

**PENERIMAAN DIRI PADA  
REMAJA YANG BERASAL DARI  
KELUARGA BERCERAI**

**SKRIPSI**

Disusun Oleh :

**NAQIYANINGRUM**

**00.40.0152**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

**2007**

# **PENERIMAAN DIRI PADA REMAJA YANG BERASAL DARI KELUARGA BERCERAI**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna  
memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**Disusun Oleh :**

**NAQIYANINGRUM**


**00.40.0152**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

**2007**

## HALAMAN PERSEMBAHAN



Karya sederhana ini ku persembahkan kepada Allah SWT yang telah memberikan aku jalan yang terang, iman, kekuatan, dan segala yang terbaik dalam hidupku, Amien.

Untuk *my Luvly family* : Umi, Abah, dik Sam n' dik jia yang selalu memberikan ketulusan cinta dan doa', (Insyallah) *my Soulmate* Ipda Hendrawan dan sahabat-sahabatku tersayang.....

## MOTTO

### Kong Fu Tse

- ◆ Pelajarilah Jagad Raya Ini, Jangan Kecewa Karena Dunia Tidak Mengenal Anda, Tetapi Kecewalah Karena Anda Tidak Mengenal Dunia

### Jully Cheung

- ◆ "Orang mulia menyalahkan dirinya, orang bodoh menyalahkan orang lain" Mengenal diri yang paling penting, adalah utama demi kesadaran jagat raya. Berarti pula memahami kesalahan, serta kekeliruannya masing-masing.

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat, ridlo, kasih sayang dan cintanya juga berkat usaha, dukungan, bantuan dan doa' dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Melalui kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Bapak Drs. Suharsono, MSi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Ibu Dra. Praharesti Eryani, MSi selaku Dosen Pembimbing Utama atas segala kesabaran, ketulusan dan perhatian telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengarahan dan saran dari awal hingga akhir penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Dra. Emmanuella Hadriami, MSi selaku Dosen Wali yang telah memberikan bimbingan selama penulis menuntut ilmu.
4. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Fakultas Psikologi.
5. Segenap Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Staf Perpustakaan yang telah memberikan kemudahan dalam pelayanan.
6. Kepala Sekolah SMP PANCASILA Bp Rochmadi yang telah memberikan Ijin untuk melakukan penelitian kepada siswa SMP PANCASILA.

7. Ibu Kusyati selaku Guru BP di SMP PANCASILA yang telah membantu penulis dalam memberikan informasi tentang Subyek Penelitian
8. NM, HF, AS subyek penelitianku, terimakasih untuk kerjasamanya (aku tidak akan lupakan kepolosan dan senyuman kalian).
9. Umi, Abah, de' Sam yang lucu dan de' Jia yang centil atas segala kasih sayang, cinta, perhatian, dukungan dan memberikan semangat sehingga penulis menjadi kuat. Tawa dan canda serta ketulusan kalian adalah anugrah bagiku (*I Really luv u forever*).
10. Dik Amris, dik Nia, Dik Andy n' dik Vita, adik-adik sepupuku yang selama ini tak kenal lelah memberikan dukungan dan doa' kepada penulis serta menanyakan perkembangan skripsi (*I Miss u.....*)
11. Sahabat-sahabatku dan tempat curahan hatiku, Lydia, Chika, Novia, Arju', Mba' Shinta, Kurnia, janna dan Ponti, makasih buat persahabatan yang indah juga untuk nasehat kalian selama ini, aku sayang kalian semua.....
12. *My Fionce* Ipda Hendrawan atas cinta, sayang, doa' dan semangat kepada penulis (Thanks God I found u n' hope u'll be my endless Luv, Amien)
13. Teman-teman menuntut ilmu di Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang, terima kasih atas persahabatan, kebaikan dan dukungan kalian selama ini.
14. Untuk dik Lissa, dik Yaya, dik Irene, Adik kelasku yang maniez2, makasih untuk dukungan, semangat, doa' dan menemani penulis selama bimbingan, mencari bahan-bahan untuk skripsi, makasih juga kalian

