

PROJEK AKHIR ARSITEKTUR
Periode LXVII, Semester Genap, Tahun 2014/2015

LANDASAN TEORI DAN PROGRAM

SPA DAN KEBUGARAN JASMANI DI KAWASAN OBYEK REKREASI UMBUL SIDOMUKTI

Tema Desain

Arsitektur Tropis

Fokus Kajian

Terapi Air dengan Suasana Pegunungan di Lerengan

**Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Arsitektur**

Disusun oleh :

Kezia Yemima Aprilia 11.11.0088

Dosen pembimbing :

Ir. Supriyono, MT

0615025701



PROGRAM STUDI ARSITEKTUR
FAKULTAS ARSITEKTUR DAN DESAIN
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
April 2015

HALAMAN PENGESAHAN

PROYEK AKHIR ARSITEKTUR

Periode LXVII Semester Genap Tahun 2014 / 2015

Program Studi Arsitektur

Fakultas Arsitektur dan Desain

Universitas Katolik Soegijapranata

Semarang

Judul : SPA dan Kebugaran Jasmani di Kawasan Obyek Rekreasi
Umbul Sidomukti

Tema Desain : Arsitektur Tropis

Fokus Kajian : Terapi Air dengan Suasana Pegunungan di Lerengan

Penyusun : Kezia Yemima Aprilia

NIM : 11.11.0088

Pembimbing : Ir. Supriyono, MT.

Semarang, 15 April 2015

Mengetahui dan mengesahkan

Dekan

Fakultas Arsitektur dan Desain

Ketua

Program Studi Arsitektur

Ir. IM. Tri Hesti Mulyani, MT

NIDN. 0611086201

Ir. FX. Bambang Suskiyatno, MT

NIDN. 0625116302

HALAMAN PENGESAHAN

PROYEK AKHIR ARSITEKTUR

Periode LXVII Semester Genap Tahun 2014 / 2015

Program Studi Arsitektur

Fakultas Arsitektur dan Desain

Universitas Katolik Soegijapranata

Semarang

Judul : SPA dan Kebugaran Jasmani di Kawasan Obyek Rekreasi
Umbul Sidomukti

Tema Desain : Arsitektur Tropis

Fokus Kajian : Terapi Air dengan Suasana Pegunungan di Lerengan

Penyusun : Kezia Yemima Aprilia

NIM : 11.11.0088

Pembimbing : Ir. Supriyono, MT.

Penguji : Ir. BPR. Gandhi, MSA., Ir. Robert Rianto W, MT., IAI dan
Dr. Ir. VG. Sri Rejeki, MT.

Semarang, 15 April 2015

Pembimbing

Ir. Supriyono, MT.

NIDN. 0615025701

Penguji

Penguji

Penguji

Ir.BPR.Gandhi,MSA

NIDN. 0601035401

Ir. Robert Rianto W, MT., IAI

NIDN. 0627066701

Dr.Ir.VG. Sri Rejeki,MT.

NIDN. 0628126101

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Kezia Yemima Aprilia

NIM : 11.11.0088

Menyatakan bahwa Landasan Teori dan Program dengan judul :

SPA DAN KEBUGARAN JASMANI

DI KAWASAN OBYEK REKREASI UMBUL SIDOMUKTI

Periode LXVII, Semester Genap, Tahun 2014/2015

Dosen Pembimbing : Ir. Supriyono, MT.

Adalah : **benar – benar asli, bukan plagiat.**

Apabila dikemudian hari ditemukan bahwa dalam Landasan Teori dan Program (LTP) ini terkandung ciri - ciri plagiat baik semua maupun sebagian (sesuai dengan ketentuan), maka saya bersedia diberi sanksi akademik, sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Semarang, 15 April 2015

Yang membuat pernyataan

Kezia Yemima Aprilia

NIM 11.11.0088

PRAKATA

Puji Syukur kepada Tuhan yang Maha Esa atas berkat dan penyertaan-Nya hingga saat ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan Landasan Teori dan Program Proyek Akhir Arsitektur ini dengan baik. Penulis memilih judul fasilitas SPA dan Kebugaran Jasmani di Kawasan Obyek Rekreasi Umbul Sidomukti, Lereng Gunung Ungaran, Kecamatan Bandungan, Kabupaten Semarang, Jawa Tengah sebagai Proyek Akhir Arsitektur.

