

**HUBUNGAN ANTARA PENERIMAAN TEMAN SEBAYA  
DENGAN CITRA TUBUH PADA  
REMAJA PUTRI**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna  
Menempuh Derajat Sarjana Psikologi

**KARDINAH PAGANTHI**

**04.40.0093**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2009**

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata  
dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi.

Pada Tanggal :

13 Juli 2009

Mengesahkan  
Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata

Th. Dewi Setyorini, S.Psi, MSi

Dewan Penguji :

Tanda Tangan

1. Drs. D.P. Budi Susetyo, M. Si

\_\_\_\_\_

2. Dra. Suparmi, M. Si

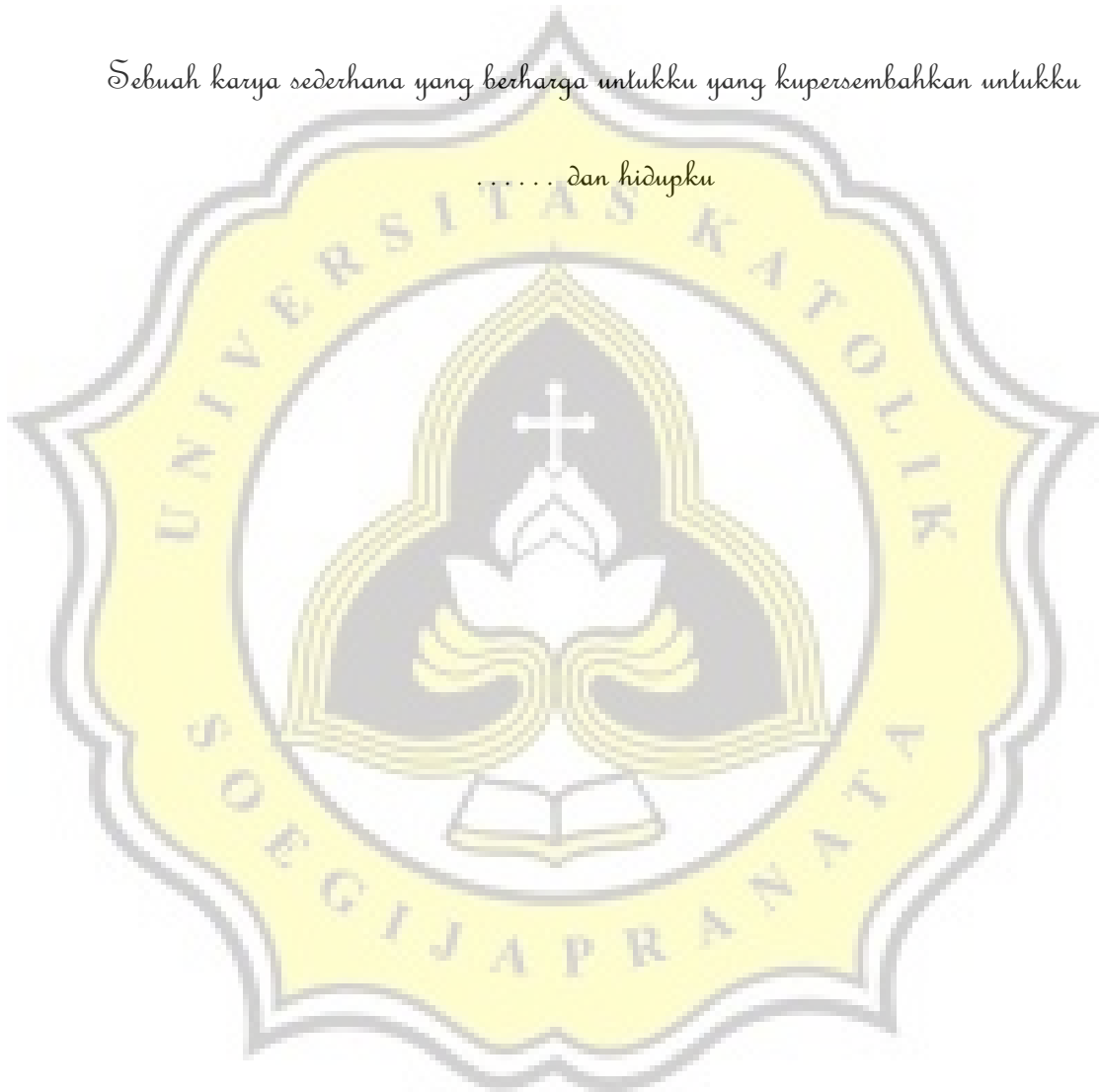
\_\_\_\_\_

3. Dra. Sri Sumijati, M. Si

\_\_\_\_\_

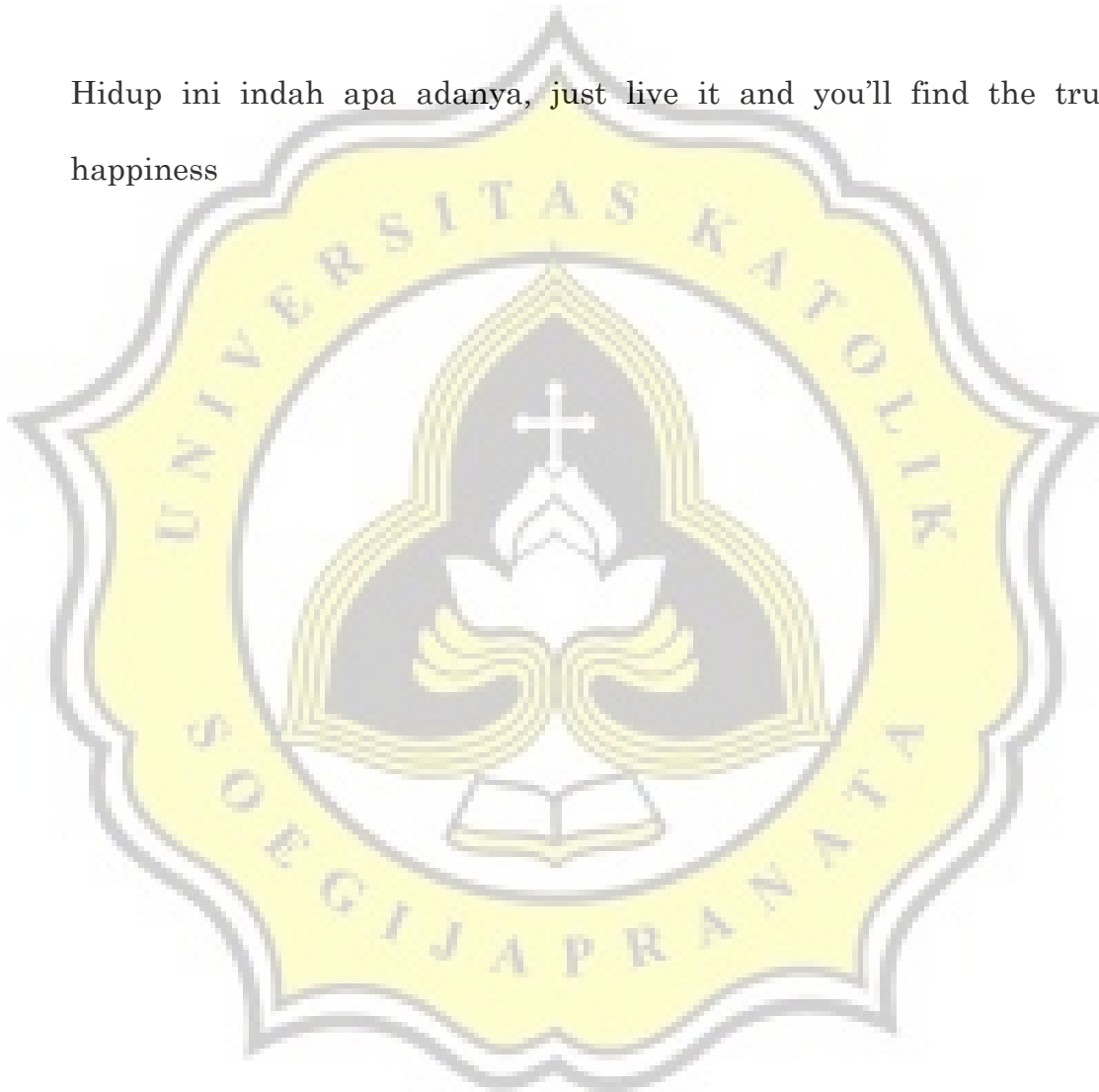
## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Sebuah karya sederhana yang berharga untukku yang kupersembahkan untukku  
..... dan hidupku*



