

**KECEMASAN ISTRI TENTARA YANG DITINGGAL
BERANGKAT TUGAS OPERASI DITINJAU DARI
DUKUNGAN EMOSIONAL KELUARGA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik
Soegijapranata Untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat
Sarjana Psikologi



CLAUDIA AFDIANA AFDAN
01.40.0045

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2005**

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian
dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal :

10 Oktober 2005



Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

Dekan

(Drs. M Suharsono, MSi)

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Drs. M Suharsono, MSi.

2. Drs. Pius Heru Priyanto, MSi.

3. Ferdinandus Hindiarto, S.Psi, Msi.



**Kupersembahkan untuk :
Mami & Papi,
Adik-adikku
Serta orang-orang yang kusayangi.....**

**“Ing Ngarso Sung Tulodho,
Ing Madyo Mangun Karso,
Tut Wuri Handayani”
(Ki Hajar Dewantara)**



ABSTRAKSI

Peranan anggota keluarga menjadi sangat penting dan dibutuhkan untuk mengatasi kecemasan istri tentara tersebut karena posisi keluarga adalah figur yang sangat dekat untuk melakukan empati dan simpati terhadap permasalahan. Keluarga adalah suatu ikatan sosiologis dan psikologis dari anggota keluarga yang paling dapat berkompeten untuk dapat menyatukan suka dan duka yang dialami di dalam suatu keluarga.

Populasi yang diambil peneliti untuk penelitian ini adalah keluarga yang ayahnya berdinasnya di lingkungan Batalyon 400 Raiders dan sedang dikirim melaksanakan tugas operasi. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*. Pada penelitian ini data yang diperoleh akan dianalisis dengan menggunakan teknik analisis korelasi *Product Moment*.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan yang negatif antara variabel dukungan emosional keluarga terhadap kecemasan istri tentara yang ditinggal berangkat tugas operasi artinya semakin tinggi dukungan emosional keluarga yang diterima istri tentara yang ditinggal berangkat tugas operasi semakin rendah tingkat kecemasan yang dialami, begitu juga sebaliknya, semakin rendah dukungan emosional keluarga yang diterima istri tentara yang ditinggal berangkat tugas operasi semakin tinggi tingkat kecemasan yang dialami dengan nilai koefisien korelasi negatif sebesar $-0,284$ dan signifikansi (p) sebesar $0,005$, dapat disimpulkan H_0 ditolak jadi ada hubungan yang negatif antara variabel dukungan emosional keluarga terhadap kecemasan istri tentara yang ditinggal berangkat tugas operasi. Sumbangan efektifnya menunjukkan nilai sebesar $0,081$ atau sebesar $8,1\%$. Dengan demikian dapat dikatakan bahwa dukungan emosional keluarga dapat mempengaruhi tingkat kecemasan istri tentara yang ditinggal berangkat tugas operasi sebesar $8,1\%$.

Dari hasil di atas dapat kita simpulkan bahwa Ada hubungan negatif yang signifikan antara dukungan emosional keluarga dengan kecemasan pada istri anggota TNI Batalyon Raider ketika ditinggal suami bertugas. Dengan demikian semakin tinggi dukungan emosional keluarga maka semakin rendah kecemasan pada istri anggota TNI Batalyon Raider yang ditinggal berangkat tugas operasi. Sebaliknya semakin rendah dukungan emosional keluarga akan semakin tinggi kecemasan istri tentara yang ditinggal berangkat tugas operasi.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberi rahmat dan hidayah-Nya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Peneliti juga menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan berjalan dengan lancar tanpa bantuan dari berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada :

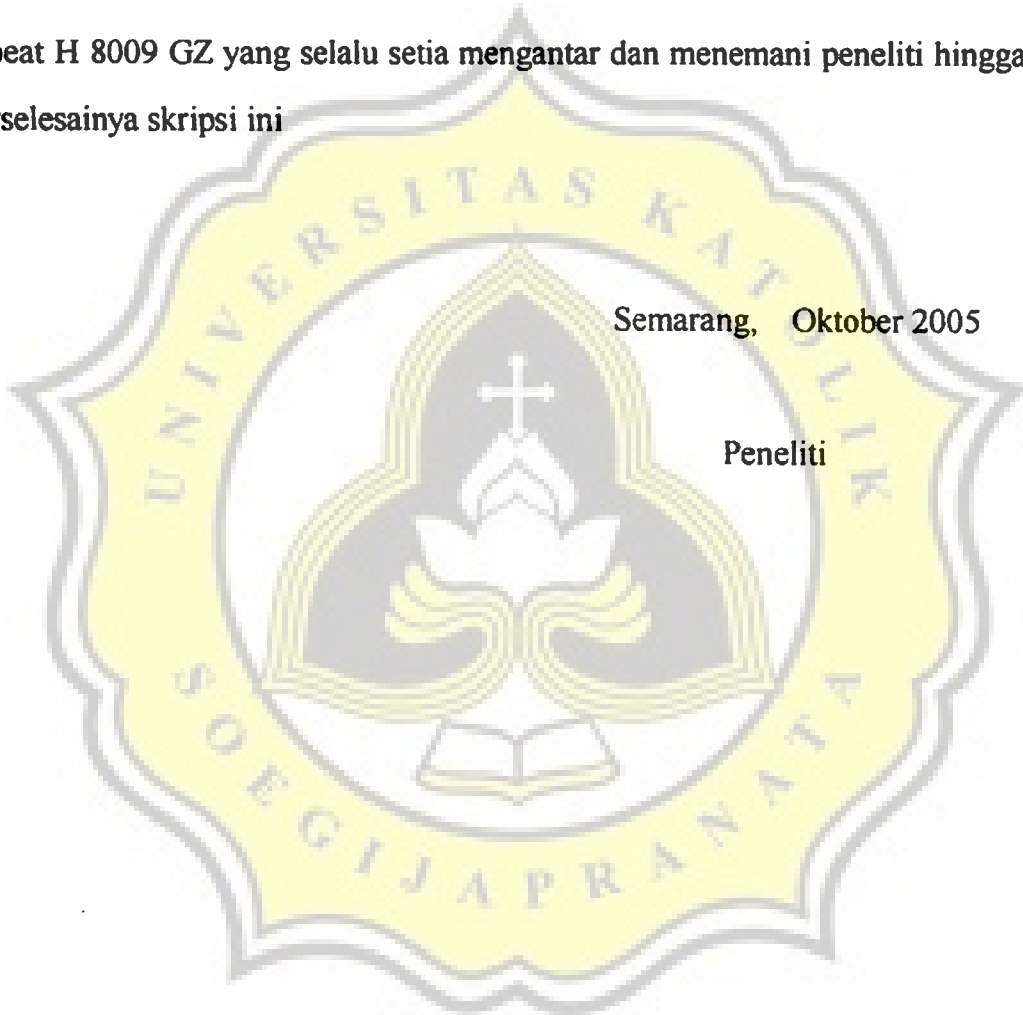
1. Bapak Drs. M. Suharsono, Msi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Bapak Ferdinandus Hindiarto, S.Psi , Msi selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing peneliti dengan penuh kesabaran hingga terselesaikannya skripsi ini.
3. Ibu Erna Agustina, S.Psi , Msi selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang senantiasa memberikan bimbingan, petunjuk, ketelitian, dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Dra. Th. Dewi Setyorini, S.Psi , Msi selaku Dosen Wali yang senantiasa memberikan dukungan dan arahan selama peneliti menempuh studi.
5. Seluruh dosen di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang atas ilmu dan bimbingan yang diberikan dalam masa studi
6. Mas Jimin, Mba Tatik, Mba Ike dan seluruh staf pengajaran di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang atas bantuan dan pelayanan yang di berikan kepada peneliti.

