

**KEMAMPUAN *COPING* PADA REMAJA PUTRA AKIBAT
KEHILANGAN AYAH SAAT AWAL KANAK-KANAK**

SKRIPSI

TRI NOPRIANI SIDAURUK

11.40.0201



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2015

**KEMAMPUAN *COPING* PADA REMAJA PUTRA AKIBAT
KEHILANGAN AYAH SAAT AWAL KANAK-KANAK**

SKRIPSI

TRI NOPRIANI SIDAURUK

11.40.0201



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2015

**KEMAMPUAN *COPING* PADA REMAJA PUTRA AKIBAT
KEHILANGAN AYAH SAAT AWAL KANAK-KANAK**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

TRI NOPRIANI SIDAURUK

11.40.0201



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2015**

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal

19 Juni 2015

Mengesahkan
Fakultas Psikologi

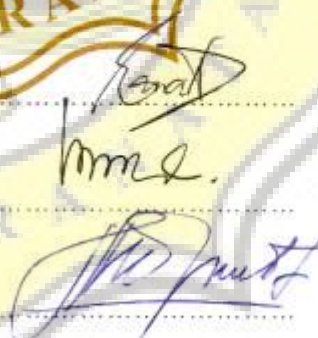
Universitas Katolik Soegijapranata

Dekan

Dr. Margaretha Sih Setija Utami, M.Kes

Dewan Penguji :

1. Erna Agustina Yudiati, S.Psi., M.Si
2. Dr. Endang Widyorini, MS
3. Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si



HALAMAN PERSEMBAHAN

Untuk Tuhan Yesus yang selalu ada di setiap perjalanan hidupku

Untuk Ayahku yang sudah menjadi ayah terbaik selama hidupnya

Untuk Mamaku sebagai single parent yang mencurahkan kasih sayang dengan tulus

Untuk Saudara-saudara kandungku yang melengkapi cerita hidupku menjadi indah

Untuk Keluarga kedua di Gereja Mawar Sharon yang membuat cerita hidupku selama di Semarang menjadi bermakna

Untuk Para Sahabat yang menemani hari-hari indahku

Untuk seluruh Ayah, Ibu, dan Anak yang menganggap pentingnya kasih sayang orang tua untuk anak

MOTTO

Jikalau hubunganmu dengan Tuhanmu kacau

Jangan heran jika segala aspek kehidupanmu ikut kacau

Karena Yesus adalah pusat segala kehidupanmu

~Ps. Jimmy~

LOVE is patient, is kind, it does not envy, it does not boast, it is not proud, it is not rude, it is not self-seeking. It is not easily angered keeps no record of wrongs, does not delight in evil rejoices with the truth. Always protects, always trusts, always hopes, always perseveres. LOVE IS NEVER FAIL

~1 Corinthians 13:4-8a~

Jangan membandingkan kasih sayang seorang ayah dan ibu, karena

keduanya merupakan kesatuan yang tidak bisa dipisahkan dan

menjadi satu kekuatan untuk perkembangan anak

~Tri Nopriani Sidauruk~

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala kasih, kebaikan, dan penyertaan-Nya selama ini sehingga skripsi dengan judul “Kemampuan *Coping* pada Remaja Putra akibat Kehilangan Ayah saat Awal Kanak-kanak” dapat diselesaikan dengan baik. Penulis juga memahami bahwa skripsi ini tidak lepas dari bantuan beberapa pihak yang dengan sabar dan baik membimbing saya, sehingga penulis ingin menghaturkan terima kasih yang tidak terhingga kepada

1. Ibu Dr. Margaretha Sih Setija Utami, M.Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Ibu Erna Agustina Yudiati, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing yang bersedia meluangkan waktu, membimbing dan memberikan masukan dengan sabar dan teliti serta sifat keibuan yang membuat penulis merasa tenang dan termotivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak Drs. Sumbodo Prabowo, M.Si selaku dosen wali yang telah mendampingi penulis selama menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
4. Semua dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan ilmu dan pengalamannya sebagai pengetahuan baru kepada penulis.
5. Bapakku tercinta yang sudah menjadi ayah terbaik selama hidupnya dengan begitu banyak pengalaman penuh makna dan telah menginspirasi penulis untuk membuat skripsi ini.

