



LAMPIRAN

SKALA DEPRESI ISTRI SETELAH KELAHIRAN ANAK PERTAMA

Usia :
 Melahirkan Pada Tanggal : Urutan Kelahiran :
 Alamat : Desa Purwosari / Desa Lain

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1.	Setelah melahirkan nafsu makan saya berkurang secara drastis.				
2.	Beberapa waktu terakhir pikiran saya sering kosong.				
3.	Saya berkeinginan untuk menjauhi bayi saya.				
4.	Akhir- akhir ini saya sering mimpi tentang hal- hal yang buruk				
5.	Sekarang saya tidak bergairah untuk menjalani hidup ini.				
6.	Sesudah melahirkan saya pernah berpikir untuk bunuh diri.				
7.	Akhir- akhir ini saya sering mengacaukan antara siang dan malam				
8.	Saya merasa khawatir jika bayi saya mati.				
9.	Saya menjadi mudah berkeringat.				
10.	Saya merasa tidak ingin menyusui bayi saya.				
11.	Saya menjadi mudah lupa.				
12.	Saya bingung dengan keadaan saat ini				
13.	Saya merasa tidak memiliki kemampuan untuk merawat bayi saya.				
14.	Saya merasa bersalah karena tidak bisa menjadi ibu sekaligus istri yang baik.				
15.	Akhir-akhir ini saya merasa tidak berharga				
16.	Saya merasa terjebak ke dalam situasi yang tidak saya inginkan.				
17.	Setelah melahirkan saya menjadi mudah menangis tanpa sebab yang jelas.				
18.	Setelah melahirkan saya mudah terbangun di malam				

	hari dan sulit untuk tidur kembali.				
19.	Saya merasa sekarang menjadi kejam kepada semua orang yang berada di sekitar saya.				
20.	Akhir-akhir ini saya selalu ingin minum minuman yang mengandung alkohol				



Petunjuk Pengisian Skala

- Skala ini terdiri dari 36 pernyataan, dimana masing-masing pernyataan memiliki 4 alternatif jawaban yang terdiri dari :

SS : Sangat sesuai

S : Sesuai

TS : Tidak sesuai

STS : Sangat tidak sesuai

- Baca pernyataan atau simaklah pernyataan secara teliti dan jawablah dengan jujur.
- Anda cukup memilih satu tanggapan/jawaban yang paling sesuai dengan perasaan dan keadaan diri anda sekarang. Tanggapilah semua pernyataan menurut pendapat anda sendiri dan jangan terpengaruh pendapat orang lain.
- Skala ini bukan suatu tes. Semua tanggapan anda baik dan benar bila anda menjawab sendiri sesuai dengan keadaan anda.
- Jawablah sesuai pernyataan dengan cara menyilang (X) setiap jalur sesuai dengan jawaban pilihan anda.

Contoh Mengerjakan :

SKALA DUKUNGAN SOSIAL SUAMI

PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
Suami tidak pernah membantu mengganti popok bayi.	X			

Keterangan :

Subjek memberi tanda silang pada jalur SS (sangat sesuai) karena pernyataan tersebut sesuai dengan jawaban pilihannya dan sesuai dengan keadaan yang sebenarnya.

TERIMAKASIH ATAS KERJA SAMA SAUDARA
SELAMAT MENGERJAKAN



Petunjuk Pengisian Skala

- Skala ini terdiri dari 20 pernyataan, dimana masing-masing pernyataan memiliki 4 alternatif jawaban yang terdiri dari :

SS : Sangat sesuai

S : Sesuai

TS : Tidak sesuai

STS : Sangat tidak sesuai

- Baca pernyataan atau simaklah pernyataan secara teliti dan jawablah dengan jujur.
- Anda cukup memilih satu tanggapan/jawaban yang paling sesuai dengan perasaan dan keadaan diri anda sekarang. Tanggapilah semua pernyataan menurut pendapat anda sendiri dan jangan terpengaruh pendapat orang lain.
- Skala ini bukan suatu tes. Semua tanggapan anda baik dan benar bila anda menjawab sendiri sesuai dengan keadaan anda.
- Jawablah sesuai pernyataan dengan cara menyilang (X) setiap jalur sesuai dengan jawaban pilihan anda.