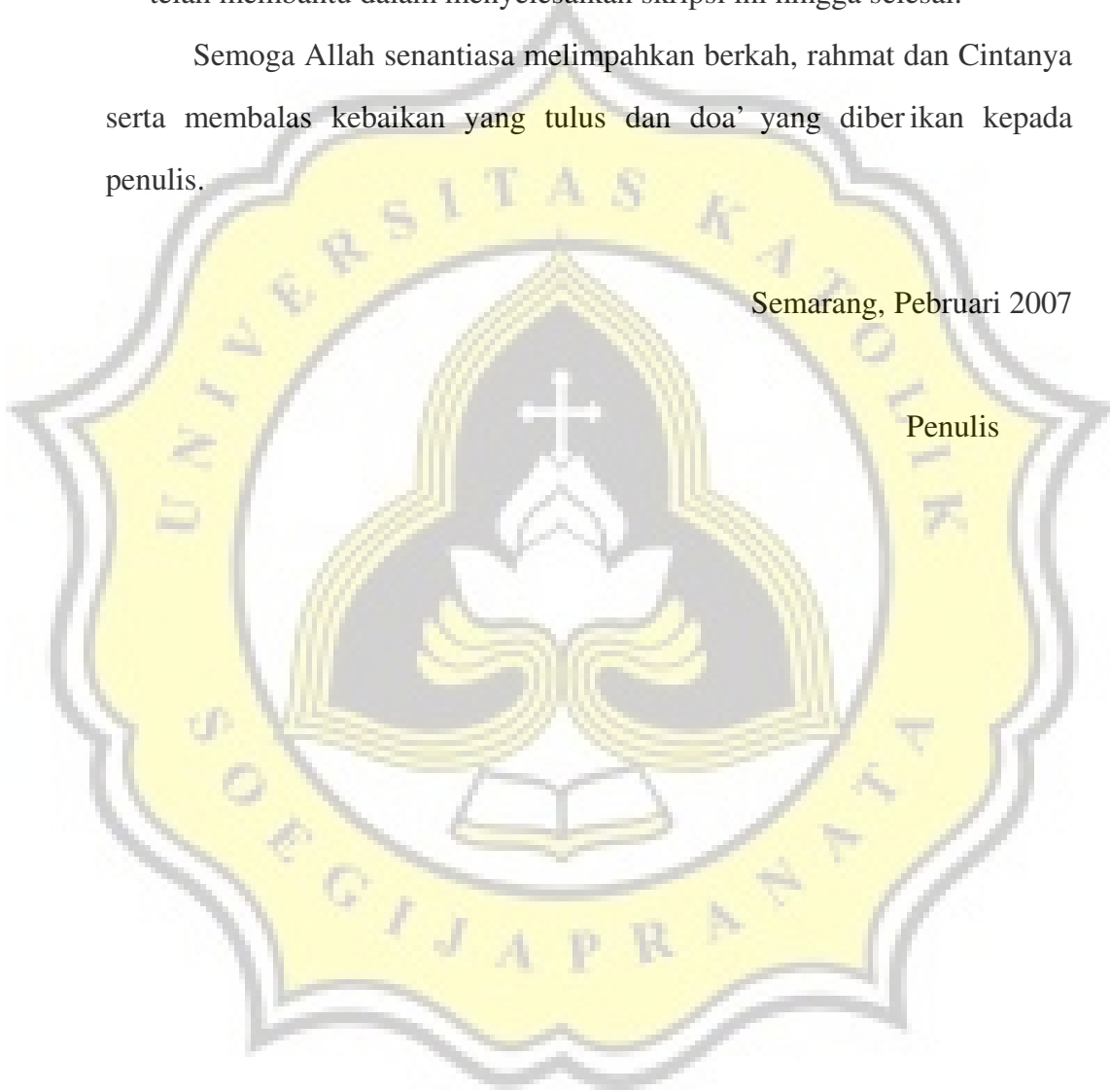
dengerin curhat serta keluh kesahku selama ini.....(jangan lupain aku yach.....)

