

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
KECEMASAN MENJELANG PENSIUN PADA PEGAWAI
NEGERI SIPIL**

SKRIPSI

THERESIA ITTA SARASWATI

11.40.0216



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2015

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
KECEMASAN MENJELANG PENSIUN PADA PEGAWAI NEGERI
SIPIL**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Disusun Oleh:

THERESIA ITTA SARASWATI

11.40.0216

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2015**

Dipertahankan di Depan dewan penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
Dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikolgi
19 Mei 2015

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Dekan,

(Dr. M. Sih Setija Utami, M. Kes)

Dewan Penguji

1. Drs. Sumbodo Prabowo, M. Si ()
2. Dra. Lucia Hernawati, MS ()
3. Drs. George Hardjanta, M. Si ()

MOTTO

You can have everything in life you want, if you will just help
enough other people get what they want.

(Zig Ziglar)

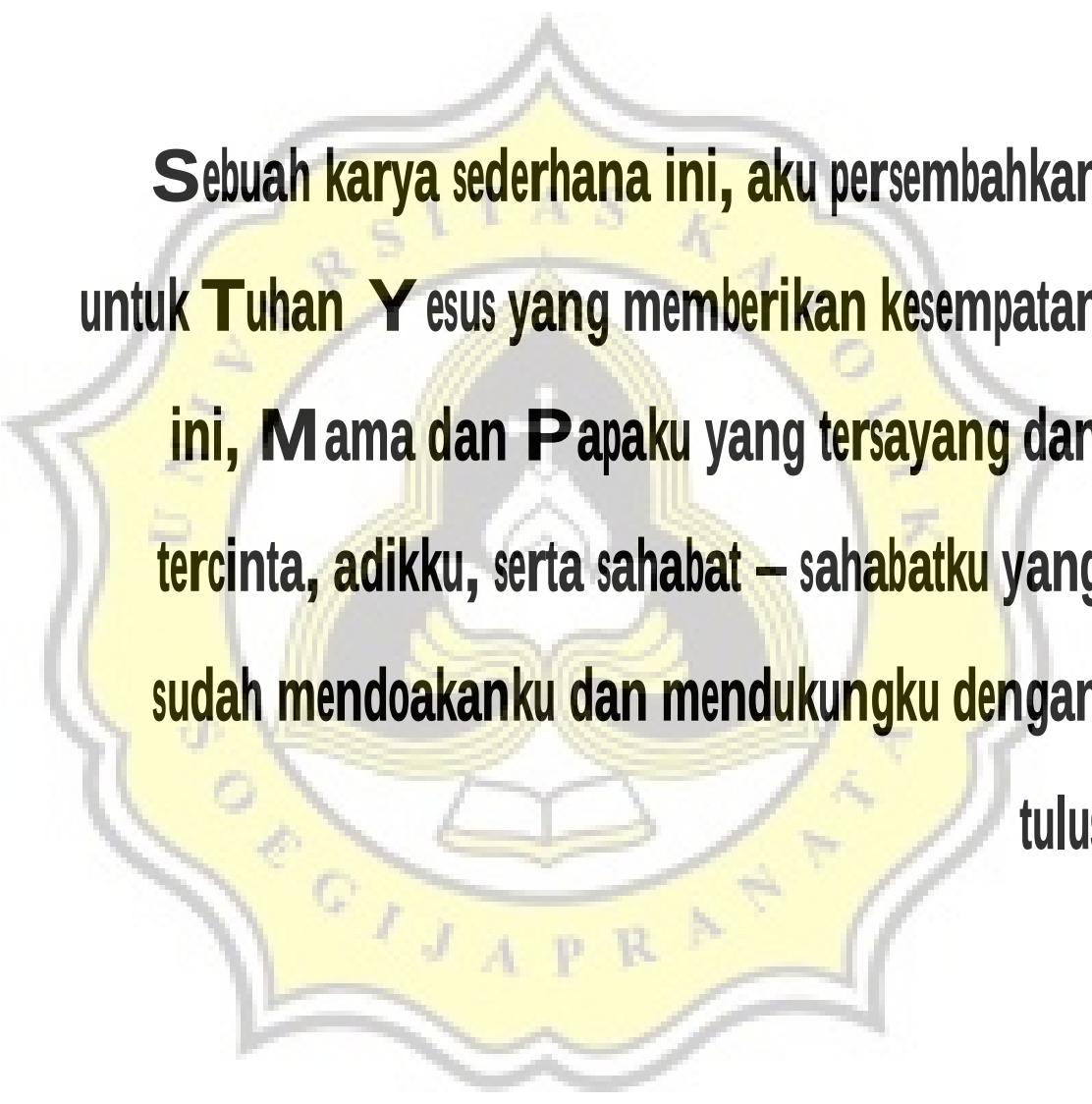
Keajaiban berpihak kepada yang berani, dan keberuntungan berpihak
kepada yang bertindak.

