

**HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI TERHADAP  
GOAL SETTING DENGAN MOTIVASI BERPRESTASI  
PADA MAHASISWA UNIKA SOEGIJAPRANATA  
ANGKATAN 2008**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2010**

**HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI TERHADAP  
GOAL SETTING DENGAN MOTIVASI BERPRESTASI  
PADA MAHASISWA UNIKA SOEGIJAPRANATA  
ANGKATAN 2008**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata  
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat guna Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi

Oleh :

**MAYA TUNJUNG SARI**

**05.40.0022**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2010**

## HALAMAN PENGESAHAN

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata  
Dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada tanggal

Mengesahkan  
Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata  
Dekan,

Th. Dewi Setyorini, S.Psi, M.Si

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Th. Dewi Setyorini, S.Psi., M.Si \_\_\_\_\_
2. Lucia Trisni Widianingtanti, S.Psi., M.Si \_\_\_\_\_
3. Ferdinandus Hindiarto, S.Psi., M.Si \_\_\_\_\_



**Karya sederhana ini kupersembahkan untuk  
Penyelamatku, "Tuhan Yesus Kristus"  
Bunda dan kakakku tercinta  
Almamater tercinta, Unika Soegijapranata**

**Kadang ku takut dan gugup, dan ku berkata "oh, ku tak  
sanggup"..**

**Melihat rintangan disekitarku, aku merasa tak mampu...**

**Namun ku takkan menyerah, aku tak ingin berputus asa..**

**Dengan gagah berani aku melangkah,**

**Dan berkata "AKU BISA..!!!"**

**AKU BISA, AKU PASTI BISA..!!!**

**Ku harus terus berusaha..**

**Bila ku gagal itu tak mengapa, setidaknya ku tlah mencoba..**

**AKU BISA, AKU PASTI BISA..!!!**

**Ku tak ingin berputus asa..**

**Coba terus coba sampai aku bisa..**

**AKU PASTI BISA..!!!**

**(Inspired by AFI JUNIOR)**

**"Apa yang tak pernah dilihat, dan tak pernah di dengar, yang tak  
pernah timbul dalam hati kita. Semua disediakanNYA bagi kita  
semua yang mengasihi DIA"**

**(1 Korintus 2 : 9)**

## UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji dan syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas kasih, penyertaan, dan tuntunanNya, sehingga penelitian Hubungan antara Persepsi terhadap Goal Setting dengan Motivasi Berprestasi pada Mahasiswa Unika Soegijapranata Angkatan 2008 dapat terselesaikan dengan baik. Keberhasilan dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari doa, bimbingan, nasehat, dan perhatian dari orang-orang yang selalu peduli dalam penyusunan skripsi ini, oleh karena itu, dengan ketulusan hati, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Th. Dewi Setyorini, S.Psi., M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan izin penelitian kepada penulis dan selaku dosen penguji. Terima kasih untuk saran yang diberikan sehingga membuat skripsi ini menjadi lebih baik..
2. Ferdinandus Hindiarto, S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, memberi masukan, dukungan serta semangat kepada penulis, baik dalam proses penulisan skripsi ini maupun selama penulis menjalani waktu-waktu kuliah di Fakultas Psikologi.
3. Dra Sri Sumijati, M.Si selaku dosen wali penulis yang telah bersedia membimbing, memberi dukungan serta semangat kepada penulis selama penulis menjalani waktu-waktu kuliah di Fakultas Psikologi.