15. Pihak-pihak yang yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini hingga selesai.

Semoga Allah senantiasa melimpahkan berkah, rahmat dan Cintanya serta membalas kebaikan yang tulus dan doa' yang diberikan kepada penulis.

Semarang, Pebruari 2007

Penulis



## DAFTAR ISI

	<b>Hal</b>
Halaman Judul.....	i
Halaman Persembahan .....	ii
Halaman Motto.....	iii
Ucapan Terima Kasih.....	iv
Daftar Isi .....	vii
Daftar Bagan .....	x
Daftar Tabel .....	xi
Daftar Lampiran .....	xii
Abstrak.....	xiii
<b>BAB I      PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	8
C. Manfaat Penelitian.....	8
<b>BAB II      TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Penerimaan Diri .....	9
1. Pengertian Penerimaan Diri .....	9
2. Ciri-ciri Orang dengan Penerimaan Diri Positif .....	10
3. Manfaat Menerima diri .....	15
4. Proses Terjadinya Penerimaan diri.....	17
5. Penerimaan Diri pada Remaja.....	18
B. Keluarga Bercerai.....	21
1. Pengertian Keluarga Bercerai .....	21
2. Usia Perkawinan yang Rawan akan Perceraian.....	24
3. Penyebab Perceraian.....	24
4. Beberapa Tahapan yang Mendahului Sebelum Terjadi Perceraian .....	26