Latar belakang pembuatan Landasan Teori dan Program (LTP) ini adalah untuk memaparkan beragam informasi mengenai kebutuhan dari sebuah Fasilitas SPA dan Kebugaran Jasmani. Pada LTP ini dipelajari secara mendalam mengenai pendahuluan, Tinjauan Proyek, Pendekatan Program Arsitektur, Program Arsitektur dan Kajian Teori mengenai Tema Desain dan Permasalahan Desain dari Proyek SPA dan Kebugaran Jasmani di Kawasan Umbul Sidomukti.

Dalam Proses penyusunan Landasan Teori dan Program ini, penulis mendapatkan banyak bimbingan, arahan, koreksi, dan saran yang membangun. Oleh karena itu, rasa terima kasih yang mendalam penulis sampaikan kepada :

1. Ir. IM. Tri Hesti Mulyani, MT, selaku Dekan Fakultas Arsitektur dan Desain Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Ir. FX Bambang S, MT, selaku Ketua Program Studi Arsitektur Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

3. Ir. Riandy Tarigan, MT, selaku Koordinator Proyek Akhir Arsitektur Periode LXVII.
4. Ir. Supriyono, MT, selaku Dosen Pembimbing yang selalu memberikan bimbingan, masukan, kritik dan saran, waktu dan semangat yang memotivasi, sehingga penulis mampu menyelesaikan tahap LTP ini dengan baik.
5. Ir. BPR. Gandhi, MSA, Ir. Robert Rianto W, MT., IAI dan Dr. Ir. VG. Sri Rejeki, MT., selaku Dosen Penguji atas masukan dan kritik yang sangat membangun.
6. Orang Tua dan Keluarga yang selalu memberikan semangat, dukungan dan doa yang tiada akhir.
7. Teman – teman PAA 67, teman – teman satu bimbingan : Claudia Nuke Irviana dan Pradana Bagus Bhakti, teman – teman Arsitektur 2011 dan Keluarga besar Fakultas Arsitektur dan Desain Unika Soegijapranata, terimakasih untuk semua kebersamaan dan persahabatan kita.

Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Demikian Landasan Teori dan Program ini penulis buat, penulis menyadari masih banyak kekurangan dari penyusunan laporan ini, baik dari materi maupun teknik penyajiannya, mengingat kurangnya pengetahuan dan pengalaman penulis. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan.

Semarang, 15 April 2015

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Proyek	1
1.1.1 Kepentingan mendesak (<i>Urgency</i>).....	5
1.1.2 Ketertarikan (<i>Interest</i>)	6
1.1.3 Kebutuhan (<i>need</i>)	6
1.1.4 Keterkaitan (<i>Relevancy</i>).....	7
1.2. Tujuan dan Sasaran Pembahasan.....	7
1.2.1 Tujuan.....	7
1.2.2 Sasaran	8
1.3. Lingkup Pembahasan.....	8
1.4. Metoda Pembahasan	9
1.4.1 Metoda Pengumpulan Data	9
1.4.2 Metoda Penyusunan Studi dan Analisa	12
1.4.3 Metoda Pemrograman	13
1.4.4 Metoda perancangan arsitektur	16
1.5. Sistematika Pembahasan.....	18
BAB 2 TINJAUAN PROYEK.....	21
2.1. Tinjauan Umum	21

