

**HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN
KECENDERUNGAN GANGGUAN MAKAN PADA
MAHASISWI**

SKRIPSI

EVI KARTIKA

11.40.0074



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2015

**HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN
KECENDERUNGAN GANGGUAN MAKAN PADA
MAHASISWI**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

EVI KARTIKA

11.40.0074



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2015

HALAMAN PENGESAHAN

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
dan diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal


23 Juli 2015

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

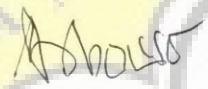

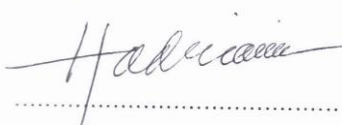
Universitas Katolik Soegijapranata

Dekan

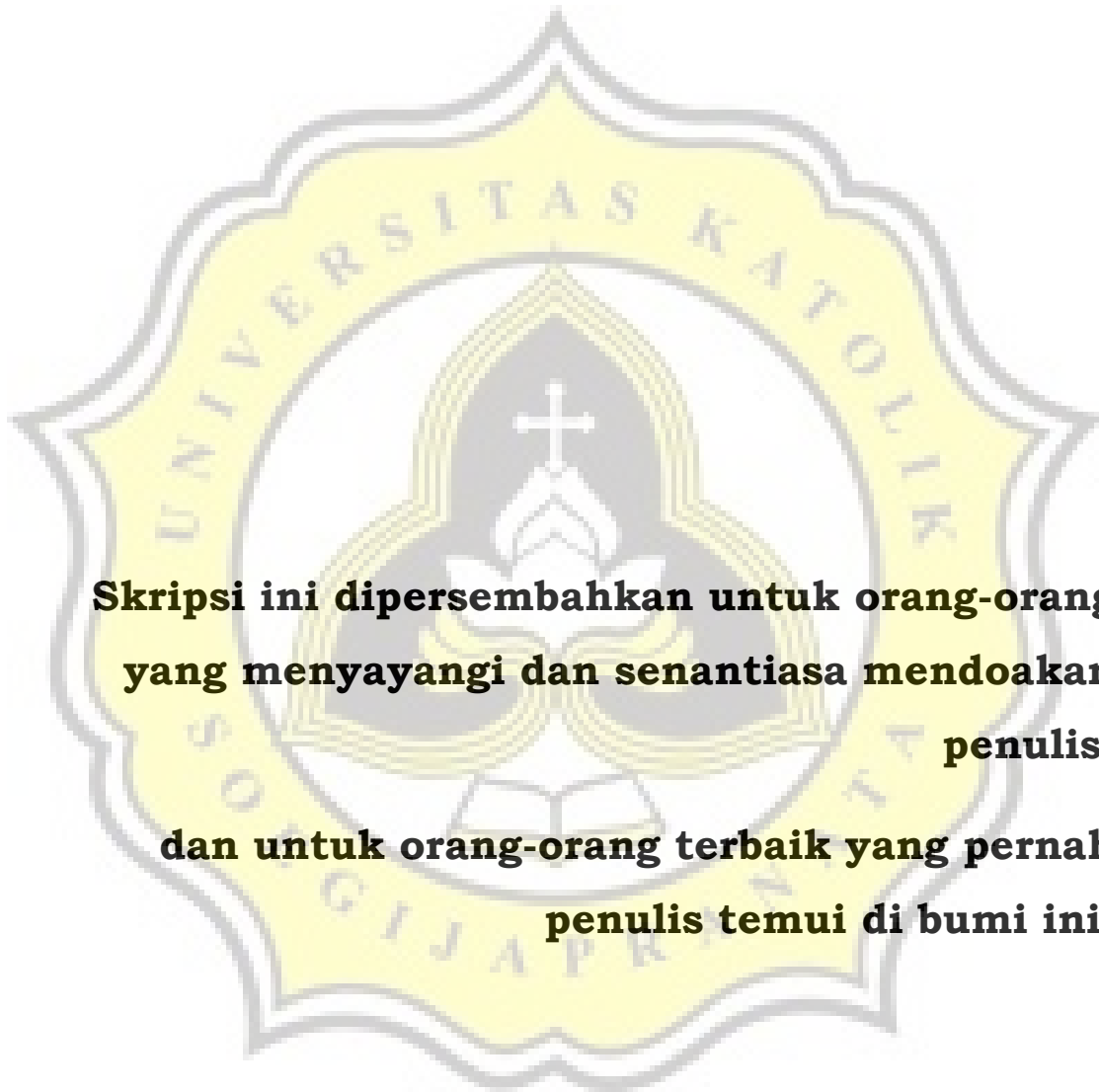

Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes.

Dewan Penguji

1. Drs. Sumbodo Prabowo, M.Si
2. Drs. Y. Sudiantara, Bth., M.S
3. Dra. Emmanuela Hadriami, M.Si


.....

.....

.....

PERSEMBAHAN



Skripsi ini dipersembahkan untuk orang-orang yang menyayangi dan senantiasa mendoakan penulis, dan untuk orang-orang terbaik yang pernah penulis temui di bumi ini.

MOTO



You should never regret anything in life

If it's good it's wonderful, if it's bad

It's experience

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas limpahan berkah dan rahmatNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “Hubungan Antara *Body Image* dengan Kecenderungan Gangguan Makan Pada Mahasiswi”

Penelitian ini disusun guna melengkapi tugas dan syarat kelulusan Program Strata I Jurusan Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Penulis menyadari bahwa penelitian ini tidak akan selesai dengan baik tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak baik, secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Ibu Dra. Emmanuela Hadriami, M.Si selaku dosen pembimbing serta orang tua saya di kampus yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penulisan skripsi.
3. Ibu Erna Agustina Yudiati, S.Psi., M.Si selaku dosen wali yang telah memberikan pengarahan dalam perwalian.
4. Ibu Lita Widyohastuti, S.Psi., M.Si selaku dosen penguji proposal.

