

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL SUAMI
DENGAN DEPRESI ISTRI SETELAH KELAHIRAN
ANAK PERTAMA**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

YOHANA RATNA WIDYANTI

03.40.0012



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2007

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL SUAMI DENGAN
DEPRESI ISTRI SETELAH KELAHIRAN ANAK PERTAMA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Oleh:

YOHANA RATNA WIDYANTI

03.40.0012



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2007**

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal :

17 April 2007

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Dekan

(Drs M. Suharsono, M.Si)

Dewan Penguji

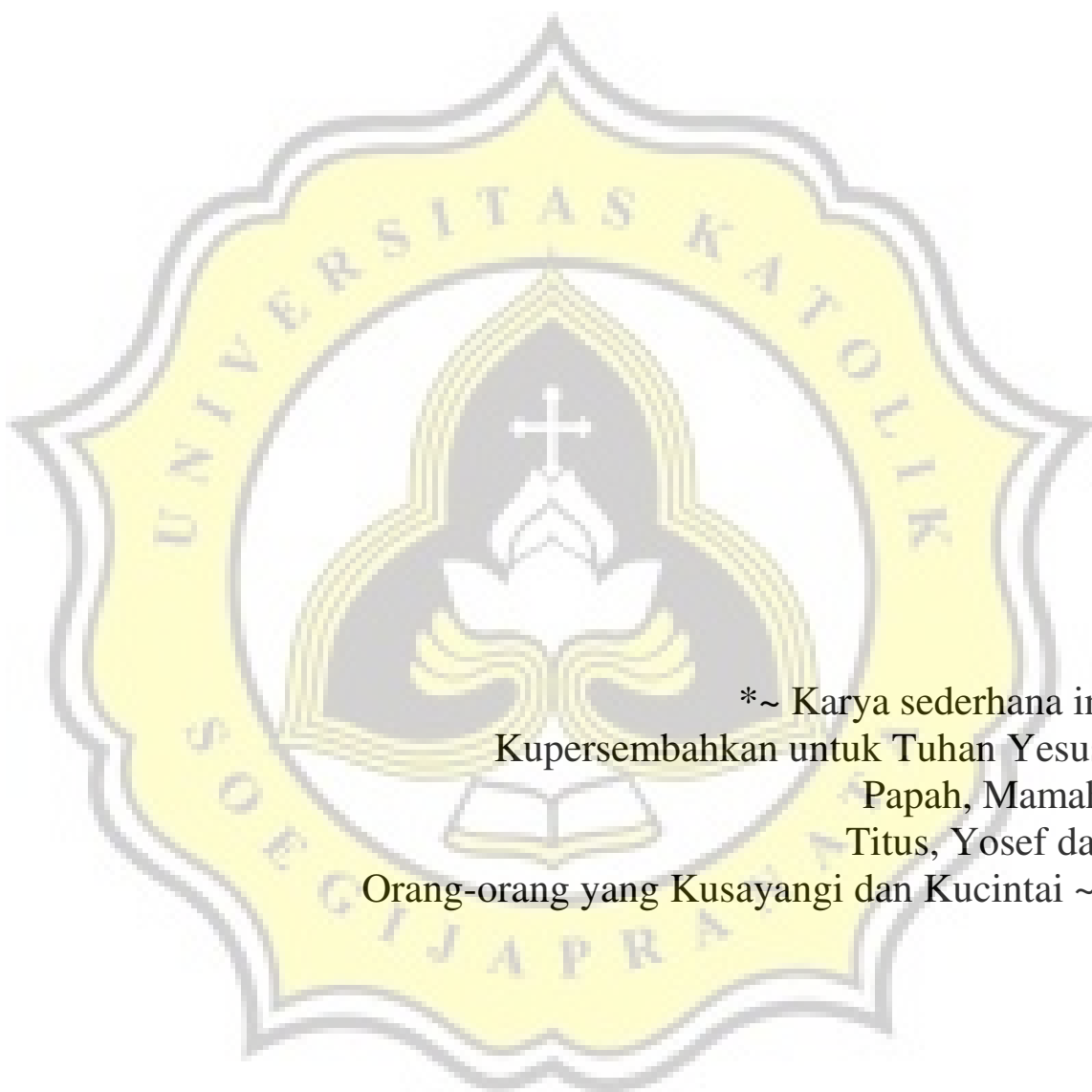
Tanda Tangan

1. Drs. George Hardjanta. Msi

2. Drs.Y. Sudiantara, BTh.,Msoc

3. Dra. Emiliana Primastuti, Msi.

PERSEMBAHAN



*~ Karya sederhana ini
Kupersembahkan untuk Tuhan Yesus,
Papah, Mamah,
Titus, Yosef dan
Orang-orang yang Kusayangi dan Kucintai ~*