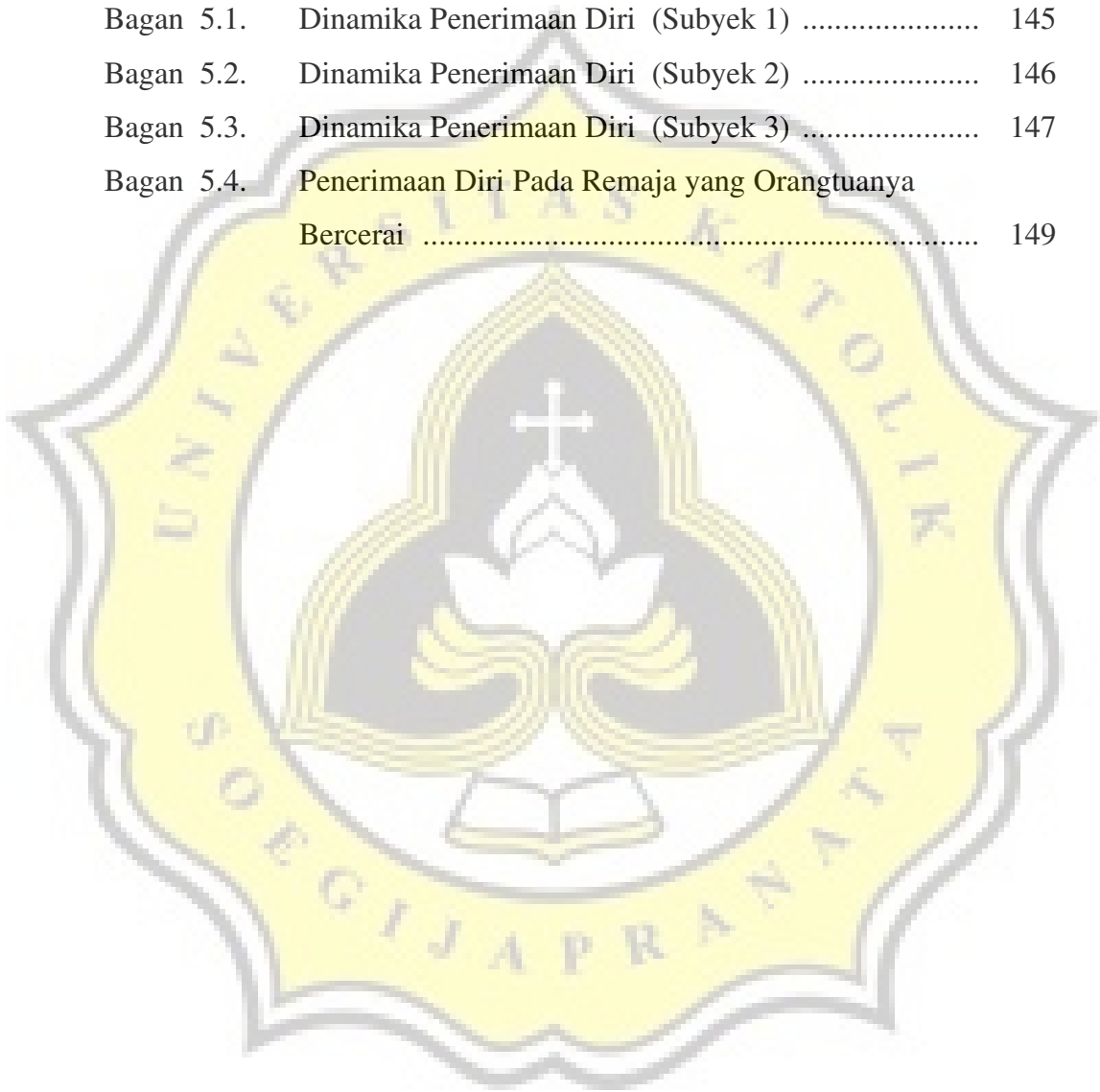


	5. Dampak Perceraian.....	26
	6. Perilaku-perilaku yang Biasanya Terdapat pada Anak Korban Perceraian.....	29
	C. Penerimaan Diri pada Remaja yang Berasal dari Keluarga Bercerai.....	31
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN</b>	
	A. Metode Penelitian Kualitatif.....	34
	B. Subyek Penelitian.....	37
	C. Metode Pengumpulan Data.....	49
	D. Kriteria Keabsahan Data .....	45
	E. Metode Analisis Data .....	47
<b>BAB IV</b>	<b>PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN</b>	
	A. Orientasi Kanchah Penelitian .....	47
	B. Pelaksanaan Penelitian .....	50
	C. Data Subyek .....	52
<b>BAB V</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
	A. Analisa Hasil Peneltian .....	59
	I. Subyek 1 .....	59
	A. Identitas Subyek.....	59
	B. Hasil Observasi .....	59
	C. Hasil Wawancara.....	61
	D. Hasil Metode Completion.....	68
	E. Analisis .....	70
	II. Subyek 2.....	79
	A. Identitas Subyek.....	79
	B. Hasil Observasi .....	80
	C. Hasil Wawancara.....	81
	D. Hasil Metode Completion .....	87
	E. Analisis .....	89

III. Subyek 3.....	95
A. Identitas Subyek.....	95
B. Hasil Observasi .....	96
C. Hasil Wawancara.....	97
D. Hasil Metode Completion .....	102
E. Analisis .....	104
B. Pembahasan.....	109
1. Menerima Kelebihan dan Kekurangan serta Usaha untuk Mengembangkan Diri.....	110
2. Pengendalian Emosi.....	112
3. Berfikir Positif terhadap Orang Lain .....	114
4. Obyektif.....	115
5. Optimis dalam Hidup .....	116
6. Keadaan Keluarga .....	117
7. Lingkungan sosial .....	120
8. Kondisi Psikologis .....	121
9. Harapan akan Masa Depan .....	123
<b>BAB VI      PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	133
B. Saran .....	136
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	

