

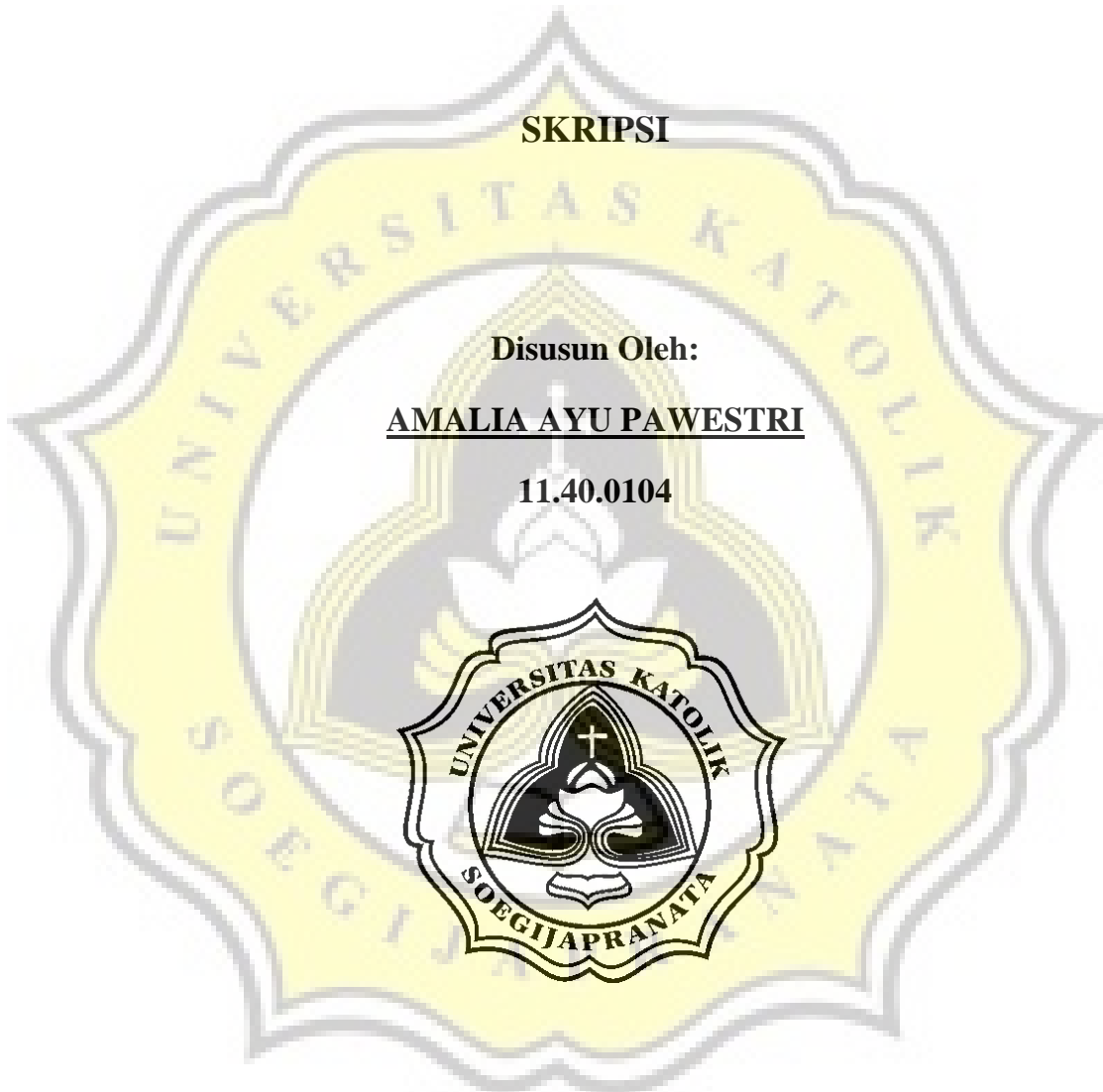
**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU
KECANDUAN MENGGUNAKAN SITUS JEJARING SOSIAL
PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

Disusun Oleh:

AMALIA AYU PAWESTRI

11.40.0104



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2015**

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU
KECANDUAN MENGGUNAKAN SITUS JEJARING SOSIAL
PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Disusun oleh :

AMALIA AYU PAWESTRI

11.40.0104



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2015**

**Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal

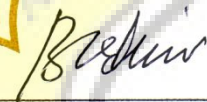
25 Juni 2015

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Dekan,

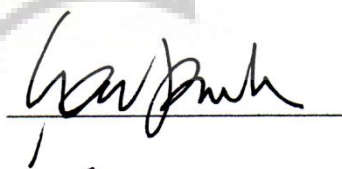

(Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes)