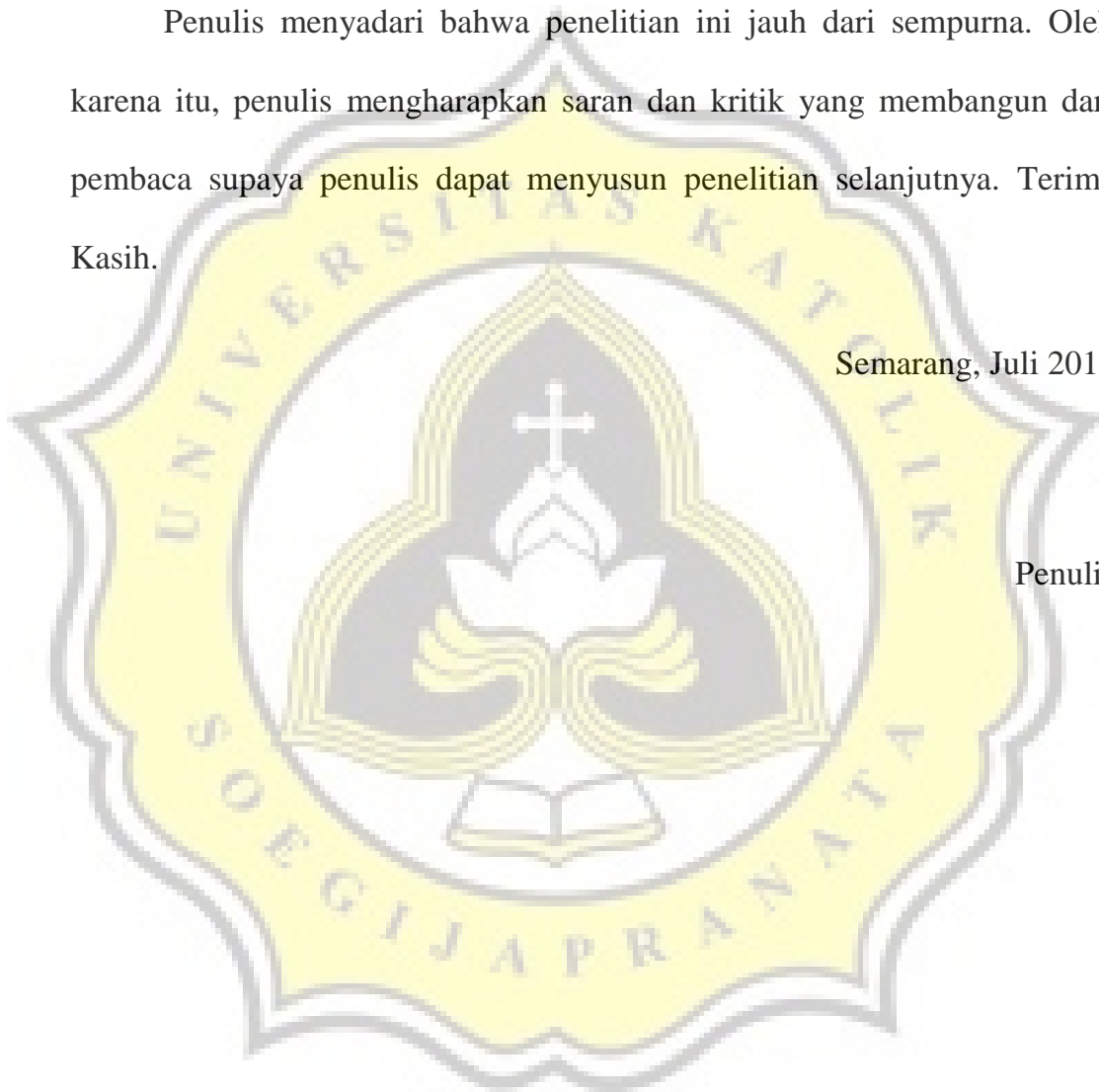
5. Bapak Drs. Sumbodo Prabowo, M.Si dan bapak Drs. Y. Sudiantara, Bth., M.S selaku dosen penguji skripsi.
6. Segenap Bapak dan Ibu dosen, seluruh Staff Tata Usaha dan Perpustakaan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membekali ilmu pengetahuan.
7. Keluarga saya, terutama kedua orangtua dan kedua kakak saya yang selalu memberikan dukungan serta membuat saya termotivasi sehingga saya mampu menyelesaikan tugas akhir saya dengan baik.
8. Yogastya Ajitama yang senantiasa memberikan waktunya untuk memberi perhatian, mendukung dan memotivasi sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir saya.
9. Sahabat-sahabat yang sudah seperti saudara bagi saya “*Sahabat Pena*” Wisnu Satriawan, Yogastya Ajitama, Maresa Yunita, Maria Manisa, dan Christio Kharisma yang selalu mendukung. Terima kasih selalu memberi dukungan dengan caranya.
10. Sahabat dan saudara seperjuangan saya dari awal hingga akhir masa perkuliahan “*geng anak emesh*” Patrick, Mahar, Susan, Yunita, Manisa, dan Jordy yang telah memberi warna indah dalam masa perkuliahan saya.
11. Teman-teman Mahasiswi Fakultas Ekonomi dan Bisnis Unika Soegijapranata Semarang yang sudah merelakan waktunya untuk membantu saya dalam penelitian ini.

12. Teman-teman dan semua yang tak sanggup saya ucapkan satu per satu yang telah mendukung, memberikan pembelajaran dan menerima saya.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari pembaca supaya penulis dapat menyusun penelitian selanjutnya. Terima Kasih.