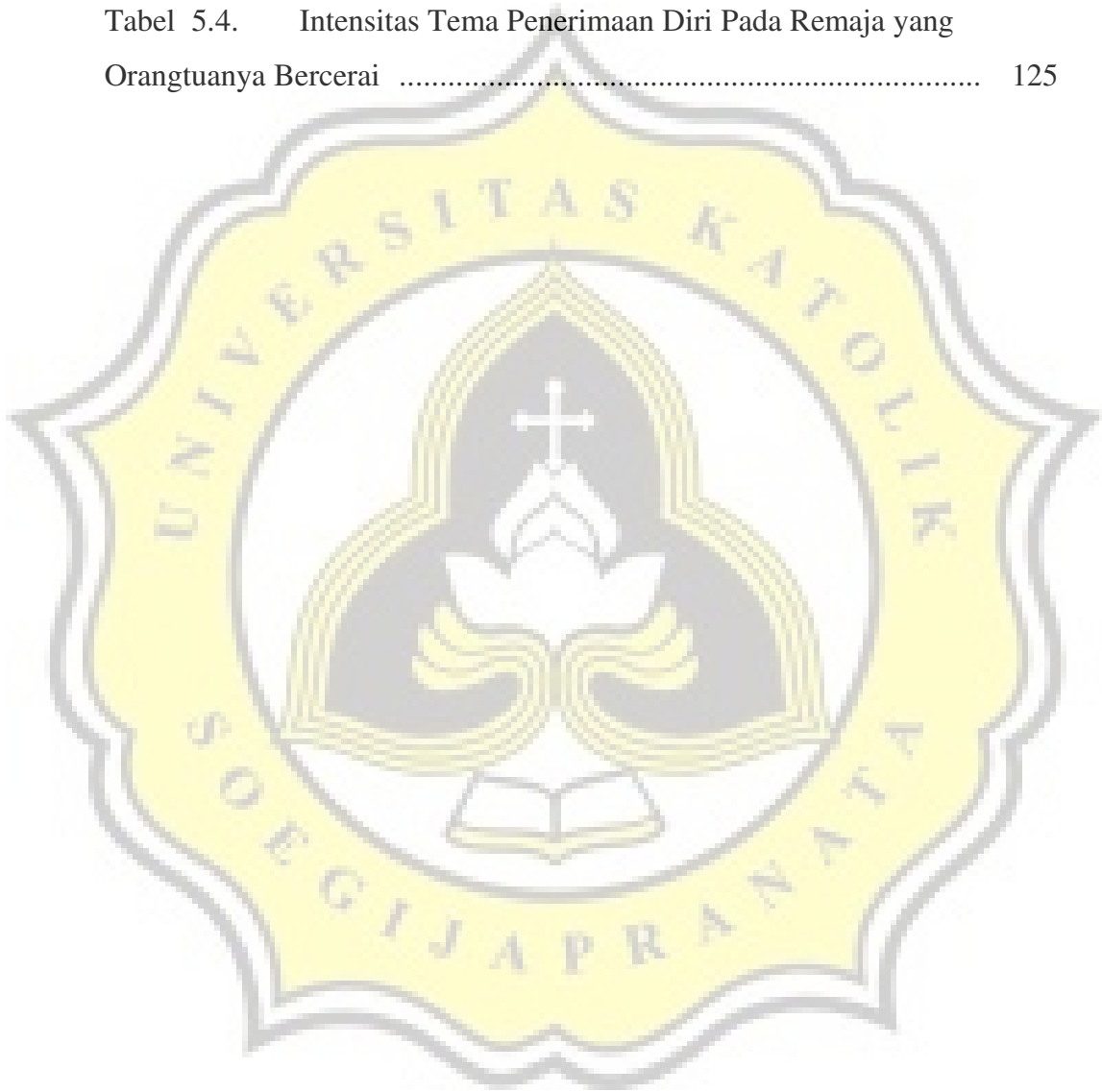
## DAFTAR BAGAN

	<b>Hal</b>
Bagan 5.1. Dinamika Penerimaan Diri (Subyek 1) .....	145
Bagan 5.2. Dinamika Penerimaan Diri (Subyek 2) .....	146
Bagan 5.3. Dinamika Penerimaan Diri (Subyek 3) .....	147
Bagan 5.4. Penerimaan Diri Pada Remaja yang Orangnya Bercerai .....	149



