

**DAMPAK PSIKOLOGIS REMAJA YANG PERNAH  
MENGALAMI KEKERASAN SEKSUAL**

**SKRIPSI**

**LYDIA MARCELINA**

**03.40.0024**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

**2008**

**DAMPAK PSIKOLOGIS REMAJA YANG PERNAH  
MENGALAMI KEKERASAN SEKSUAL**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**LYDIA MARCELINA**

**03.40.0024**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2008**

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal  
28 Januari 2008

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

Dekan,

(Th. Dewi Setyorini, S.Psi., M.Si)

### Dewan Penguji

1. Th. Dewi Setyorini, S.Psi., M.Si \_\_\_\_\_
2. Erna Agustina Yudiati, S.Psi., M.Si \_\_\_\_\_
3. Drs. Y. Sudiantara, B.Th., M.Soc \_\_\_\_\_



Kupersembahkan Karya sederhana ini kepada :

- ♥ keluarga yang senantiasa mengasihiku.
- ♥ Seseorang yang selalu menemani dengan penuh kesabaran.
- ♥ semua orang yang selalu tanya kapan lulus.

## **Motto**

Suka belajar itu mendekatkan kita kepada Kebijaksanaan, dengan sekuat tenaga melaksanakan tugas mendekatkan kita kepada Cinta Kasih, dan Rasa Tahu Malu mendekatkan kita kepada Berani.

( Kitab Su Si, Tengah Sempurna BAB XIX : 10 )



Janganlah khawatir tiada kedudukan, berkhawatirlah kalau tidak mempunyai kecakapan untuk suatu kedudukan, janganlah khawatir tiada orang yang mengetahui dirimu, tetapi berusahalah agar mempunyai kecakapan yang patut diketahui.

( Kitab Su Si, Sabda Suci Jilid IV : 14 )

## UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji syukur dan terima kasih penulis tujukan kepada Tuhan atas segala berkat dan kasih karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu. Penulis yakin tanpa bimbingan-Nya penulis tidak akan mampu melewati segala hambatan yang terjadi selama proses penyusunan skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menerima banyak bantuan serta dukungan dari berbagai pihak secara moral maupun material, sehingga lewat lembar ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Th. Dewi Setyorini, S.Psi, MSi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata
2. Ibu Mg. Erna Agustina, S.Psi, Msi selaku Dosen Pembimbing Utama yang begitu sabar, dan telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, ide, serta saran yang berguna selama penyusunan skripsi ini, hingga skripsi ini terselesaikan.
3. Bapak Drs. George H, selaku dosen wali pembimbing akademik yang telah mendampingi dan memberikan bimbingan serta saran yang berguna bagi penulis selama menempuh studi.
4. Ibu Dra. Praharesti Eriany, MSi, yang telah membantu memberikan referensi buku – buku bagi penulis.
5. Seluruh dosen, staf dan karyawan Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata.
6. Papah, Mamah, dan kakaku Sylvia yang selalu menyayangi dan memberi dukungan paling terbesar. Terima kasih untuk segala kasih sayang yang telah aku rasakan.

7. Saudara – saudaraku khususnya Om Herry, Ko Wilin, Om Mingcen, dan Ii Lansiang untuk dukungan baik moral maupun materi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Imam Sanjaya, S.E ( Yunno ) untuk segenap cinta, perhatian yang selalu terus diberikan bagi penulis dan terima kasih untuk setiap kecerewetan yang diberikan guna mempercepat pembuatan skripsi ini.
9. Dewi Sartika's *boardinghouse* Bhel, Inul, Nyonyah terimakasih sudah boleh pinjam komputer selama pembuatan skripsi ini, dan kegilaan, kebahagiaan, kemiskinan bersama, serta tak jemu-jemu menemani penulis selama 4,5 tahun dan mau menjadi sahabat penulis. Tak lupa juga untuk Pak Sartono, Mba Yati, Mba Is, Mecen, Bebek, Cik Lia, Maya, Ariani, Rahma, Gurit, Mey – Mey, Yuli, Cik Linda, Rika, Grace, Steffi.
10. Iin, Vivi, Vipti, Yandut, Desi, Ririen, untuk setiap dukungan dan kebahagiaan yang senantiasa diberikan untuk penulis.
11. Semua pihak yang telah membantu yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata, tidak ada sesuatu yang sempurna. Penulis yakin bahwa karya ini masih sangat jauh dari sempurna, untuk itu penulis mohon maaf bila ada sesuatu yang kurang berkenan. Semoga skripsi ini bisa menjadi terang bagi kita semua. Demikian ucapan terima kasih ini penulis sampaikan, hanya Tuhan yang dapat membalas semua kebaikan yang telah diberikan kepada penulis.