7. Kolonel Inf Sentot Yuswandono selaku ASPERS KASDAM IV / DIPONEGORO yang telah membantu peneliti dalam proses perizinan.
8. Letkol Inf.Nur Rahmad selaku Komandan Batalyon Raiders 400 yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
9. Ibu Elly Nur Rahmad selaku Ketua Persit Kartika Chandra Kirana Cabang LI YONIF 400 PD/DIPONEGORO yang telah mengizinkan peneliti melakukan penelitian dan memberikan saran yang sangat berarti.
10. Ibu-ibu anggota Persit Kartika Chandra Kirana Cabang LI YONIF 400 PD/DIPONEGORO yang telah bersedia menjadi subyek penelitian.
11. MaMi n PaPi yang selalu memberikan kasih sayang, doa, perhatian, cinta dan dukungan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
12. My sisters Claura and Candy yang selalu mensupport peneliti dalam menyusun skripsi.
13. To all my best friends :Herman, MeMe, Novy, Lukman, Fenny, Tony, Hani, Noto, Kukuh, Brawara, Sandy.
14. Kania, Yunita, Ita, Nila, Carel, Yuli, Ivo, Devi, Feli, Robert, Evi, Hinggar, Santi n temen2 laen yg tidak dapat disebutkan satu per satu (soalnya buanyak bangetttttt!!!!) thank's a lot guys!! You've been such a great friends to me...I woudn't have done such a good job if it wasn't because of you guys.
15. Mas Juang yang udah ngasih ceramah2 akbar nya kalo Pak Ferdi gak ada...n Mas Tanto makasih yach bolang baling gosongnya he9*

16. Teman2 KCU di tempat Pak Amir : Iin-Njo-Mas Indra (Ekonomi), NoVy-Dimas-NaNa (Psikologi)
17. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini sampai selesai.
18. Boeat H 8009 GZ yang selalu setia mengantar dan menemani peneliti hingga terselesainya skripsi ini