Semarang, Juli 2015

Penulis



ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui secara empirik Hubungan antara *body image* dengan kecenderungan gangguan makan pada mahasiswi. Penelitian ini dilaksanakan di Fakultas Ekonomi dan Bisnis Unika Soegijapranata Semarang. Penelitian ini menggunakan *accidental sampling* yang berjumlah 70 subjek mahasiswi aktif angkatan 2013-2011 Fakultas Ekonomi dan Bisnis Unika Soegijapranata Semarang. Untuk mengungkap *body image* digunakan skala *body image* dengan dimensi evaluasi penampilan, orientasi penampilan, kepuasan terhadap bagian tubuh, kecemasan menjadi gemuk, dan pengkategorian ukuran tubuh. Untuk mengungkap gangguan makan pada mahasiswi digunakan skala aspek perilaku diet, bulimia dan arti makanan, serta kontrol oral. Hasil analisis data diuji dengan Korelasi *Product Moment* yang menunjukkan hipotesis dapat diterima yang menyatakan bahwa ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara *body image* dengan kecenderungan gangguan makan pada mahasiswi. Hal ini ditunjukkan dengan r_{xy} sebesar -0,744 dengan $p < 0,01$. Sumbagan efektif *body image* dengan kecenderungan gangguan makan adalah sebesar 53,3%.

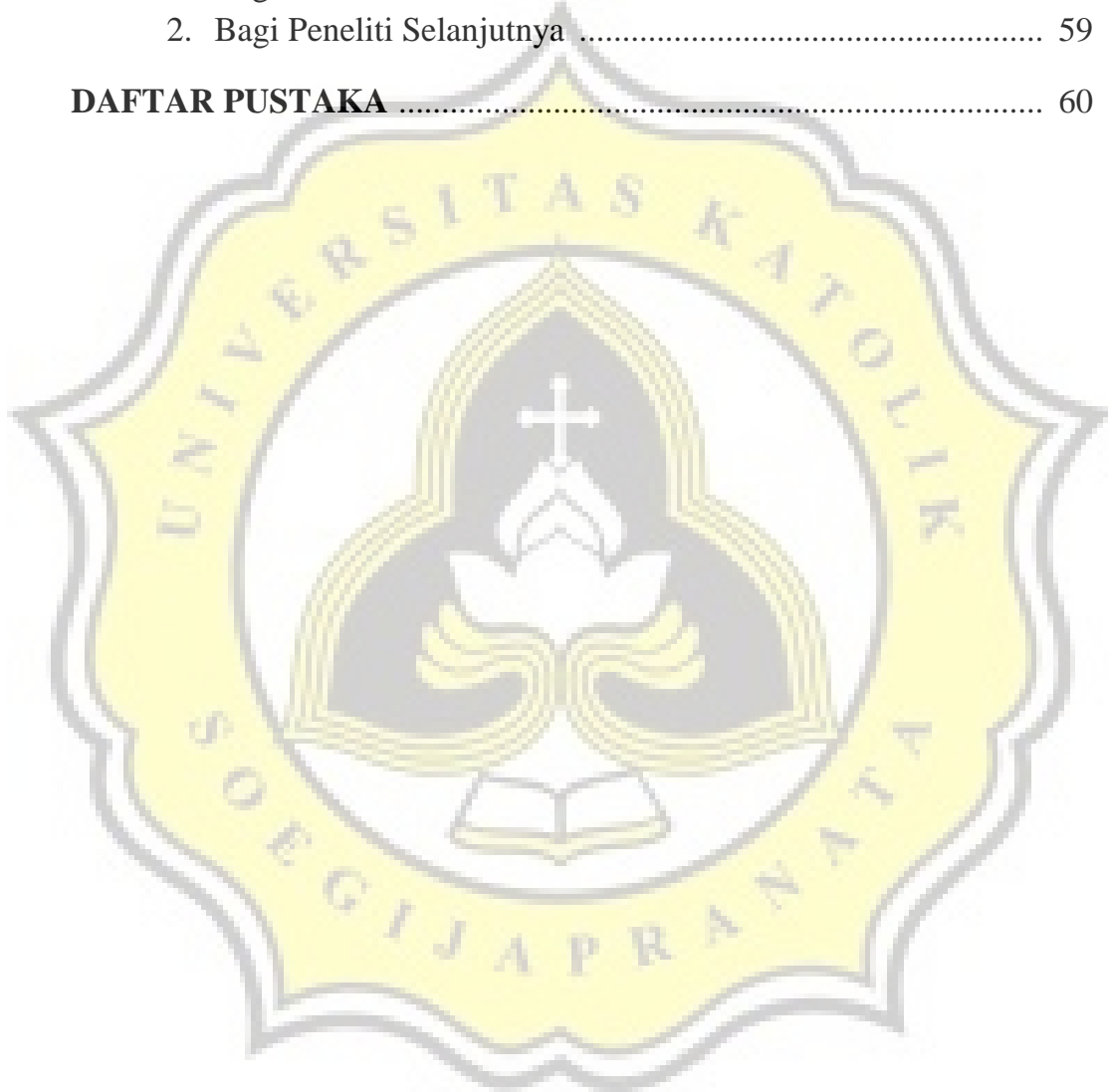
Kata Kunci : *Body Image*, Gangguan Makan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SYARAT MEMPEROLEH GELAR SARJANA	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAKSI	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	9
C. Manfaat Penelitian	9
1. Manfaat Teoritis	9
2. Manfaat Praktis	9
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Kecenderungan Gangguan Makan pada Wanita Usia Dewasa Awal	10
1. Pengertian Kecenderungan Gangguan Makan	10
2. Macam-macam Gangguan Makan	12
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Gangguan Makan	19
4. Komponen Gangguan Makan	22
B. <i>Body Image</i>	23
1. Pengertian <i>Body Image</i>	23
2. Dimensi <i>Body Image</i>	27