(Mario Teguh)

*"Akan hal ini aku yakin sepenuhnya, yaitu Ia, yang
memulai pekerjaan yang baik di antara kamu, akan
meneruskannya sampai pada akhirnya pada hari Kristus
Yesus."*

Filipi 1:6

HALAMAN PERSEMBAHAN



**Sebuah karya sederhana ini, aku persembahkan
untuk Tuhan Yesus yang memberikan kesempatan
ini, Mama dan Papaku yang tersayang dan
tercinta, adikku, serta sahabat – sahabatku yang
sudah mendoakanku dan mendukungku dengan
tulus**

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan penyertaan dan limpahan berkat-Nya kepada peneliti sehingga akhirnya peneliti dapat menyelesaikan penyusunan studi dan skripsi ini. Penyusunan skripsi ini merupakan kewajiban penulis sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.

Di dalam proses penyusunan skripsi ini, banyak sekali bantuan yang diterima peneliti dari berbagai pihak. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, peneliti menghaturkan terima kasih kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Drs. George Hardjanta, M.Si, selaku Dosen Pembimbing atas kesediaannya meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, nasehat, dan arahan kepada peneliti.
3. Drs. Sumbodo Prabowo, M.Si, selaku Dosen Wali yang telah banyak membantu dan membimbing peneliti dari awal masuk Fakultas Psikologi sampai bisa lulus.
4. Seluruh dosen dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata atas bantuan yang telah diberikan selama penulis mengikuti studi.
5. Kepala Kesbangpol yang telah memberikan izin penelitian.
6. Kepala Kepegawaian, Ibu Anik dari Kantor Badan Kepegawaian Daerah Kabupaten Semarang yang telah membantu kelancaran proses penyusunan skripsi ini.

7. Sekretasi Kepegawaian, Ibu dari Dinas Kependudukan dan Pencatatan Sipil Kabupaten Semarang yang telah membantu kelancaran proses penyusunan skripsi ini.
8. Seluruh subjek kesediaan serta kerja samanya dalam membantu kelancaran proses penyusunan skripsi ini.
9. Seluruh staf Perpustakaan yang telah membantu dalam mencari buku – buku sumber referensi yang dibutuhkan oleh peneliti.
10. Kedua orang tuaku tercinta, Mama dan Papa yang sangat aku sayangi dan cintai. Terima kasih atas cinta dan kasih sayang yang telah kalian berikan kepadaku, serta telah mendidikku dan selalu memberikan semangat, dukungan dan doa sehingga aku dapat menyelesaikan skripsi ini.. I love you Mom, Dad.
11. Adikku tersayang, Chintia Ellisa yang juga ikut memberikan dukungan juga doa sehingga aku dapat menyelesaikan skripsi ini.
12. Sahabat – sahabatku, Iboek Intan, Mama Titi, Ungek yang selalu kasih semangat, dukungan dan kegembiraan bagi peneliti selama ini. Terima kasih sudah memberikan warna tersendiri selama ini serta telah menjadi sahabat yang baik.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini jauh dari sempurna karena keterbatasan, kemampuan dan pengetahuan penulis. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kebaikan penulis di masa yang akan datang. Semoga karya sederhana ini dapat bermanfaat bagi berbagai pihak.

