

**PERBEDAAN KECEMASAN KEPUASAN  
SEKSUAL SUAMI DITINJAU DARI PROSES  
PERSALINAN**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik  
Soegijapranata untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat

Guna Memperoleh Derajat

Sarjana Psikologi

Oleh

**Indri Alam Sari**

**00.40.0170**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2006**

## Ucapan Terima Kasih



Puji Syukur Kehadirat ALLOH SWT atas Berkat dan Kasih KaruniaNya yang begitu besar sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penulisan skripsi ini. Skripsi ini tidak mungkin akan selesai tanpa bantuan dari semua pihak oleh sebab itu dari hati yang paling dalam peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Bapak Drs. M Suharsono, Msi Selaku Dekan Fakultas Psikologi yang telah meluangkan waktu dan memberikan ijin penelitian sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
2. Bapak Dr Bagus Y Wismanto Selaku dosen pembimbing utama atas bimbingan dan juga telah meluangkan waktu yang cukup lama bagi peneliti hingga selesainya skripsi ini.
3. Ibu Esthi Rahayu Psi, MSi Selaku dosen pendamping atas bimbingan dan telah meluangkan waktu yang cukup lama bagi peneliti hingga selesainya skripsi ini.
4. Bapak Drs. Pius Heru P, MSi Selaku dosen Wali atas saran dan bimbingannya.
5. Bapak dr M.Noorwachid Soejoeti,Sp. THT. MM selaku direktur RSUD Purworejo dan seluruh staff yang bertugas, yang telah mengizinkan dan membantu penulis dalam proses penelitian.
6. Bapak & Ibu Tata Usaha Fakultas Psikologi atas bantuannya selama ini.
7. Teman-teman di Fakultas Psikologi Universitas Soegijapranata khususnya angkatan 2000 kelas C

8. Perpustakaan Universitas dan Fakultas, Mas dan Mbak yang menjaga perpustakaan atas referensi buku dan skripsinya.
9. Bapak dan ibu tercinta, terimakasih tak terhingga atas kasih sayang, dukungan, kesabaran yang luar biasa, dan pelajaran hidup yang sangat berarti untuk masa depanku. *“Be, Mem, thank’s for being the best parents in the world”*
10. Bapak Sugiman S, BA dan ibu Dra Zaenab, terimakasih atas doa, dukungan, kasih sayang dan kesabarannya menghadapi “kebandelanku”. Dan terimakasih yang teramat sangat karena telah memberiku pendamping hidup terbaik.
11. Aditya Alam Permana *“emon\_ku chayank”* terimakasih atas pengertian dan kesabaranmu pada IAS, semoga yang terbaiklah yang akan menyertaimu selalu.
12. Rizqi Alam Syahputra *“Putraku”*, kehadiranmu memberikan warna dan semangat hidup yang sangat indah *“doain mama, ya nak..”*
13. Sobirin Triwi Handaya, ST *“soulmate\_ku”*, bersamamu semua begitu mudah dan indah. Terimakasih atas kesabaran, cinta ,dan segala pengertianmu yang luar biasa.
14. Teh Riris, mas Tono, dan Dik husni, terimakasih buat segala pengertian, keceriaan, dan kebersamaannya. *“teh, cepet kasih ponakan ya” “dik husni, Keep fighting and love will find u if u try”*
15. Sahabat terbaikku Marcellin Nita *“menuk”*, terimakasih cik atas persahabatan kita yang penuh warna ini, terimakasih udah mau dengerin seluruh curhatku, untuk petualangan kita dan terimakasih telah memberiku keluarga baru di Solo, untuk dua bidadari kecil *“Ola dan*

Rara” ma’acih buat keceriaannya juga buat m. niken dan mas anton “matur nuwun banget udah jadi keluargaku yang baru”, untuk ibu Lidwina “matur nuwun telah memberiku inspirasi semangat hidup”, buat arjunanya Menuk “Andre” semoga cepet nyusul ya, jagain sahabatku ya. Kanti Dwi “neng jelek” thank’s neng buat persahabatan unik kita. Anggara Teguh “cinta” , nasehat, kesabaranmu mengajarku untuk lebih mengerti hidup.

16. Teman-temanku yang lucu-lucu “fanie, Dictus,”buat pertemanan yang indah dan unik.

17. Anastasia club “anggie, kadam, ciprut, nita, ivo, mbak nuk, susi, mbak ita, kalian adalah penghuni kost terbaik di dunia.

Semua pihak yang membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Hanya ungkapan Syukur dan Terima kasih yang dapat penulis haturkan sebagai ungkapan kasih penulis

