

DAFTAR PUSTAKA

- Alladin, A. 2008. *Hypnotherapy Explained*. United State : Radcliffe Publishing
- American College of Obstetricians and Gynecologists (ACOG). 2010. *Premenstrual Syndrome*. <http://www.acog.org/-/media/ForPatients/faq057.pdf?dmc=1&ts=20141012T1309151368> (28 september 2014)
- Aprillia, Y. 2010. *Hipnostetri : Rileks, Nyaman, dan Aman Saat Hamil dan Melahirkan*. Jakarta : Gagas Media.
- Aulia. 2009. *Kupas Tuntas Menstruasi dari A sampai Z*. Yogyakarta : Penerbit Milestone
- Azra, K. 2009. *Buku Pintar Cewek*. Jakarta : Lafal Indonesia.
- Azwar, S. 2001. *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- _____. 2012. *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Barger , S. D., Burke, S.M., Limbert, M.J. 2007. *Do Induced Mood Really Influence Health Perception?*. *Health Psychology*. Vol. 26. No. 1 (85-95).
- Christiany, I. 2006. Hubungan Status Gizi, Asupan Zat Gizi Mikro Dengan Sindroma Premenstruasi Pada Remaja Putri di SMU Sejahtera Surabaya. *Tesis*. Yogyakarta. Fakultas Ilmu kesehatan masyarakat (Gizi dan Kesehatan). Universitas Gajah Mada.
- Cockburn, J. 2007. *Psychological Challenges In Obstetrics And Gynecology : The Clinical Management*. London : Springer London.
- Dariyo, A. 2004. *Psikologi Perkembangan Dewasa Muda*. Jakarta : Grasindo.
- Damayanti, S. 2013. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Premenstrual Syndrome Pada Mahasiswa D-IV Kebidanan Di Stikes U'budiyah Tahun 2013. *Skripsi*. Banda Aceh : STIKes U'budiyah
- Dickerson L.M, Mazyck, P.J dan Hunter, M.H. 2003. Premenstrual syndrome. *American Family Physicians*. Vol. 67 (1743-1752)

- Djaali, H. dan Muljono, P. 2008. ***Pengukuran Dalam Bidang Pendidikan***. Jakarta : Grasindo.
- Essel, E K. 2007. ***Premenstrual Syndrome - Is It Real?***. <http://www2.gsu.edu/~finjws/pms.htm> (19 sept 2014).
- Falcone, T dan Hurd, W.W. 2013. ***Clinical And Reproductive Medicine And Surgery***. New York : Springer-Verlag.
- Farrar, J.T, Polomano, R.C., Berlin, J.A., Strom, B.L. 2010. A Comparison of Change in the 0-10 Numeric Rating Scale and Global Medication Performance Scale in a Short-term Clinical Trial of Breakthrough Pain Intensity. ***Anesthesiology***. Vol. 112 No. 6 (1464-1472).
- Freeman, E. W. 2007. ***Epidemiology and Etiology Of Premenstrual Syndromes***. <http://www.medscape.com> (26 okt 2013).
- Gunawan, A, W. 2007. ***The Art of Subconscious Restructuring***. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- Hakim, A. 2010. ***Hipnoterapi : Cara Tepat Dan Cepat Mengatasi Stress, Fobia, Trauma, Dan Gangguan Mental Lainnya***. Jakarta : Visimedia.
- Harrison, M. dan Ahlgramm, M. 1999. ***Self-Help for Premenstrual Syndrome***. New York : Random House. (Third Edition).
- Hurlock, E.B. 1980. ***Psikologi Perkembangan : Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan***. Alih bahasa : Istiwidayanti dan Soedjarwo. Jakarta : Erlangga. (edisi kelima).
- Karyadi, E. 1999. ***Menangkal Rasa Sakit Menjelang Haid***. <http://www.indomedia.com/intisari/1999/mei/haid>. (17 juni 2014).
- Kirsch, D.L. dan Nichols, F. 2013. Cranial Electrotherapy Stimulation for Treatment of Anxiety, Depression, and Insomnia. ***Psychiatric Clinics of north america***. Washington : Elsevier. Vol. 36 No. 1 (169-176).
- Latipun. 2010. ***Psikologi Eksperimen***. Malang : UMM Press (Edisi 2)
- Malahayati. 2010. ***Solusi Murah Untuk Cantik, Sehat, Energik***. Yogyakarta : penerbit Great.

