

**HUBUNGAN ANTARA INTERAKSI SOSIAL, DI  
LINGKUNGAN LUAR KELUARGA DENGAN KEPUASAN  
HIDUP PADA LANJUT USIA**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik  
Soegijapranata Untuk Memenuhi Sebagian dari  
Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat  
Sarjana Psikologi

**IKA WARDHANI**

**00.40.0011**



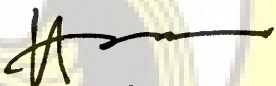
**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2005**

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata dan Diterima untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal :

29 Januari 2005

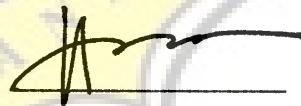
Mengesahkan  
Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata  
Dekan

  
(Drs. M. Suharsono, MSi)

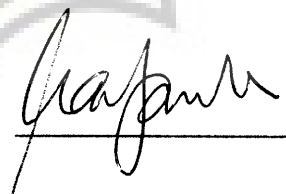
Dewan Penguji

Tanda Tangan

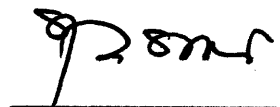
1. Drs. M. Suharsono, MSi



2. Drs. George Hardjanta, MSi



3. Dra. Sri Sumijati, MSi



## HALAMAN MOTTO

*Pengalaman adalah semacam guru yang paling keras... yang pada awalnya memberikan ujian dan setelah itu, pelajaran tentang hidup.*

*\_ Barbara Johnson \_*

## HALAMAN PERSEMBAHAN



*Karya sederhana ini kupersembahkan untuk Kemuliaan Bapa  
di Surga dan Bunda Maria... atas kasih dan kekuatan  
selama penulis menyusun skripsi ini.  
Dan sebagai tanda bakti cintaku kepada : Papa dan Mama*

## UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji syukur penulis panjatkan kepada Yesus Kristus dan Bunda Maria karena hanya dengan berkat dan kasih-Nyalah maka penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Keberhasilan dalam proses penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, nasehat dan dukungan dari orang-orang yang peduli pada penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, dengan segala ketulusan hati penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Drs. M. Suharsono, MSi selaku Dekan Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata yang telah memberikan ijin penelitian pada penulis.
2. Ibu Dra. V. Sri Sumijati, MSi selaku dosen pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing serta memberikan petunjuk dalam penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Esthi Rahayu, S.Psi, MSi selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan-masukan yang berguna bagi penulis.
4. Romo DR. A Yumarna, Pr selaku dosen wali yang telah mendampingi penulis selama menempuh studi.

5. Bapak Drs. Yoseph Wijokongko sebagai dosen wali pengganti yang berkenan memberikan rekomendasi kepada penulis untuk mengikuti ujian skripsi
6. Seluruh Staf Tata Usaha (TU) Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata yang sudah membantu dalam segala urusan administrasi.
7. Seluruh Staf Perpustakaan Unika Soegijapranata yang telah membantu penulis mencari buku-buku referensi yang dibutuhkan.
8. Romo Paroki Gereja St. Theresia Bongsari Semarang yang telah memberikan izin untuk pelaksanaan penelitian ini.
9. Sekretariat Gereja St. Theresia Bongsari Semarang, Mbak Tatik, yang telah membantu penulis dalam proses administrasi ijin penelitian.
10. Seluruh keluarga, mama, papa, adik-adikku Yudith, Tia, Nita yang kusayangi....yang selalu memberikan dukungan, dorongan, doa, dan segalanya dengan penuh kasih tanpa henti kepada penulis.
11. Om Kamjul, Eyang Roestam yang telah memberi dukungan moral dan material sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
12. Martin Ndut, trimakasih untuk sayang, omelan dan semuanya yang sudah kamu korbankan untukku.
13. Sahabat-sahabatku yang selalu menemaniku di perpust dan membantuku disaat-saat tersulit.....*Febri, Mitra, Vita, Siska, Ita,* dan Niken

14. Teman-teman “Tanah Mas Real Estate”.... Laurent trimakasih untuk persahabatan kita sejak SMP, Jane trimakasih tumpangannya saat penulis belum punya *Black Widow2*, PASPUPU Voice trimakasih guyonannya, Mbak Desi trimakasih menemani penulis mencari subyek penelitian.
15. Paduan Suara Sanctus yang telah membuat hari-hari penulis terasa indah dan bermakna.
16. Seluruh subyek yang sudah bersedia meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner.
17. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu proses penyusunan skripsi ini.

