

**HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DENGAN KECEMASAN  
TERHADAP BANJIR DI DAERAH RAWAN BANJIR  
KOTA SEMARANG**

**SKRIPSI**

Oleh :

**SELVYA RATNA WULANDARI**

00.40.0182



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2005**

**HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DENGAN KECEMASAN  
TERHADAP BANJIR DI DAERAH RAWAN BANJIR  
KOTA SEMARANG**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik  
Soegijapranata Untuk Memenuhi Sebagian dari  
Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

**SELVYA RATNA WULANDARI**

**00.40.0182**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

**2005**

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata dan Diterima untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi**

**Pada Tanggal :  
14 Septemberr 2005**

**Mengesahkan  
Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata  
Dekan,**

  
**(Drs. M. Suharsono, Msi.)**

**Dewan Penguji**

**Tanda Tangan**

**1. Drs. M. Suharsono, Msi**

**2. Drs. HM. Edy Widiyatmada, Msi.**

**3. Siswanto, S. Psi, Msi.**

## PERSEMBAHAN

*Karya sederhana ini peneliti persembahkan kepada:*

- ✦ *Bapa Yang Terkasih Yesus Kristus*
- ✦ *Papa, Mama, Mas Daru, Mas Gerry, & Dek Gege*
- ✦ *Y. Ardi Prasetyo*
- ✦ *Semua Sahabat Di Solo dan Semarang*

