

HUBUNGAN ANTARA *SECURE ATTACHMENT* DENGAN  
KEKERASAN DALAM PACARAN PADA MAHASISWA

SKRIPSI

Oleh:  
FENNY ANDRIANTO  
10.40.0001



FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2015

HUBUNGAN ANTARA *SECURE ATTACHMENT* DENGAN  
KEKERASAN DALAM PACARAN PADA MAHASISWA

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna  
Memeroleh Derajat Sarjana Psikologi

Oleh :  
FENNY ANDRIANTO  
10.40.0001



FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2015

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna Memeroleh Derajat  
Sarjana Psikologi

Pada Tanggal  
16 Juni 2015

Mengesahkan  
Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata  
Dekan,

(Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes)

### Dewan Penguji :

1. Drs. Sumbodo Prabowo, M.Si \_\_\_\_\_

2. Drs. Y. Sudiantara, M.S \_\_\_\_\_

3. Dra. Emmanuela Hadriami, M.Si \_\_\_\_\_

## HALAMAN PERSEMBAHAN



*Kupersembahkan karya ini  
untuk Papa Mama tercinta,  
Keluarga dan Orang-orang yang aku sayangi  
Sahabat-sahabat sejawatku yang selalu memberikan dorongan  
dan semangat  
Almamaterku*