MOTTO

Pengkotbah 3 : 11 a

“ Ia Membuat Segala Sesuatu Indah Pada Waktunya “

Filipi 1: 21

“ Karena Bagiku Hidup Adalah Kristus Dan Mati Adalah Keuntungan “

Yeremia 29 : 11

“ Sebab Aku Ini Mengetahui Rancangan-Rancangan Apa Yang Ada Pada-Ku Mengenai Kamu, Demikianlah Firman Tuhan, Yaitu Rancangan Damai Sejahtera Dan Bukan Rancangan Kecelakaan, Untuk Memberikan Kepadamu Hari Depan Yang Penuh Harapan “

UCAPAN TERIMA KASIH

Hormat dan Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus atas kasih karunia yang diberikan sehingga penulisan skripsi ini pada akhirnya dapat diselesaikan. Dengan menulis dan menyusun skripsi ini, penulis mendapatkan banyak pengalaman yang nantinya dapat menjadi bekal dan pelajaran bagi kehidupan penulis. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan pada skripsi ini, maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi terwujudnya hasil skripsi yang baik.

Dalam proses pembuatan skripsi ini, penulis telah mendapat bantuan dan bimbingan dari banyak pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih dengan segala kerendahan hati kepada :

1. Bapak Drs M. Suharsono, M.Si. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang atas bimbingan dan pengarahan selama penulis menempuh pendidikan.
2. Bapak Drs. George Hardjanta M.Si. selaku dosen Pembimbing Utama dan dosen Wali yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan bimbingan, perhatian, dukungan dan saran yang sangat berguna selama penyusunan skripsi hingga skripsi ini selesai.
3. Ibu Esthi Rahayu S.Psi, MSi selaku dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan dan dengan penuh kebijaksanaan menuntun penulis selama menempuh skripsi.
4. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang dengan rela memberikan bekal ilmu pengetahuan bagi penulis untuk menjalani kehidupan selanjutnya.
5. Seluruh staf tata usaha dan non-edukatif Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata: Mbak Ike, Mbak Tatik, Mas Inang, Mas Jimin dan

Mas Supriyadi yang telah banyak memberikan bantuan dan kemudahan dalam proses administrasi selama penulis menempuh pendidikan.

6. Seluruh staf Perpustakaan Fakultas Psikologi dan Perpustakaan Universitas Soegijapranata Semarang yang telah membantu dalam hal kepastakaan penulis.
7. Bapak Sobirin selaku Lurah Desa Purwosari Kudus yang telah mengijinkan penulis untuk melakukan penelitian di Desa Purwosari Kudus dan seluruh warga Desa Purwosari Kudus yang telah bersedia meluangkan waktu untuk mengisi skala penelitian. Serta Bapak dr Sahono SPOG yang telah bersedia memberikan keterangan tentang apa yang di perlukan penulis.
8. Papah dan Mamahku yang cantik terimakasih untuk kerja keras, nasehat dan pengorbanannya sehingga penulis tidak pernah merasa kekurangan selama menjalani studi; terimakasih untuk dukungan moril, kepercayaan dan doa sebagai bentuk kasih sayang bagi penulis selama ini.
9. Adikku Titus terimakasih atas kebersamaan dan keceriaan kita selama ini dan untuk selamanya.
10. Kokoku Yosef Peter Lie yang selalu memberikan semangat, kasih sayang, keceriaan, pengertian, doa dan yang selalu membantu dan mengisi hari-hari penulis. Terimakasih atas semua yang telah kau berikan pada penulis. Aku akan selalu mengasihimu.
11. Dedex Aldrich yang memberikan motivasi, doa dan keceriaan.. Terimakasih atas kebersamaan dan keceriaannya
12. Keluarga yang ada di Kudus, terutama untuk Makku yang sekarang ada di surga, Ko Eng terimakasih untuk nasehat, motivasi dan doanya.
13. Keluarga Tante Meggie dan Om Wynne, Saudara- Saudaraku Steven, Tony dan Agustinus terimakasih atas doa, semangat, dan semua dukungan yang telah kalian semua berikan kepada penulis.

