





**LAMPIRAN A**  
**LAMPIRAN SKALA PENELITIAN**

### A-1 SKALA DUKUNGAN SOSIAL

<b>NO.</b>	<b>PERNYATAAN</b>	<b>PILIHAN JAWABAN</b>			
		STS	TS	S	SS
1.	Dengan pensiun, saya masih bisa berelasi dengan teman – teman lama saya.	STS	TS	S	SS
2.	Hasil kerja saya sering di kritik oleh atasan saya.	STS	TS	S	SS
3.	Teman – teman kantor tidak begitu peduli saya akan pensiun.	STS	TS	S	SS
4.	Keluarga member saran apa yang harus saya lakukan ketika pensiun nanti.	STS	TS	S	SS
5.	Saya merasa kurang dihormati di lingkungan sosial saya.	STS	TS	S	SS
6.	Ketika saya sedang mengalami kesulitan ekonomi, banyak teman tidak peduli.	STS	TS	S	SS
7.	Pasangan saya selalu mendengarkan keluh kesah saya.	STS	TS	S	SS
8.	Anak saya tidak pernah mencari referensi pekerjaan untuk saya ketika pensiun nanti.	STS	TS	S	SS
9.	Keluarga saya mendukung saya untuk mengembangkan hobi saya ketika pensiun nanti.	STS	TS	S	SS
10.	Rekan saya menawarkan pekerjaan sampingan yang dapat saya kerjakan ketika pensiun nanti.	STS	TS	S	SS
11.	Orang di sekitar saya memberikan penilaian negatif atas kinerja saya menjelang pensiun.	STS	TS	S	SS
12.	Setelah pensiun, relasi saya semakin sedikit.	STS	TS	S	SS
13.	Keluarga saya bersikap biasa saja terutama ketika tahu bahwa saya akan pensiun.	STS	TS	S	SS
14.	Anak saya ikut mencari referensi pekerjaan dimasa pensiun nanti.	STS	TS	S	SS
15.	Keluarga selalu memberikan perhatian kepada saya sehingga saya tidak merasa sendiri.	STS	TS	S	SS
16.	Saya merasa masih dihormati di lingkungan sosial saya.	STS	TS	S	SS

17.	Ketika saya sedang sakit, tidak ada orang yang membantu saya menyelesaikan pekerjaan.	STS	TS	S	SS
18.	Keluarga dan rekan saya tidak pernah memberi saya nasehat bagaimana saya harus menghadapi masa pensiun nanti.	STS	TS	S	SS
19.	Orang di sekitar saya selalu memberikan penilaian positif meskipun saya akan pensiun.	STS	TS	S	SS
20.	Saya selalu diberi bantuan teman – teman ketika saya memiliki pekerjaan yang banyak.	STS	TS	S	SS
21.	Ketika saya gelisah, pasangan dan anak – anak saya selalu menghibur saya.	STS	TS	S	SS
22.	Dengan pensiun, relasi saya menjadi terbatas yaitu hanya di sekitar rumah.	STS	TS	S	SS
23.	Ketika pekerjaan saya banyak, teman sekantor tidak ada yang membantu saya.	STS	TS	S	SS
24.	Saya tidak lagi cemas ketika pensiun nanti, karena saya sudah mendapat nasehat dari rekan saya tentang pensiun.	STS	TS	S	SS
25.	Saya tidak akan bingung menghadapi pensiun, karena teman – teman saya selalu mendukung saya.	STS	TS	S	SS
26.	Dengan adanya penilaian positif dari orang lain, saya merasa percaya diri menghadapi pensiun.	STS	TS	S	SS
27.	Keluarga saya tidak mendukung saya untuk bisa menyalurkan hobi saya ketika pensiun nanti.	STS	TS	S	SS
28.	Ketika saya gelisah, keluarga saya tidak begitu peduli bahkan hanya memikirkan diri sendiri.	STS	TS	S	SS
29.	Teman – teman tidak pernah memberikan saran apa yang harus saya lakukan ketika pensiun nanti.	STS	TS	S	SS
30.	Ketika saya sedang menghadapi kesulitan ekonomi terutama menjelang pensiun, teman saya dengan rela membantu saya.	STS	TS	S	SS