C. Hubungan Antara <i>Body Image</i> dengan Kecenderungan Gangguan Makan	28
D. Hipotesis	31
BAB III : METODE PENELITIAN	33
A. Metode Penelitian	33
B. Identifikasi Variabel Penelitian	33
C. Definisi Operasional	33
D. Subjek Penelitian	35
1. Populasi	35
2. Teknik Pengambilan Sampel	35
E. Metode Pengumpulan Data	36
F. Uji Coba Alat Ukur	39
1. Validitas Alat Ukur	39
2. Reliabilitas Alat Ukur	39
G. Metode Analisis Data	40
BAB IV : PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN	41
A. Orientasi Kancan Penelitian	41
B. Persiapan Penelitian	44
1. Penyusunan Alat Ukur	44
a. Skala Gangguan Makan	44
b. Skala <i>Body Image</i>	45
2. Pelaksanaan Uji Coba	45
3. Uji Validitas dan Reliabilitas	46
a. Skala Gangguan Makan	46
b. Skala <i>Body Image</i>	47
C. Pelaksanaan Penelitian	48
BAB V : HASIL DAN PEMBAHASAN	50
A. Hasil Penelitian	50
1. Uji Asumsi	50
a. Uji Normalitas	50
1. <i>Body Image</i>	50
2. Gangguan Makan	51
b. Uji Linieritas	51
2. Uji Hipotesis	51