*Ketika keadaan tidak seperti yang kau inginkan.*

*Ketahuilah Tuhan memiliki rencana untukmu.*

*Jika engkau percaya pada -NYA,*

*Ia akan memberimu berkat-berkat besar.*

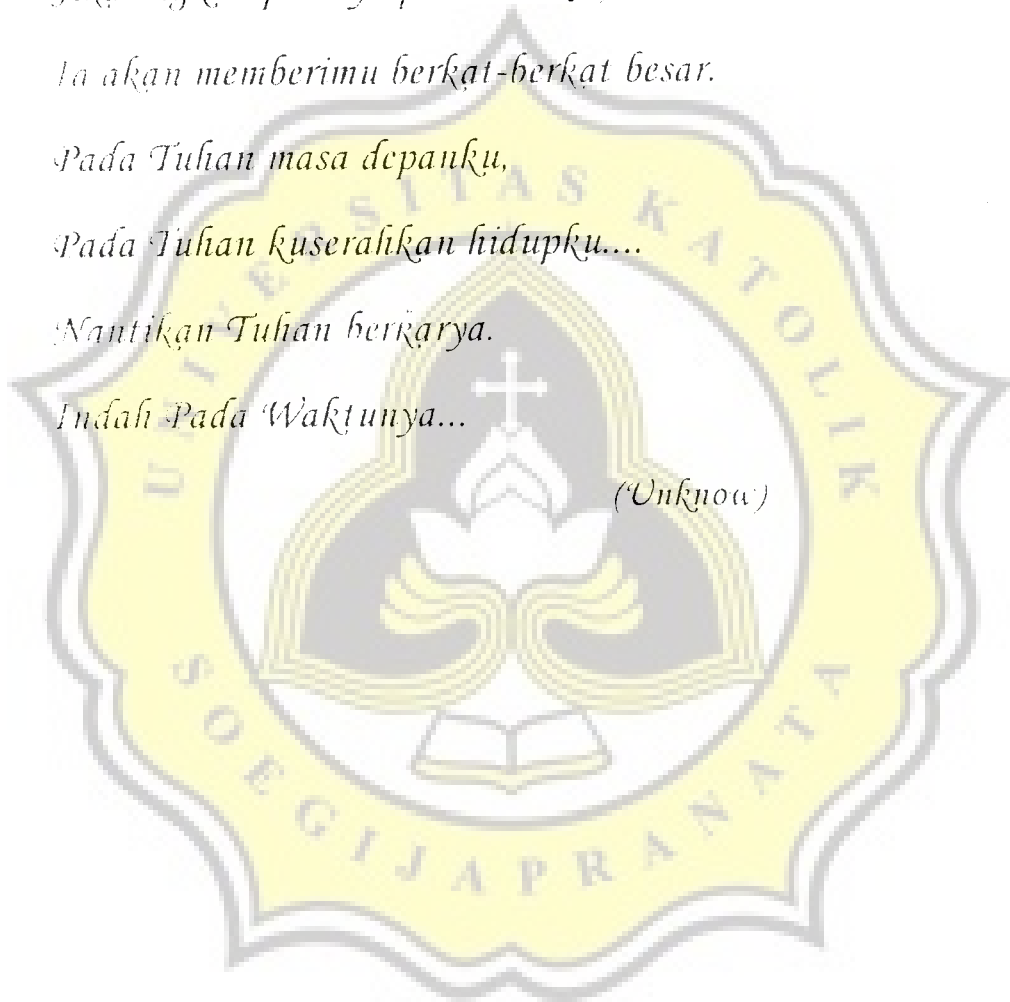
*Pada Tuhan masa depanku,*

*Pada Tuhan kuserahkan hidupku...*

*Nantikan Tuhan berkarya.*

*Indah Pada Waktunya...*

*(Unknown)*



## UCAPAN TERIMA KASIH

Dengan segala puji syukur dan kerendahan hati penulis panjatkan kepada Allah Bapa dan Yesus Kristus Tuhan Allah kami. Engkau telah memberikan berkat-berkat yang besar dalam kehidupan penulis baik dalam kehidupan sehari-hari maupun keluarga dan sahabat-sahabat terbaik sampai terselesaikannya skripsi ini.

Peneliti menyadari tanpa adanya bantuan dari banyak pihak skripsi ini tidak akan terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Bapak Drs. M. Suharsono, Msi ; selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan perhatian dan ijin melakukan penelitian ini.
2. Bapak Drs. HM.Edy Widiyatmadi, Msi ; selaku Dosen Pembimbing Utama dan Tunggal yang dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan, masukan, semangat, serta kemudahan sehingga penulisan skripsi ini dapat diselesaikan.
3. Ibu Amelia, Spsi ; selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang penuh kejelian memberikan masukan dan semangat pada awal-awal skripsi.
4. Bapak Drs. Pius Heru Priyanto, Msi ; selaku Dosen Wali yang telah memberikan bimbingan dan masukan pada penulis dalam menuntut ilmu di Fakultas Psikologi.
5. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan ilmu pengetahuan selama penulis menempuh studi dan dalam penyusunan skripsi.

6. Seluruh Staff Pengajaran Fakultas Psikologi dan Staff Administrasi di gedung Mikael Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan pelayanan administrasi akademik selama kuliah dan membantu dalam pengurusan surat ijin penelitian.
7. Seluruh Staff Perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang memberikan segala kemudahan dalam peminjaman dan pencarian buku-buku yang dibutuhkan oleh penulis selama menimba ilmu dan skripsi.
8. Seluruh warga Kelurahan Mangkang Wetan dan Kelurahan Mangunharjo Kecamatan Tugu Semarang yang telah berpartisipasi dalam pengambilan data penelitian.
9. My Beloved Family Papa, Mama, Mas Daru, Mas Gerry, and little brother Dek' gege. Thanks you to be always beside me in bad and good time, *you're Spirit in My Life*.
10. For *My Lovely Big Bears & Family*, makasih atas perhatian, kehangatan, pengertian, kesabaran, semangat & ketulusannya.
11. My Best Friend; Siska & Eko, Daru & Tuty, Erry, Bonus & Rani, Sigit, Edwin, Bagus, Hendra, Emma, Dewi, Ida, Putri, Lily, n Helen, makasih semangatnya!
12. Anak-anak Kos; Mba Ren, Novi, Mba Wiek, Isna, Rena, Reni, Mba vieta, Mba Ana, mba Cristin, Mba Anti n Mas Yo. Makasih banyak bantuannya selama ini nga ada kata yang lebih pantas dari Thank's Guys!

13. My Brother'S; Mas Denny makasih bantuannya selama di Semarang, Mas Andreans, Mas Nungki, Ko' Jemmy, Mas Cahyono, Anton, Budhi. You Are The Best
14. For Dhana, Reynold, Harry, Mas Iwan, dan Sonny ; makasih pernah memberikan hari-hari yang indah juga pengalaman hidup yang sangat berharga.
15. Teman-teman angkatan 00 Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata dan semua pihak yang yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu memberikan dukungan, semangat, perhatian, dan bersedia meluangkan waktu serta tenaga hingga terselesaikannya skripsi ini.