## A-2 SKALA KECEMASAN MENJELANG PENSIUN

<b>NO.</b>	<b>PERNYATAAN</b>	<b>PILIHAN JAWABAN</b>			
		STS	TS	S	SS
1.	Saya masih dapat berkonsentrasi dengan baik.	STS	TS	S	SS
2.	Saya takut tidak dihormati lagi ketika sudah tidak lagi bekerja.	STS	TS	S	SS
3.	Nafsu makan saya hilang ketika memikirkan tentang pensiun.	STS	TS	S	SS
4.	Saya merasa masih bisa fokus ketika bekerja dan tidak terlalu memikirkan pensiun yang akan segera saya hadapi.	STS	TS	S	SS
5.	Pensiun membuat saya bingung, hal apa yang perlu saya lakukan ketika sudah tidak bekerja lagi.	STS	TS	S	SS
6.	Saya tetap tenang meskipun pensiun sudah di depan mata.	STS	TS	S	SS
7.	Pensiun tidak membuat saya tidak bisa tidur.	STS	TS	S	SS
8.	Keringat saya sering bercucuran ketika berhadapan dengan atasan.	STS	TS	S	SS
9.	Saya merasa tenang untuk menghadapi pensiun, karena sudah memiliki persiapan sejak awal.	STS	TS	S	SS
10.	Ketika bersama dengan teman – teman sekantor, saya merasa lebih bersemangat.	STS	TS	S	SS
11.	Jantung saya berdebar – debar ketika terlintas pikiran mengenai pensiun.	STS	TS	S	SS
12.	Ketika nanti pensiun, saya takut jika tunjangan saya tidak cukup membayar kebutuhan keluarga terutama pendidikan anak – anak saya.	STS	TS	S	SS
13.	Ketika malam saya sulit tidur karena memikirkan apa yang harus saya lakukan untuk pensiun nanti.	STS	TS	S	SS
14.	Saya tidak kawatir ketika pensiun nanti dipandang sebelah mata oleh orang lain.	STS	TS	S	SS
15.	Saya merasa jantung tidak berdebar – debar ketika memikirkan masa pensiun saya.	STS	TS	S	SS

16.	Saya kawatir keluarga saya akan malu ketika saya pensiun nanti.	STS	TS	S	SS
17.	Saya tidak percaya diri ketika pergi dengan teman – teman sekantor.	STS	TS	S	SS
18.	Terkadang saya merasa malas untuk makan ketika bersama dengan teman – teman sekantor yang masih lama untuk pensiun.	STS	TS	S	SS
19.	Ketika pensiun nanti, saya percaya keluarga masih menghormati saya.	STS	TS	S	SS
20.	Tidur saya tetap nyenyak, setelah mendengar cerita orang – orang mengenai pensiun.	STS	TS	S	SS







B-2. DATA SKALA KECEMASAN MENJELANG PENSIUN(Terlampir)