Semarang, November 2007

Penulis

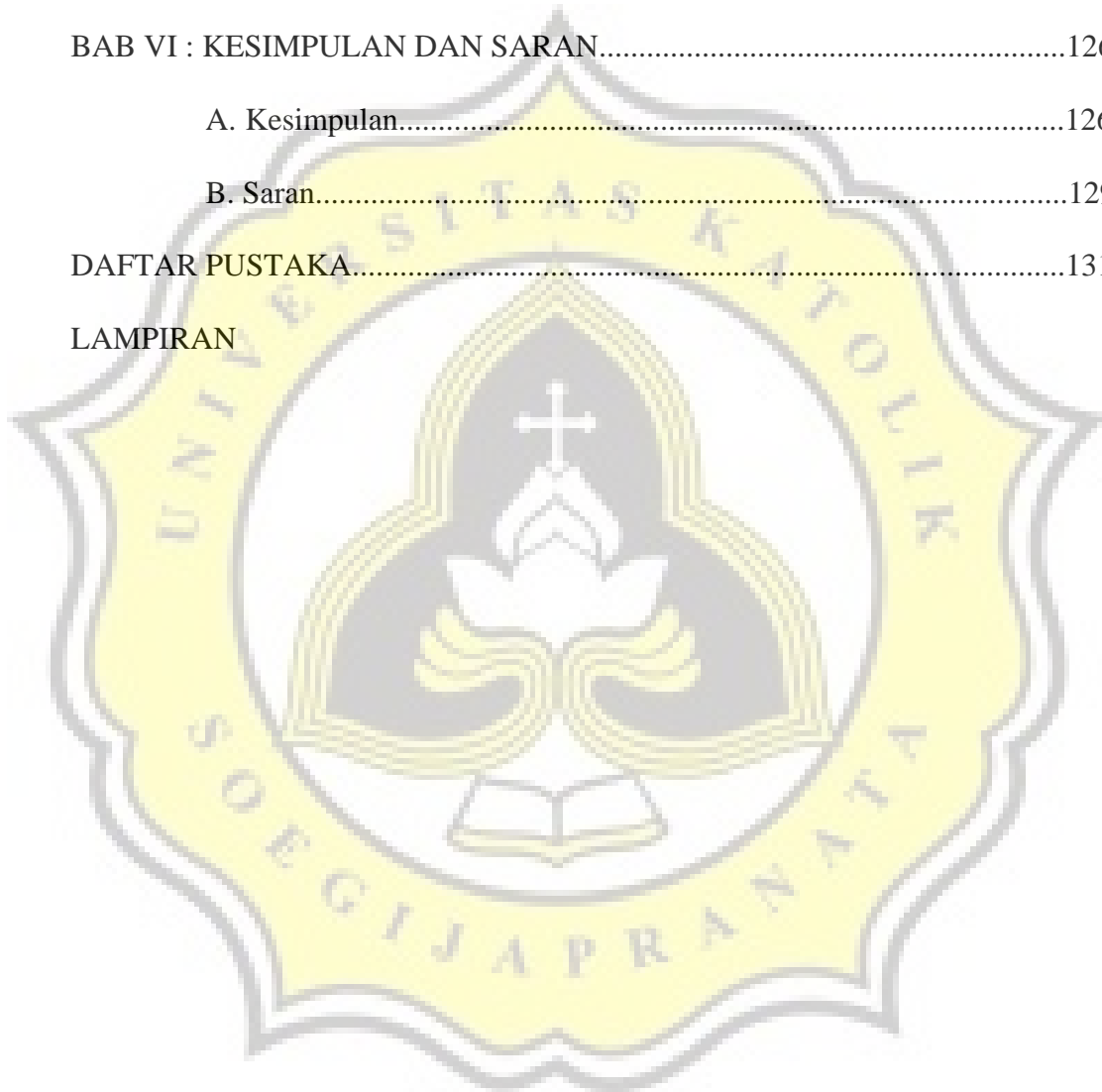
## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
HALAMAN MOTO.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	7
C. Manfaat Penelitian.....	7
1. Manfaat Teoritis.....	10
2. Manfaat Praktis.....	10
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Dampak Psikologis Remaja yang Pernah Mengalami Kekerasan Seksual.....	8
1. Pengertian Dampak Psikologis.....	8
2. Pengertian Remaja.....	10
a. Batasan Usia Remaja.....	11
b. Tugas – tugas Perkembangan Remaja.....	12
3. Pengertian Kekerasan Seksual.....	13