2.1.1	Gambaran Umum	21
2.1.2	Latar Belakang – Perkembangan – Trend	24
2.1.3	Sasaran yang Akan Dicapai.....	26
2.2.	Tinjauan Khusus.....	27
2.2.1	Terminologi	27
2.2.2	Kegiatan.....	39
2.2.3	Spesifikasi Persyaratan Desain	54
2.2.4	Deskripsi Konteks Desa / Kelurahan.....	59
2.2.5	Studi Banding/Komparasi Kasus Proyek Sejenis.....	65
2.2.6	Permasalahan Desain.....	69
2.3.	Kesimpulan, Batasan dan Anggapan	72
2.3.1	Kesimpulan	72
2.3.2	Batasan.....	73
2.3.3	Anggapan	73
BAB 3	ANALISA PENDEKATAN PROGRAM ARSITEKTUR	75
3.1.	Analisa Pendekatan Arsitektur	75
3.1.1	Studi Aktivitas	75
3.1.2	Studi Fasilitas	116
3.2.	Analisa Pendekatan Sistem Bangunan	146
3.2.1	Studi Sistem Struktur dan Enclosure	146
3.2.2	Studi Sistem Utilitas	171
3.2.3	Studi Pemanfaatan Teknologi	198
3.3.	Analisa Pendekatan Konteks Lingkungan	201
3.3.1	Analisa Pemilihan Lokasi	201
3.3.2	Analisa Pemilihan Tapak	202
BAB 4	PROGRAM ARSITEKTUR	211
4.1.	Konsep Program	211

4.1.1	Citra Arsitektural	211
4.1.2	Aspek Fungsi	211
4.1.3	Aspek Teknologi	212
4.2.	Tujuan Perancangan, Faktor Penentu Perancangan, Faktor Persyaratan Perancangan.....	213
4.2.1	Tujuan Perancangan.....	213
4.2.2	Faktor Penentu Perancangan	214
4.2.3	Faktor Persyaratan Perancangan	214
4.3.	Program Arsitektur.....	218
4.3.1	Program Ruang.....	218
4.3.2	Program Sistem Struktur.....	226
4.3.3	Program Sistem Utilitas	227
4.3.4	Program Lokasi dan Tapak.....	228
BAB 5 KAJIAN TEORI		231
5.1.	Kajian Teori Penekanan Desain	231
5.1.1	Uraian Interpretasi Dan Elaborasi Teori Tema Desain.....	231
5.1.2	Studi Preseden	232
5.1.3	Kemungkinan Penerapan Teori Tema Desain	234
5.2.	Kajian Teori Permasalahan Dominan	236
5.2.1	Uraian Interpretasi Dan Elaborasi Teori Permasalahan Desain.....	236
5.2.2	Studi Preseden	239
5.2.3	Kemungkinan Penerapan Permasalahan Desain	244
LAMPIRAN		245
DAFTAR PUSTAKA		251

