

**PROBLEM FOCUSED COPING PADA WANITA
KARIR DITINJAU DARI KECERDASAN
EMOSIONAL**

SKRIPSI

HOO YEN MIE, MIEKE

01.40.0039



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2006

**PROBLEM FOCUSED COPING PADA WANITA
KARIR DITINJAU DARI KECERDASAN
EMOSIONAL**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik
Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

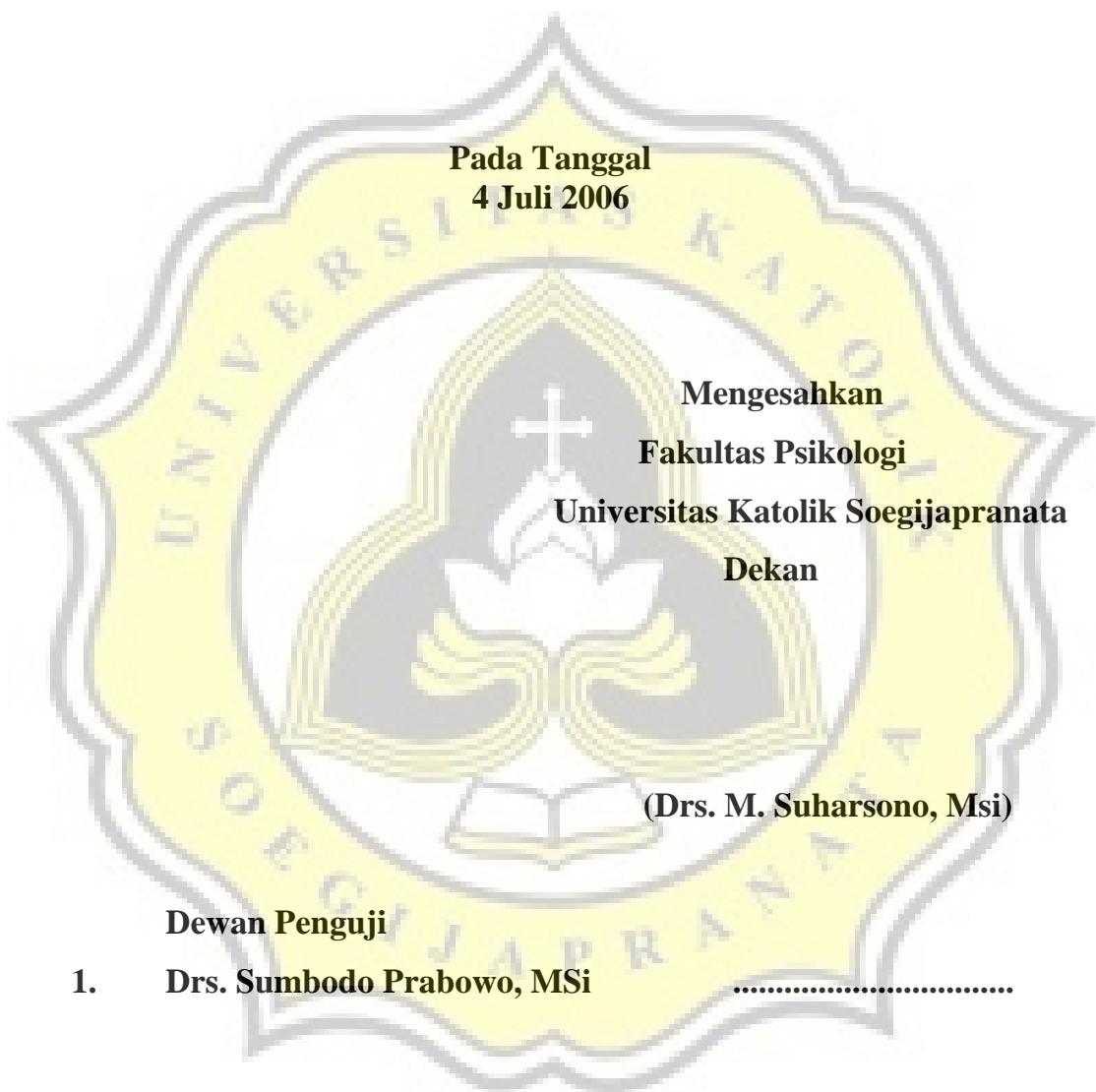
HOO YEN MIE, MIEKE

01.40.0039



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATHOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2006**

**Dipertahankan di Depan Dewan Pengaji Skripsi
Fakultas Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



1. Drs. Sumbodo Prabowo, MSi
2. Drs. George Hardjanta, MSi
3. Drs. Haryo Goeritno, Msi



KUPERSEMBAHKAN KARYAINI UNTUK
YESUS KRISTUS, PAPAH & MAMAH, KAKAK, ADIKKU,BUDI
YANG AKU SAYANGI
BESERTA SAHABAT-SAHABATKU YANG TERSAYANG

