

**KETERBUKAAN DIRI DAN KEPUASAN PERKAWINAN  
SUAMI ISTRI  
PADA MASA AWAL PERKAWINAN**

**SKRIPSI**

**YOANA THEOLIA ANGIE YESSICA**

**11.40.0046**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

**2015**

**KETERBUKAAN DIRI DAN KEPUASAN PERKAWINAN  
SUAMI ISTRI  
PADA MASA AWAL PERKAWINAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**YOANA THEOLIA ANGIE YESSICA**

**11.40.0046**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

**2015**

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada tanggal

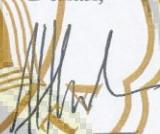
21 Mei 2015

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

Dekan,

  
(Dr. M. Sih Setija Utami, M. Kes)

**Dewan Penguji**

**Tanda Tangan**

1. Dr. Y. Bagus Wismanto, MS

2. Drs. M. Suharsono, M.Si

3. Dra. Emmanuela Hadriami, M. Si

## **PERSEMBAHAN**

Karya ini kupersembahkan kepada Tuhan Yesus Kristus, Papa, Mama,  
dan orang-orang yang kukasihi



## MOTTO

**When a goal is matter enough to a person, s/he will find  
a way to accomplish what at first seems impossible**

HARD WORK WILL NEVER BETRAY YOU

**Destiny is a choice**

*A bird sitting on a branch of a tree is never afraid of the branch  
breaking, because its trust is not on the branch but on its own  
wings. Always believe in yourself!*

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kasih dan rahmatNya, penulis dapat menyelesaikan karya yang berjudul “Keterbukaan Diri dan Kepuasan Perkawinan Suami Istri Pada Masa Awal Perkawinan.”

Atas tersusunnya skripsi ini, tak lupa penulis sampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. M. Sih Setija Utami, M. Kes, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah berkenan memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian dan ujian skripsi.
2. Bapak Dr. Y. Bagus Wismanto, MS, selaku dosen pembimbing yang senantiasa dengan sabar memberikan bimbingan, arahan, serta masukan-masukan yang sangat bijaksana dan bermanfaat bagi penulis.
3. Bapak Drs. Ferdinandus Hindiarto, M.Si, selaku dosen wali kelas A angkatan 2011 yang telah membantu dan memberikan dukungan kepada penulis sejak awal kuliah hingga menyelesaikan karya ini.
4. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan banyak ilmu dan pengalaman bagi penulis.

5. Seluruh Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang selalu siap sedia membantu penulis untuk menyelesaikan segala bentuk administrasi dan perizinan yang diperlukan penulis hingga karya ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Kedua orangtua yang sangat penulis cintai, papa Cornelius Hendry dan mama Hana Linawati yang selalu mendukung penulis, baik dalam bentuk dukungan doa, dukungan moral, serta dukungan dana yang selalu diberikan kepada penulis.
7. Seluruh subyek penelitian yang telah meluangkan waktu untuk mengisi kuisisioner penelitian ini.
8. Sahabat-sahabat penulis semasa kuliah, Nia, Astrid, dan Martha yang bersama-sama berjuang menyelesaikan skripsi masing-masing dan selalu menjadi tempat berbagi cerita bagi penulis.
9. Teman-teman yang membantu penulis dalam mencari subyek penelitian, yaitu Cik Mery, Cik Gina, Cik Arin, Cik Yulia, Cik Yuliana, Martha, Ibu Mawar, Koh Yong-Yong, Tante Peny dan Tante Hwa.
10. Cik Kezia Samantha Purnama selaku pembimbing rohani penulis, yang selalu mengingatkan dan memberi semangat kepada penulis untuk segera lulus dengan cepat.
11. Teman-teman penulis, Cik Yuli, Stefanus, Cik Arin, Cik Valen, Koh Jo, Cik Sil, Koh Denny, Cik Sinta, dan semua teman-teman yang tak

dapat disebutkan satu-persatu, terima kasih atas dukungan dan semangat yang selalu diberikan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

12. Tim LIMUN 2015, yaitu Putri, Vetri, Kiki, Wima, Monic, Gio, dan Oky yang selalu memberikan semangat kepada penulis. Terima kasih atas segala kenangan indah di London. Sukses untuk kalian semua.
13. Keluarga Besar MKRI yang selalu membantu penulis dalam segala hal, terutama dalam penyelesaian skripsi ini.
14. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu, yang juga turut membantu terselesaikannya karya ini.