DAFTAR GAMBAR

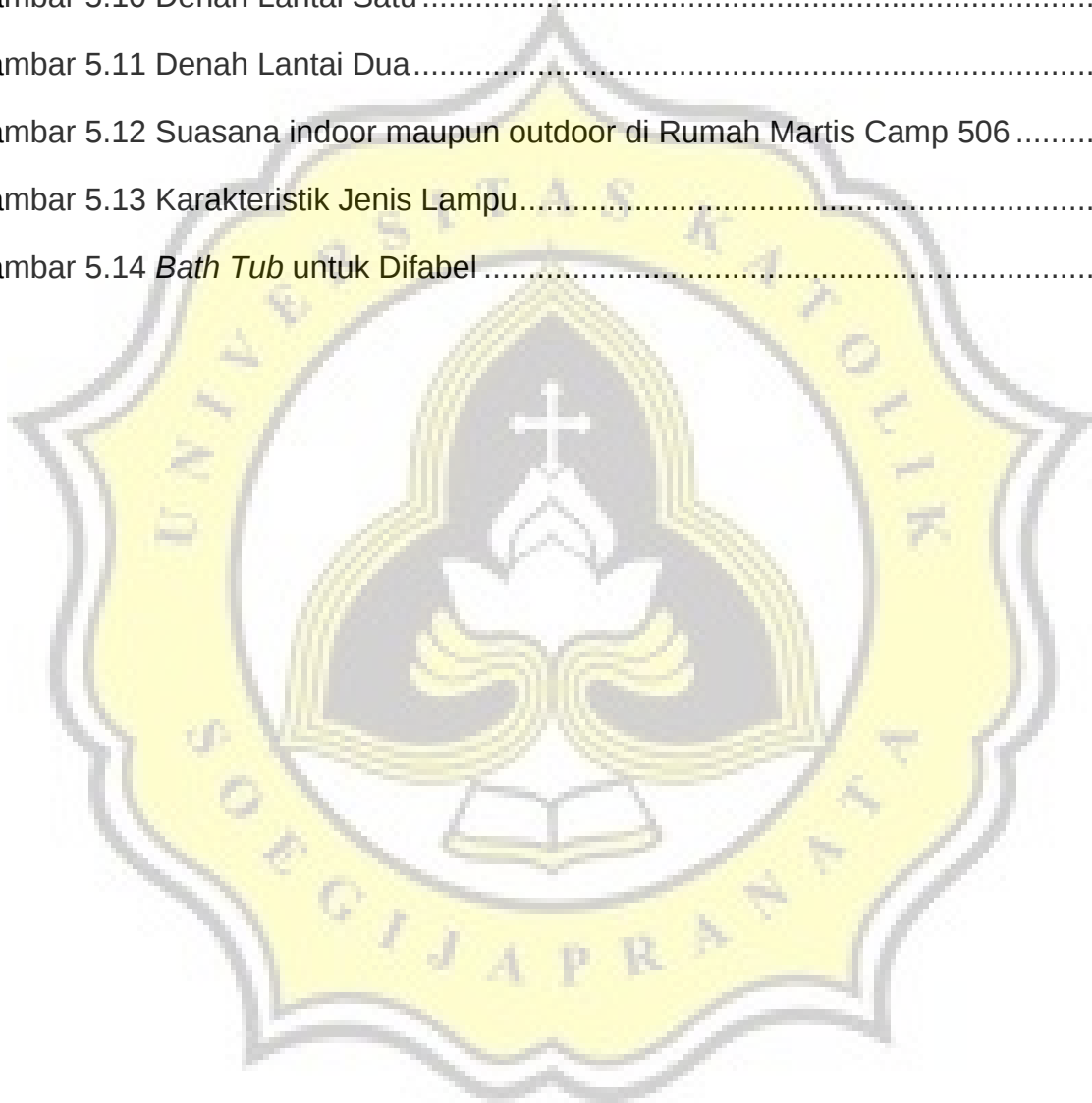
Gambar 1.1 Parkiran Mobil milik Umbul Sidomukti sebagai sarana transportasi dalam kawasan.....	4
Gambar 1.2 Grafik Rekapitulasi Kunjungan ODTW di Kabupaten Semarang	7
Gambar 2.1 Jenis – jenis bahan Terapi Aroma dari Indonesia dan Non Indonesia ..	23
Gambar 2.2 Ikon Kota SPA di Belgia.....	37
Gambar 2.3 Bath Tub dinding 3 sisi	47
Gambar 2.4 Bath Tub Double.....	47
Gambar 2.5 Kotak Shower Kaca	48
Gambar 2.6 Steam Cabinet.....	48
Gambar 2.7 Vichy <i>Shower Machine</i>	49
Gambar 2.8 <i>Stone</i> dan <i>Thermoregulator</i>	49
Gambar 2.9 Tempat Tidur Pijat	50
Gambar 2.10 Kasur Facial Manual	50
Gambar 2.11 <i>Smith Machine</i>	51
Gambar 2.12 <i>Butterfly Machine</i>	52
Gambar 2.13 Bench Press Plat dan Incline	52
Gambar 2.14 <i>Treadmills</i>	52
Gambar 2.15 Sepeda Statis	53
Gambar 2.16 Rak Dumbell	53
Gambar 2.17 Tangki Air Bersih	54
Gambar 2.18 Lambang Kabupaten Semarang	59
Gambar 2.19 Peta Lokasi Kabupaten Semarang	59
Gambar 2.20 Gerbang Tol Ungaran	59
Gambar 2.21 Peta Udara Kawasan Umbul Sidomukti.....	62
Gambar 2.22 Jalan menuju area Makan Pondok Kopi dan Kolam Renang Umbul Sidomukti.....	63