- Marvan, M.L., dan Cortes-Iniestra, S. 2001. *Women's Beliefs About the Prevalence of Premenstrual Syndrome and Biases in Recall of Premenstrual Changes*. **Health Psychology**. Vol. 20 No. 4 (276-280)
- Merenlender-Wagner, A., Dikshtein, Y., dan Yadid, G.. 2009. *The β -Endorphin Role in Stress-Related Psychiatric Disorders*. **Current Drug Targets**. USA : Bentham Science Publishers Ltd. Vol. 10 No. 11 (1096-1108).
- Mochtar, R. 1998. **Sinopsis Obstetri Fisiologi-Obsetri Patologi**. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC. (Edisi kedua. Jilid I).
- Nadesul, H. 2011. **Menyayangi Otak Menjaga Kebugaran, Mencegah Penyakit, Memilih Makanan**. Jakarta : PT. Kompas Media Nusantara.
- Nash, M dan Barnier, A,J. 2008. **The Oxford Handbook Of Hypnosis : Theory, Research, And Practice**. United States : Oxford University Press Inc.
- Nurlina dan Korneliani, K. 2012. **Analisis Hubungan Tingkat Stress Dengan Kejadian Premenstrual Syndrome (PMS) Pada Karyawan Bagian Produksi**. journal.unsil.ac.id/download.php?id=2918 (28 september 2014).
- Pawito. 2007. **Penelitian Komunikasi Kualitatif**. Yogyakarta : PT Lkis Pelangi Aksara.
- Prawiroharjo, S. dan Wiknjastro. 1999. **Ilmu Kandungan**. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawiroharjo.
- Rusli, S.I dan Wijaya, J,A. 2009. **The Secret Of Hypnosis**. Jakarta : Penebar Plus.
- Saryono dan Sejati, W. 2009. **Sindrom Premenstruasi Mengungkap Tabir Sensitifitas Perasaan Menjelang Menstruasi**. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Setyorini, T,D dan Wibhowo, C. 2008. **Pengantar Psikologi Eksperimen**. Semarang : Penerbit Universitas Katolik Soegijapranata. (edisi keempat).
- Shaibani, A. dan Sabbagh, M,N. 1998. *Pseudoneurologic Syndromes : Recognition and Diagnosis*. **American family physician**. Vol. 57 no. 10

(2485-2494). <http://www.aafp.org/afp/1998/0515/p2485.html> (12 Oktober 2014).

Siswanto. 2012. Tritmen Pada Nyeri Yang Dialami Penderita Sindrom Pra Menstruasi. **Penelitian**. Semarang : Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

Spiegel, H dan Spiegel, D. 2004. **Trance And Treatment : Clinical Uses of hypnosis**. Washington, DC: American Psychiatric Press. (*second edition*).

Sunanto, J., Takeuchi, K., dan Nakata, H. 2005. **Pengantar Penelitian Dengan Subjek Tunggal**. Jepang : Center of Research on International Cooperation in Educational Developmen (CRICED) University of Tsukuba.

Suryabrata, S. 2002. **Metodologi Penelitian**. Jakarta : Raja Grafiika Persada (edisi ketigabelas).

Swarjana, I.K. 2012. **Metodologi Penelitian Kesehatan**. Yogyakarta : Penerbit ANDI.

Tambing, Y. 2012. Aktivitas Fisik Dan Sindrom Premenstruasi Pada Remaja. **Tesis**. Yogyakarta. Universitas Gajah Mada.

Waterfield, R. 2002. **Hidden Depths : The Story of Hypnosis**. London : Pan Macmillan Ltd.

Widayati, R. S. 2007. **Diet Penanganan Sindrom Premenstruasi**. Gaster. Vol. 3 No. 1 (69-73).

Wiknjosastro, H. 2005. **Ilmu Kebidanan**. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.