Contoh Mengerjakan :

SKALA DEPRESI ISTRI SETELAH KELAHIRAN ANAK PERTAMA

PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
Saya bingung dengan keadaan saat ini.	X			

Keterangan :

Subjek memberi tanda silang pada jalur SS (sangat sesuai) karena pernyataan tersebut sesuai dengan jawaban pilihannya dan sesuai dengan keadaan yang sebenarnya

TERIMAKASIH ATAS KERJA SAMA SAUDARA
SELAMAT MENGERJAKAN



SKALA DUKUNGAN SOSIAL SUAMI

Usia :
 Melahirkan Pada Tanggal :
 Urutan Kelahiran :
 Alamat : Desa Purwosari / Desa Lain

NO.	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1.	Ketika saya mengeluhkan kesulitan, suami memberikan tanggapan yang membuat saya merasa tenang.				
2.	Suami menanyakan kebutuhan yang saya perlukan.				
3.	Suami mendorong saya bahwa saya mampu mengatasi kesulitan dalam merawat bayi.				
4.	Suami tidak pernah membantu mengerjakan pekerjaan rumah yang tidak sempat saya kerjakan.				
5.	Suami tidak mau mendengarkan keluhan-keluhan saya.				
6.	Suami menanyakan kesulitan-kesulitan yang saya alami.				
7.	Suami saya membelikan buku-buku tentang cara merawat bayi.				
8.	Suami menawarkan bantuan ketika saya mengalami kesulitan dalam merawat bayi.				
9.	Suami menghindar saat saya bercerita tentang kesulitan yang saya alami.				
10.	Suami memberi semangat ketika saya mulai tidak sanggup menangani urusan rumah tangga.				
11.	Suami mengingatkan saya untuk mengkonsumsi makanan bergizi.				
12.	Suami enggan bertukar pikiran dengan saya.				
13.	Ketika saya lelah suami tidak mau tahu.				

14.	Suami menyetujui ide atau gagasan tentang rencana perawatan bayi.				
15.	Jika saya mengeluh tentang pekerjaan rumah tangga saya suami tampak tidak senang.				
16.	Ketika sedang bekerja suami menelepon untuk mengetahui keadaan saya.				
17.	Suami tidak pernah membantu menenangkan bayi kami.				
18.	Suami selalu membanding-bandingkan kemampuan saya dengan istri orang lain.				
19.	Suami menyatakan bahwa ia percaya jika saya mampu mengerjakan pekerjaan rumah tangga dengan baik.				
20.	Suami tidak menyetujui cara saya merawat bayi.				
21.	Suami menanyakan keperluan rumah tangga yang belum sempat saya beli.				
22.	Suami membelikan makanan bergizi untuk saya.				
23.	Suami memperhatikan kebutuhan gizi saya.				
24.	Suami membantu ketika saya sedang lelah.				
25.	Suami tidak pernah mengingatkan jadwal kegiatan.				
26.	Suami menghargai usaha yang saya lakukan.				
27.	Suami mau mengantar saya pergi berbelanja.				
28.	Suami menyetujui pendapat saya.				
29.	Suami tidak pernah membanding-bandingkan saya dengan istri orang lain.				
30.	Suami menyarankan saya untuk cukup istirahat.				
31.	Suami tidak pernah membantu mengganti popok bayi.				
32.	Suami menyarankan saya untuk berolah raga secara teratur				

33.	Suami mau memberi umpan balik tentang saya dalam urusan rumah tangga.				
34.	Jika saya sakit suami bersedia mengantarkan saya ke dokter.				
35.	Suami tidak pernah membelikan yang saya butuhkan.				
36.	Suami membuatkan minum buat saya ketika saya sedang sibuk.				