Gambar 2.23 Penginapan dan Interior Rumah Makan Pondok Kopi	64
Gambar 2.24 Papan Reklame Salon dan <i>Day SPA</i> Martha Tilaar	65
Gambar 2.25 Kursi SPA dan Bahan – Bahan Scrub	65
Gambar 2.26 Interior dari Ruang Fitnes	67
Gambar 2.27 Suasana Ruang di dalam Ruang Fitnes	68
Gambar 3.1 Studi Besaran Ruang Ruang Terapi SPA (Khusus Pijat)	120
Gambar 3.2 Studi Besaran Ruang Ruang Terapi SPA (Lengkap)	120
Gambar 3.3 Studi Besaran Ruang Ruang Terapi Pasangan	121
Gambar 3.4 Studi Besaran Ruang Kamar Mandi dan Ruang Bilas	121
Gambar 3.5 Studi Besaran Ruang Terapi Anak dan Bayi	122
Gambar 3.6 Studi Besaran Ruang Perawatan Muka	123
Gambar 3.7 Studi Besaran Ruang Tangan dan Kaki	123
Gambar 3.8 Studi Besaran Ruang Terapi Vichy Shower	124
Gambar 3.9 Studi Besaran Ruang Bilas Kaki	125
Gambar 3.10 Studi Besaran Ruang Bahan – Bahan Terapi	125
Gambar 3.11 Studi Besaran Ruang Penyimpanan Handuk	126
Gambar 3.12 Studi Besaran Pos dan Locket Penjagaan Anak dan Rak Sepatu	127
Gambar 3.13 Studi Besaran Ruang Penitipan Anak	127
Gambar 3.14 Studi Besaran Lobby dan Resepsionis	128
Gambar 3.15 Studi Besaran Ruang Tunggu dan Ruang Seduh SPA	129
Gambar 3.16 Studi Besaran Ruang Konsultasi Produk dan Lemari Penjualan Produk	129
Gambar 3.17 Studi Besaran Ruang Loker Barang	130
Gambar 3.18 Studi Besaran Ruang Ganti Pakaian Pria - Wanita	131
Gambar 3.19 Studi Besaran Pojok Kesehatan	131
Gambar 3.20 Studi Besaran Dapur dan Ruang Cuci	132
Gambar 3.21 Studi Besaran Area Makan	133

Gambar 3.22 Studi Besaran Rak Display Makanan dan Kasir	133
Gambar 3.23 Studi Besaran Loker Peminjaman Handuk	134
Gambar 3.24 Studi Besaran Kolam Renang Dewasa.....	135
Gambar 3.25 Studi Besaran Kolam Renang Anak	136
Gambar 3.26 Studi Besaran Kolam Jakuzi.....	136
Gambar 3.27 Studi Besaran Ruang Pantau dan Pos Keamanan Kolam Renang ..	137
Gambar 3.28 Studi Besaran Kolam Ikan Garra Rufa – Terapi Ikan.....	138
Gambar 3.29 Studi Besaran Ruang Meditasi	139
Gambar 3.30 Studi Besaran Area Bersantai Kolam Air Panas – Terapi Air	140
Gambar 3.31 Studi Besaran Area Fitnes – ruang Fitnes	141
Gambar 3.32 Studi Besaran Tempat Duduk dan Bersantai Kolam Renang	141
Gambar 3.33 Studi Besaran Ruang Tidur Terapis Tipe A dan B.....	142
Gambar 3.35 Perbedaan Fondasi pada tapak bangunan datar dan bangunan di lereng	148
Gambar 3.36 Ilustrasi Pondasi Batu Kali Menerus	149
Gambar 3.37 Ilustrasi Pondasi Telapak Setempat	150
Gambar 3.38 Ilustrasi Pondasi Telapak Menerus.....	150
Gambar 3.39 Ilustrasi Pondasi Telapak Menerus.....	151
Gambar 3.40 Foto Pemasangan Pondasi Rakit	152
Gambar 3.41 Ilustrasi Pemasangan Tiang Pancang	153
Gambar 3.42 Ilustrasi Bored Pile.....	154
Gambar 3.43 Ilustrasi Dinding Gravitasi	155
Gambar 3.44 Ilustrasi Dinding Kantilever	156
Gambar 3.45 Dinding Krib sebagai dinding Penahan Tanah.....	156
Gambar 3.46 Ilustrasi Dinding Penahan Tanah dengan perkuatan	157
(Reinforced earth wall)	157
Gambar 3.47 Struktur Dinding Masif dan Struktur Plat Dinding Sejajar.....	158