## MOTTO

Hidup ini indah apa adanya, just live it and you'll find the true happiness



## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis ucapkan kepada Allah S.W.T atas berkahnya yang telah diberikan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini takkan selesai tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak oleh karena itu penulis ingin menyampaikan terimakasih pada:

1. Th. Dewi Setyorini, S.Psi, MSi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
2. Dra. V. Sri Sumijati, M.Si, selaku dosen pembimbing utama yang telah membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi dan atas kesediannya untuk memberikan luang waktu yang tidak sebentar pada penulis
3. Drs. Sumbodo Prabowo, MSi selaku dosen wali yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan pelajaran dan tanggung jawab peneliti untuk menyelesaikan pendidikan di Universitas Katolik Soegijapranata
4. Bapak Kepala Sekolah SMP Negeri 1 Ungaran, Bapak Drs. Agus Wisnugroho, M.M yang telah memberikan ijin pada penulis untuk melakukan penelitian di SLTP Negeri 1 Ungaran
5. Bapak Drs. Sarwidji, selaku Kepala Tata Usaha SMP Negeri 1 Ungaran yang telah banyak membantu penulis selama penelitian di SLTP Negeri 1 Ungaran
6. Bapak Agus, selaku Guru Olahraga SMP Negeri 1 Ungaran yang dengan baik berkenan membantu penulis dalam hal perijinan maupun selama penelitian
7. Mas Sugeng, sebagai staf TU SMP Negeri 1 Ungaran yang telah bersedia membantu penulis untuk mendapatkan surat ijin dan membantu dalam hal pelaksanaan penelitian di SMP Negeri 1 Ungaran
8. Siswi-siswi SMP Negeri 1 Ungaran yang bersedia untuk membantu penulis dengan mengisi kuesioner yang penulis bawa. Terima kasih, karena kesediaan kalian maka penulis dapat menyelesaikan semua ini

9. Para Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah sangat membantu penulis dalam hal perijinan dan hal-hal lain yang mendukung terselesaikannya skripsi ini
10. Staf Perpustakaan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, Agnes, Anin dan Anas yang dengan baik hati bersedia memberikan informasi terbaru mengenai apapun yang berhubungan dengan skripsi penulis
11. Keluargaku tercinta di Semarang, Jakarta, Jepara dan Jogja terimakasih atas semua hal yang telah kalian beri dan lakukan untukku, maaf jika aku tak seperti yang kalian harapkan. *I love u so much*
12. Teman hidupku, sahabat jiwaku, Ariyanto, *makasih* selama ini selalu mendukung aku, menyayangi, mencintai dan selalu ada buat aku. *Makasih* Ndut, aku selalu sayang kamu, selamanya
13. Caca sayangku, belahan jiwaku, mama sayang kamu. *Makasih* selama ini Caca selalu jadi semangat mama, hiburan mama.
14. Brian Suriana, *my beloved friend*, atas perhatian dan dukungan kepada penulis dalam menjalani kehidupan, menjadi pendengar setiakku, penasehat terbaikku dalam suasana apapun. *Thanks friend*, semoga persahabatan kita abadi selalu, sampai kiki nini besok. *Goodluck with your life!!*
15. Teman-teman senasib seperjuangan sesama anak bimbingan Bu Asih; Ria, Dita, Mbak Dian Besar, Mbak Intan, penantian menunggu giliran bimbingan dan waktu bimbingan yang manis bersama kalian.
16. Teman-teman terbaikku di Fakultas, Brian, Agnes, Mami, Cubhi, Nimas, Priska, Desi, Qcel, Eki, Nova, Daud, Wena, Anin, Dita, Ria, Firdia, Aji, Priske. Aku *nggak* akan pernah lupa kenangan manis kita bersama.
17. Teman-teman, sahabatku SMA yang selalu memberikan dukungan dan dorongan agar penulis dapat cepat-cepat menyelesaikan skripsi ini, Mita, Novia, Vera, Via, Choliz, Erwin, Joko. Terima kasih untuk persahabatan selama ini
18. Teman-teman KKN di Ds. Plantaran, Kendal 2008, terutama penghuni kamar kumuh, Anggi, Putri Bali, Ooz, Tata, Maria. Pengalaman yang sangat berkesan