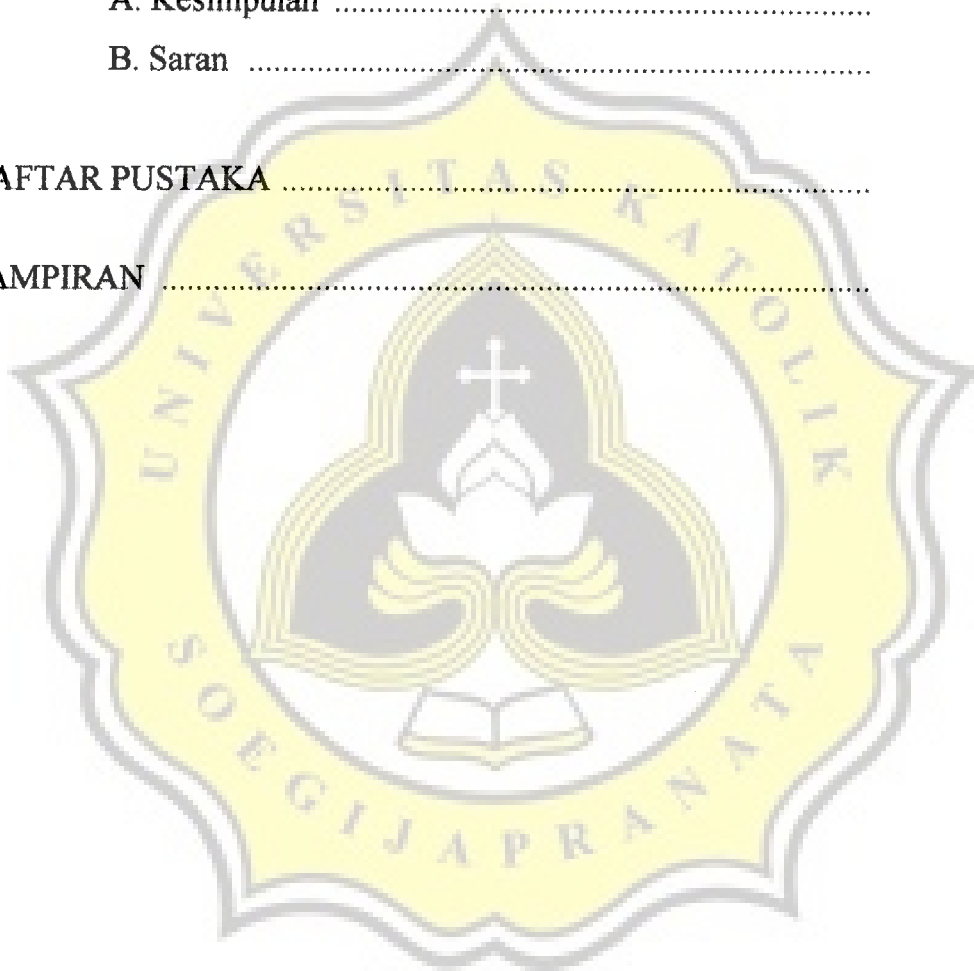
Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iii
HALAMAN MOTTO .....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH .....	v
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar belakang masalah .....	1
B. Tujuan penelitian .....	6
C. Manfaat penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Kecemasan .....	7
1. Pengertian Kecemasan .....	7
2. Jenis-jenis kecemasan .....	8
3. Gejala- gejala kecemasan .....	10
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan.....	11
5. Kepuasan Seksual.....	15
6. Aspek-aspek kepuasan seksual.....	16
7. Gejala-gejala kecemasan kepuasan seksual.....	17
8. Kecemasan terhadap kepuasan seksual.....	18
B. Proses Persalinan alami dan Operasi Caesar .....	19
1. Pengertian persalinan alami .....	19
2. tahapan Persalinan alami .....	20

3. Pengertian operasi caesar .....	20
4. Prinsip-prinsip pelaksanaan operasi caesar .....	21
C. Perbedaan kecemasan kepuasan seksual suami dengan istri yang melahirkan alami dan operasi caesar .....	22
D. Hipotesis.....	26
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Identifikasi Variabel .....	27
B. Definisi Operasional Variabel .....	27
1. Kecemasan kepuasan seksual suami .....	27
2. Proses persalinan alami dan operasi caesar .....	28
C. Populasi dan metode pengambilan sampel .....	28
D. Metode pengumpulan data .....	29
E. Validitas dan reliabilitas alat ukur .....	32
1. Validitas alat ukur .....	32
2. Reliabilitas .....	34
F. Metode analisis data .....	34
<b>BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN</b>	
A. Orientasi kancan .....	36
B. Persiapan penelitian .....	37
1. Persiapan perijinan .....	37
2. Penyusunan alat ukur .....	37
3. Uji coba alat ukur .....	39
C. Pelaksanaan penelitian .....	40
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil penelitian .....	42
1. Uji asumsi .....	42
a. Uji normalitas .....	42

b. Uji Homogenitas .....	43
2. Uji hipotesis .....	43
B. Pembahasan .....	44
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	47
B. Saran .....	48
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>49</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>51</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blue Print Kecemasan kepuasan seksual .....	32
Tabel 2. Sebaran Item Skala kecemasan kepuasan seksual .....	42





## DAFTAR LAMPIRAN



LAMPIRAN A SKALA PENELITIAN .....	52
A-1 Skala Penelitian Kecemasan Kepuasan seksual .....	53
LAMPIRAN B DATA KASAR SKALA PENELITIAN .....	54
B-1 Data Kasar Skala kecemasan kepuasan seksual .....	55
LAMPIRAN C UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS	
C-1 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kecemasan kepuasan seksual .....	56
LAMPIRAN D DATA ITEM VALID.....	
LAMPIRAN E UJI NORMALITAS .....	57
LAMPIRAN F UJI HOMOGENITAS .....	58
LAMPIRAN G UJI HIPOTESIS .....	59
LAMPIRAN H SURAT IJIN PENELITIAN .....	60
LAMPIRAN I SURAT BUKTI PENELITIAN .....	61