	y1	y2	y3	y4	y5	y6	y7	y8	y9	y10	y11	y12	y13	y14	y15	y16	y17	y18	y19	y20
1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
2	2	2	1	2	2	1	4	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	
3	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	
4	2	1	2	1	1	1	1	2	2	1	2	1	2	3	4	1	1	1	3	
5	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	
6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	4	1	1	1	1	1	2	1	
7	2	3	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
9	1	3	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	1	1	2	
10	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
11	2	2	1	2	1	2	4	1	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	
12	1	1	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	
13	3	2	2	2	2	2	3	2	1	2	2	2	2	3	3	1	2	2	2	
14	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	
15	3	3	3	3	1	2	1	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	4	4	
16	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	
17	1	2	1	1	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	1	2	
18	1	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	
19	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
20	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	
21	2	2	1	1	3	2	1	2	2	1	1	2	1	3	4	1	1	1	1	
22	1	3	2	2	1	1	4	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2	1	
23	2	3	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
24	3	3	2	3	3	3	2	1	3	3	3	4	3	2	2	2	2	2	3	
25	1	2	2	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	
26	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	
27	3	3	2	3	4	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	
28	2	3	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	1	2	2	
29	3	3	2	3	4	3	2	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	
30	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	4	3	2	2	1	2	2	1	
31	1	1	2	3	3	2	2	3	2	2	2	4	3	1	2	2	2	2	3	
32	2	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	1	2	
33	2	1	1	2	4	2	2	3	2	1	2	2	2	1	2	2	1	1	2	
34	1	2	2	2	2	1	4	1	2	2	2	2	1	2	4	1	1	1	1	
35	1	2	2	2	2	1	4	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
36	1	1	1	1	2	1	3	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	1	3	
37	1	1	1	1	1	1	3	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	
38	2	3	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
39	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
40	1	3	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	1	1	2	



## C-1 HASIL UJI COBA SKALA DUKUNGAN SOSIAL

### Reliability Skala Dukungan Sosial Putaran 1

#### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	40	100,0
	Excluded <sup>a</sup>	0	,0
	Total	40	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,929	30

#### Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
87,15	150,541	12,270	30

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
x1	84,13	140,163	,636	,925
x2	84,45	141,895	,447	,928
x3	84,40	138,554	,654	,925
x4	84,33	143,969	,378	,928
x5	84,05	146,100	<b><u>,287</u></b>	,929
x6	84,50	137,385	,590	,926
x7	84,00	141,385	,521	,927
x8	84,48	141,589	,419	,928
x9	84,00	144,103	,480	,927
x10	84,73	139,589	,536	,926
x11	84,08	140,687	,702	,925
x12	84,55	138,305	,608	,925
x13	84,95	149,074	<b><u>,035</u></b>	,934
x14	84,63	142,599	,412	,928
x15	83,98	140,487	,600	,926
x16	83,98	142,692	,490	,927
x17	84,20	140,318	,758	,924
x18	84,25	147,577	<b><u>,201</u></b>	,930
x19	84,08	141,558	,696	,925
x20	84,13	138,933	,676	,925
x21	83,98	137,974	,684	,924
x22	84,25	138,551	,622	,925
x23	84,10	139,221	,679	,925
x24	84,23	139,717	,776	,924
x25	84,13	138,676	,656	,925
x26	83,98	140,230	,551	,926
x27	84,00	142,359	,490	,927
x28	84,03	136,999	,618	,925
x29	84,30	142,574	,423	,928
x30	84,53	137,281	,593	,926

**Reliability  
Skala Dukungan Sosial  
Putaran 2**

**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	40	100,0
	Excluded <sup>a</sup>	0	,0
	Total	40	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
,936	27

**Scale Statistics**

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
78,95	141,587	11,899	27

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
x1	75,93	131,404	,644	,932
x2	76,25	133,218	,446	,935
x3	76,20	130,113	,645	,932
x4	76,13	135,446	,362	,936
x6	76,30	129,651	,548	,934
x7	75,80	132,267	,549	,934
x8	76,28	133,487	,387	,936
x9	75,80	135,344	,480	,934
x10	76,53	130,922	,538	,934
x11	75,88	132,112	,695	,932
x12	76,35	129,772	,605	,933
x14	76,43	133,738	,420	,935
x15	75,78	131,358	,632	,933
x16	75,78	133,717	,508	,934
x17	76,00	131,385	,782	,931
x19	75,88	132,779	,704	,932
x20	75,93	129,917	,703	,932
x21	75,78	129,051	,706	,932
x22	76,05	130,305	,601	,933
x23	75,90	130,759	,669	,932
x24	76,03	130,846	,795	,931
x25	75,93	129,456	,695	,932
x26	75,78	130,948	,589	,933
x27	75,80	133,908	,472	,935
x28	75,83	128,610	,609	,933
x29	76,10	134,503	,384	,936
x30	76,33	128,687	,594	,933