19. Dan semua pihak yang telah membantu penulis selama ini. Penulis bukan apa-apa tanpa kalian. Maaf tak dapat penulis sebutkan satupersatu

Bagi semua yang telah banyak membantu penulis selama ini terima kasih atas dukungan dan doanya selama ini. Terima kasih. Semoga skripsi ini dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



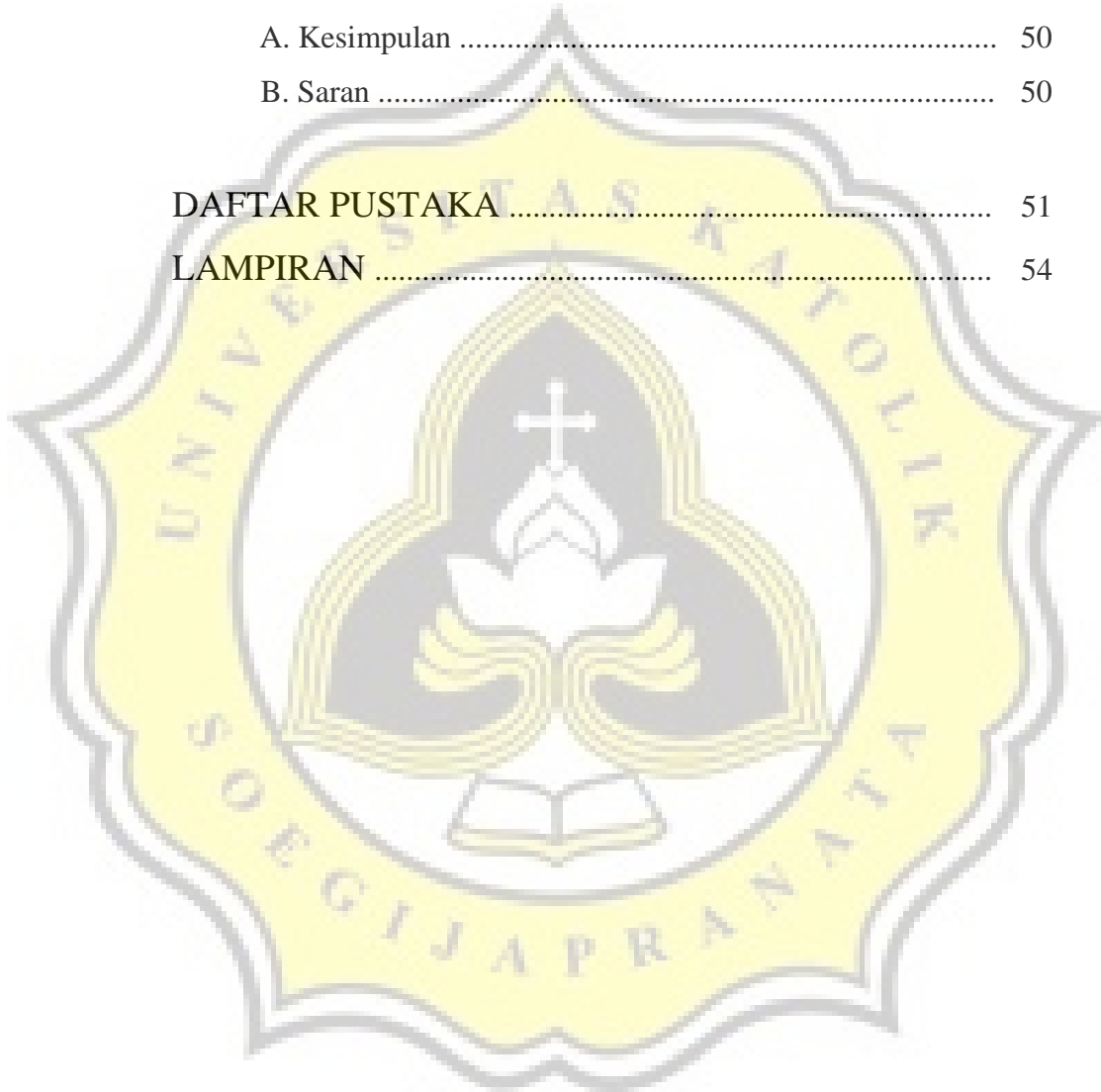
## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iii
HALAMAN MOTTO .....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH .....	v
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	13
C. Manfaat Penelitian .....	13
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>14</b>
A. Citra Tubuh pada Remaja Putri .....	14
1. Pengertian Citra Tubuh pada Remaja Putri .....	14
2. Faktor yang mempengaruhi Citra Tubuh pada Remaja Putri .....	17
3. Aspek-aspek Citra Tubuh pada Remaja Putri .....	18
B. Penerimaan Teman Sebaya .....	20
1. Pengertian Penerimaan Teman Sebaya .....	20
2. Aspek Penerimaan Teman Sebaya .....	21
C. Hubungan antara Penerimaan Teman Sebaya dengan Citra Tubuh pada Remaja Putri .....	23
D. Hipotesis .....	27