14. Sahabatku dari SLTP – sekarang Dwi Ike (Ketex) terimakasih atas segala doa, semangat, tempat curhatku dan kaulah temanku di dalam suka dan duka.
15. Anak-anak kos Puri Dewi Sartika : Ci Lia (Mpo Edun) yang selalu membantu penulis saat mengalami kesulitan-kesulitan dari awal kuliah sampai saat ini, Ci Vera (Oneng) dan Vero (Parti) yang sering bercerita tentang berbagai macam hal dan selalu membantu serta memberi saran-saran pada penulis, Terima kasih untuk kebersamaan dan persahabatannya. Ci Linda (Emak) yang meramaikan suasana di kos ,Annie (Sawah) yang menjadi teman ”gila-gilaan”, Maya (Pitix) teman mainku di kos, Belinda (Bel Ting-Tong) teman seperjuanganku yang selalu memberi semangat dan saran-saran bagi penulis, Sela (Pesek), Lydia (Put2), Christin (Nyonyah), Vivi (Phi2), Ci Ino (Inul) dan Santi (Sun-Tea) yang memberikan semangat, selalu bikin ramai, meriah dan situasi yang menyenangkan.
16. Teman-temanku yang ada di Kudus khususnya Valentina yang setia menemani penulis dalam pembuatan skripsi ini, Dwi yang selalu penulis ajak bercerita ketika penulis di Kudus, Tri yang selalu memberi semangat dan saran- saran kepada penulis.
17. Austin dan keluarga besarnya terimakasih telah memberikan keceriaan pada penulis dan selalu membuat ramai dan meriah keadaan rumah.
18. Pihak-pihak yang tidak dapat penulis tuliskan satu persatu yang dengan tulus telah banyak membantu selama proses penyelesaian skripsi ini.

Penulis berharap karya sederhana ini dapat bermanfaat bagi setiap orang yang memerlukannya.

Semarang, April 2007

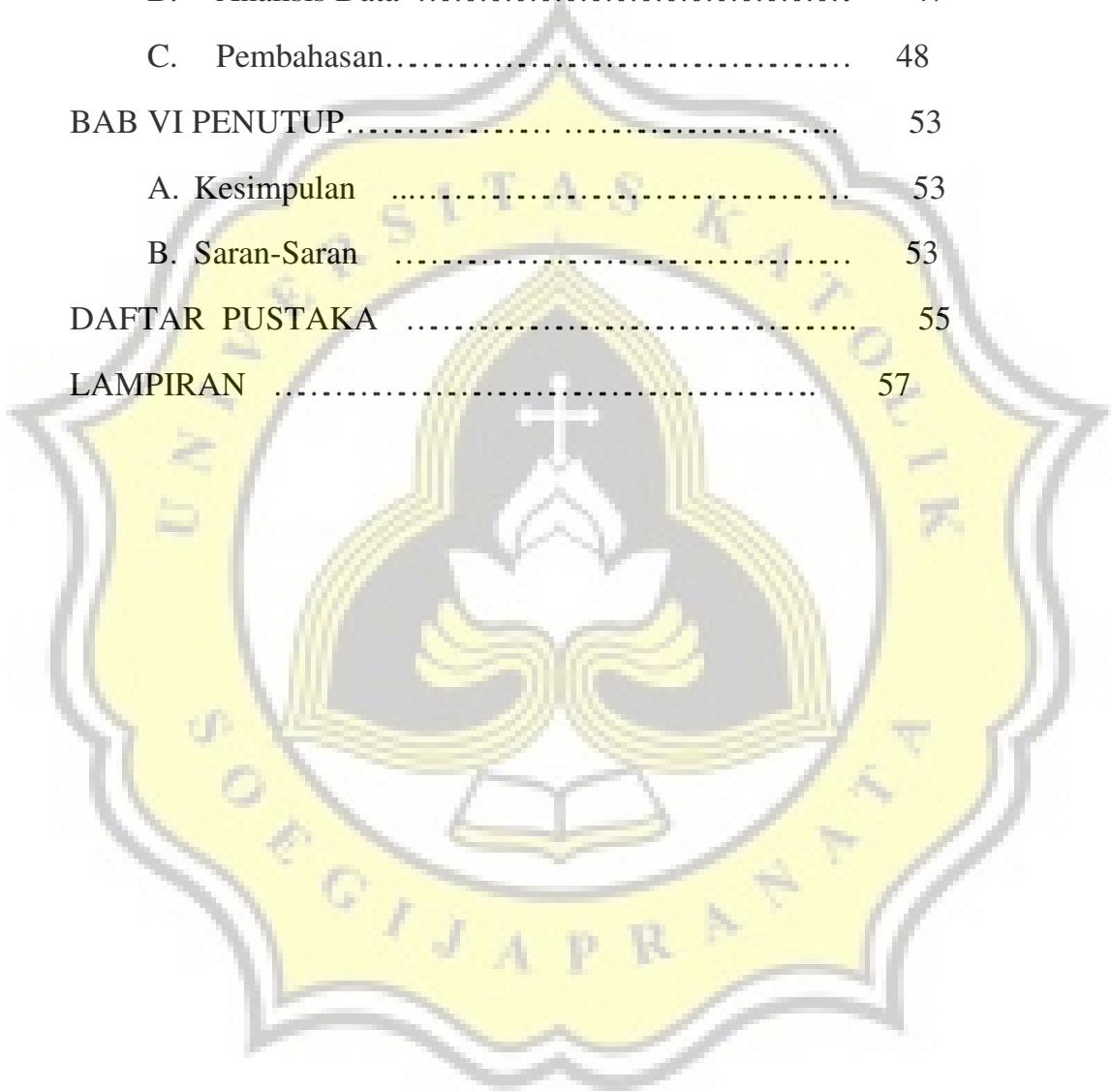
Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Halaman Persembahan	iii
Halaman Motto	iv
Ucapan Terima Kasih	v
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	xi
Daftar Lampiran	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	9
C. Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Depresi Setelah Kelahiran Anak Pertama	11
1. Pengertian Depresi Setelah Kelahiran Anak Pertama ...	11
2. Dua Jenis Gangguan Setelah Kelahiran Yang Lain ...	12
3. Gejala-Gejala Depresi Setelah Kelahiran Anak Pertama	16
4. Penyebab Depresi Setelah Kelahiran Anak Pertama	19
B. Dukungan Sosial Suami.....	21
1. Pengertian Dukungan Sosial Suami.....	21
2. Bentuk Dukungan Sosial Suami.....	23
C. Hubungan Usia Ibu Waktu Melahirkan Dengan Depresi Pasca Melahirkan.....	25