Dewan Penguji :

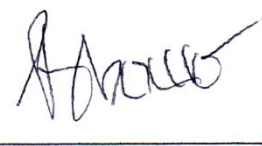
1. Drs. D. P. Budi Susetyo, M.Si



2. Drs. George Hardjanta, M.Si



3. Drs. Sumbodo Prabowo, M.Si



HALAMAN PERSEMBAHAN

Saya persembahkan karya ini teruntuk

ALLAH SWT,

yang selalu menunjukkan jalan terang
disaat aku berada dalam kesulitanku

PAPA, MAMA, dan ADIK-ADIKKU,

kebahagiaan dan motivasiku untuk selalu
berjuang dalam menggapai mimpi

KEKASIH, SAHABAT, dan TEMAN-TEMAN,

yang selalu mendukung dan memberikan
semangat,

yang membuat hariku penuh senyuman

Serta Segenap keluarga besar Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

MOTTO

"Hiduplah seperti pohon kayu yang lebat buahnya, hidup di tepi jalan dan dilempari orang dengan batu, tetapi dibalas dengan buah." (Abu Bakar Sibli)

"Wahai orang-orang yang beriman, bersabarlah (bersungguh-sungguhlah) kamu dan kuatkanlah kesabaranmu (tingkatkan kesabaranmu) dan tetaplah bersiap-siaga (kuatlah berpegang pada ilmu-ilmu-mu) dan bertaqwalah kepada Allah, supaya kamu menang (beruntung)." (Q.S. Ali Imran, 200)

"Waktu untuk bertindak adalah saat ini. Tidak ada kata terlambat untuk melakukan sesuatu." - *Carl Sandburg*

"Jangan pernah katakan pada ku 'Jangan berubah', karena aku tak bisa. Hukum alam menyatakan bahwa detik ini dan setelahnya tak ada yang sama."-*Nufach*

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang senantiasa melimpahkan segala berkah, rahmat dan karunianya sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih kepada pihak-pihak yang telah memberi dukungan baik materi maupun moril. Dengan segenap ketulusan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT atas segala kekuatan dan kemudahan yang diberikan selama proses penyusunan skripsi ini
2. Ibu Dr. Margaretha Sih Setija Utami M.Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan ilmu dan menjadi teladan yang baik
3. Ibu Dra. Erna Agustina Yudiati, S.Psi, M.Si selaku dosen wali yang telah membimbing dan mendampingi selama menjalani perkuliahan
4. Bapak Drs. D.P. Budi Susetyo, M.Si selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah banyak memberikan pengetahuan, dorongan, saran serta bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran selama penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama menempuh studi
6. Mbak Deo, Mas Gandhi, Mbak Dewi, mas Sabar dan Mas Pri selaku staff administrasi atau pengajaran, atas bantuan yang diberikan untuk memperlancar dan membantu segala urusan administrasi dengan baik.