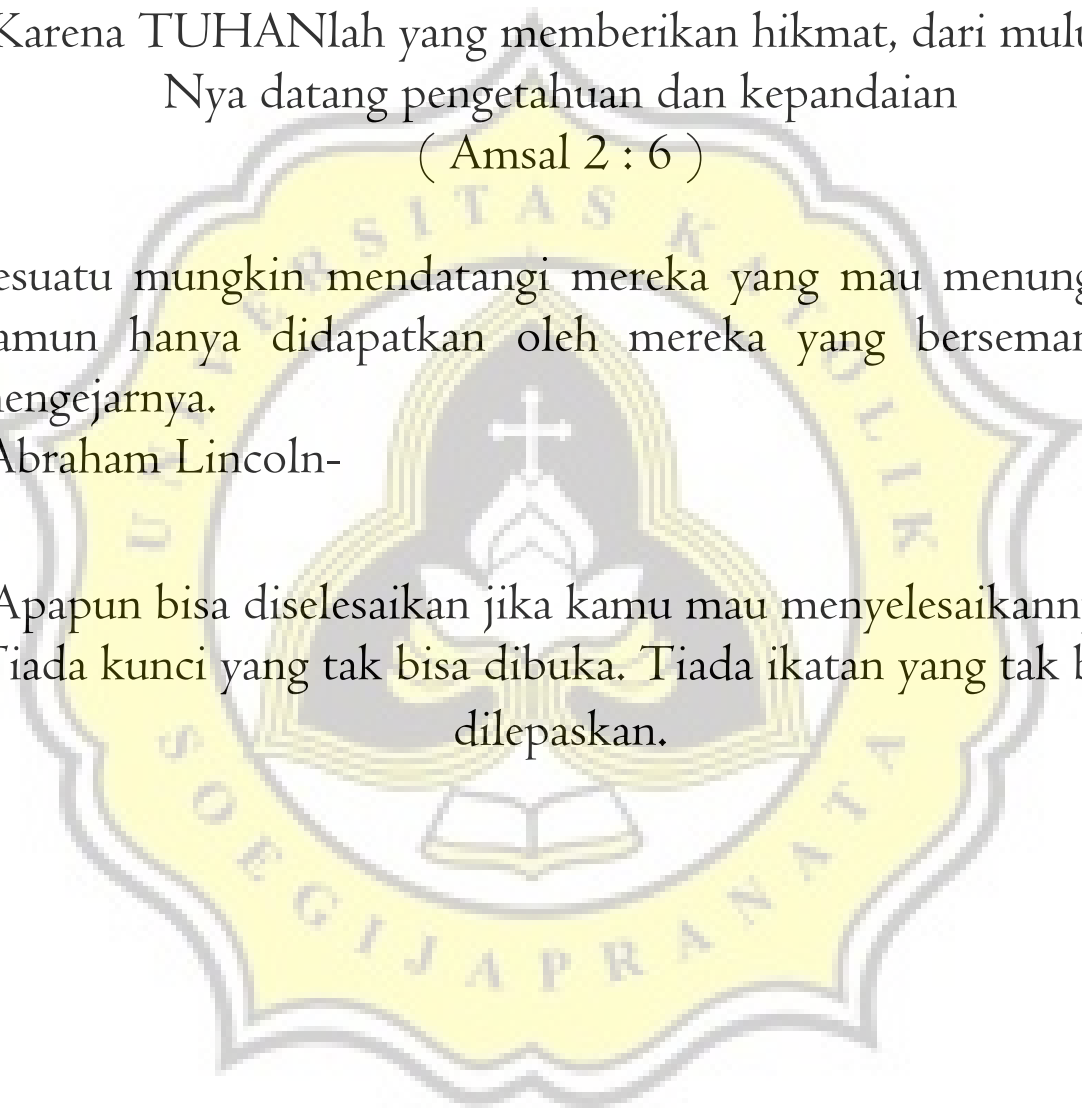
## MOTTO

Karena TUHANlah yang memberikan hikmat, dari mulut-Nya datang pengetahuan dan kepandaian  
( Amsal 2 : 6 )

Sesuatu mungkin mendatangi mereka yang mau menunggu, namun hanya didapatkan oleh mereka yang bersemangat mengejarnya.

-Abraham Lincoln-

Apapun bisa diselesaikan jika kamu mau menyelesaikannya.  
Tiada kunci yang tak bisa dibuka. Tiada ikatan yang tak bisa dilepaskan.



## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis haturkan kepada Tuhan Yesus Kristus dan Bunda Maria atas limpahan berkat dan karunia sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini. Berbagai hambatan dan kesulitan penulis hadapi selama penyusunan skripsi ini, namun berkat kekuatan dari-Nya, penulis mampu melewati segala hambatan dan kesulitan sehingga skripsi dengan judul “Kekerasan dalam Pacaran Ditinjau dari *Secure attachment*” Penulis juga ingin menghaturkan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Drs. Sumbodo Prabowo, M.Si, selaku Dosen Pembimbing atas kesediaannya memberikan bimbingan selama penyusunan skripsi ini.
3. Dr. Y. Bagus Wismanto, Ms, selaku Dosen Wali yang telah memberikan masukan kepada penulis selama menempuh studi.
4. Wakil Rektor Bidang Akademik Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberi ijin penelitian.
5. Seluruh subjek atas kesediaan serta kerja samanya dalam membantu mengisi skala.
6. Seluruh Dosen Pengajar Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang selama ini telah memberikan ilmu dan pengetahuan kepada penulis.
7. Seluruh Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membantu dalam segala urusan administrasi dan surat perijinan.

8. Seluruh Staf Perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membantu dalam mencari buku-buku sumber referensi yang dibutuhkan oleh penulis.
9. Kedua Orang tuaku yang tak kenal letih mencari nafkah, selalu senantiasa mencintaiku, menyayangiku, memberikan dorongan, semangat dan doanya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Maaf bila dalam menyelesaikan ini melebihi batas waktu.
10. Cicik, koko, terimakasih atas cinta, perhatian, dukungan dan doanya.
11. Sahabatku Liem Cynthia, yang memberikan semangat dan doa, menemani jalan jalan malam ketika sedang bosan atau putus asa, dan senantiasa mendengarkan curhat dan memberi solusi.
12. Teman-temanku: Tirza, Sisca, Monik, dea, ninda yang selalu mendukung dan memberikan semangat.
13. Keluarga besar penulis yang selalu memberikan semangat untuk cepat menyelesaikan skripsi.
14. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu, penulis haturkan terima kasih.

Tak ada yang sempurna didunia ini, demikian juga dengan karya ini. Semoga karya ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Semarang, Juni 2015

Penulis

## ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui secara empirik hubungan antara *secure attachment* dengan kekerasan dalam pacaran. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan negatif antara *secure attachment* dengan kekerasan dalam pacaran. Semakin tinggi *secure attachment* maka kekerasan dalam pacaran semakin rendah, demikian juga sebaliknya. Subjek dalam penelitian ini adalah 65 mahasiswa Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, berjenis kelamin laki-laki, dan telah memiliki pacar. Teknik samplingnya adalah *accidental sampling*. Skala yang digunakan adalah skala kekerasan dalam pacaran dan skala *secure attachment*. Metode analisis data yang digunakan adalah teknik korelasi *Product Moment*. Berdasarkan analisis data diperoleh nilai korelasi sebesar  $r_{xy} = -0,525$  dengan nilai  $p = 0,001$  ( $p < 0,01$ ), artinya ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara *secure attachment* dengan kekerasan dalam pacaran. Semakin tinggi *secure attachment* maka kekerasan dalam pacaran semakin rendah, demikian juga sebaliknya.