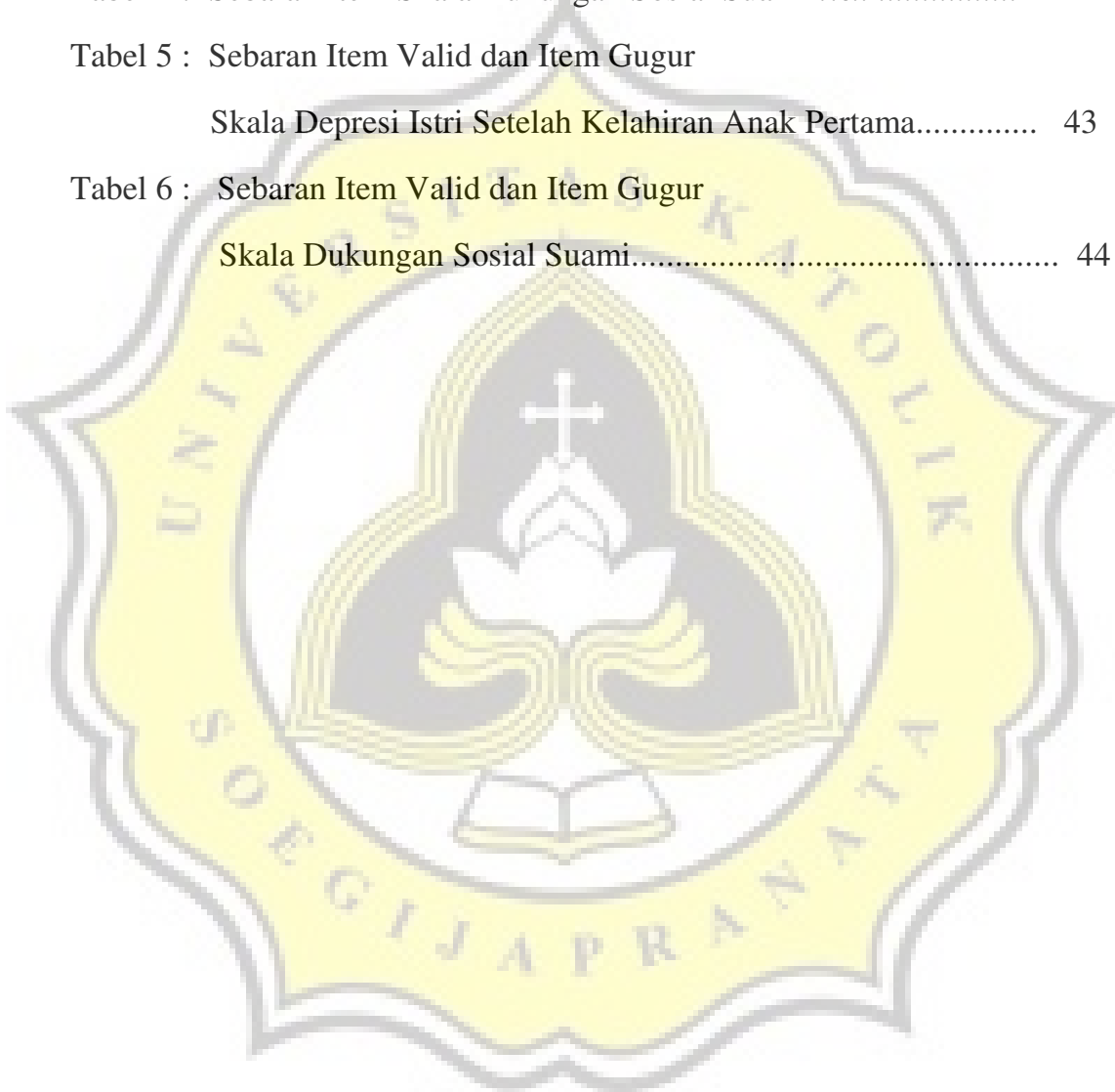
D. Hubungan Dukungan Sosial Suami Dengan Depresi Istri Setelah Kelahiran Anak Pertama.....	26
E. Hipotesis.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Identifikasi Variabel Penelitian	30
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	30
1. Depresi Istri Setelah Kelahiran Anak Pertama..	30
2. Dukungan Sosial Suami.....	31
3. Usia Ibu Saat Melahirkan.....	31
C. Subyek Penelitian	32
D. Metode Pengumpulan Data	32
1. Skala Depresi Setelah Kelahiran Anak Pertama.....	32
2. Skala Dukungan Sosial Suami.....	33
E. Uji Coba Skala Penelitian.....	35
1. Uji Validitas.....	35
2. Uji Reliabilitas.....	35
F. Analisis Data	35
BAB IV LAPORAN PENELITIAN	37
A. Orientasi Kancan Penelitian	37
B. Persiapan Penelitian	38
1. Permohonan Ijin Penelitian	38
2. Penyusunan Alat Ukur.....	39
a. Skala Depresi Setelah Kelahiran Anak Pertama	39
b. Skala Dukungan Sosial Suami.....	40
C. Uji Coba Skala Penelitian.....	41

1. Uji Validitas Alat Ukur.....	41
2. Uji Reliabilitas Alat Ukur.....	44
D. Pelaksanaan Penelitian	44
BAB V HASIL PENELITIAN.....	46
A. Uji Asumsi.....	46
1. Uji Normalitas	46
2. Uji Linearitas	47
B. Analisis Data	47
C. Pembahasan.....	48
BAB VI PENUTUP.....	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran-Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	57



DAFTAR TABEL

Tabel 1 : Rancangan Skala Depresi Istri Setelah Kelahiran Anak Pertama	33
Tabel 2 : Rancangan Dukungan Sosial Suami.....	34
Tabel 3 : Sebaran Item Skala Depresi Istri Setelah Kelahiran Anak Pertama.....	40
Tabel 4 : Sebaran Item Skala Dukungan Sosial Suami	41
Tabel 5 : Sebaran Item Valid dan Item Gugur Skala Depresi Istri Setelah Kelahiran Anak Pertama.....	43
Tabel 6 : Sebaran Item Valid dan Item Gugur Skala Dukungan Sosial Suami.....	44



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	57
LAMPIRAN A : SKALA PENELITIAN	58
A-1 Skala Depresi Istri Setelah Kelahiran Anak Pertama	59
A-2 Skala Dukungan Sosial Suami.....	64
LAMPIRAN B : DATA UJI COBA	70
B-1 Data Skala Depresi Istri Setelah Kelahiran Anak Pertama	71
B-2 Data Skala Dukungan Sosial Suami	74
LAMPIRAN C : UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS	78
C-1 Skala Depresi Istri Setelah Kelahiran Anak Pertama.....	79
C-2 Skala Dukungan Sosial Suami.....	82
LAMPIRAN D : DATA PENELITIAN	86
D-1 Data Penelitian Skala Depresi Istri Setelah Kelahiran Anak Pertama	87
D-2 Data Penelitian Skala Dukungan Sosial Suami.....	90
LAMPIRAN E : UJI ASUMSI	94
E-1 Uji Normalitas	95
E-2 Uji Linieritas	100
LAMPIRAN F : ANALISIS DATA	103
F-1 Hasil Korelasi Analisis Parsial Jenjang Pertama	104
LAMPIRAN G : SURAT IJIN PENELITIAN DAN BUKTI	

PENELITIAN	106
G-1 Surat Ijin Penelitian	107
G-2 Bukti Penelitian	110