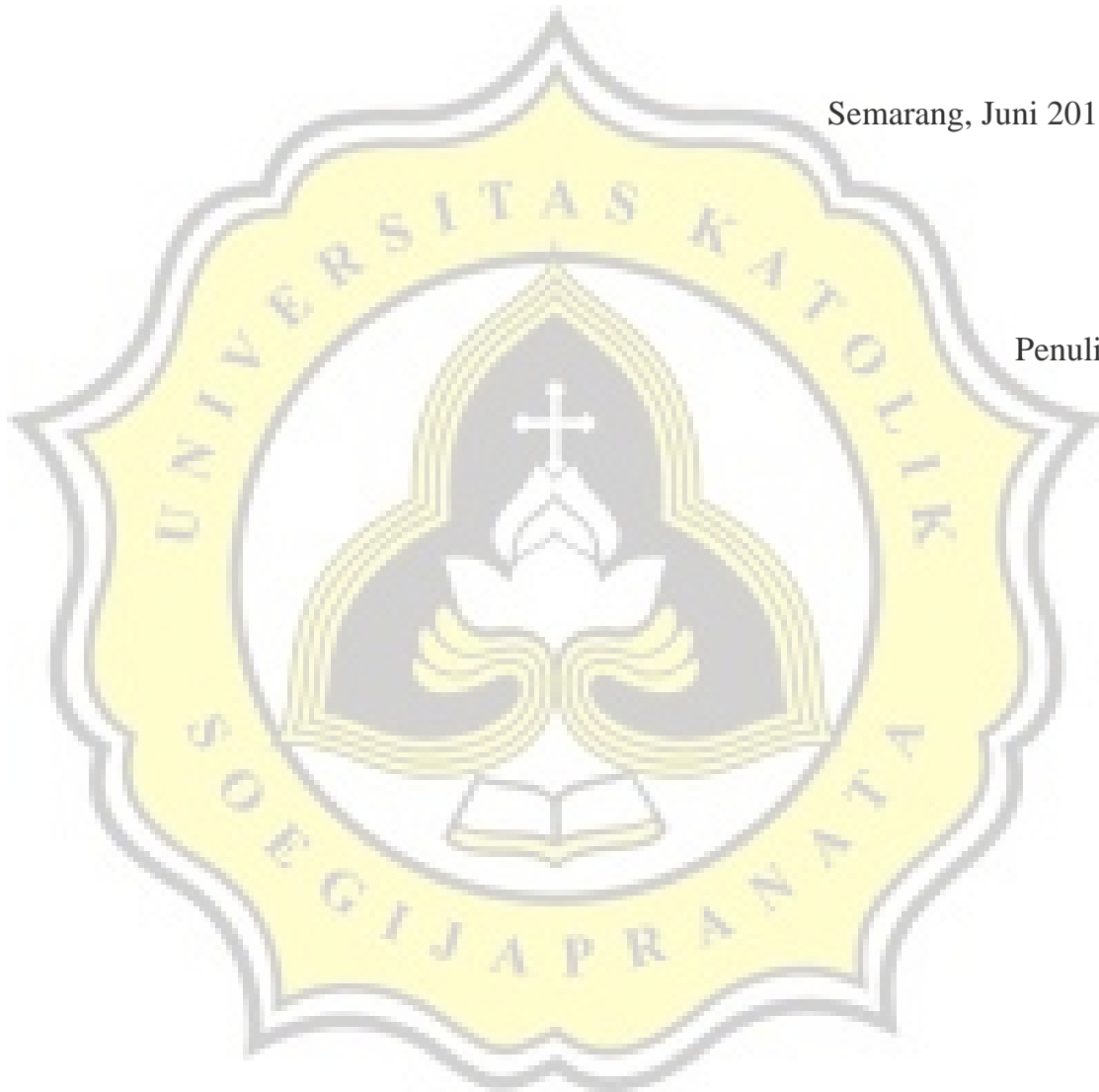
7. Seluruh mahasiswa Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang menjadi subjek atas waktu dan kesediaannya dalam mengisi skala demi kelancaran proses penelitian
8. Papa dan Mama tercinta yang selalu senantiasa memberikan segala dukungan dan perhatian baik moral maupun financial. Terimakasih atas segala doa, kekuatan dan kasih sayang yang tak pernah henti diberikan kepada penulis sehingga membuat penulis semangat dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
9. Adek-adek penulis, Epy dan Risma yang memberikan doa dan semangat.
10. Keluarga besar penulis, yang memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis.
11. Dhagat Wihasta Utama yang dengan sabar dan selalu setia mendampingi penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini. Terimakasih atas doa, dukungan, dan semangatnya untuk penulis.
12. Sahabat-sahabat tercinta Dhea, Icha, Tiara, Ipah, Siska, Memey, Defa, Nimas, Ira yang selalu memberikan semangat, canda tawa, dan segala bantuannya. Terimakasih atas perhatian dan waktu yang indah tak terlupakan selama bersama kalian, tempat dimana bertukar pikiran, berbagi kebahagiaan dan mencurahkan segala isi hati.
13. Sahabat dan teman bisnis Isty Prahesti, yang sama-sama sedang berjuang skripsi dan selalu memberikan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
14. Teman-teman kelas B angkatan 2011 terimakasih atas kebersamaan dan pertemanan kita
15. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu disini yang turut membantu kelancaran penyusunan skripsi

Penulis menyadari akan kekurangan-kekurangan yang dalam penyusunan skripsi ini, maka dengan besar hati penulis menerima

segala kritik dan saran yang membangun guna kemajuan penulis. Penulis menyampaikan permohonan maaf yang sebesar-besarnya apabila terdapat kesalahan baik sengaja maupun tidak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Semarang, Juni 2015

