

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, analisis data dan pembahasan yang diuraikan peneliti, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Ada korelasi negatif antara konsep diri dengan gaya hidup hedonis pada remaja, semakin positif konsep diri maka remaja akan semakin tidak hedonis, dan sebaliknya.
2. Sumbangan efektif yang diberikan variabel konsep diri pada gaya hidup hedonis sebesar 8,8%.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diperoleh, maka dapat dikemukakan beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi Remaja

Remaja disarankan untuk dapat menghargai dirinya, dan memiliki pandangan positif dengan cara : remaja bersikap optimis, menyadari dan menerima kelebihan dan kekurangan yang ada, sehingga remaja dapat lebih mengembangkan kelebihan dan potensi yang dimiliki agar dapat

lebih berprestasi. Dengan berkembangnya kelebihan serta potensi, diharapkan remaja akan dapat lebih percaya diri dan lebih menyukai dirinya tanpa harus mengikuti pola hidup hedonis.

2. Bagi peneliti lain yang tertarik untuk melakukan penelitian serupa dengan topik ini :

- a. Disarankan untuk penelitian yang lebih lanjut agar melakukan observasi dan wawancara dengan lebih teliti dan cermat dengan jumlah responden yang lebih banyak. Bila perlu peneliti melakukan wawancara dengan beberapa responden di luar jam sekolah sehingga wawancara dan observasi dapat dilakukan lebih mendalam dan akurat tanpa adanya batasan waktu dari pihak sekolah, sehingga peneliti dapat melakukan identifikasi permasalahan dengan tepat.
- b. Disarankan pula agar peneliti dapat mengawasi subyek secara langsung pada saat pengisian skala, sehingga peneliti dapat mengetahui apakah subyek mengisi skala tersebut dengan sungguh-sungguh dan sesuai dengan keadaan yang sebenarnya.