4. Lucia Trisni Widianingtanti, S.Psi., M.Si selaku dosen penguji. Terima kasih untuk saran yang diberikan sehingga membuat skripsi ini menjadi lebih baik.
5. Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi yang telah membantu dalam segala keperluan administrasi selama kuliah dan penyelesaian skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membagikan ilmunya dalam kebersamaan yang menyenangkan selama penulis menikmati indahny perkuliahan.
7. Bunda dan kakakku tercinta Galuh Kusumo Wardani serta papa atas doa, dukungan, perhatian, pendampingan, dan semangat yang selalu diberikan bagi penulis. Kalianlah anugerah terindah dan kebahagiaan hidup yang diberikan Tuhan bagi penulis. *I'm blessed to be yours.*
8. Motivator terhebat yang selalu membuat hari-hari penulis menjadi lebih bewarna. Anugerah terindah dalam hidup penulis mendapatkan teman, sahabat, dan saudara seperti mu. Mita Anggraini Widjaja, yang akan selalu menjadi bagian dari hidup penulis, mengajarkan banyak hal, dan tanpamu penulis tidak akan ada persis seperti hari ini. Terimakasih ya.. dan teruslah berjuang. *Be a shining light to every life that you touch.*
9. Teman-teman seperjuanganku Tika, Nindya, Ajeng, Ivan, Verin, Desoy, Dian PS, semua teman kelas A Psikologi angkatan 2005, dan semua orang yang mengenal penulis. Terimakasih banyak sudah mau melalui susah dan senang bersama, memberikan saran dan berbagi semangat dengan penulis.

10. Bu Brenda, Pak Tikno, Winda, Awei, Greg, Gideon, Pakdhe Tomy, Bebek, Hendy, Nandy, Linda, Dita, Devina, Donny, Melita, Dhina, Shinta, Melly, dan semua teman-teman yang membantu proses penelitian dan semua keluarga co trainer ku tercinta dari periode 2007 hingga 2009 yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan sekali lagi Pak Ferdy. Terima kasih banyak buat semangat dan pelajaran hidup yang selalu menginspirasi penulis untuk lebih bisa menjadikan hidup lebih berarti. Penulis bangga mendapat keluarga baru yang selalu dipenuhi dengan semangat baru.
11. Papi, Ko Bram, dan Mila yang tidak pernah terduga menjadi bagian dari hidup penulis, menjadi keluarga baru dimana penulis menjalani hidup sendiri ditengah perjuangan mencapai mimpi. *Thanks a lot, my new family.*
12. Keluarga besarku BEM Fakultas Psikologi periode 2006/2007 dan 2007/2008, serta BEMU periode 2008/2009 atas kebersamaan yang indah dan semangat yang telah diberikan kepada penulis. Kalian memberi warna indah dalam hari-hari penulis di Fakultas Psikologi. Teruslah berkarya teman-temanku.
13. Teman-teman kost Dewi Sartika yang sudah dulu lulus dan yang sedang berjuang menggapai mimpinya. Terima kasih buat semua hal yang indah yang mewarnai hari-hari penulis selama penulis hidup dan tinggal di Semarang.
14. Mahasiswa Unika angkatan 2008 yang sudah meluangkan waktunya untuk membantu penelitian ini. Terima kasih banyak.