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, karunia dan rahmat-Nya yang diberikan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa didalam skripsi ini masih terdapat banyak kelemahan dan kekurangan yang terjadi karena keterbatasan penulis dalam hal penguasaan maupun pemahaman teori, metode penelitian serta teknik penulisan skripsi. Skripsi ini tidak akan terlaksana tanpa bantuan dari berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Bapak Drs. M. Suharsono, MSi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Soegijapranata Semarang.
2. Bapak Drs. George Hardjanta, MSi selaku dosen pembimbing utama skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing penulis dengan penuh kesabaran dan ketelitian hingga terselesaikan skripsi ini.
3. Ibu Th. Dewi Setyorini, Spsi.,MSi selaku dosen wali yang senantiasa memberikan dukungan dan arahan selama penulis menempuh kuliah.
4. Seluruh dosen di Fakultas Psikologi Universitas Soegijapranata Semarang atas ilmu dan bimbingan yang diberikan selama masa studi.
5. Seluruh staff pengajaran di Fakultas Psikologi Universitas Soegijapranata Semarang atas bantuan dan pelayanan yang diberikan kepada penulis.

6. Karyawati Bank Panin Pusat Semarang yang telah bersedia menjadi subyek penelitian.
7. Mamah dan Papah yang telah memberikan perhatian, dukungan, cinta dan doa yang tiada hentinya kepada penulis sehingga skripsi ini dapat selesai.
8. Cie Yenny, Cie Like, Koh Yudi dan adikku tersayang Edo atas dukungan, doa, keceriaan, kesabaran, kebersamaan, dan juga perhatian yang besar dari kalian semua.
9. Budi thank you for your love, to take care, to hold me in the happiness and sorrow, care, support, and everything.
10. Keponakanku tersayang David, Tifanny, Denandra, Daniswara terimakasih akan keceriaan yang kalian berikan.
11. Sahabat-sahabatku tersayang Hanny, Novi, Lady, Fenny, Rani, Sandy, Lukman, Herman, Noto, Tonny, Brawara, Kukuh yang telah memberikan semangat, dukungan dan membantuku untuk segala sesuatu.
12. Nene, Yunita, Evi, Nina, Fina, Nila, Nusanto, Aji, Maurin, Hinggar, Santi, Yuli, Robert, Arta, Anjas dan semua teman kelas A angkatan 2001, thank you atas kebersamaannya .
13. Rekan-rekan semua yang mengenal penulis. Thank you ya..

