

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN DEPRESI PADA
MAHASISWA ETNIS MINORITAS**

SKRIPSI

MITA WIDYA HAPSARI

07.40.0029



FAKULTAS PSIKOOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2012

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN DEPRESI PADA
MAHASISWA ETNIS MINORITAS**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik
Soegijapranata Untuk memenuhi Sebagian dari
Syarat Guna Memperoleh Derajat
Sarjana Psikologi**

Oleh:

MITA WIDYA HAPSARI

07.40.0029



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2012

PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
Dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Dekan,

(Dr. Kristiana Haryanti, M.Si)

Dewan Penguji

1. Esthi Rahayu, S.Psi., M.Si (.....)
2. Dr. Kristiana Haryanti, M.Si (.....)
3. Cicilia Tanti Utami, S.Psi., M.A (.....)

Kupersembahkan Karya Sederhana ini untuk:

“Ayah, Ibu, dan Eyang putriku”

Yang Selalu

Memberikan Cinta & Kasih yang Tulus

serta Doa & Dukungannya



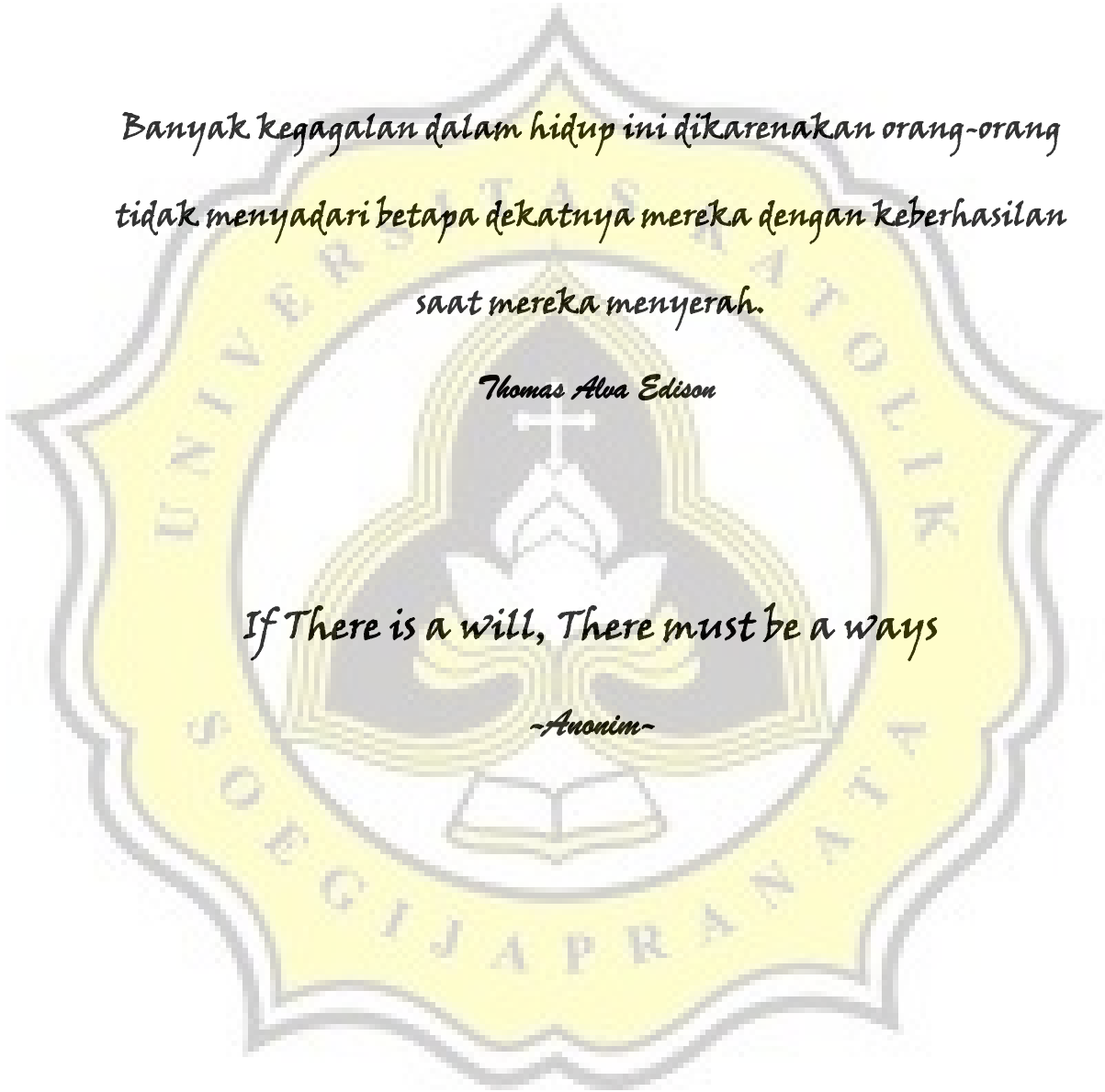
MOTTO

*Banyak kegagalan dalam hidup ini dikarenakan orang-orang
tidak menyadari betapa dekatnya mereka dengan keberhasilan
saat mereka menyerah.*

Thomas Alva Edison

If There is a will, There must be a ways

-Anonim-



UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur alhamdulillahirabbila'lamiin kepada Allah SWT yang selalu memberikan berkat, rahmat, kasih, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Antara Konsep Diri Dengan Depresi Pada Mahasiswa Etnis Minoritas”**.

Skripsi ini tidak akan terlaksana tanpa bantuan dari berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Kristiana Haryanti, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Ibu Lita Widyo Hastuti, S.psi., M.Si selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
3. Ibu Esthi Rahayu, S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing yang dengan penuh kesabaran telah membantu dan memberikan bimbingan.
4. Ibu Dr. Endang Widyorini, MS selaku dosen wali, selama menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
5. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata atas ilmu yang diberikan selama penulis mengikuti perkuliahan.
6. Seluruh teman-teman mahasiswa Universitas Katolik Soegijapranata yang berasal dari luar pulau Jawa, yang telah bersedia meluangkan waktunya dalam pengisian skala penelitian skripsi ini.