*Kata kunci* : kekerasan dalam pacaran, *secure attachment*



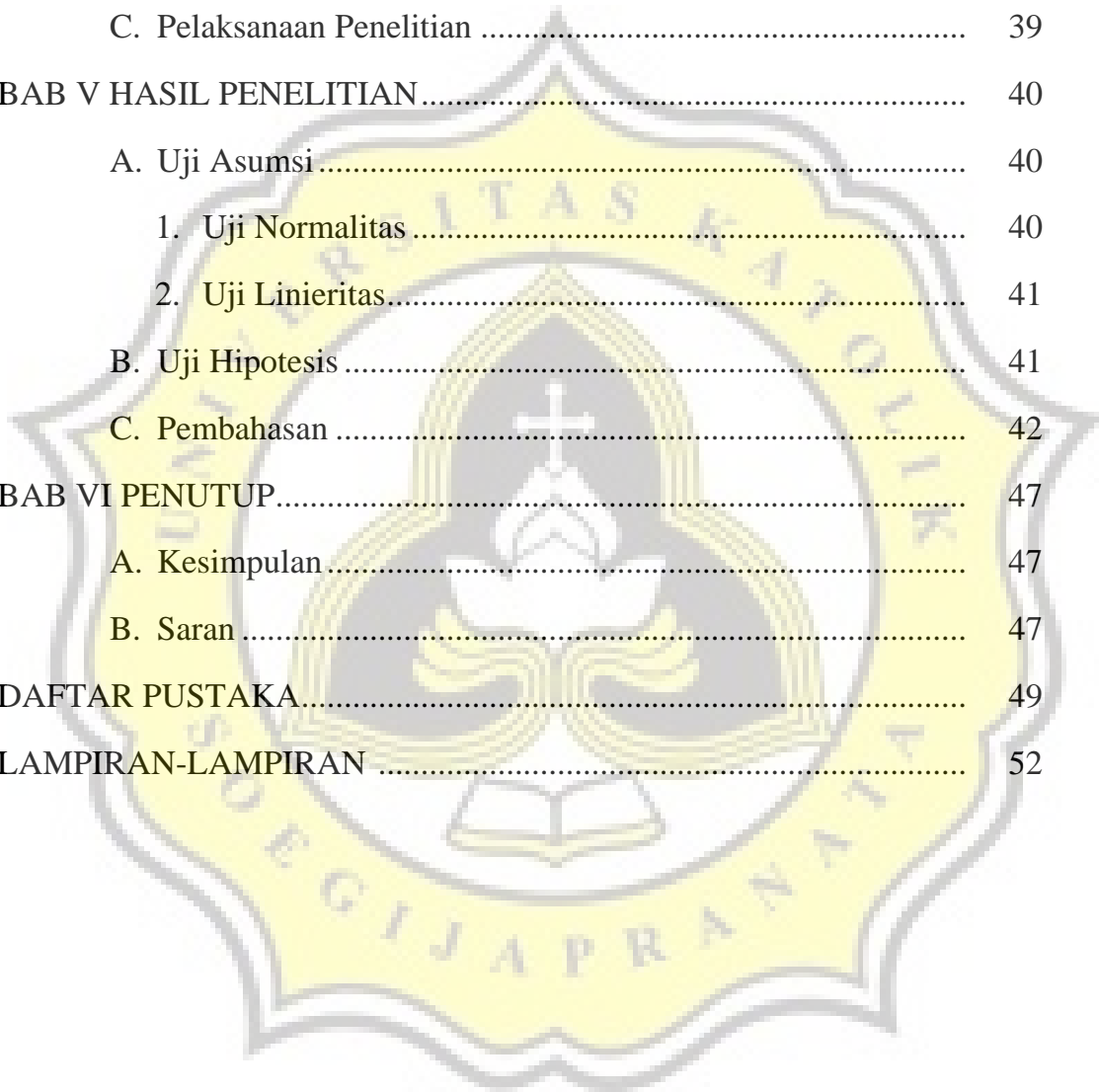


## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Pengesahan.....	iii
Halaman Persembahan .....	iv
Halaman Motto.....	v
Ucapan Terima Kasih.....	vi
Abstraksi.....	viii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Lampiran .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian .....	7
C. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
A. Kekerasan dalam Pacaran .....	8
1. Pengertian Kekerasan dalam Pacaran.....	8
2. Bentuk-bentuk Kekerasan dalam Pacaran .....	9
3. Faktor yang Memengaruhi Kekerasan dalam Pacaran ....	12
B. <i>Secure Attachment</i> .....	15
1. Pengertian <i>Secure Attachment</i> .....	15
2. Aspek-aspek <i>Secure Attachment</i> .....	18