**C-2 HASIL UJI COBA SKALA KECEMASAN MENGHADAPI  
PENSIUN**

**Reliability**  
**Skala Kecemasan Menghadapi Pensiun**  
**pada Pegawai Negeri Sipil**  
**Putaran 1**

**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	40	100,0
	Excluded <sup>a</sup>	0	,0
	Total	40	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
,921	20

**Scale Statistics**

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
37,18	81,225	9,012	20

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
y1	35,50	72,000	,743	,914
y2	35,15	73,003	,582	,917
y3	35,48	75,435	,616	,917
y4	35,43	70,917	,824	,912
y5	35,18	72,046	,614	,917
y6	35,45	72,356	,728	,914
y7	35,13	77,446	<u>,155</u>	,931
y8	35,35	72,285	,660	,916
y9	35,28	72,102	,716	,914
y10	35,23	78,743	<u>,201</u>	,924
y11	35,35	73,208	,754	,914
y12	35,08	72,020	,549	,919
y13	35,28	72,563	,767	,914
y14	35,13	77,240	<u>,296</u>	,923
y15	35,10	74,400	,450	,921
y16	35,53	73,333	,704	,915
y17	35,45	72,767	,793	,914
y18	35,48	72,512	,806	,913
y19	35,58	75,738	,431	,921
y20	35,23	72,076	,712	,915

**Reliability**  
**Skala Kecemasan Menghadapi Pensiu**  
**pada Pegawai Negeri Sipil**  
**Putaran 2**

**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	40	100,0
	Excluded <sup>a</sup>	0	,0
	Total	40	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
,938	17

**Scale Statistics**

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
31,13	70,779	8,413	17

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
y1	29,45	62,305	,730	,933
y2	29,10	63,272	,567	,937
y3	29,43	65,225	,634	,935
y4	29,38	61,369	,804	,931
y5	29,13	61,907	,639	,935
y6	29,40	62,451	,733	,933
y8	29,30	62,062	,693	,934
y9	29,23	62,281	,715	,933
y11	29,30	63,292	,754	,933
y12	29,03	61,871	,572	,938
y13	29,23	62,538	,784	,932
y15	29,05	64,562	,436	,940
y16	29,48	63,281	,718	,933
y17	29,40	62,913	,791	,932
y18	29,43	62,712	,800	,932
y19	29,53	65,846	,411	,940
y20	29,18	62,097	,726	,933









## E-1 UJI NORMALITAS

### NPar Tests

#### Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Dukungan Sosial	40	78,95	11,899	45	100
Kecemasan Menghadapi Pensiun pada Pegawai Negeri Sipil	40	31,13	8,413	17	52