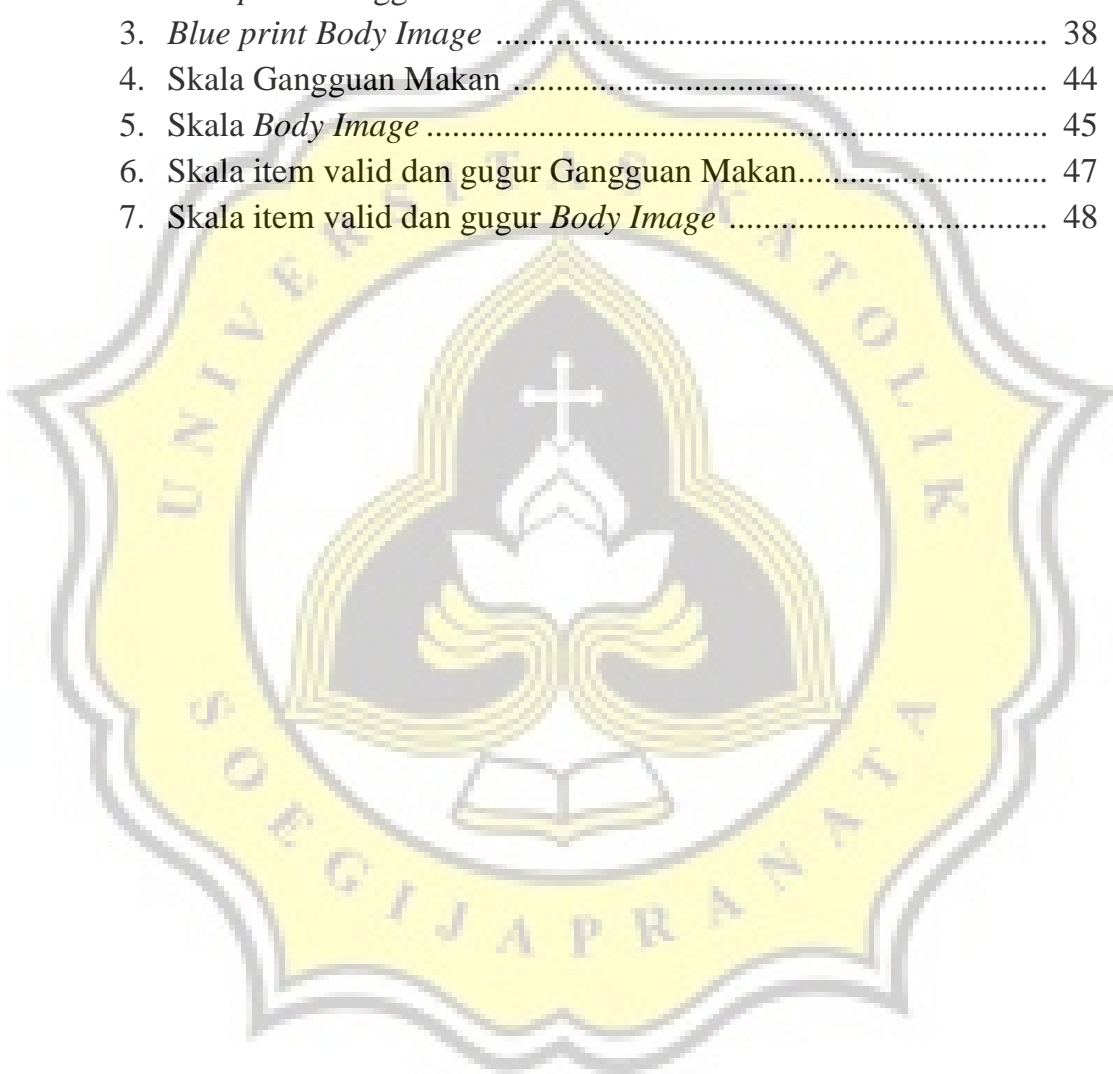
B. Pembahasan	52
BAB VI : PENUTUP	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran	58
1. Bagi Mahasiswi Usia Dewasa Awal	58
2. Bagi Peneliti Selanjutnya	59
DAFTAR PUSTAKA	60



DAFTAR TABEL

Tabel

1. Skoring Respon Jawaban/Bobot Nilai Jawaban.....	37
2. <i>Blue print</i> Gangguan Makan	38
3. <i>Blue print Body Image</i>	38
4. Skala Gangguan Makan	44
5. Skala <i>Body Image</i>	45
6. Skala item valid dan gugur Gangguan Makan.....	47
7. Skala item valid dan gugur <i>Body Image</i>	48



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Skala Penelitian	64
A-1 Skala Gngguan Makan.....	65
A-2 Skala <i>Body Image</i>	71
Lampiran B Data Tryout	77
B-1 Data Skoring Gangguan Makan	78
B-2 Data Skoring <i>Body Image</i>	80
Lampiran C Validitas dan Reliabilitas	80
C-1 Validitas dan Reliabilitas <i>Body Image</i>	82
C-2 Validitas dan Reliabilitas Gangguan Makan	88
Lampiran D Data Penelitian	93
Lampiran E Uji Asumsi	96
E-1 Normalitas	97
E-2 Linieritas	98
Lampiran F Analisis Data	100
Lampiran G Perijinan	101
G-1 Surat Ijin Penelitian	102
G-2 Surat Bukti Penelitian	104