6. Mamak tercinta sebagai *single parent* yang selalu memberikan kasih sayang yang tulus dan menjadi inspirasi penulis untuk terus menggapai cita-cita.
7. Abang Parlin dan Abang Juli yang selalu menjadi kakak terbaik untuk penulis dan banyak memberikan nasehat dalam proses awal hingga akhir pada skripsi ini.
8. Adikku tercinta yaitu Mita Gendut yang mendukung penulis untuk segera menyelesaikan skripsi dan pengalamannya yang berguna bagi penulis dalam memahami terbentuknya judul pada skripsi ini.
9. Keluarga keduaku di Gereja Mawar Sharon, pemimpin rohani dan saudara-saudara *Connect Group* yang selalu memberikan pengalaman luar biasa dan semangat kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Pemimpin-pemimpin rohani yang terkasih yaitu ko Wahono, cik Ira, cik Nana, dan ko Yoshua yang memberikan nasehat, kekuatan, dan semangat bagi penulis dan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
11. Keluarga WHers tercinta yang selalu memenuhi hari-hari penulis dengan penuh sukacita dan memberikan dukungan untuk menyelesaikan skripsi dengan cepat.
12. Konco-konco bayaranku yaitu Reta, Winda, Mia, yang menjadi teman terbaik selama proses kuliah dengan kenangan-kenangan yang indah, dan menemani penulis selama proses skripsi berlangsung.

13. Teman-teman spesialku yaitu Bunda Maria, Intan, Itta, Mama Titie, Ika yang menjadi bagian hidup bagi penulis dengan begitu banyak pengalaman yang indah.
14. Bu Deo, Bu Dewi, Mas Gandhi dan Mas Pri yang bersedia membantu kelancaran skripsi ini dan memberikan dukungan kepada penulis.
15. Mbak Citra dan Intan yang telah mengenalkan subjek yang sesuai skripsi ini kepada penulis. Tanpa kalian, penulis tidak akan mendapatkan subjek.
16. Kedua subjek yang telah berkenan membagi kenangan masa lalunya dan menceritakan keadaan diri mereka saat ini. Penulis merasa senang dapat mengenal kedua subjek.
17. Teman-teman APL KGU yaitu Mbak Citra, Mia, Ko Regi, Ayu, Anggun, dan Daniel yang selalu penuh canda dan tawa selama tiga bulan, serta selalu memberikan dukungan bagi penulis untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
18. Semua pihak yang telah menginspirasi, membantu dan memberikan dukungan kepada penulis yang tidak dapat disebutkan satu-persatu, terima kasih telah membantu dalam proses pembuatan skripsi ini.

Semarang, 1 Mei 2014

Penulis

ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kemampuan *coping* pada remaja putra akibat kehilangan ayah saat awal kanak-kanak. *Coping* stres adalah cara individu untuk mengatasi atau mengurangi penyebab stres. Peran ayah yaitu karakteristik-karakteristik sebagai bapak dan *role model* untuk anak laki-laki, dan remaja putra yaitu tumbuh menjadi dewasa dengan kematangan fisik, emosional, mental, dan sosial. Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian kualitatif. Teknik pengambilan subjek pada penelitian ini menggunakan *nonprobability sampling*, yaitu penarikan sampel secara tidak acak. Prosedur pada teknik *nonprobability sampling* menggunakan *purposive sampling*, yaitu pemilihan sampel berdasarkan tujuan tertentu. Subjek dalam penelitian ini yaitu remaja berusia 11-24 tahun, kehilangan ayah saat awal kanak-kanak berusia 0-6 tahun, dan ibunya tidak menikah sampai sekarang. Metode pengumpulan data yang digunakan yaitu wawancara dan observasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa remaja yang kehilangan ayah saat awal kanak-kanak mengakibatkan kemampuan *coping* yang tidak baik. *Coping* yang sering digunakan yaitu *coping* represi, yang berarti subjek sering tidak terbuka tentang masalahnya kepada keluarga dan teman-temannya. Pengalaman bersama ayah yang sedikit atau tidak ada akan semakin mempengaruhi kemampuan *coping* yang kurang baik juga. Hal itu didukung dengan tidak adanya dukungan dan perhatian yang diterima subjek dari keluarganya, sehingga ada kemandirian secara terpaksa untuk mengatasi masalah dalam hidup subjek.