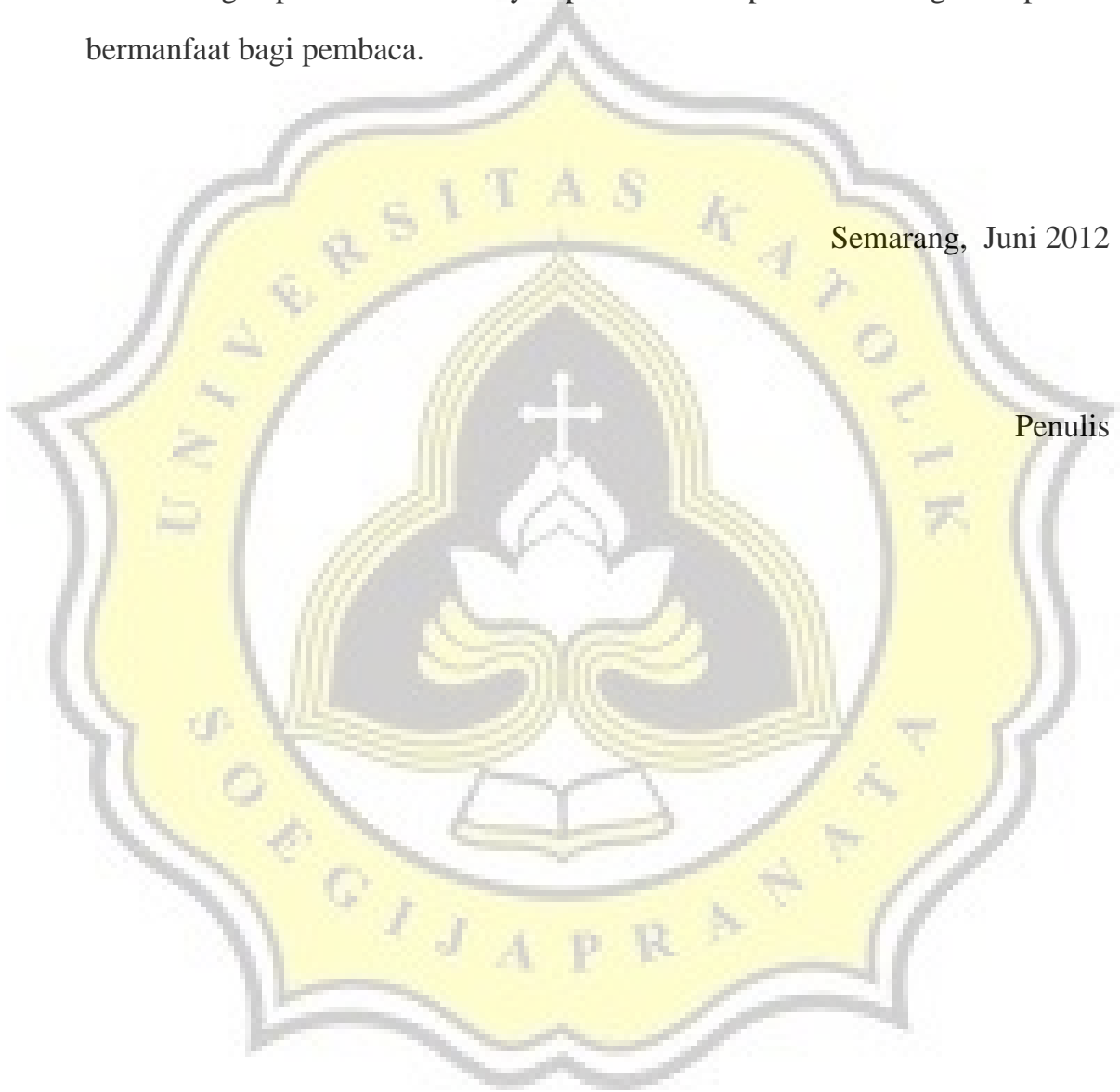
7. Seluruh staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata : Mas Gandi, Mas Supri, Mbak Tatik, Mbak Deo yang telah memberikan bantuan dan informasi selama penulis mengikuti perkuliahan di Fakultas Psikologi.
8. Keluargaku khususnya, Ayah, Ibu, Eyang putri, Bulik Wiwik, Bulik Endah, adikku Risyia & Fiq yang selalu memberikan doa dan dukungannya selama ini.
9. Sahabat-sahabat ku Steffi Sondra V (Mb.Aie), Susanti Indriasari (Susi), Gina Rita C (Gina), Agriya Dwita M.A. (Mb.Tong), Rizky Subarkah D (Barkah) yang selama ini selalu bersama dalam suka duka dan terimakasih atas *support* nya dalam penyusunan skripsi ini.
10. Seseorang yang spesial dihidupku, Dany Tri Indraswara yang selalu *mensupport* dalam segala hal.
11. Teman-teman kantor PT. Bukit Semarang Jaya Metro yang turut memberikan semangat dan dukungan, papap Dedy, papap Dono, dan mbak Devi.
12. Temanku Tendi yang telah membantuku dalam analisa data penelitian.
13. Teman-teman Fakultas Psikologi Angkatan 2007 Kelas A yang telah memberikan kenangan terindah saat perkuliahan.

Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya guna membantu terselesaikannya skripsi ini.

Penulis juga menyadari keterbatasan yang dimiliki tidak terlepas dari segala kekurangan, untuk itu penulis sangat mengharapkan adanya masukan dari berbagai pihak dalam menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.

Semarang, Juni 2012

Penulis



ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empiris hubungan antara konsep diri dengan depresi pada mahasiswa etnis minoritas di Unika Soegijapranata. Peneliti mengajukan hipotesis penelitian bahwa ada hubungan negatif antara konsep diri dan depresi pada mahasiswa etnis minoritas. Data dianalisis dengan korelasi *Product Moment*. Hasil hipotesis ditunjukkan dengan r_{xy} sebesar -0,415 dengan $p < 0,01$ yang menunjukkan bahwa hipotesis diterima. Terdapat hubungan negatif yang sangat signifikan antara konsep diri dengan depresi pada mahasiswa etnis minoritas.

Keywords : Konsep Diri, Depresi pada Mahasiswa Etnis Minoritas



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PENGESAHAN	ii
PERSEMBAHAN	iii
MOTTO	iv
UCAPAN TERIMAKASIH	v
ABSTRAKSI	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	10
C. Manfaat Penelitian.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Depresi Pada Mahasiswa Etnis Minoritas.....	12
1. Pengertian Depresi Pada Mahasiswa Etnis Minoritas.....	12
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Depresi.....	19
3. Gejala-Gejala Depresi.....	22
B. Konsep Diri.....	25
1. Pengertian Konsep Diri.....	25

2. Aspek-Aspek Konsep Diri.....	28
C. Hubungan antara Konsep Diri Dengan Depresi Pada Mahasiswa Etnis Minoritas.....	29
D. Hipotesis.....	32

BAB III METODE PENELITIAN

A. Metode Penelitian yang Digunakan.....	33
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	33
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	33
D. Subjek Penelitian.....	35
1. Populasi	35
2. Teknik Pengambilan Sampel.....	35
E. Metode Pengumpulan Data.....	36
1. Skala Depresi Beck (Beck Depression Inventory).....	36
2. Skala Konsepdiri Diri.....	38
F. Uji Coba Alat Ukur.....	40
1. Validitas.....	40
2. Reliabilitas.....	41
G. Metode Analisis Data.....	41

BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN

A. Orientasi Kancah Penelitian.....	42
B. Persiapan Penelitian.....	43
1. Penyusunan Skala Penelitian.....	43
2. Tahap Perijinan Penelitian.....	44

C. Pelaksanaan Penelitian.....	44
--------------------------------	----

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Uji Asumsi.....	48
--------------------	----