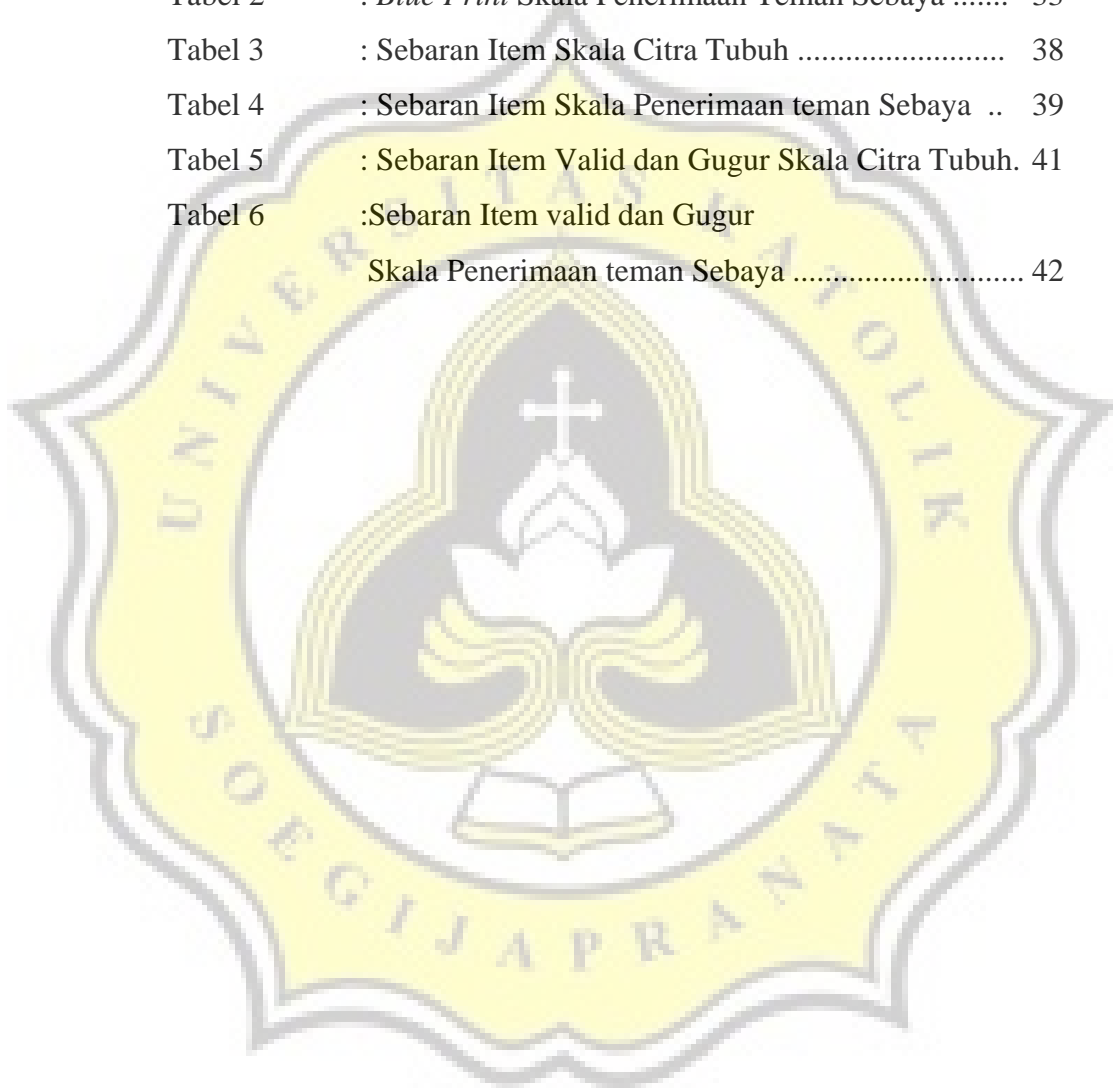
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>29</b>
A. Metode Penelitian yang Digunakan .....	29
B. Identifikasi Variabel Penelitian .....	29
C. Definisi Operasional .....	30
1. Citra Tubuh pada Remaja Putri .....	29
2. Penerimaan Teman Sebaya .....	29
D. Populasi dan Sampel .....	31
E. Metode Pengumpulan Data .....	31
1. Skala Citra Tubuh .....	31
2. Skala Penerimaan Teman Sebaya .....	31
F. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	33
1. Validitas Alat Ukur .....	33
2. Reliabilitas Alat Ukur .....	33
G. Metode Analisis Data .....	34
 <b>BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN</b>	
<b>PENELITIAN .....</b>	<b>36</b>
A. Orientasi Kanchah Penelitian .....	36
B. Persiapan Penelitian .....	37
1. Penyusunan Alat Ukur .....	37
a. Skala Citra Tubuh pada Remaja Putri .....	37
b. Skala Penerimaan Teman Sebaya .....	38
2. Perijinan Penelitian .....	39
C. Pelaksanaan Pengambilan Data .....	40
D. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	41
1. Skala Citra Tubuh pada Remaja Putri .....	41
2. Skala Penerimaan Teman Sebaya .....	42
 <b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN ..</b>	<b>43</b>
A. Uji Asumsi .....	43