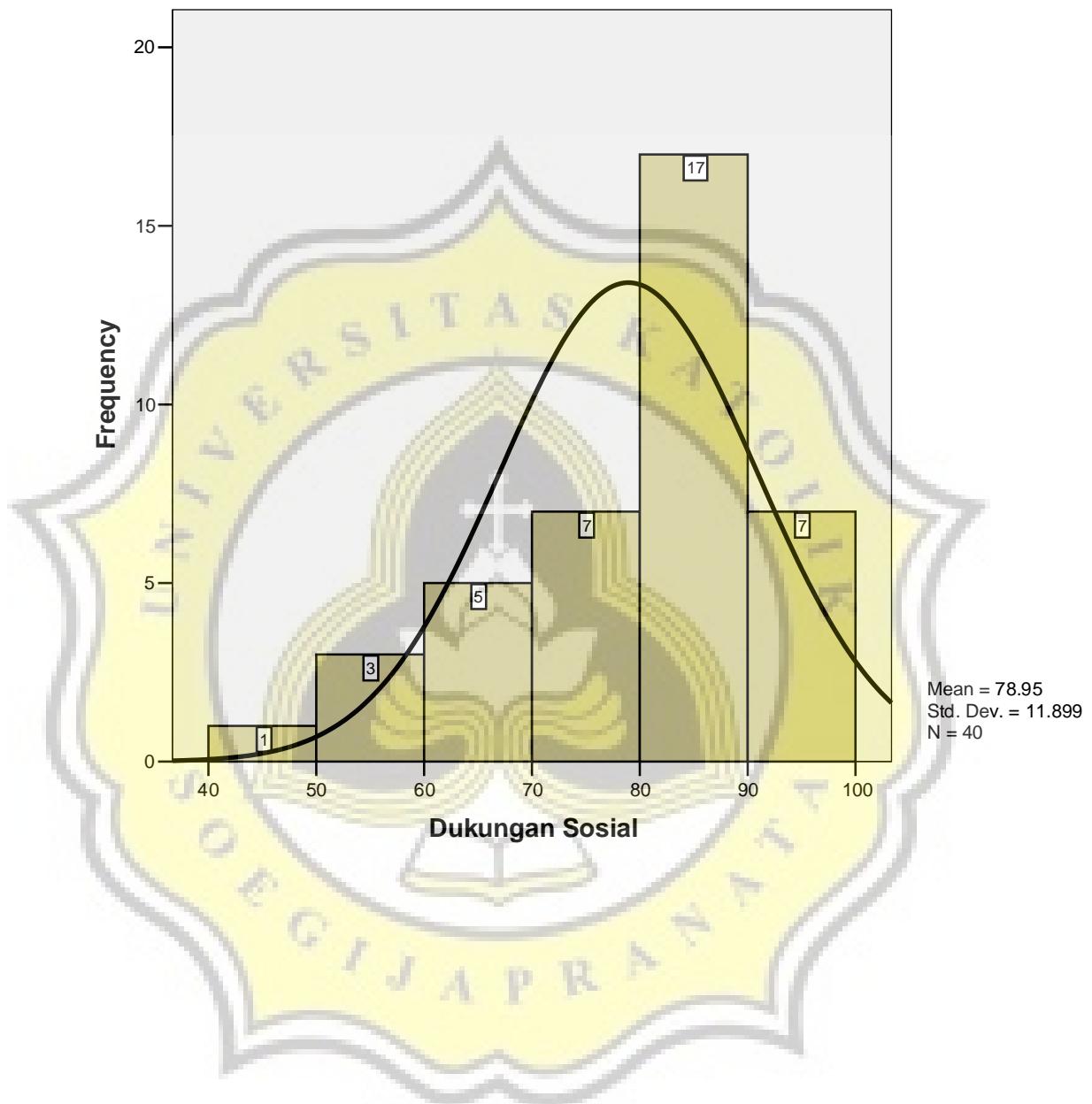
#### One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

	Dukungan Sosial	Kecemasan Menghadapi Pensiun pada Pegawai Negeri Sipil
N	40	40
Normal Parameters <sup>a,b</sup>		
Mean	78,95	31,13
Std. Deviation	11,899	8,413
Most Extreme Differences		
Absolute	,135	,166
Positive	,064	,166
Negative	-,135	-,071
Kolmogorov-Smirnov Z	,855	1,052
Asymp. Sig. (2-tailed)	,458	,219