Penulis menyadari bahwa karya ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka menerima kritik dan saran yang membangun, agar penulis dapat menghasilkan karya yang lebih baik lagi di kemudian hari. Semoga karya ini dapat berguna bagi semua pihak yang membacanya.

Akhir kata, penulis sampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya bagi semua pihak yang terkait atas tersusunnya skripsi ini.

# **Keterbukaan Diri dan Kepuasan Perkawinan Suami Istri Pada Masa Awal Perkawinan**

Yoana Theolia Angie Yessica  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

## **ABSTRAKSI**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara keterbukaan diri dengan kepuasan perkawinan suami istri pada masa dewasa awal. Subyek yang digunakan dalam penelitian ini adalah 50 pasang suami istri yang berdomisili di Kecamatan Semarang Barat, yaitu Kelurahan Tawang Sari, Kelurahan Bojong Salaman, dan Kelurahan Gisikdrono. Penelitian ini menggunakan dua skala psikologis, yaitu skala kepuasan perkawinan dan skala keterbukaan diri. Hasil analisis data dengan menggunakan teknik analisis korelasi dari Karl Pearson menunjukkan bahwa ada hubungan antara kepuasan perkawinan dan keterbukaan diri suami istri. Adapun koefisien korelasi antara keterbukaan diri istri dengan kepuasan perkawinan suami adalah sebesar 0,567 dengan  $p < 0,01$ . Sedangkan koefisien korelasi antara keterbukaan diri suami dengan kepuasan perkawinan istri adalah sebesar 0,585 dengan  $p < 0,01$ . Hal ini menunjukkan adanya hasil uji yang sangat signifikan pada kedua variabel tersebut.

Kata Kunci: Kepuasan Perkawinan, Keterbukaan Diri

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	i
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	ii
HALAMAN MOTTO.....	iii
HALAMAN UCAPAN TERIMA KASIH.....	iv
HALAMAN ABSTRAKSI.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Manfaat Penelitian.....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Kepuasan Perkawinan	
1. Pengertian Kepuasan Perkawinan.....	11
2. Aspek-Aspek Kepuasan Perkawinan.....	13
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepuasan Perkawinan.....	15
4. Fase-Fase Perkawinan.....	19
B. Keterbukaan Diri	
1. Pengertian Keterbukaan Diri.....	23
2. Keterbukaan Diri Dalam Hubungan Intim.....	24
3. Proses Keterbukaan Diri.....	25
4. Dimensi Keterbukaan Diri.....	29

