

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN GAYA
HIDUP HEDONIS PADA REMAJA**

SKRIPSI

Oleh :

KARINA PURNOMO PUTRI

05.40.0006



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2009

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN GAYA
HIDUP HEDONIS PADA REMAJA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Oleh :

KARINA PURNOMO PUTRI

05.40.0006

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2009

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata
dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

14 Oktober 2009



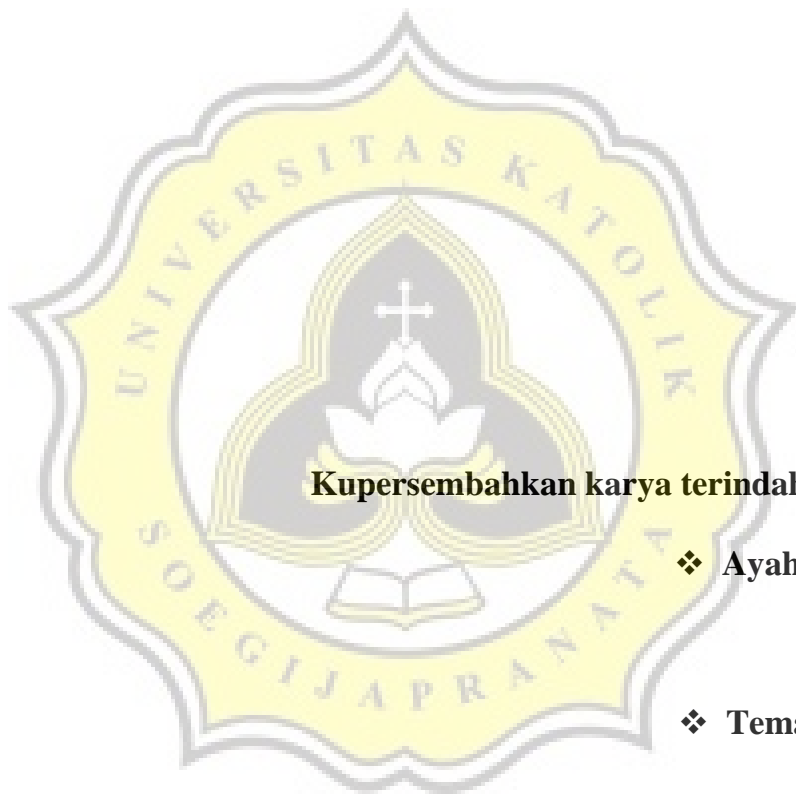
Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Dekan

(Th. Dewi Setyorini, S.Psi., M.Si.)

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Th. Dewi Setyorini, S.Psi., M.Si
2. Drs. M. Suharsono, M.Si
3. Ferdinand Hindiarto, S.Psi., M.Si



Kupersembahkan karya terindah ini untuk :

- ❖ **Ayah dan Bunda**
- ❖ **Adikku**
- ❖ **Teman-temanku**

Dan

- ❖ **Seseorang yang setia mendampingi**

MOTTO

Jangan lihat masa lampau dengan penuh penyesalan ; jangan pula melihat masa depan dengan ketakutan ; tapi lihatlah sekitar anda dengan penuh kesadaran

(James Thurber)

Kekuatan dari kebiasaan yang terlatih dan fokus pada tujuan, akan mampu mengubah apa yang tidak mungkin menjadi mungkin, apa yang tidak bisa menjadi bisa

(Andrie Wongso)

No one is in control of your happiness but you. Therefore, you have the power to change anything about yourself of your life that you want to change

(Anonymus)

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas berkat dan rahmatNya yang telah melindungi dan membimbing sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Konsep Diri Dengan Gaya Hidup Hedonis Pada Remaja”.

Skripsi ini tidak akan terlaksana tanpa bantuan dari berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang tidak terhingga kepada :

1. Ibu Th. Dewi Setyorini, S.Psi., M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Bapak Ferdinand Hindiarso, S.Psi., M.Si, selaku Dosen Pembimbing yang selalu meluangkan waktu untuk penulis dan dengan penuh kesabaran membimbing, mengarahkan dan juga selalu memberikan dorongan, nasehat, semangat, dan dukungan kepada penulis.
3. Ibu Dra. Sri Sumijati, M.Si, selaku dosen wali yang telah mendampingi penulis selama masa perkuliahan serta memberikan saran selama kuliah.
4. Bapak Drs. George Hardjanta, M.Si, dan Bapak Drs. D.P. Budi Susetyo, M.Si, yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberi masukan kepada penulis.
5. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan bekal ilmu. Semoga apa yang sudah diajarkan bermanfaat bagi diri penulis dan orang lain.