Tuhan Memberkati

Semarang, 21 November 2005

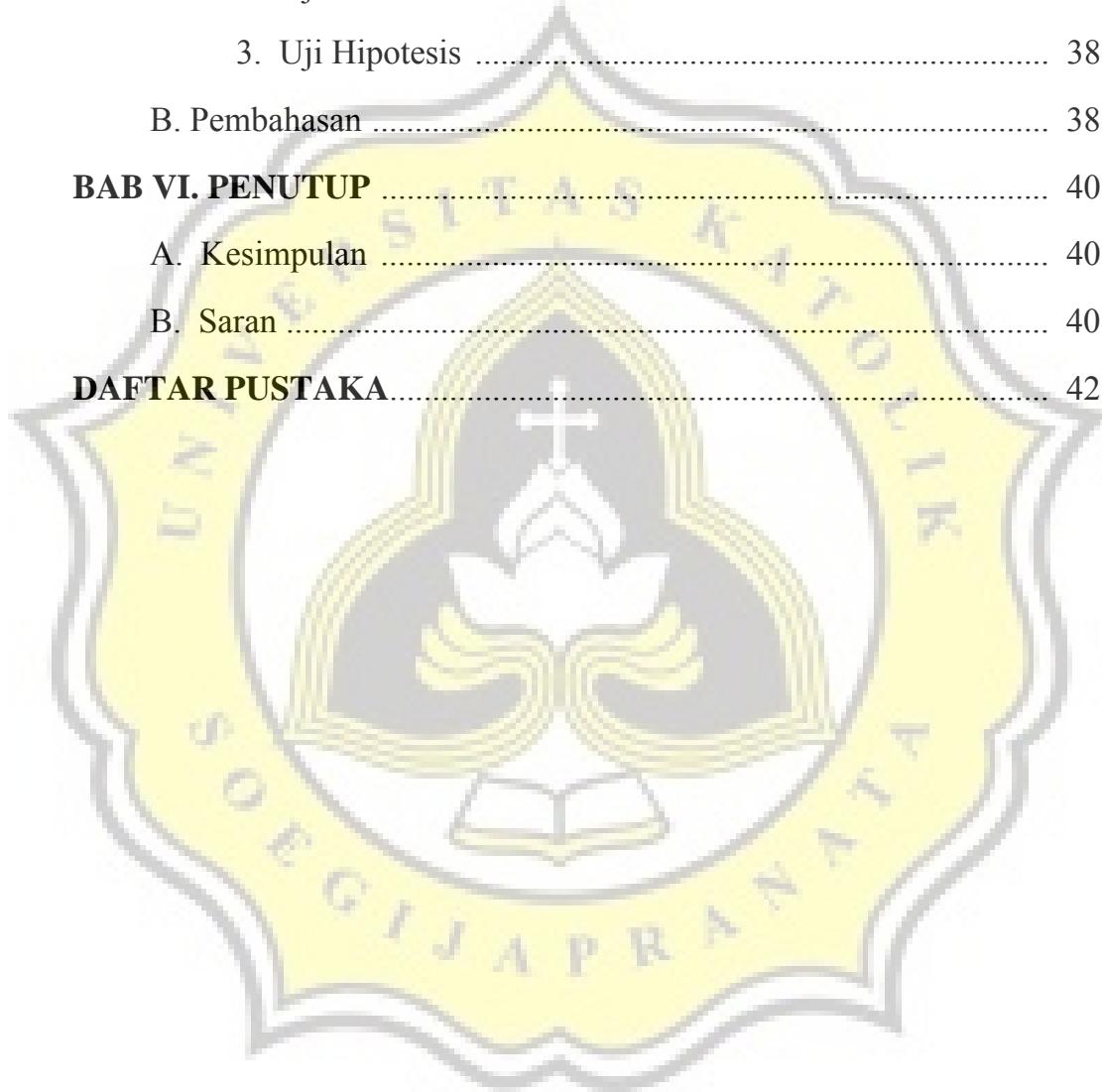
Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTO.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	2
C. Manfaat Penelitian	2
BAB II. TINJAUAN PUTAKA	7
A. <i>Problem Focused Coping</i> pada wanita karir	7
1. Pengertian <i>Problem Focused Coping</i> pada Wanita Karir .	7
2. Jenis-jenis <i>Coping</i> yang berfokus pada pemecahan masalah.....	8
3. Faktor- faktor yang mempengaruhi <i>Coping</i>	10
B. Kecerdasan Emosional.....	12
1. Pengertian Kecerdasan Emosional.....	12
2. Wilayah Kecerdasan Emosional.....	14
C. Hubungan antara <i>Problem Focused Coping</i> dengan Kecerdasan Emosional pada wanita karir.....	18
D. Hipotesis	20