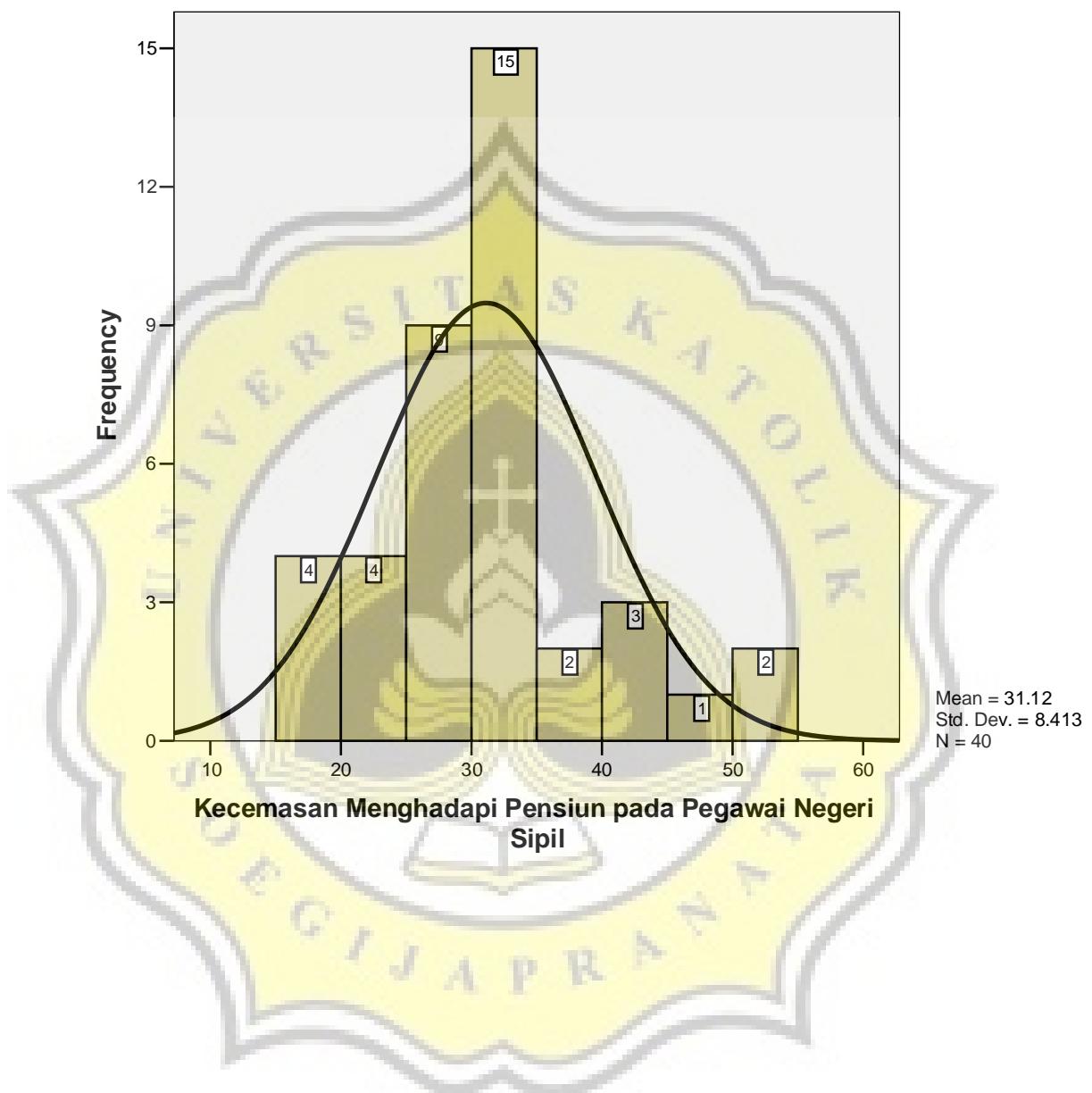
a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