4. Macam – macam Kekerasan Seksual.....	16
5. Bentuk – bentuk Dampak Psikologis.....	19
B. Tes Grafis.....	21
C. Teori Mekanisme Pertahanan Ego.....	22
D. Dampak Psikologis Remaja yang Pernah Mengalami Kekerasan Seksual.....	25
<b>BAB III : METODE PENELITIAN.....</b>	<b>31</b>
A. Metode Penelitian Kualitatif.....	31
B. Subjek Penelitian.....	32
C. Metode Pengumpulan Data.....	33
D. Kriteria Keabsahan Data dalam Penelitian Kualitatif.....	37
E. Metode Analisis Data.....	41
<b>BAB IV : PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>44</b>
A. Kancan Penelitian.....	44
B. Persiapan Penelitian.....	45
C. Pelaksanaan Penelitian.....	46
D. Hasil Penelitian.....	50
1. Subjek 1.....	50
2. Subjek 2.....	70
3. Subjek 3.....	91
<b>BAB V : PEMBAHASAN.....</b>	<b>104</b>
A. Intensitas Dampak Psikologis Remaja yang Pernah mengalami Kekerasan Seksual.....	107

B. Interelasi Dampak Psikologis Remaja yang Pernah Mengalami Kekerasan Seksual.....	115
C. Dampak Psikologis Pada Remaja yang Pernah Mengalami Kekerasan Seksual.....	120
BAB VI : KESIMPULAN DAN SARAN.....	126
A. Kesimpulan.....	126
B. Saran.....	129
DAFTAR PUSTAKA.....	131
LAMPIRAN	



## DAFTAR TABEL

Tabel 1 : Intensitas Dampak Psikologis pada Subjek I.....	64
Tabel 2 : Matriks Dampak Psikologis pada Subjek I.....	65
Tabel 3 : Intensitas Dampak Psikologis pada Subjek II.....	84
Tabel 4 : Matriks Dampak Psikologis pada Subjek II.....	85
Tabel 5 : Intensitas Dampak Psikologis pada Subjek III.....	102
Tabel 6 : Matriks Dampak Psikologis pada Subjek III.....	103
Tabel 7 : Intensitas Dampak Psikologis pada Subjek I - III.....	114
Tabel 8 : Matriks Dampak Psikologis pada Subjek I – III.....	119

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1 : Bagan Dampak Psikologis Remaja Yang Pernah Mengalami Kekerasan Seksual Subjek 1.....	66
Bagan 2 : Bagan Dampak Psikologis Remaja Yang Pernah Mengalami Kekerasan Seksual Subjek 2.....	86
Bagan 3 : Bagan Dampak Psikologis Remaja Yang Pernah Mengalami Kekerasan Seksual Subjek 3.....	104
Bagan 4 : Bagan Dinamika Peran Mekanisme Pertahanan Ego Dengan Dampak Psikologis Remaja Yang Pernah Mengalami Kekerasan Seksual.....	123