1. Uji Normalitas.....	48
------------------------	----

2. Uji Linieritas.....	49
------------------------	----

A. Uji Hipotesis.....	49
-----------------------	----

B. Pembahasan.....	50
--------------------	----

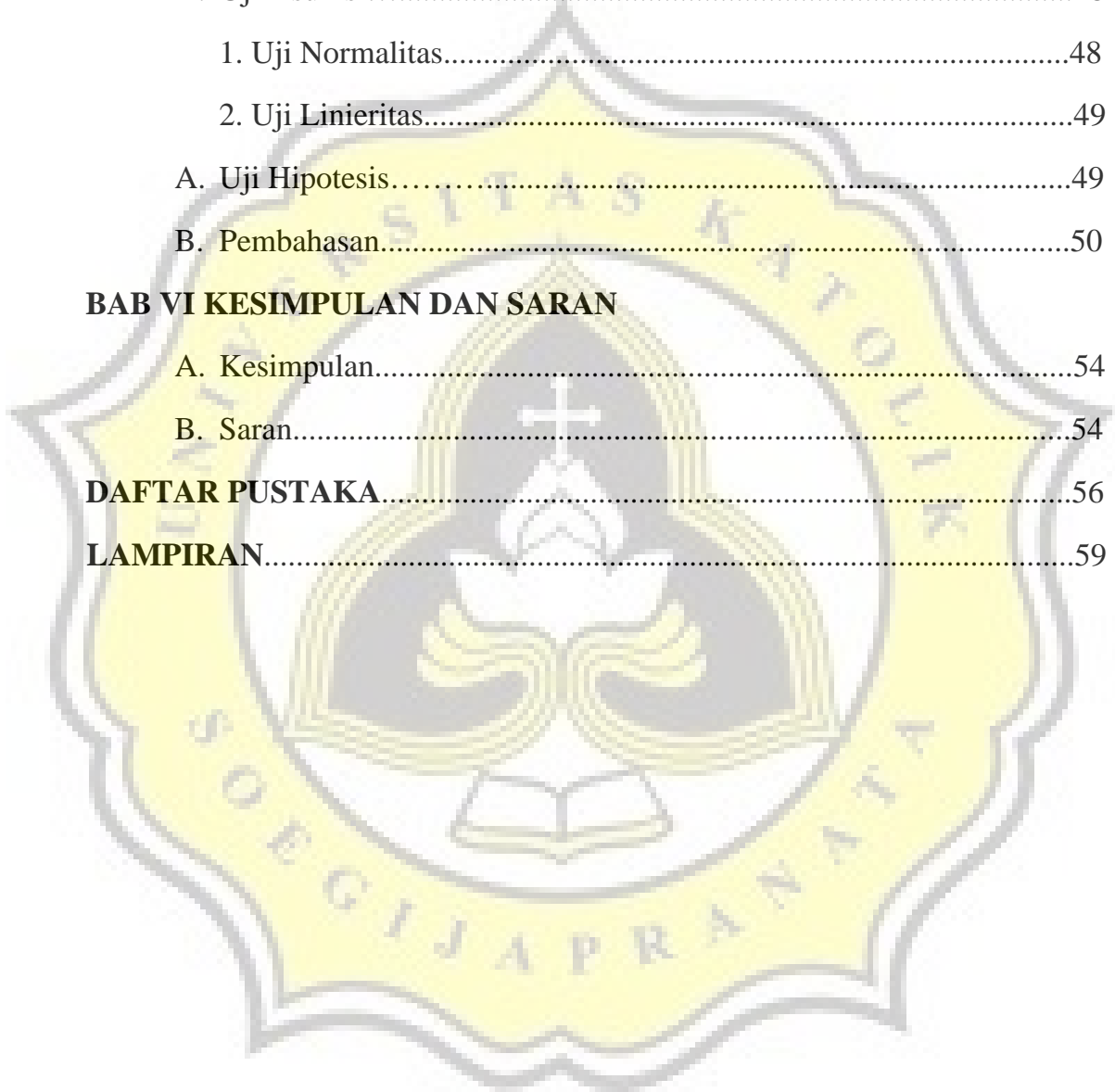
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	54
--------------------	----