Kata Kunci : Kemampuan *Coping*, Kehilangan ayah saat awal kanak-kanak, Remaja Putra

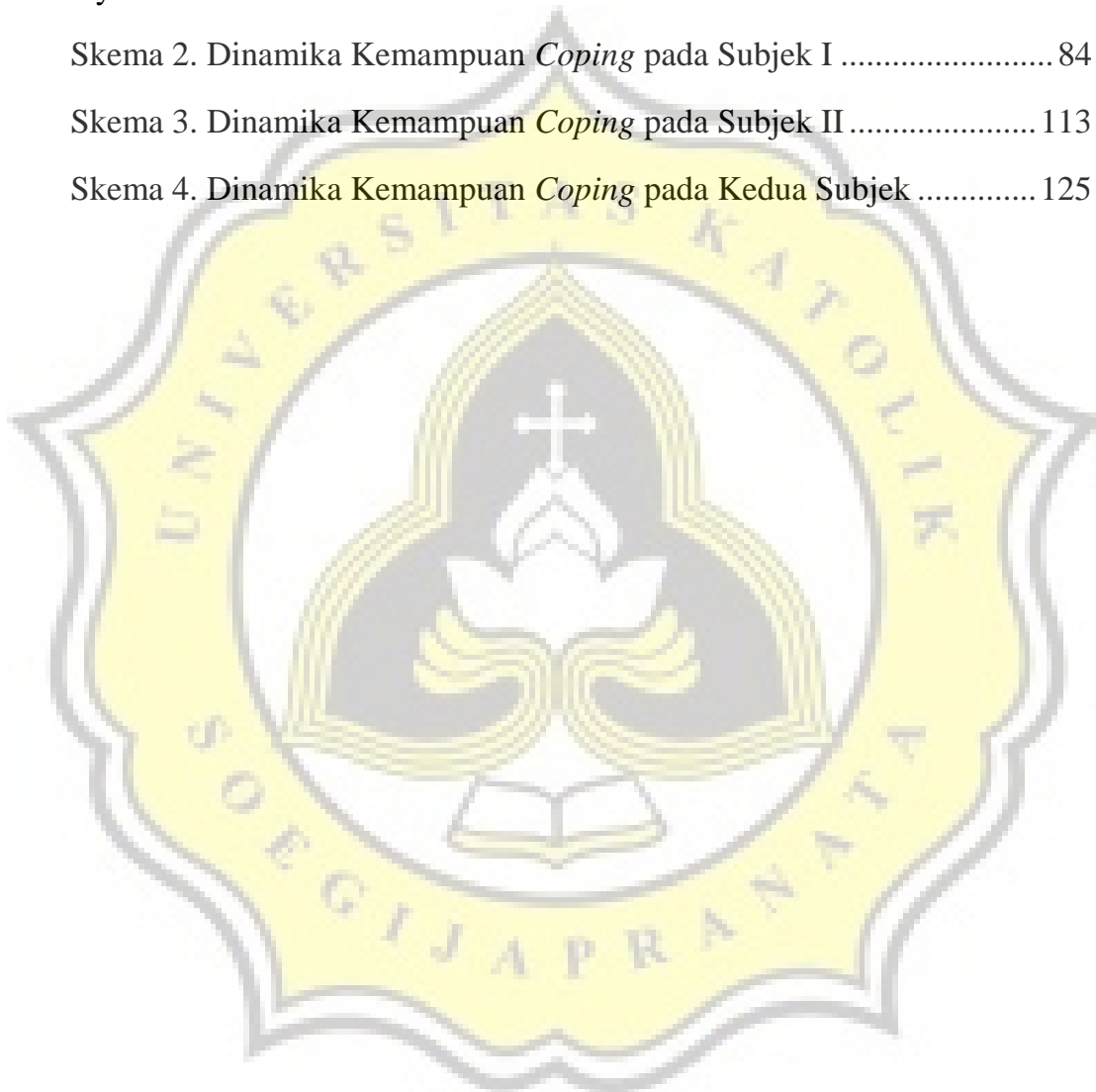
DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	x
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	9
C. Manfaat Penelitian	9
1. Manfaat Teoritis	9
2. Manfaat Praktis	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Kemampuan <i>Coping</i>	11
1. Pengertian <i>Coping</i> Stres	11
2. Jenis-jenis <i>Coping</i> Stres	12
3. Faktor-faktor <i>Coping</i> Stres	20
B. Peran Ayah	25
C. Perasaan tentang Kehilangan Ayah saat Awal	

Kanak-kanak	29
D. Remaja.....	32
1. Pengertian Remaja	32
2. Ciri-ciri Remaja	34
E. Kemampuan <i>coping</i> Pada Remaja Putra akibat Kehilangan Ayah saat Awal Kanak-kanak	38
BAB III METODE PENELITIAN	45
A. Metode Penelitian Kualitatif	45
B. Subjek Penelitian.....	46
C. Metode Pengumpulan Data.....	47
D. Metode Analisis Data.....	50
E. Uji Keabsahan Data.....	51
BAB IV LAPORAN PENELITIAN	54
A. Persiapan Pengumpulan Data.....	54
B. Hasil Pengumpulan Data.....	55
1. Subjek I.....	55
2. Subjek II	85
BAB V HASIL PENELITIAN	114
A. Rangkuman Hasil Penelitian	114
B. Pembahasan.....	126
BAB VI PENUTUP	133
A. Kesimpulan	133
B. Saran.....	135
DAFTAR PUSTAKA	136

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kemampuan <i>Coping</i> pada Remaja Putra akibat Kehilangan Ayah saat Awal Kanak-kanak	44
Skema 2. Dinamika Kemampuan <i>Coping</i> pada Subjek I	84
Skema 3. Dinamika Kemampuan <i>Coping</i> pada Subjek II	113
Skema 4. Dinamika Kemampuan <i>Coping</i> pada Kedua Subjek	125



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Waktu Pengumpulan Data	55
Tabel 2. Intensitas Kemampuan <i>Coping</i> Subjek I	78
Tabel 3. Matriks Interelasi Kemampuan <i>Coping</i> Subjek I	83
Tabel 4. Intensitas Kemampuan <i>Coping</i> Subjek II	108
Tabel 5. Matriks Interelasi Kemampuan <i>Coping</i> Subjek II	112
Tabel 6. Intensitas Kemampuan <i>Coping</i> Kedua Subjek	120
Tabel 7. Pedoman Observasi	148
Tabel 8. Verbatim Subjek I	150
Tabel 9. Verbatim Subjek I Triangulasi	190
Tabel 10. Observasi Subjek I	200
Tabel 11. Verbatim Subjek II	202
Tabel 12. Verbatim Subjek II Triangulasi	243
Tabel 13. Observasi Subjek II	257

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Pedoman Wawancara & Observasi

Pedoman Wawancara.....	141
Pedoman Observasi.....	148
Lampiran A: Subjek I	
Verbatim Subjek	150
Verbatim Triangulasi	190
Observasi Subjek	200
Lampiran B: Subjek II	
Verbatim Subjek	202
Verbatim Triangulasi	243
Observasi Subjek	257
Lampiran	
<i>Informed Consent</i>	258