B. Uji Normalitas dan Linieritas .....	43
C. Uji Hipotesis .....	44
D. Pembahasan .....	45
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>50</b>
A. Kesimpulan .....	50
B. Saran .....	50
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>51</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>54</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 1	: <i>Blue Print</i> Skala Citra Tubuh .....	32
Tabel 2	: <i>Blue Print</i> Skala Penerimaan Teman Sebaya .....	33
Tabel 3	: Sebaran Item Skala Citra Tubuh .....	38
Tabel 4	: Sebaran Item Skala Penerimaan teman Sebaya ..	39
Tabel 5	: Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Citra Tubuh.	41
Tabel 6	:Sebaran Item valid dan Gugur Skala Penerimaan teman Sebaya .....	42



## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN .....	53
A. Skala Penelitian .....	54
A-1. Skala Citra Tubuh .....	56
A-2. Skala Penerimaan Teman Sebaya .....	60
B. Data Kasar Skala Penelitian .....	65
B-1. Skala Citra Tubuh .....	66
B-2. Skala Penerimaan Teman Sebaya .....	70
C. Data Valid Penelitian .....	74
C-1. Skala Citra Tubuh .....	75
C-2. Skala Penerimaan Teman Sebaya .....	78
D. Validitas dan Reliabilitas .....	81
D-1. Skala Citra Tubuh .....	82
D-2. Skala Penerimaan Teman Sebaya .....	89
E. Uji Normalitas Sebaran .....	98
F. Uji Linieritas Hubungan .....	101
G. Uji Hipotesis .....	104
H. Surat Ijin Penelitian .....	106
I. Surat Bukti Penelitian .....	108