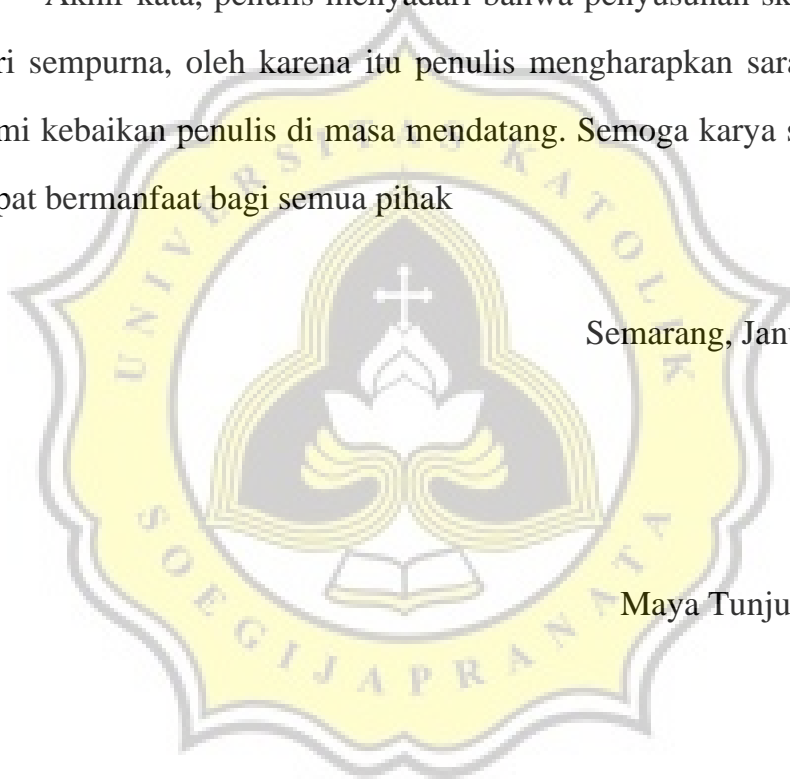


15. Teman-teman dan orang-orang yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu tetapi telah mewarnai hidup. Aku tidak berharap untuk jadi orang terpenting dalam hidup kalian, itu permintaan yang terlalu besar. Aku hanya berharap ketika suatu saat nanti kamu mendengar namaku, kamu akan tersenyum dan berkata “DIA ITU TEMANKU..”. Tuhan memberkati kita semua. Amien.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik demi kebaikan penulis di masa mendatang. Semoga karya sederhana ini dapat bermanfaat bagi semua pihak

Semarang, Januari 2010

Maya Tunjung Sari



## ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empirik hubungan antara persepsi terhadap *goal setting* dengan motivasi berprestasi mahasiswa UNIKA Soegijapranata angkatan 2008. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan positif antara persepsi terhadap *goal setting* dengan motivasi berprestasi pada mahasiswa UNIKA Soegijapranata angkatan 2008. Semakin positif persepsi mahasiswa terhadap *goal setting* maka semakin tinggi motivasi berprestasinya, dan sebaliknya. Subyek penelitian yang dipakai dalam penelitian ini adalah mahasiswa UNIKA Soegijapranata angkatan 2008. Pengukuran dilakukan dengan menggunakan skala motivasi berprestasi yang berisi item-item berdasar ciri-ciri motivasi berprestasi dan skala persepsi terhadap *goal setting* yang berisi item-item yang berdasar aspek-aspek persepsi terhadap *goal setting*. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan menggunakan *incidental sampling*, Hasil perhitungan diperoleh nilai koefisien korelasi antara persepsi terhadap *goal setting* dengan motivasi berprestasi diperoleh korelasi  $r_{xy} = 0,575$  dengan  $p < 0,01$  hal ini menunjukkan adanya korelasi positif yang sangat signifikan antara persepsi terhadap *goal setting* dengan motivasi berprestasi pada mahasiswa UNIKA Soegijapranata angkatan 2008. Dengan demikian hipotesis penelitian ini diterima yaitu ada hubungan positif yang sangat signifikan antara persepsi terhadap *goal setting* dengan motivasi berprestasi pada mahasiswa UNIKA Soegijapranata angkatan 2008.

Kata kunci : motivasi berprestasi, persepsi terhadap *goal setting*, mahasiswa UNIKA Soegijapranata angkatan 2008.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN SYARAT MEMPEROLEH SARJANA .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
UCAPAN TERIMA KASIH .....	vi
ABSTRAKSI .....	x
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Permasalahan .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	9
C. Manfaat Penelitian .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>10</b>
A. Motivasi Berprestasi .....	10
1. Pengertian Motivasi Berprestasi.....	10
2. Ciri-ciri Individu dengan Motivasi Berprestasi Tinggi .....	12
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Motivasi Berprestasi.....	14