Tampa bantuan dan perhatian dari semua pihak, tidak mungkin skripsi ini dapat terselesaikan karena keterbatasan dari penulis. Penyusunan ini masih jauh dari sempurna, namun dalam ketidak sempurnaan ini penulis berharap ada manfaat yang dapat diambil dari karya ini.

Semarang, 30 Agustus 2005

Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
UCAPAN TERIMAKASIH.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	8
C. Manfaat Penelitian.....	8
1. Manfaat Teoritis.....	8
2. Manfaat Praktis.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	
A. Kecemasan Terhadap Banjir Pada Masyarakat di Kota Semarang.....	
1. Pengertian Banjir.....	9
2. Kecemasan Terhadap Banjir.....	10
3. Jenis-jenis kecemasan.....	12
4. Gejala – gejala kecemasan.....	14
5. Faktor-faktor kecemasan.....	16

B. <i>Self efficacy</i> .....	18
1. Pengertian <i>Self Efficacy</i> .....	18
2. Aspek-aspek <i>Self Efficacy</i> .....	19
C. Hubungan Antara <i>Self Efficacy</i> dan Kecemasan.....	22
D. Hipotesis .....	25

### BAB III METODE PENELITIAN

A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	26
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	26
1. <i>Self Efficacy</i> .....	26
2. Kecemasan Terhadap Banjir.....	26
C. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	27
1. Populasi .....	27
2. Teknik Pengambilan Sampel .....	28
D. Metode Pengumpulan Data.....	28
1. Skala Kecemasan Terhadap Banjir .....	29
2. Skala <i>Self Efficacy</i> .....	30
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	32
1. Validitas Alat Ukur .....	33
2. Reliabilitas Alat Ukur .....	34
F. Metode Analisis Data.....	35

### BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN

A. Orientasi Kancan Penelitian Dan Persiapan Penelitian.....	36
B. Persiapan Penelitian.....	37

1. Tahap Perijinan .....	37
2. Penyusunan Alat Ukur .....	38
C. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	40
1. Uji Validitas Alat Ukur .....	41
2. Reliabilitas alat Ukur .....	42
D. Pelaksanaan Penelitian .....	43
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian.....	45
1. Uji Asumsi.....	45
a. Uji Normalitas .....	45
b. Uji Linieritas .....	45
2. Hasil Analisis.....	46
B. Pembahasan .....	46
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN-SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran.....	53
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Rancangan Kecemasan Terhadap Banjir .....	30
Tabel 2 Rancangan Skala <i>Self Efficacy</i> .....	32
Tabel 3 Sebaran Nomor Item Kecemasan Terhadap Banjir.....	39
Tabel 4 sebaran Nomor Item <i>Self Efficacy</i> .....	40
Tabel 5 Rincian Nomor Item Sahih Dan Gugur Skala Kecemasan Terhadap Banjir.....	41
Tabel 6 Rincian Nomor Item Sahih Dan Gugur Skala <i>Self Efficacy</i> ...	42



## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A	: Data Kasar Skala Uji Coba.....	59
	A1 : Data Kasar Skala Kecemasan Terhadap Banjir	60
	A2 : Data Kasar Skala <i>Self Efficacy</i> .....	64
LAMPIRAN B	: Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	68
	B1 : Uji validitas dan Reliabilitas Skala Kecemasan Terhadap Banjir.....	69
	B2 : Uji Validitas Reliabilitas Skala <i>Self Efficacy</i> ...	72
LAMPIRAN C	: Skala Penelitian.....	75
	C1 : Skala Penelitian Kecemasan Terhadap Banjir..	76
	C2 : Skala Penelitian <i>Self Efficacy</i> .....	79
LAMPIRAN D	: Data Kasar Skala Penelitian .....	82
	D1 : Data Kasar Skala Kecemasan Terhadap Banjir..	83
	D2 : Data Kasar Skala <i>Self Efficacy</i> .....	86
LAMPIRAN E	: Perhitungan Uji Asumsi .....	89
	E1 : Uji Normalitas.....	90
	E2 : Uji Linieritas .....	93
LAMPIRAN F	: Surat Ijin Penelitian.....	98
LAMPIRAN G	: Surat Keterangan Uji Penelitian .....	100