Penulis



ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empirik hubungan kontrol diri dengan perilaku kecanduan menggunakan situs jejaring sosial pada mahasiswa. Subyek dalam penelitian ini adalah mahasiswa Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Penelitian terhadap subyek dilakukan dengan menggunakan metode *incidental sampling* dengan jumlah 61 subyek. Data penelitian diperoleh dengan menggunakan skala perilaku kecanduan menggunakan situs jejaring sosial dan kontrol diri. Analisa data dengan menggunakan korelasi Product Moment. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan yang sangat signifikan antara kontrol diri dengan perilaku kecanduan menggunakan situs jejaring sosial pada mahasiswa dengan nilai $r_{xy} = -0,449$ ($p < 0,01$). Semakin tinggi kontrol diri maka semakin rendah perilaku kecanduan menggunakan situs jejaring sosial pada mahasiswa, begitu pula sebaliknya sehingga hipotesis penelitian ini dapat diterima. Sumbangan efektif kontrol diri dengan perilaku kecanduan menggunakan situs jejaring sosial pada mahasiswa 20,10%

Kata kunci: kontrol diri, perilaku kecanduan menggunakan situs jejaring sosial, mahasiswa

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN UCAPAN TERIMAKASIH.....	vi
ABSTRAKSI	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	10
C. Manfaat Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Perilaku kecanduan menggunakan situs jejaring sosial	11
1. Pengertian perilaku menggunakan situs jejaring sosial.....	11
2. Aspek – aspek perilaku kecanduan menggunakan situs jejaring sosial	13
3. Faktor – faktor yang mempengaruhi perilaku Kecanduan menggunakan situs jejaring sosial.....	15
B. Kontrol diri.....	17

1. Pengertian kontrol diri.....	17
2. Aspek – aspek kontrol diri.....	18
C. Hubungan antara kontrol diri dengan perilaku Kecanduan menggunakan situs jejaring sosial pada mahasiswa	22
D. Hipotesis	25

BAB III METODE PENELITIAN

A. Metodologi penelitian yang digunakan.....	26
B. Identifikasi variabel penelitian.....	26
C. Definisi operasional variabel penelitian	27
1. Perilaku kecanduan menggunakan situs jejaring sosial pada mahasiswa.....	27
2. Kontrol diri.....	27
D. Subjek penelitian.....	28
1. Populasi	28
2. Teknik sampling	28
E. Metode pengumpulan data.....	29
1. Alat pengumpulan data.....	29
2. <i>Blueprint</i> dan cara penilaian.....	29
F. Uji coba alat ukur	31
1. Uji validitas alat ukur	32
2. Uji reliabilitas alat ukur.....	32
G. Metode analisis data.....	33

BAB IV LAPORAN PENELITIAN

A. Orientasi kancah penelitian.....	34
B. Persiapan penelitian	35
1. Penyusunan alat ukur.....	35
2. Permohonan ijin penelitian.....	37
C. Pelaksanaan penelitian.....	38
D. Uji coba alat ukur.....	39
1. Uji validitas	39
2. Uji reliabilitas	41

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Uji asumsi	42
1. Uji normalitas	42
2. Uji linieritas.....	43
B. Uji hipotesis	43
C. Pembahasan	43

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

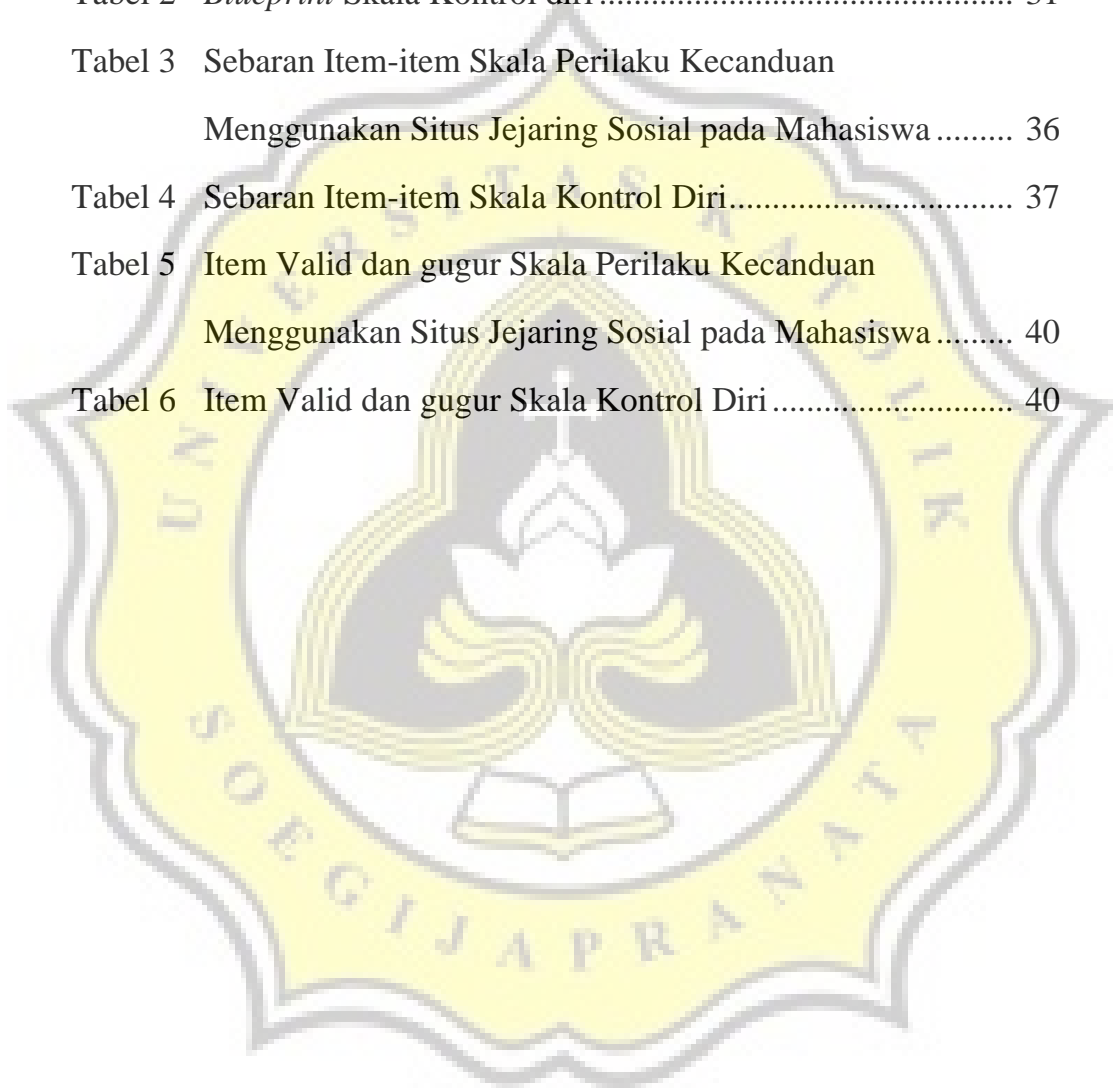
A. Kesimpulan	48
B. Saran	48

DAFTAR PUSTAKA.....	50
----------------------------	-----------

LAMPIRAN	54
-----------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel 1	<i>Blueprint</i> Skala Perilaku Kecanduan Menggunakan Situs Jejaring Sosial pada Mahasiswa	30
Tabel 2	<i>Blueprint</i> Skala Kontrol diri	31
Tabel 3	Sebaran Item-item Skala Perilaku Kecanduan Menggunakan Situs Jejaring Sosial pada Mahasiswa	36
Tabel 4	Sebaran Item-item Skala Kontrol Diri.....	37
Tabel 5	Item Valid dan gugur Skala Perilaku Kecanduan Menggunakan Situs Jejaring Sosial pada Mahasiswa	40
Tabel 6	Item Valid dan gugur Skala Kontrol Diri.....	40



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	54
Lampiran A Skala Penelitian	55
A - 1 Skala Perilaku Kecanduan Menggunakan Situs Jejaring Sosial	57
A - 2 Skala Kontrol Diri	59
Lampiran B Data Uji Coba	61
B - 1 Data Uji Coba Skala Perilaku Kecanduan Menggunakan Situs Jejaring Sosial	62
B - 2 Data Skala Kontrol Diri	68
Lampiran C Uji Coba Skala Penelitian	72
C - 1 Uji Coba Skala Perilaku Kecanduan Menggunakan Situs Jejaring Sosial	73
C - 2 Uji Coba Skala Kontrol Diri	77
Lampiran D Data Penelitian	81
D - 1 Data Variabel Perilaku Kecanduan Menggunakan Situs Jejaring Sosial	82
D - 2 Data Variabel Kontrol Diri	86
Lampiran E Uji Asumsi	90
E - 1 Uji Normalitas Distribusi	91
E - 2 Uji Linieritas Hubungan	93
Lampiran F Analisis Data	95
Lampiran G Surat Penelitian	97
G - 1 Surat Ijin Penelitian	98
G - 2 Surat Keterangan Penelitian	99