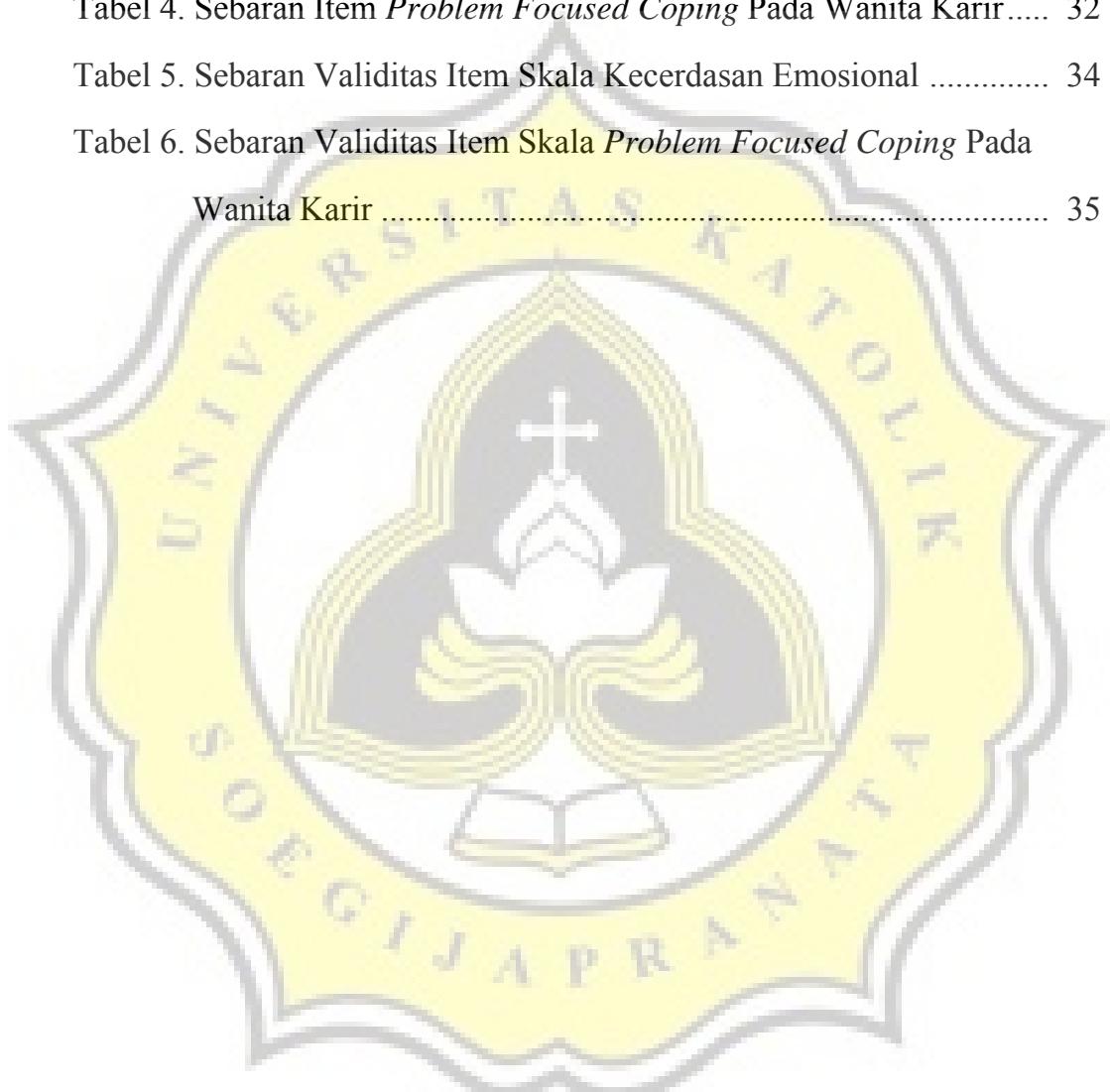
BAB III. METODE PENELITIAN	21
A. Metode Penelitian	21
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	21
1. Variabel Bebas	21
2. Variabel Tergantung	21
C. Definisi Variabel Penelitian	21
1. Kecerdasan Emosional	21
2. <i>Problem Focused Coping</i>	22
D. Subyek Penelitian	22
1. Populasi	22
2. Teknik Pengambilan Sampel.....	23
E. Metode Pengumpulan Data	23
1. Skala Kecerdasan Emosional.....	24
2. Skala <i>Problem Focused Coping</i>	25
F. Uji Coba Alat Ukur	27
1. Validitas Alat Ukur	27
2. Reliabilitas Alat Ukur	28
G. Metode Analisis Data	28
BAB IV. LAPORAN PENELITIAN	30
A. Orientasi Kancah Penelitian	30
B. Persiapan Penelitian	31
1. Penyusunan Skala	31
2. Perijinan Penelitian	32
C. Pelaksanaan Penelitian	33
D. Uji Coba Skala Penelitian.....	34
1. Uji Validitas	34

2. Uji Reliabilitas	35
BAB V. HASIL PENELITIAN	37
A. Uji Asumsi	37
1. Uji Normalitas	37
2. Uji Linieritas	37
3. Uji Hipotesis	38
B. Pembahasan	38
BAB VI. PENUTUP	40
A. Kesimpulan	40
B. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA.....	42



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blue Print Skala Kecerdasan Emosional	25
Tabel 2. Blue Print Skala <i>Problem Focused Coping</i> Pada Wanita Karir	26
Tabel 3. Sebaran Item Kecerdasan Emosional	31
Tabel 4. Sebaran Item <i>Problem Focused Coping</i> Pada Wanita Karir.....	32
Tabel 5. Sebaran Validitas Item Skala Kecerdasan Emosional	34
Tabel 6. Sebaran Validitas Item Skala <i>Problem Focused Coping</i> Pada Wanita Karir	35



DAFTAR LAMPIRAN

A. Alat Ukur Penelitian
A.1. Skala Kecerdasan Emosional
A. 2. Skala <i>Problem Focused Coping</i> Pada Wanita Karir
B. Data Uji Coba Skala Penelitian
B. 1. Data Skala Kecerdasan Emosional
B. 2. Data Skala <i>Problem Focused Coping</i> Pada Wanita Karir
C. Uji Coba Skala Penelitian
C. 1. Uji Coba Skala Kecerdasan Emosional
C. 2. Uji Coba Skala <i>Problem Focused Coping</i> Pada Wanita Karir
D. Data Penelitian
D. 1. Data Variabel Kecerdasan Emosional
D. 2. Data Variabel <i>Problem Focused Coping</i> Pada Wanita Karir
E. Uji Asumsi.....
E. 1. Uji Normalitas
E. 2. Uji Linieritas
F. Uji Hipotesis.....
G. Surat Keterangan
G. 1. Surat Ijin Penelitian
G. 2. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian