



**PERAN HIPNOTERAPI DALAM PROSES PEMULIHAN
PENYALAHGUNAAN NARKOBA PADA REMAJA**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata
Semarang untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**

Ardanny Pratama Gunawan

07.40.0018



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2011



HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada tanggal

Maret 2011

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

Dekan,

(Dr. Kristiana Haryanti M,Si)

Dewan Penguji

1. Dewan Penguji 1

Drs. M. Suharsono, M.Si

2. Dewan Penguji 2

Damansia Linggarjati Novi, S.Psi., MA

3. Dewan Penguji 3

Drs. George Hardjanta, M.Si



HALAMAN PERSEMBAHAN

KARYA SEDERHANA INI KUPERSEMBAHKAN UNTUK :

Papi dan Mami yang telah memberiku kehidupan, doa, semangat
dan cita-cita untuk berjuang dan berusaha menjadi yang terbaik,

Segenap rekan dan semua orang yang kukasihi dan mengasihiku,



HALAMAN MOTTO

Tuhan mencintaiku dengan cara-Nya yang sederhana dan indah

Faber est suae quisque fortunae

(Setiap orang adalah penata atau perancang nasibnya sendiri)

Optimum medicamentum quies est

(Obat yang terbaik adalah ketenangan)

"I, not events, have the power to make me happy or unhappy today.

I can choose which it shall be.

Yesterday is dead, tomorrow hasn't arrived yet.

I have just one day, today, and I'm going to be happy in it."

-Groucho Marx-



UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas bimbingan dan berkatnya sehingga pada akhirnya karya ini dapat terselesaikan dengan baik. Penulis menyadari sungguh bahwa terciptanya karya ini tidak lepas dari bantuan dari orang-orang disekitar penulis. Oleh karena itu, penulis ingin berterima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Kristiana Haryanti, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah mendukung dalam penyelesaian skripsi ini.
2. Ibu Dr. Margaretha Sih Setija Utami, M.Kes., selaku pembimbing utama yang telah membimbing dengan penuh kesabaran dan ketelitian sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik.
3. Ibu Damasia Linggarjati Novi P., S.Psi, M.A., selaku pembimbing pendamping yang telah bersedia mendampingi saya dalam penyelesaian karya tulis ini.
4. Bapak Kuriake Kharismawan, S.Psi, yang telah memberi inspirasi, membantu peneliti menemukan pemaknaan hidup yang sesungguhnya, dan mengingatkan peneliti untuk selalu bersyukur dan bahagia selama peneliti menempuh studi di UNIKA Soegijapranata.
5. Bapak Drs. George Hardjanto, M.Si, yang telah menyediakan waktu bagi peneliti untuk berdiskusi juga membantu peneliti dalam proses penyelesaian penelitian ini dan atas segala ilmu yang peneliti terima sepanjang proses belajar di UNIKA Soegijapranata.
6. Bapak Dr. Alphonsus Rachmad Djati Winarno, yang telah membagikan ilmu dan kebaikan selama peneliti menjalani proses studi di UNIKA Soegijapranata.
7. Bapak Drs. M. Suharsono, M.Si, yang telah membuka wawasan pemahaman peneliti dan memberikan banyak masukan bagi peneliti sehingga peneliti dapat semakin mendalami penelitian ini dan dapat menyelesaikan penelitian ini.



8. Ibu Dr. Endang Widyorini, M.Si, selaku dosen wali dan bunda yang membimbing dengan baik selama saya menyelesaikan studi di fakultas psikologi.
9. Kepada Kedua orangtua saya, yang tidak pernah berhenti memberikan dukungan penuh dalam moril maupun materiil, selalu mendoakan untuk hidup dan kesuksesan saya serta memberi semangat dalam proses menyelesaikan karya ini.
10. Kepada kakak terbaikku, Evan Alexander Hariyanto yang telah memberi dukungan moril dalam menyelesaikan karya ini.
11. Kepada kakak yang senantiasa tulus mendoakanku dan membimbingku, Rm. Martinus Maryoto, yang dengan sikap rendah hatinya dan kesabarannya memberikan inspirasi untuk hidupku.
12. Kepada dua sahabatku yang tulus dan selalu baik membantuku meskipun aku sering mengesalkan, Fransisca Anindya Mariesta, Vanessa Devianne terima kasih untuk dukungannya dan kebaikannya.
13. Kepada semua sahabatku yang tergabung dalam Hypnomorphosis, Alief Rakhman Banyu Aji, Okky, Yohanes Hendro, Edo, Zelvy, Rangga, Rakka, Bovie, Indra, Ryan dan segenap anggota Hypnomorphosis yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang senantiasa ada bersama saat susah dan senang, berkembang bersama dan akhirnya menginspirasi saya untuk penelitian ini.
14. Kepada segenap rekan-rekan Senat Mahasiswa Universitas 2009-2010, Vicky, Ari, Djoti, Edo, Yohana, Gloria, Dani, Diaz, Vita, Felix, Anggita, Eri dan Joe yang selalu saling mendukung dalam mengembangkan diri di dalam organisasi maupun telah menjadi ikatan keluarga di luar organisasi.
15. Kepada Paskalia Marlina Lumban Batu, yang selalu memberikan semangat dan mendukung penuh setiap usahaku, dan memperhatikanku dengan tulus, serta sabar menghadapi sifat kompulsifku dan senantiasa menjadi bagian dari inspirasiku.



16. Kepada Sebastianus Dhimas Ranga dan Wisanggeni Damar Panuluh yang seringkali mengejek saya namun telah bersama-sama berproses dan belajar serta berbagi pengalaman.
17. Kepada Linda Novalia Dewi, yang pernah mengisi hari-hariku dan memberikan kenangan baik.
18. Kepada Olan Christianto yang telah membantuku dalam pelaksanaan penelitian dengan baik bersedia menemani.
19. Kepada Teman-teman kelas A, B, C, D angkatan 2007 terima kasih untuk kebersamaan selama beberapa tahun terakhir ini semoga kita semua dapat menyelesaikan studi dengan baik dan lancar.
20. Kepada seluruh subyek penelitian ini, yang telah bersedia meluangkan waktu, bersedia membantu peneliti dalam proses wawancara dan mengikuti proses hipnoterapi dengan baik.
21. Kepada dosen dan staff pengajar Fakultas Psikologi, yang telah berbagi ilmu dan pengalaman, membimbing dan membina dalam segala hal.
22. Pegawai TU, yang selalu membantu proses administrasi dalam penyelesaian penelitian ini.
23. Kepada seluruh pihak yang telah banyak membantu peneliti namun tidak dapat disebut satu persatu.

Demikianlah, penulis menyadari bahwa karya tulis ini masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu, penulis mohon maaf apabila banyak kekurangan dari penelitian ini. Semoga karya tulis ini dapat bermanfaat secara teoritis bagi penelitian berikutnya ataupun penerapannya dalam kehidupan nyata.

Penulis,

(Ardanny Pratama Gunawan)



DAFTAR ISI

Halaman Sampul Luar	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Persembahan	iv
Halaman Motto	v
Halaman Ucapan Terima Kasih	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian.....	7
C. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Remaja	8
1. Pengertian Remaja	8
2. Kenakalan Remaja	9
B. Perilaku Penyalahgunaan Narkoba	10
1. Pengertian Perilaku Penyalahgunaan Narkoba	10
2. Faktor-faktor yang Menyebabkan Perilaku Menggunakan Narkoba	12
3. Jenis dan Dampak Penyalahgunaan Narkoba	15
C. Pemulihan Terhadap Penyalahgunaan Narkoba.....	19
D. Hipnoterapi	21



E. Kerangka Pikir	33
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Metode Penelitian Kualitatif	37
B. Subyek Penelitian	38
C. Metode Pengumpulan Data	39
1. Wawancara	39
2. Observasi	40
D. Metode Analisis Data	41
E. Kriteria Keabsahan Data	43
BAB IV PELAKSANAAN DAN PENELITIAN	46
A. Orientasi Kancan Penelitian	46
B. Proses Pengumpulan Subyek	47
C. Persiapan Penelitian	48
D. Pelaksanaan Penelitian	49
E. Hasil Pengumpulan Data	52
1. Subyek I	52
2. Subyek II	65
3. Subyek III	80
BAB V HASIL PENELITIAN	92
A. Pembahasan Peran Hipnoterapi Dalam Proses Pemulihan Penyalahgunaan Narkoba Pada Remaja	93
B. Kelemahan dan Kelebihan Penelitian	98
BAB VI PENUTUP	99
A. Kesimpulan	99
B. Saran	100
DAFTAR PUSTAKA	101



LAMPIRAN.....	104
---------------	-----





DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Skema Kerangka Pikir Peran Hipnoterapi Dalam Proses Pemulihan Penyalahgunaan Narkoba Pada Remaja	36
Gambar 2. Skema Peran Hipnoterapi Dalam Proses Pemulihan Penyalahgunaan Narkoba Pada Remaja Untuk Subyek I	64
Gambar 3. Skema Peran Hipnoterapi Dalam Proses Pemulihan Penyalahgunaan Narkoba Pada Remaja Untuk Subyek II	79
Gambar 4. Skema Peran Hipnoterapi Dalam Proses Pemulihan Penyalahgunaan Narkoba Pada Remaja Untuk Subyek III	91
Gambar 5. Skema Peran Hipnoterapi Dalam Proses Pemulihan Penyalahgunaan Narkoba Pada Remaja Untuk Keseluruhan Subyek	96



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A : PEDOMAN WAWANCARA	104
LAMPIRAN B : PEDOMAN OBSERVASI	110
LAMPIRAN C : HASIL REDUKSI WAWANCARA	111
1. Hasil Reduksi Subyek I	111
2. Hasil Reduksi Subyek II	149
3. Hasil Reduksi Subyek III	186
LAMPIRAN D : SURAT IJIN PENELITIAN	216
LAMPIRAN E : SURAT BUKTI PENELITIAN	217