Semarang, April 2015

Peneliti

ABSTAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan kecemasan menjelang pensiun pada pegawai negeri sipil. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 24 – 30 Maret 2015. Subjek penelitian adalah 40 orang pegawai negeri sipil di kantor Dinas Kependudukan dan Catatan Sipil Kabupaten Semarang, serta kantor Badan Kepegawaian Daerah Kabupaten Semarang. Data dikumpulkan dengan skala dukungan sosial dan skala kecemasan menjelang pensiun. Hipotesis diuji dengan menggunakan rumus korelasi *product moment* dari Pearson, dan mendapatkan hasil r_{xy} sebesar -0,440, dengan $p < 0,01$. Hal ini menunjukkan bahwa hipotesis yang diajukan diterima. Sumbangan efektif dukungan sosial terhadap kecemasan menghadapi pensiun pada pegawai negeri sipil adalah 19,4%.

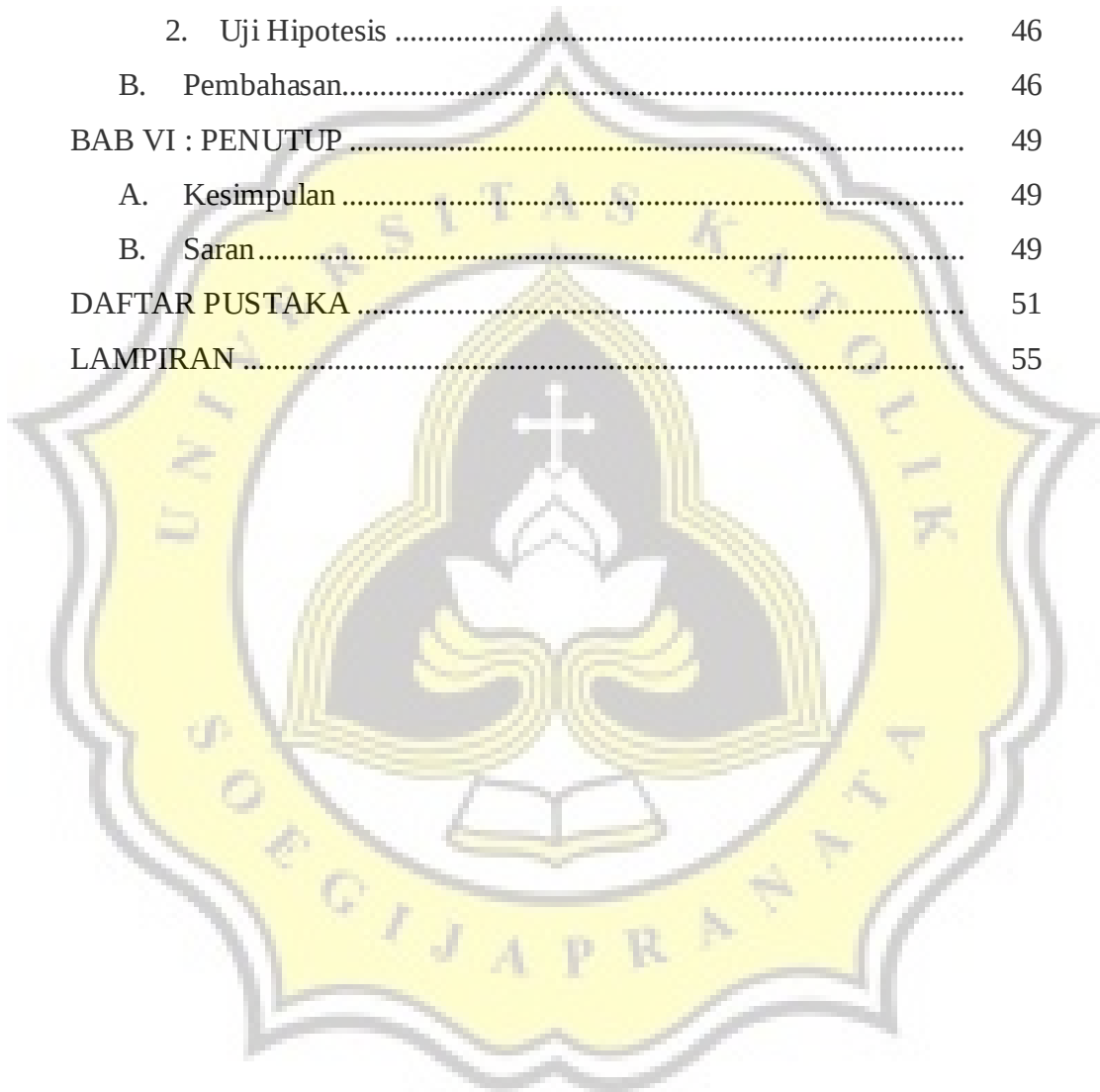
Kata Kunci: dukungan sosial, kecemasan menghadapi pensiun, pegawai negeri sipil