C. Kepuasan Perkawinan Ditinjau Dari Keterbukaan Diri Pada Suami Istri.....	33
D. Hipotesis.....	42

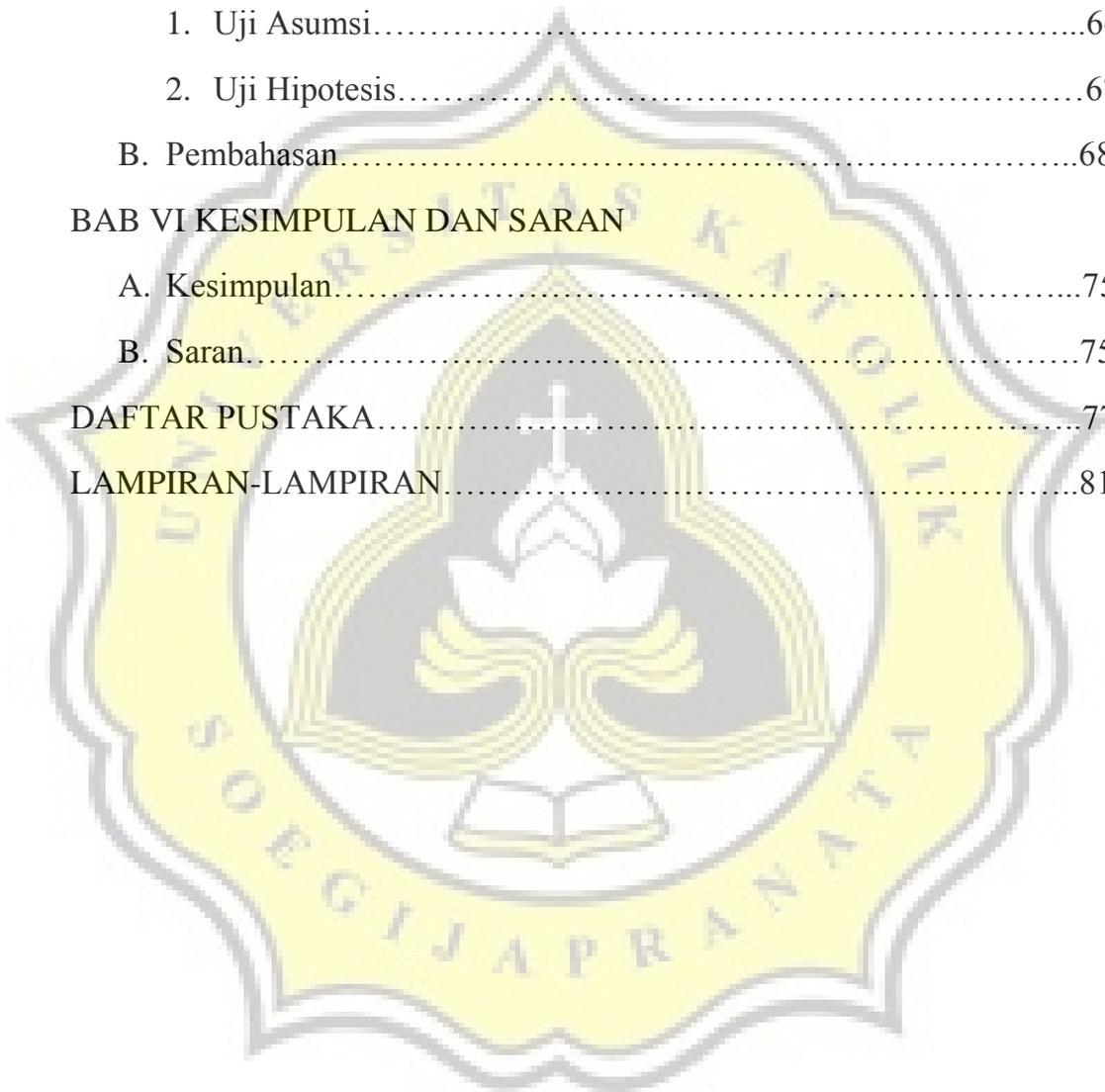
### BAB III METODE PENELITIAN

A. Metode Penelitian Yang Digunakan.....	43
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	44
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian	
1. Kepuasan Perkawinan.....	44
2. Keterbukaan Diri.....	45
D. Subyek Penelitian	
1. Populasi.....	46
2. Teknik Pengambilan Sampel.....	46
E. Metode Pengumpulan Data	
1. Skala Kepuasan Perkawinan.....	48
2. Skala Keterbukaan Diri.....	49
F. Validitas dan Reliabilitas	
1. Validitas Alat Ukur.....	51
3. Reliabilitas Alat Ukur.....	52
4. Metode Analisis Data.....	52

### BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN

A. Orientasi Kancan Penelitian.....	54
B. Persiapan Pengumpulan Data	
1. Penyusunan Alat Ukur.....	56
2. Permohonan Izin Penelitian.....	60
C. Pelaksanaan Pengumpulan Data.....	61
D. Uji Validitas dan Reliabilitas	

1. Uji Validitas Skala.....	63
2. Uji Reliabilitas Skala.....	64
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
<b>A. Hasil Penelitian</b>	
1. Uji Asumsi.....	66
2. Uji Hipotesis.....	67
B. Pembahasan.....	68
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	75
B. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA.....	77
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	81



## DAFTAR TABEL

Tabel 1	<i>Blue Print</i> Skala Kepuasan Perkawinan.....	49
Tabel 2	<i>Blue Print</i> Skala Keterbukaan Diri.....	51
Tabel 3	Data Rata-Rata Pengeluaran Per Bulan Per Kelurahan.....	56
Tabel 4	Sebaran Nomor Item Skala Kepuasan Perkawinan.....	58
Tabel 5	Sebaran Nomor Item Skala Keterbukaan Diri.....	60
Tabel 6	Jumlah Subyek Per Kelurahan.....	61
Tabel 7	Sebaran Nomor Item Valid dan Tidak Valid Skala Kepuasan Perkawinan.....	63
Tabel 8	Sebaran Nomor Item Valid dan Tidak Valid Skala Keterbukaan Diri.....	64

## DAFTAR LAMPIRAN

A. SKALA PENELITIAN	
A-1 Skala Kepuasan Perkawinan.....	81
A-2 Skala Keterbukaan Diri.....	84
B. DATA PENELITIAN.....	85
C. UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS.....	111
D. UJI NORMALITAS DAN LINIERITAS.....	116
E. UJI HIPOTESIS.....	125
F. PERHITUNGAN <i>DESCRIPTIVE STATISTICS</i> .....	126
G. SURAT IZIN PENELITIAN.....	127