Gambar 3.48 Plat Lantai Beton	164
Gambar 3.49 Ilustrasi Konstruksi Lantai Kayu.....	164
Gambar 3.50 Pengolahan Limbah Cair	175
Gambar 3.51 Skema Pengolahan Limbah Padat	175
Gambar 3.52 Skema Pembuangan Sampah.....	176
Gambar 3.53 <i>Smoke Detector</i> dan <i>Heat Detector</i>	177
Gambar 3.54 Sprinter dan Fire Extinguisher	178
Gambar 3.55 Tanaman untuk Mencegah Bahaya Tanah Longsor	183
Gambar 3.56 Mencegah Longsoran dengan tanaman dan konstruksi baja tulangan	183
Gambar 3.57 Artikel tentang Potensi Alam Indonesia untuk mengembangkan Tanaman Berkhasiat untuk SPA.....	183
Gambar 3.58 Sand Filter untuk Kolam Kecil dan Besar	193
Gambar 3.59 Kolam Renang <i>Overflow</i>	193
Gambar 3.60 Kolam Renang <i>Skimmer</i>	194
Gambar 3.61 Sirkulasi Air dalam Pemanas Air Gas	196
Gambar 3.62 Pompa Hidram.....	197
Gambar 3.63 Skema Pemanfaatan Air dari Mata Air.....	197
Gambar 3.64 Gelang RFID untuk Keperluan SPA, Fitnes dan Kolam Renang	200
Gambar 3.65 Peta Wisata Umbul Sidomukti	201
Gambar 3.66 Tapak Alternatif 1 – Dekat dengan Pondok Kopi.....	204
Gambar 3.67 Tapak Alternatif 1.....	204
Gambar 3.68 Tapak Alternatif 2 – Dekat dengan Kolam Renang Alam	207
Gambar 3.69 Tapak Alternatif 2.....	207
Gambar 5.1 Gambar Potongan, Denah, Siteplan dan Artikel Villa Vajra	233
Gambar 5.2 Ruang Tengah Villa Vajra Ubud, Bali	234
Gambar 5.3 Ruang Santai Villa Vajra Ubud, Bali	235
Gambar 5.4 Ruang Kamar Villa Vajra Ubud, Bali	235

Gambar 5.5 Tampilan Website Martis Camp.....	239
Gambar 5.6 Tampak Samping Rumah Hunian Martis Camp 506.....	240
Gambar 5.7 Eksterior Bangunan Rumah Tinggal Martis Camp 506.....	241
Gambar 5.8 Interior Bangunan Rumah Tinggal Martis Camp 506.....	241
Gambar 5.9 Denah Lantai Dasar.....	242
Gambar 5.10 Denah Lantai Satu.....	242
Gambar 5.11 Denah Lantai Dua.....	243
Gambar 5.12 Suasana indoor maupun outdoor di Rumah Martis Camp 506	243
Gambar 5.13 Karakteristik Jenis Lampu.....	249
Gambar 5.14 <i>Bath Tub</i> untuk Difabel	250