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	ii
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Motto	iv
Halaman Persembahan.....	v
Ucapan Terimakasih.....	vi
Abstraksi	viii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xii
Daftar Lampiran	xiii
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	10
C. Manfaat Penelitian.....	10
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Kecemasan Menjelang Pensiun pada Pegawai Negeri Sipil.....	11
1. Pengertian Kecemasan Menjelang Pensiun pada Pegawai Negeri Sipil.....	11
2. Gejala – Gejala Kecemasan menjelang Pensiun	16
3. Jenis – Jenis Kecemasan.....	18
4. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan	19
B. Dukungan Sosial	21
1. Pengertian Dukungan Sosial.....	21
2. Jenis – Jenis Dukungan Sosial.....	22
3. Dukungan Sosial Pensiunan	25
C. Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Kecemasan Menjelang Pensiun pada Pegawai Negeri Sipil.....	27
D. Hipotesis	29

BAB III : METODE PENELITIAN.....	30
A. Metode Penelitian	30
B. Identifikasi Penelitian	30
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian	30
1. Kecemasan Menjelang Pensiun pada Pegawai Negeri Sipil.....	31
2. Dukungan Sosial	31
D. Subjek Penelitian.....	32
1. Populasi.....	32
2. Teknik Pengambilan Sampel.....	32
E. Metode Pengumpulan Data	33
1. Skala Kecemasan Menjelang Masa Pensiun	34
2. Skala Dukungan Sosial	34
F. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	35
1. Validitas Alat Ukur	35
2. Reliabilitas Alat Ukur	36
G. Metode Analisis Data.....	36
BAB IV: PELAKSANAAN PENELITIAN	37
A. Orientasi Kancan Penelitian.....	37
B. Persiapan Penelitian.....	38
1. Permohonan Ijin Penelitian	38
2. Penyusunan Alat Ukur	39
a. Skala Kecemasan Menjelang Pensiun	39
b. Skala Dukungan Sosial	40
C. Uji Coba Alat Ukur	41
D. Uji Coba Skala Penelitian	41
1. Skala Kecemasan Menjelang Pensiun.....	41
2. Skala Dukungan Sosial.....	42
E. Pelaksanaan Penelitian	43

BAB V: HASIL PENELITIAN.....	45
A. Analisis Data	45
1. Uji Asumsi	45
a. Uji Normalitas.....	45
b. Uji Linieritas	45
2. Uji Hipotesis	46
B. Pembahasan.....	46
BAB VI : PENUTUP	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	55



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. <i>Blue Print</i> Skala Kecemasan Menghadapi Pensiun	34
Tabel 2. <i>Blue Print</i> Skala Dukungan Sosial	35
Tabel 3. Sebaran Item Skala Kecemasan Menghadapi Pensiun	40
Tabel 4. Sebaran Item Skala Dukungan Sosial	41
Tabel 5. Sebaran Item Valid Skala Kecemasan Menghadapi Pensiun	42
Tabel 6. Sebaran Item Valid Skala Dukungan Sosial	43

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
D. Lampiran Skala Penelitian	56
A-1. Skala Dukungan Sosial	57
A-2. Skala Kecemasan Menjelang Pensiun.....	59
E. Lampiran Data Uji Coba.....	61
B-1. Data Skala Dukungan Sosial	62
B-2. Data Skala Kecemasan Menjelang Pensiun.....	63
F. Lampiran Hasil Uji Coba Skala Penelitian	64
C-1. Hasil Uji Coba Skala Dukungan Sosial	65
C-2. Hasil Uji Coba Skala Kecemasan Menjelang Pensiun.....	69
G. Lampiran Data Penelitian	72
D-1. Data Variabel Dukungan Sosial	73
D-2. Data Variabel Kecemasan Menjelang Pensiun	74
H. Uji Asumsi	75
E-1. Uji Normalitas	76
E-2. Uji Linieritas	79
I. Analisis Data.....	80
J. Surat Penelitian.....	82