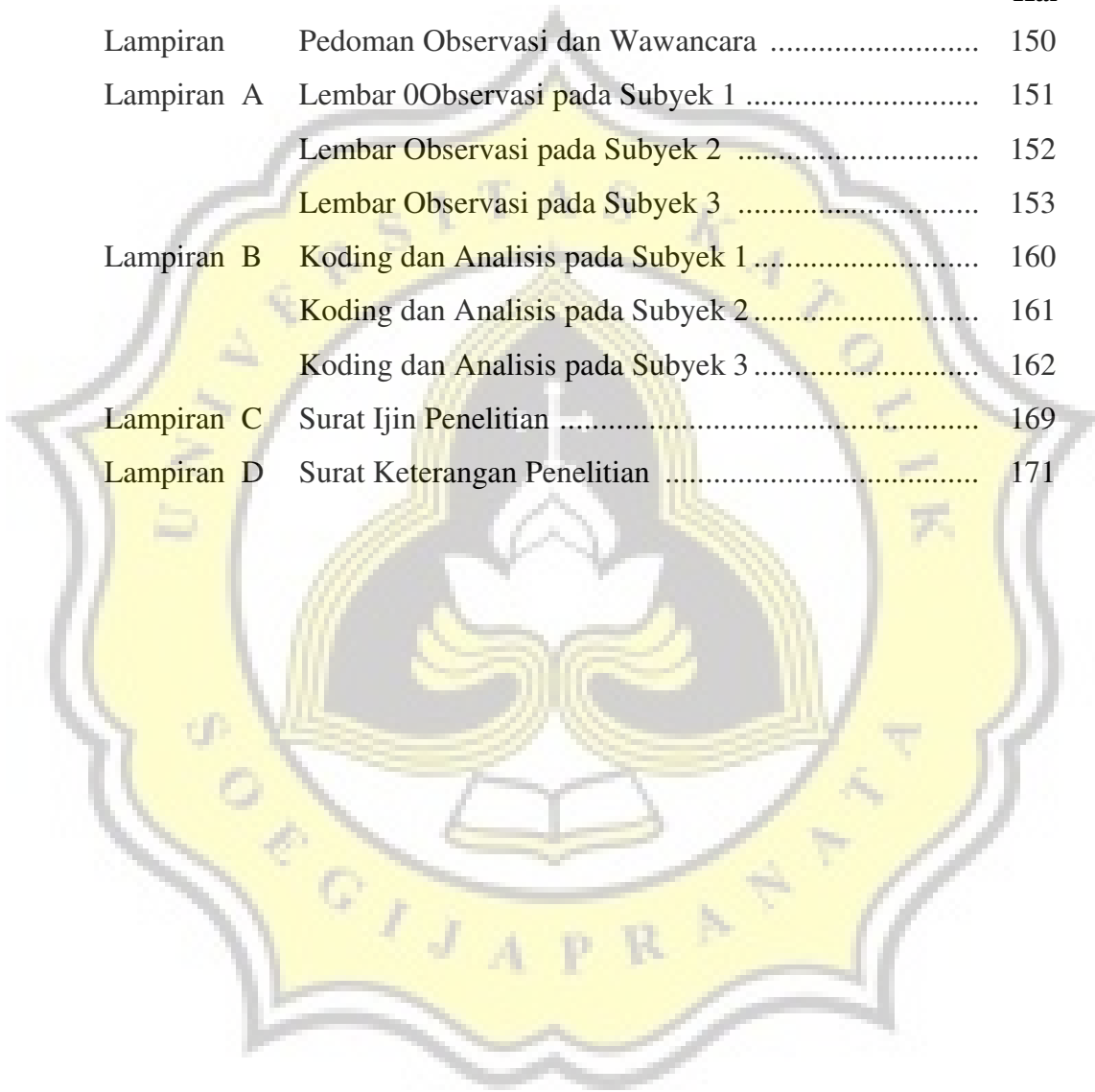
## DAFTAR TABEL

	<b>Hal</b>
Tabel 5.4. Intensas Tema Penerimaan Diri Pada Remaja yang Orangtuanya Bercerai .....	125



## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Hal</b>
Lampiran Pedoman Observasi dan Wawancara .....	150
Lampiran A Lembar Observasi pada Subyek 1 .....	151
Lembar Observasi pada Subyek 2 .....	152
Lembar Observasi pada Subyek 3 .....	153
Lampiran B Koding dan Analisis pada Subyek 1 .....	160
Koding dan Analisis pada Subyek 2 .....	161
Koding dan Analisis pada Subyek 3 .....	162
Lampiran C Surat Ijin Penelitian .....	169
Lampiran D Surat Keterangan Penelitian .....	171



## ABSTRAK

Keluarga merupakan lembaga pertama dan utama bagi anak, yaitu tempat bersosialisasi yang memegang peranan penting bagi perkembangan kepribadian. Dalam keluarga untuk pertama kali anak mengenal arti hidup; cinta kasih; simpati; mendapatkan bimbingan dan pendidikan serta terciptanya suasana yang aman, sehingga dapat dikatakan keluarga memegang peranan penting untuk membentuk kepribadian. Namun bagaimana jika seorang remaja menghadapi kondisi perceraian orang tuanya, bagaimana penerimaan diri remaja tersebut, maka dalam penelitian ini akan dibahas mengenai penerimaan diri pada remaja yang orang tuanya bercerai.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif yang difokuskan pada remaja yang masih berstatus sebagai siswa di SMP Swasta di daerah Brigjen Katamso MILO Semarang dan yang terpilih dan bersedia menjadi responden sebanyak tiga siswa.