Semarang, Oktober 2005

Peneliti

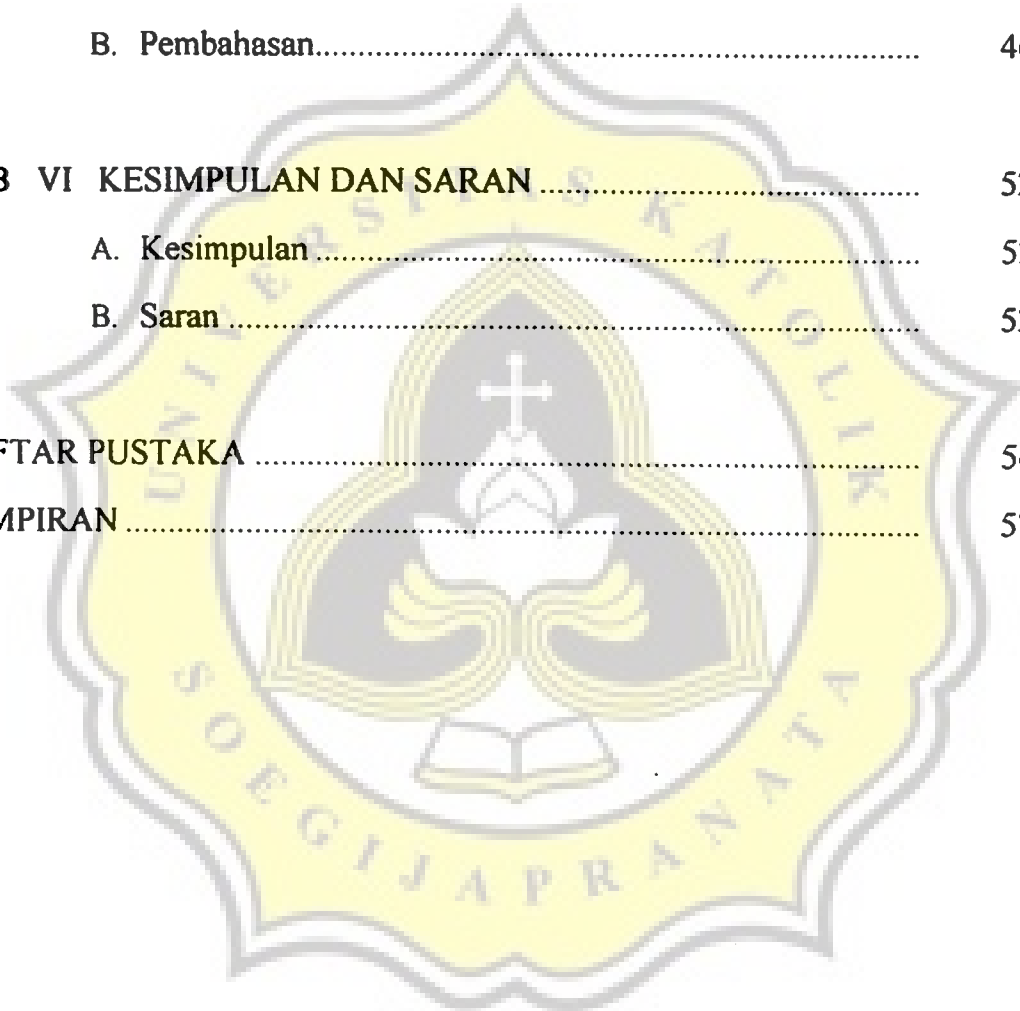


DAFTAR ISI

	Hal
JUDUL	I
HALAMAN PENGESAHAN	II
HALAMAN PERSEMBAHAN	III
HALAMAN MOTTO	IV
ABSTRAKSI	V
UCAPAN TERIMA KASIH.....	VI
DAFTAR ISI	IX
DAFTAR TABEL.....	XII
DAFTAR GAMBAR	XIII
DAFTAR LAMPIRAN	XIV
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	7
C. Manfaat Penelitian.....	7
1.Manfaat Teoritis.....	7
2.Manfaat Praktis.....	8
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN.....	9
A. Kecemasan Istri Tentara yang Ditinggal Berangkat Tugas Operasi.....	9
1.Pengertian Kecemasan	9

2. Gejala-gejala Kecemasan	12
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan.....	14
B. Pengertian Dukungan Sosial Keluarga.....	17
1. Dukungan Emosional Keluarga	18
2. Aspek-aspek Dukungan Emosional Keluarga.....	20
C. Hubungan Antara Dukungan Emosional Keluarga Dengan Kecemasan Istri Tentara yang Ditinggal Berangkat Tugas Operasi.....	21
D. Hipotesis.....	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
A. Metode Penelitian	24
B. Identifikasi Variabel Penelitian	24
C. Definisi Operasional	23
1. Kecemasan Istri Tentara yang Ditinggal Berangkat Tugas Operasi	24
2. Dukungan Emosional Keluarga	25
D. Subyek Penelitian.....	25
E. Metode Pengumpulan Data	26
F. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	29
G. Metode Analisis Data	32
BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN	34
A. Orientasi Kancah Penelitian	34
B. Persiapan Penelitian.....	38

C. Pelaksanaan Penelitian	41
D. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	42
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	45
A. Hasil Penelitian	45
B. Pembahasan.....	46
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	57



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Skala Kecemasan Istri Tentara Yang Ditinggal Berangkat Tugas Operasi.....	28
Tabel 2 Skala Dukungan Emosional Keluarga	30
Tabel 3 Sebaran Item Skala Kecemasan Istri Tentara Yang Ditinggal Berangkat Tugas Operasi.....	39
Tabel 4 Sebaran Item Dukungan Emosional Keluarga	40
Tabel 5 Sebaran Item valid Skala Kecemasan Istri Tentara Yang Ditinggal Berangkat Tugas Operasi.....	43
Tabel 6 Sebaran Item Valid Dukungan Emosional Keluarga	43



DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1.1	Struktur Organisasi Persit Kartika Chandra Kirana Cabang LI Yonif 400 PD IV / Diponegoro.....	36
------------	--	----



DAFTAR LAMPIRAN

	HAL
LAMPIRAN A: TABULASI DATA PENELITIAN.....	58
A-1 Tabulasi Data Mentah	59
A-2 Tabulasi Data Valid.....	70
LAMPIRAN B UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS.....	77
B-1 Kecemasan Istri Tentara Yang Ditinggal Berangkat Tugas Operasi.....	78
B-2 Dukungan Emosional Keluarga.....	81
LAMPIRAN C ANALISIS KORELASI <i>PRODUCT MOMENT</i>	84
LAMPIRAN D UJI ASUMSI	87
D-1 Uji Normalitas.....	88
D-2 Uji Linieritas	91
LAMPIRAN E SKALA PENELITIAN	93
E-1 Skala Kecemasan Istri Tentara Yang Ditinggal Berangkat Tugas Operasi	94
E-2 Skala Dukungan Emosional Keluarga.....	100
LAMPIRAN F SURAT KETERANGAN.....	103
F-1 Surat Ijin Penelitian.....	104
F-2 Surat Bukti Penelitian.....	107