B. Persepsi terhadap <i>Goal Setting</i> .....	17
1. Pengertian Persepsi terhadap <i>Goal Setting</i> .....	17
2. Aspek-aspek Persepsi terhadap <i>Goal Setting</i> .....	20
C. Hubungan antara Persepsi terhadap <i>Goal Setting</i> dengan Motivasi Berprestasi .....	25
D. Hipotesis .....	30
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	31
A. Metode Penelitian yang Digunakan .....	31
B. Identifikasi Variabel Penelitian .....	31
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	31
1. Motivasi Berprestasi.....	31
2. Persepsi terhadap <i>Goal Setting</i> .....	32
D. Subyek Penelitian .....	32
1. Populasi .....	32
2. Teknik Pengambilan Sampel .....	33
E. Metode Pengumpulan Data .....	34
1. Skala Motivasi Berprestasi .....	34
2. Skala Persepsi terhadap <i>Goal Setting</i> .....	35
F. Uji Coba Alat Ukur .....	36
1. Validitas Alat Ukur .....	36
2. Reliabilitas Alat Ukur .....	37
G. Analisis Data .....	37

<b>BAB IV LAPORAN PENELITIAN .....</b>	<b>38</b>
A. Orientasi Kanchah Penelitian .....	38
B. Persiapan Penelitian .....	40
1. Penyusunan Alat Ukur .....	40
2. Persiapan ijin Penelitian .....	42
3. Uji Coba Alat Skala Penelitian .....	43
a. Uji Validitas .....	43
b. Uji Reliabilitas .....	45
C. Pelaksanaan Penelitian .....	47
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>49</b>
A. Analisis Data .....	49
1. Uji Asumsi .....	49
a. Uji Normalitas .....	49
b. Uji Linieritas .....	50
2. Uji Hipotesis .....	51
B. Pembahasan .....	51
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>57</b>
A. Kesimpulan .....	57
B. Saran .....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>59</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>62</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Blue Print Skala Motivasi Berprestasi .....	35
Tabel 2	Blue Print Skala Persepsi terhadap <i>Goal Setting</i> .....	36
Tabel 3	Jumlah Mahasiswa Unika Soegijapranata Angkatan 2008 .....	39
Tabel 4	Sebaran Nomor Item Skala Motivasi Berprestasi .....	41
Tabel 5	Sebaran Nomor Item Skala Persepsi terhadap <i>Goal Setting</i> ....	42
Tabel 6	Distribusi Sebaran Item Valid dan Item Gugur Skala Motivasi Berprestasi .....	44
Tabel 7	Distribusi Sebaran Item Valid dan Item Gugur Skala Persepsi terhadap <i>Goal Setting</i> .....	45
Tabel 8	Distribusi Item baru Motivasi Berprestasi .....	46
Tabel 9	Distribusi Item baru Persepsi terhadap <i>Goal Setting</i> .....	47

## DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran A Alat Ukur Penelitian .....	63
A.1 Skala Motivasi Berprestasi .....	68
A.2 Skala Persepsi terhadap <i>Goal Setting</i> .....	73
2. Lampiran B <i>Try Out</i> .....	78
B.1 <i>Try Out</i> Skala Motivasi Berprestasi.....	79
B.2 <i>Try Out</i> Skala Persepsi terhadap <i>Goal Setting</i> .....	82
3. Lampiran C Uji Validitas dan Reliabilitas .....	85
C.1 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Motivasi Berprestasi .....	86
C.2 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Persepsi terhadap <i>Goal Setting</i> .....	91
4. Lampiran D Data Penelitian .....	96
D.1 Data Penelitian Skala Motivasi Berprestasi .....	97
D.2 Data Penelitian Skala Persepsi terhadap <i>Goal Setting</i> .....	102
5. Lampiran E Uji Asumsi .....	107
E.1 Uji Normalitas .....	108
E.2 Uji Linieritas .....	111
6. Lampiran F Uji Hipotesis .....	114
7. Lampiran G Surat Penelitian .....	116
G.1 Ijin Penelitian .....	117
G.2 Bukti Penelitian .....	118