## Graph



## Graph



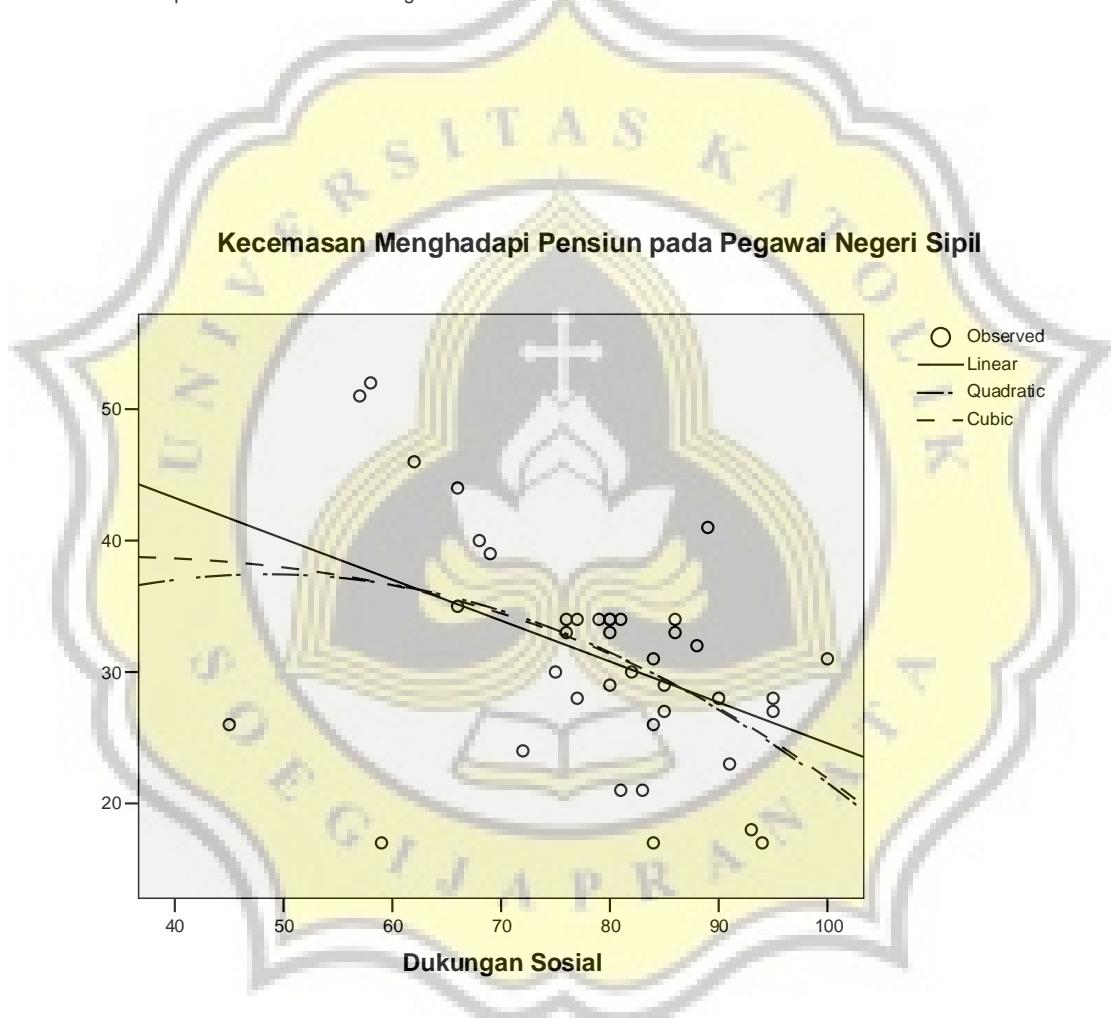
## E-2 UJI LINIERITAS

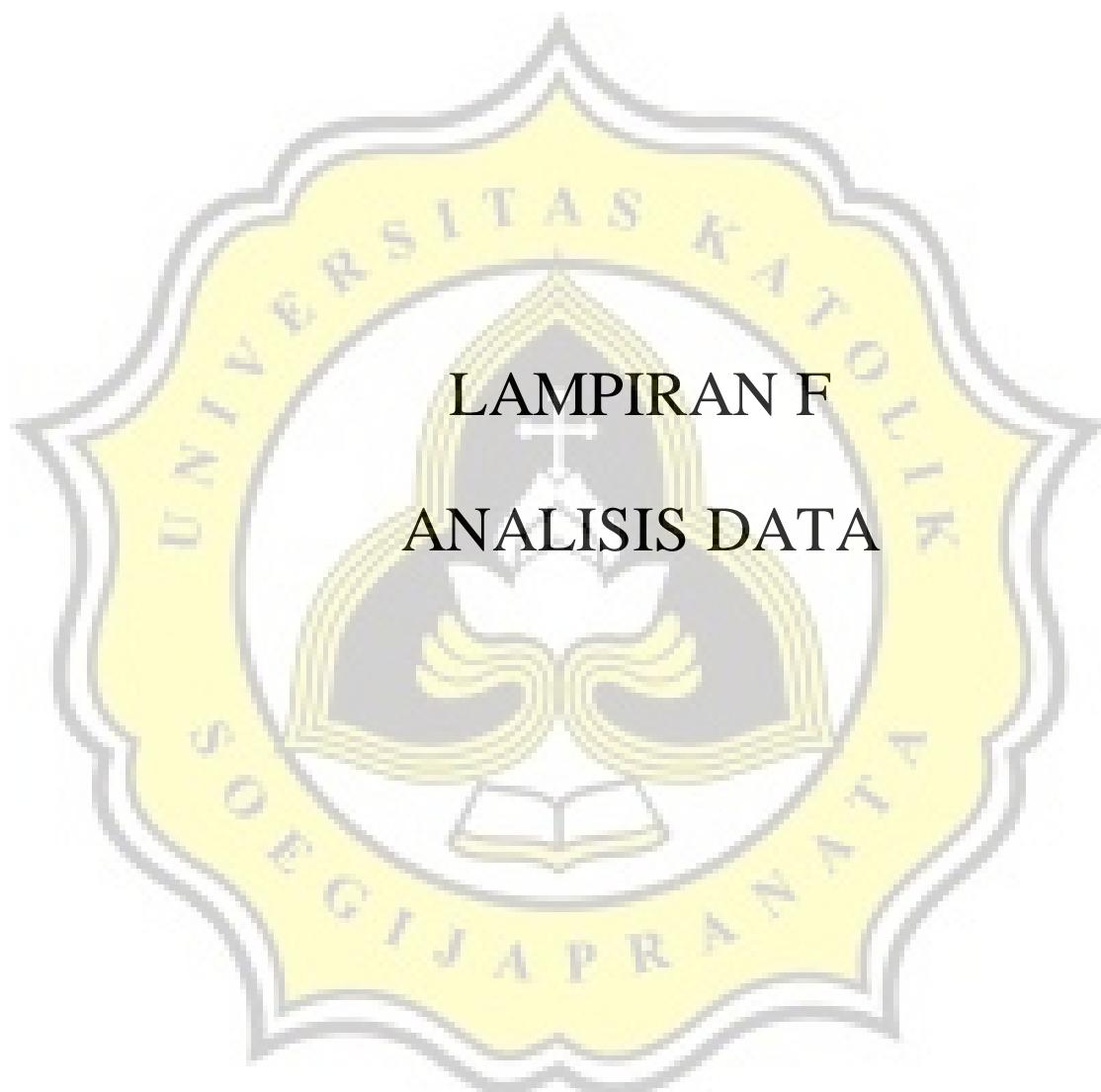
### Model Summary and Parameter Estimates

Dependent Variable: Kecemasan Menghadapi Pensiu pada Pegawai Negeri Sipil

Equation	Model Summary					Parameter Estimates			
	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1	b2	b3
Linear	,194	9,135	1	38	,004	55,699	-,311		
Quadratic	,212	4,963	2	37	,012	23,441	,579	-,006	
Cubic	,206	4,791	2	37	,014	37,434	,067	,000	-2,2E-005

The independent variable is Dukungan Sosial.





## Correlations

**Correlations**

		Dukungan Sosial	Kecemasan Menghadapi Pensiu pada Pegawai Negeri Sipil
Dukungan Sosial	Pearson Correlation Sig. (1-tailed) N	1 40	-,440** ,002 40
Kecemasan Menghadapi Pensiu pada Pegawai Negeri Sipil	Pearson Correlation Sig. (1-tailed) N	-,440** ,002 40	1 40

\*\*. Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).



**LAMPIRAN G  
SURAT PENELITIAN**