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Jumlah Pengunjung di beberapa Obyek Pariwisata di Kabupaten Semarang.....	6
Tabel 2.1 Spesifikasi Pelaratan untuk SPA – Bath TUB Single	47
Tabel 2.2 Spesifikasi Pelaratan untuk SPA – Bath TUB Double	48
Tabel 2.3 Spesifikasi Pelaratan untuk SPA – Kotak Shower Kaca.....	48
Tabel 2.4 Spesifikasi Pelaratan untuk SPA – Steam Cabinet.....	49
Tabel 2.5 Spesifikasi Pelaratan untuk SPA – Vichy Shower	49
Tabel 2.6 Spesifikasi Pelaratan untuk SPA – <i>Stone</i> dan <i>Thermoregulator</i>	50
Tabel 2.7 Spesifikasi Pelaratan untuk SPA – Tempat Tidur Pijat	50
Tabel 2.8 Spesifikasi Pelaratan untuk SPA – Tempat Tidur Facial Manual	50
Tabel 2.9 Spesifikasi Pelaratan untuk Fitnes – Smith Machine	51
Tabel 2.10 Spesifikasi Pelaratan untuk Fitnes – Butterfly.....	52
Tabel 2.11 Spesifikasi Pelaratan untuk Fitnes – Bench Press Flat dan Incline	52
Tabel 2.12 Spesifikasi Pelaratan untuk Fitnes –Treadmill	53
Tabel 2.13 Spesifikasi Pelaratan untuk Fitnes – Sepeda Statis.....	53
Tabel 2.14 Spesifikasi Pelaratan untuk Fitnes – Dumbel dan Rak	53
Tabel 2.15 Spesifikasi Peralatan untuk Laundry – Tangki Air	54
Tabel 3.1 Studi Pengelompokan Pelaku, Aktifitas, Ruang dan Sifat Ruang Kelompok Pemilik (<i>Owner</i>)	77
Tabel 3.2 Pengelompokan Pelaku, Aktifitas, Ruang dan Sifat Ruang Kelompok Pengelola	83
Tabel 3.3 Pengelompokan Pelaku, Aktifitas, Ruang dan Sifat Ruang Kelompok Pengunjung	91
Tabel 3.4 Pengelompokan Pelaku, Aktifitas, Ruang dan Sifat Ruang Kelompok Servis dan Keamanan	95
Tabel 3.5 Data Pengunjung Obyek Rekreasi Umbul Sidomukti.....	112
Tabel 3.6 Data Pengunjung Obyek Rekreasi Sejenis.....	114

Tabel 3.7 Tabel Pengelompokan Ruang Fasilitas Utama.....	116
Tabel 3.8 Tabel Pengelompokan Ruang Fasilitas Pendukung	117
Tabel 3.9 Tabel Pengelompokan Ruang Fasilitas Pengelola	117
Tabel 3.10 Tabel Pengelompokan Ruang Fasilitas Servis	118
Tabel 3.11 Tabel Pengelompokan Ruang Fasilitas Parkir	118
Tabel 3.12 Tabel Pengelompokan Ruang Fasilitas Keamanan	118
Tabel 3.13 Tabel Pengelompokan Ruang Fasilitas Penunjang	119
Tabel 3.14 Tabel Pengelompokan Ruang Utilitas dan Sanitari	119
Tabel 3.15 Tabel Daya Listrik Maksimum per meter persegi.....	188
Tabel 4.1 Program Ruang Bangunan Utama	219
Tabel 4.2 Program Ruang Bangunan Kantor	220
Tabel 4.3 Program Ruang Bangunan Penunjang	220
Tabel 4.4 Program Ruang Akomodasi Karyawan.....	221
Tabel 4.5 Program Ruang Total Luasan Indoor	221
Tabel 4.6 Perhitungan Luasan Outdoor.....	222
Tabel 4.7 Perhitungan Jumlah Unit Transportasi yang digunakan Pengunjung	223
Tabel 4.8 Perhitungan Jumlah Luasan Unit Transportasi yang digunakan Pengunjung	223
Tabel 4.9 Perhitungan Jumlah Unit Transportasi yang digunakan Karyawan	224
Tabel 4.10 Perhitungan Jumlah Luasan Unit Transportasi yang digunakan Karyawan	225
Tabel 4.11 Perhitungan Rencana Pemanfaatan Lahan untuk Ruang Terbuka Hijau	230