Para remaja dengan kondisi orang tua yang bercerai cenderung mempengaruhi kondisi psikologis para remaja dan akhirnya berpengaruh pada proses penerimaan diri para remaja yang orang tuanya bercerai. Dari ketiga remaja yang dijadikan sebagai subyek penelitian, mempunyai karakterisasi yang hampir sama setelah orang tuanya bercerai. Namun ada beberapa hal menonjol diantara para subyek yang berbeda satu dengan yang lain. Pada subyek 1 cenderung temperamental, agresif dan mudah tersinggung. Namun subyek mempunyai kepribadian yang periang sehingga subyek mudah bergaul dan mendapat teman-teman baru. Pada subyek 2 lebih tenang dalam menghadapi masalah yang timbul. Subyek cenderung pendiam dan pemalu. Jika subyek bertemu dengan orang baru awal mulanya subyek akan kaku namun setelah sekian lama akan muncul kepribadian yang lain dari subyek yaitu mudah diajak bicara dan menyenangkan. Sedangkan pada subyek 3 yang mempunyai kepribadian tertutup, susah untuk membuka diri terhadap orang lain. Hal ini ditambahkan lagi dengan keadaan perceraian orang tuanya yang menyebabkan subyek merasa minder. Subyek juga mempunyai sifat pendendam jika terjadi suatu permasalahan.

Rata-rata para subyek dapat menerima diri terhadap kritikan dari orang lain dan dapat memahami serta mengakui kelemahan yang ada pada diri mereka. Para subyek juga ingin menunjukkan kepada semua orang bahwa dirinya mampu menjadi sesuatu dan dapat membanggakan keluarganya kelak dikemudian hari.

Kata kunci : Penerimaan diri remaja, keluarga bercerai