B. Saran.....	54
---------------	----

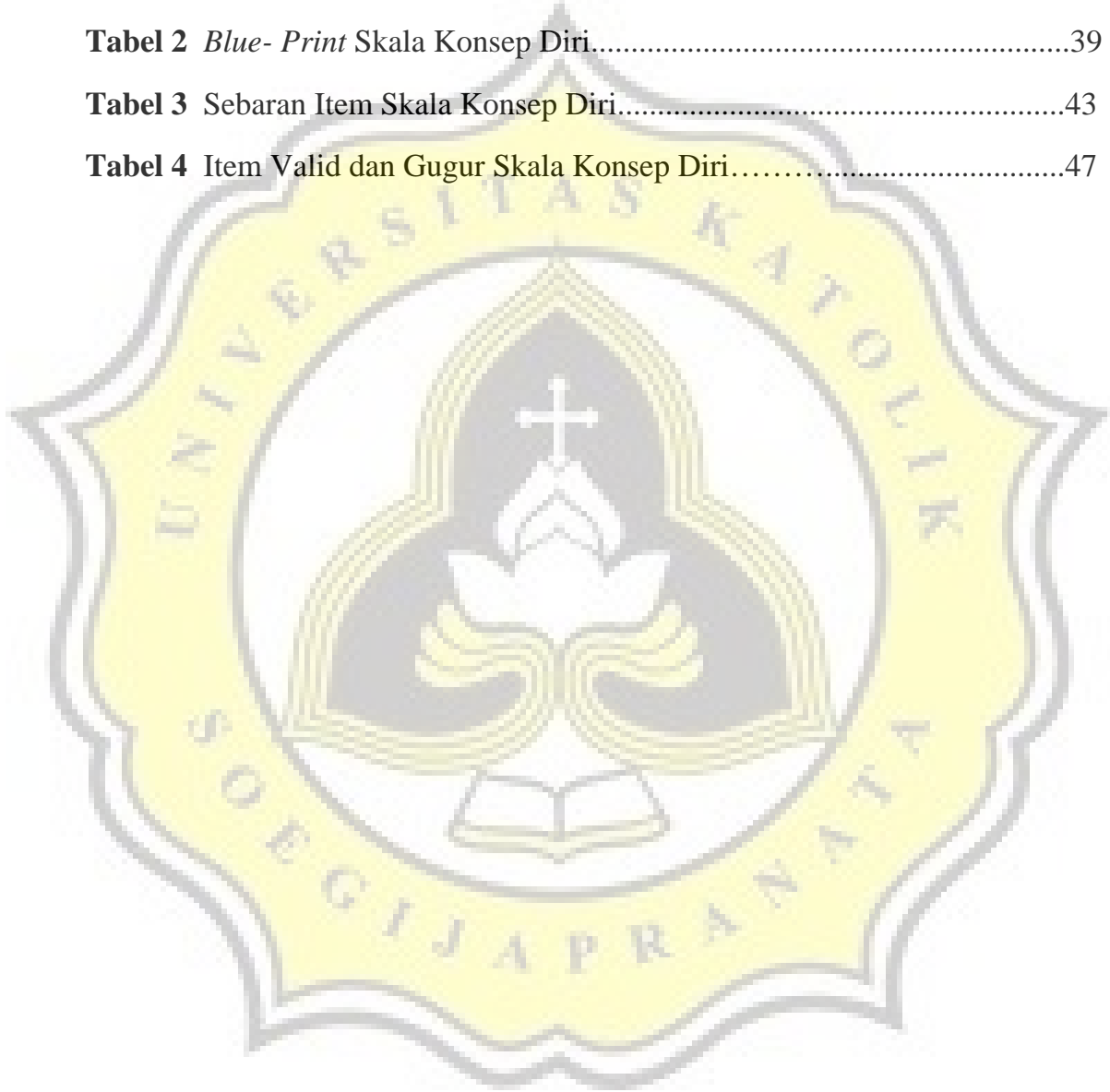
DAFTAR PUSTAKA.....	56
----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	59
----------------------	-----------



DAFTAR TABEL

Tabel 1 <i>Blue-Print</i> Skala Depresi.....	38
Tabel 2 <i>Blue- Print</i> Skala Konsep Diri.....	39
Tabel 3 Sebaran Item Skala Konsep Diri.....	43
Tabel 4 Item Valid dan Gugur Skala Konsep Diri.....	47



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Alat Ukur Penelitian.....	59
a. Skala 1 : Konsep Diri	
b. Skala 2 : Beck Depression Inventory	
Lampiran 2 Data Alat Ukur Penelitian.....	67
a. Data Konsep Diri	
b. Data Total Beck Depression Inventory	
Lampiran 3 Uji Validitas dan Reliabilitas Putaran I.....	78
Lampiran 4 Uji Validitas dan Reliabilitas Putaran II.....	83
Lampiran 5 Hasil Uji Normalitas.....	90
Lampiran 6 Hasil Uji Linearitas	94
Lampiran 7 Hasil Uji Hipotesis.....	99
Lampiran 8 Surat Perijinan.....	101