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Alur Metode Penyusunan Studi dan Analisis.....	13
Bagan 1.2 Alur Metode Pemrograman	15
Bagan 1.3 Kerangka Perancangan Arsitektur	18
Bagan 3.1 Pembagian Pelaku di SPA dan Kebugaran Jasmani Berdasarkan Jenis Kegiatannya.....	95
Bagan 3.2 Pola Aktivitas Pengunjung yang menjalani SPA	96
Bagan 3.3 Pola Aktivitas Pengunjung yang menjalani SPA Berpasangan (<i>Couple SPA</i>)	96
Bagan 3.4 Pola Aktivitas Pengunjung yang menjalani Terapi Air (Hidroterapi) – Berendam Air Panas	97
Bagan 3.5 Pola Aktivitas Pengunjung yang menjalani Terapi <i>Kids and Baby</i> (anak dan bayi).....	97
Bagan 3.6 Pola Aktivitas Pengunjung yang menjalani Terapi Air (Hidroterapi) - <i>Vichy Shower</i>	98
Bagan 3.7 Pola Aktivitas Pengunjung yang menjalani Terapi Air (Hidroterapi) – <i>Viratus SPA</i>	98
Bagan 3.8 Pola Aktivitas Pengunjung yang menjalani Terapi Air (Hidroterapi)– <i>Fish Therapy</i>	99
Bagan 3.9 Pola Aktivitas Pengunjung yang menjalani Terapi Kaki dan Tangan (<i>Hand and Foot Therapy</i>)	99
Bagan 3.10 Pola Aktivitas Pengunjung yang menjalani <i>Terapi Muka</i>	99
Bagan 3.11 Pola Aktivitas Pengunjung yang Berenang dan Fitnes.....	100
Bagan 3.12 Pola Aktivitas Pengunjung yang Berenang dan Fitnes.....	100
Bagan 3.13 Pola Aktivitas Pengunjung yang menitipkan Anak	101
Bagan 3.14 Pola Aktivitas Petugas Penitipan Anak	102
Bagan 3.15 Pola Aktivitas Petugas Pantau Kolam Renang	102
Bagan 3.16 Pola Aktivitas Petugas Lapangan Kolam Renang.....	103
Bagan 3.17 Pola Aktivitas Petugas Pantau Fitnes	104

Bagan 3.18 Pola Aktivitas instruktur Fitnes	104
Bagan 3.19 Pola Aktivitas instruktur Fitnes	105
Bagan 3.20 Pola Aktivitas Petugas Penitipan Anak	105
Bagan 3.21 Pola Aktivitas Pemilik PT. PAS	106
Bagan 3.22 Pola Aktivitas Pimpinan SPA dan Kebugaran Jasmani.....	106
Bagan 3.23 Pola Aktivitas Ketua Divisi dan Anggota	107
Bagan 3.24 Pola Aktivitas Staf Administrasi (Sekertaris dan Bendahara).....	107
Bagan 3.25 Pola Aktivitas Staff Pelaksana (Manager dan Resepsionis).....	108
Bagan 3.26 Pola Aktivitas Petugas Kebersihan bagian dalam (<i>Indoor</i>)	108
Bagan 3.27 Pola Aktivitas Petugas Kebersihan bagian luar (<i>Outdoor</i>)	109
Bagan 3.28 Pola Aktivitas Petugas Laundry	109
Bagan 3.29 Pola Aktivitas Petugas Keamanan bagian dalam (<i>Indoor</i>)	110
Bagan 3.30 Pola Aktivitas Petugas Keamanan bagian luar (<i>Outdoor</i>)	110
Bagan 3.31 Pola Aktivitas Petugas Pimpinan Keamanan dan Petugas CCTV	111
Bagan 3.32 Pola Aktivitas Petugas <i>Maintenance</i> Kolam Renang dan Pool Air Panas	111
Bagan 3.33 Pola Aktivitas Petugas <i>Maintenance</i> Telepon, Listrik, Air dsb.....	111
Bagan 3.34 Pola Aktivitas Tamu Perusahaan	112
Bagan 3.35 Alur Kegiatan Pengunjung secara Keseluruhan.....	119
Struktur Organisasi di Fasilitas SPA dan Kebugaran Jasmani	248