C. Hubungan <i>Secure Attachment</i> dengan Kekerasan dalam Pacaran.....	19
D. Hipotesis.....	21
BAB III METODE PENELITIAN .....	22
A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	22
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	22
1. Kekerasan dalam Pacaran .....	22
2. <i>Secure Attachment</i> .....	23
C. Subjek Penelitian .....	23
1. Populasi dan Sampel .....	23
2. Teknik Pengambilan Sampel .....	24
D. Metode Pengumpulan Data .....	24
1. Skala Kekerasan dalam Pacaran .....	25
2. Skala <i>Secure Attachment</i> .....	26
E. Uji Coba Alat Ukur.....	27
1. Uji Validitas Alat Ukur .....	27
2. Uji Reliabilitas Alat Ukur .....	29
F. Metode Analisis Data .....	30
BAB IV LAPORAN PENELITIAN .....	31
A. Orientasi Kanchah Penelitian .....	31
B. Persiapan Penelitian.....	32
1. Penyusunan Skala Penelitian.....	32
a. Skala Kekerasan dalam Pacaran.....	32
b. Skala <i>Secure Attachment</i> .....	33
2. Tahap Perijinan Penelitian.....	34

3. Uji Coba Alat Ukur .....	34
a. Validitas dan Reliabilitas Skala Kekerasan dalam Pacaran.....	36
b. Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Secure Attachment</i> ..	37
C. Pelaksanaan Penelitian .....	39
BAB V HASIL PENELITIAN.....	40
A. Uji Asumsi .....	40
1. Uji Normalitas .....	40
2. Uji Linieritas.....	41
B. Uji Hipotesis .....	41
C. Pembahasan .....	42
BAB VI PENUTUP.....	47
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran .....	47
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN-LAMPIRAN .....	52



## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Rancangan Jumlah Item Skala Kekerasan dalam Pacaran .....	26
Tabel 2	Rancangan Jumlah Item Skala <i>Secure Attachment</i> .....	27
Tabel 3	Sebaran Nomor Item Skala Kekerasan dalam Pacaran .....	33
Tabel 4	Sebaran Nomor Item Skala <i>Secure Attachment</i> .....	33
Tabel 5	Pelaksanaan Pengambilan Data <i>Try Out</i> .....	35
Tabel 6	Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Kekerasan dalam Pacaran.....	36
Tabel 7	Sebaran Item Valid dan Gugur Skala <i>Secure Attachment</i> .....	37
Tabel 8	Sebaran Nomer Item Baru Skala Kekerasan dalam Pacaran...	38
Tabel 9	Sebaran Nomer Item Baru Skala <i>Secure Attachment</i> .....	38
Tabel 10	Pelaksanaan Pengambilan Data Penelitian.....	39



## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN .....	52
LAMPIRAN A DATA <i>TRY OUT</i> .....	53
A-1 Data <i>Try Out</i> Kekerasan dalam Pacaran .....	54
A-2 Data <i>Try Out Secure Attachment</i> .....	59
LAMPIRAN B VALIDITAS DAN RELIABILITAS .....	64
B-1 Validitas dan Reliabilitas Kekerasan dalam Pacaran..	65
B-2 Validitas dan Reliabilitas <i>Secure Attachment</i> .....	69
LAMPIRAN C SKALA PENELITIAN.....	72
C-1 Skala Kekerasan dalam Pacaran.....	73
C-2 Skala <i>Secure Attachment</i> .....	77
LAMPIRAN D DATA PENELITIAN.....	81
D-1 Data Penelitian Kekerasan dalam Pacaran.....	82
D-2 Data Penelitian <i>Secure Attachment</i> .....	85
LAMPIRAN E UJI ASUMSI.....	88
E-1 Uji Normalitas .....	89
E-2 Uji Linieritas .....	91
LAMPIRAN F ANALISIS DATA .....	93
LAMPIRAN G SURAT IJIN PENELITIAN DAN BUKTI	
PENELITIAN.....	95
G-1 Surat Ijin Penelitian.....	96
G-2 Surat Bukti Penelitian .....	99