6. Seluruh staff Tata Usaha di Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata yang telah banyak membantu segala urusan administrasi dan perijinan kepada penulis.
7. Ayah dan bunda serta adik tercinta yang selalu memberikan doa dan dukungan baik materi maupun imateri demi kelancaran tugas ini. Penulis persembahkan karya yang sederhana ini untuk kalian.
8. Bapak kepala sekolah SMA Karangturi yang telah memberikan ijin penelitian kepada penulis.
9. Siswa-siswi SMA Karangturi Semarang yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk mengisi angket.
10. Chandra *my lovely fiance*. Seseorang yang telah setia mendampingi dan mendukung dengan curahan kasih dan sayangnya. Terimakasih untuk dukungan dan perhatiannya.
11. Untuk sahabat-sahabat terbaikku *Geng nakal Pipit*, Della, Sitra, Nandi, Lukas, Pandu, Momon. Terima kasih untuk dukungan dan pertemanan yang kita jalin selama ini
12. Terima kasih untuk Allan dan Mia yang telah membantu penulis memperoleh ijin penelitian di Karangturi.
13. Terima kasih untuk mas Dimas yang telah memberi masukan dan banyak membantu dalam analisis data dalam skripsi ini.
14. Teman-teman *geng rumpi 523*, terima kasih untuk waktu-waktu yang telah kita lewati bersama.

Akhir kalam terima kasih kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan dorongan moral, material maupun spiritual selama penyusunan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi mereka yang membaca dan bagi peneliti selanjutnya.

Semarang, Oktober 2009

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
DAFTAR ISI.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A.Latar Belakang Masalah	1
B.Tujuan Penelitian	8
C.Manfaat Penelitian	9
1.Manfaat Teoritis	9
2.Manfaat Praktis.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A.Gaya Hidup Hedonis pada Remaja.....	10
1.Pengertian Gaya Hidup Hedonis pada Remaja	10
2.Karakteristik Gaya Hidup Hedonis	16
3.Faktor-faktor yang Mempengaruhi Gaya Hidup Hedonis.....	18
B.Konsep Diri.....	22
1.Pengertian Konsep Diri	22
2.Aspek - Aspek Konsep Diri.....	24
C.Hubungan antara Konsep Diri dengan Gaya Hidup Hedonis pada Remaja.....	26
D.Hipotesis	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
A.Metode Penelitian	32

B. Identifikasi Variabel Penelitian	32
1. Variabel Tergantung : Gaya Hidup Hedonis pada Remaja	32
2. Variabel Bebas : Konsep Diri	32
C. Definisi Operasional	32
1. Gaya Hidup Hedonis	33
2. Konsep Diri	33
D. Subyek Penelitian dan Teknik Pengambilan Sampel	34
1. Populasi	34
2. Teknik Sampling	34
E. Metode Pengumpulan Data	35
1. Skala Gaya Hidup Hedonis	37
2. Skala Konsep Diri	38
F. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	39
1. Validitas Alat Ukur	39
2. Reliabilitas Alat Ukur	40
G. Teknik Analisis Data	42
BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN	43
A. Orientasi Kancas Penelitian	43
B. Persiapan penelitian	45
1. Penyusunan alat ukur	45
2. Perijinan Penelitian	47
3. Uji Coba Skala Penelitian	47
4. Uji Validitas dan Reliabilitas	48
5. Pelaksanaan Penelitian	51
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	53
A. Uji Asumsi	53
1. Uji Normalitas	53

2.Uji Linieritas.....	54
B. Uji Hipotesis	54
C. Pembahasan	54
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN.....	65



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran		Halaman
Lampiran A	SKALA TRY OUT.....	65
	A-1 Gaya Hidup Hedonis.....	67
	A-2 Konsep Diri.....	70
Lampiran B	SKALA PENELITIAN.....	73
	B-1 Gaya Hidup Hedonis.....	75
	B-2 Konsep Diri.....	78
Lampiran C	DATA TRY OUT PENELITIAN.....	80
	C-1 Gaya Hidup Hedonis.....	81
	C-2 Konsep Diri.....	86
Lampiran D	UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS.....	91
	D-1 Gaya Hidup Hedonis.....	92
	D-2 Konsep Diri.....	99
Lampiran E	DATA ITEM VALID.....	106
	E-1 Gaya Hidup Hedonis.....	107
	E-2 Konsep diri.....	111
Lampiran F	UJI NORMALITAS.....	115
Lampiran G	UJI LINIERITAS.....	119
Lampiran H	UJI HIPOTESIS.....	121
Lampiran I	SURAT IJIN PENELITIAN.....	123
Lampiran J	SURAT BUKTI PENELITIAN.....	125

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
1	Blue Print Skala Gaya Hidup Hedonis.....	37
2	Blue Print Skala Konsep diri.....	38
3	Tabel Data Kelas Periode 2009-2010.....	44
4	Sebaran Item Skala Gaya Hidup Hedoni.....	46
5	Sebaran Item Skala Konsep Diri.....	47
6	Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Gaya Hidup Hedonis.....	49
7	Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Konsep Diri.....	50
8	Nomor Item Baru Skala Gaya Hidup Hedonis.....	50
9	Nomor Item Baru Skala Konsep Diri.....	51