Tanpa uluran tangan dan perhatian semuanya tidak mungkin skripsi ini dapat selesai. Semoga Tuhan berkenan membalas budi baik semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada penulis selama ini.

Semarang, Januari 2005

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN MOTTO.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	6
C. Manfaat penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Kepuasan Hidup Lanjut Usia.....	8
1. Pengertian Kepuasan Hidup Lanjut Usia.....	8
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepuasan Hidup Pada Lanjut Usia.....	11
3. Aspek-Aspek Kepuasan Hidup Pada Lanjut Usia.....	13



B. Interaksi Sosial di Lingkungan Luar Keluarga .....	15
1. Pengertian Interaksi Sosial di Lingkungan Luar Keluarga .....	15
2. Aspek-Aspek Interaksi Sosial .....	18
C. Hubungan Antara Interaksi Sosial di Lingkungan Luar Keluarga dengan Kepuasan Hidup Pada Lanjut Usia .....	19
D. Hipotesis .....	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>24</b>
A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	24
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	24
1. Kepuasan Hidup Pada Lanjut Usia .....	25
2. Interaksi Sosial di Lingkungan Luar Keluarga .....	25
C. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel .....	26
1. Populasi .....	26
2. Teknik Pengambilan Sampel .....	27
D. Metode Pengumpulan Data .....	27
1. Alat Pengumpulan Data .....	27
2. <i>Blueprint</i> Skala .....	28
a. Skala Kepuasan Hidup Pada Lanjut Usia .....	28
b. Skala Interaksi Sosial di Lingkungan Luar Keluarga .....	31
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	33
1. Validitas .....	33
2. Reliabilitas .....	34

F. Metode Analisis Data .....	35
BAB IV KANCAH PENELITIAN .....	37
A. Orientasi Kancah Penelitian .....	37
B. Persiapan Penelitian .....	38
1. Penyusunan Alat Ukur .....	38
2. Pengambilan Data Penelitian .....	40
3. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala .....	41
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....	44
A. Hasil Penelitian .....	44
1. Uji Asumsi .....	44
a. Uji Normalitas .....	44
b. Uji Linieritas .....	45
c. Hasil Analisis Data .....	45
B. Pembahasan .....	46
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....	51
A. Kesimpulan .....	51
B. Saran .....	51
DAFTAR PUSTAKA .....	54

## DAFTAR TABEL

TABEL	Halaman
1. Blueprint Skala Kepuasan Hidup Pada Lanjut Usia .....	30
2. Blueprint Skala Interaksi Sosial di Lingkungan Luar Keluarga .....	32
3. Sebaran Aitem Skala Kepuasan Hidup pada Lanjut Usia .....	39
4. Sebaran Aitem Skala Interaksi Sosial di Lingkungan Luar Keluarga	40
5. Sebaran Aitem Valid dan Gugur Skala Kepuasan Hidup pada Lanjut Usia .....	42
6. Sebaran Aitem Valid dan Gugur Skala Interaksi Sosial di Lingkungan Luar Keluarga .....	43

## LAMPIRAN

A. Skala Penelitian .....	57
A-1 Skala Kepuasan Hidup Pada Lanjut Usia .....	58
A-2 Skala Interaksi Sosial di Lingkungan Luar Keluarga .....	63
B. Data Kasar Skala Penelitian .....	66
B-1 Data Kasar Skala Kepuasan Hidup pada Lanjut Usia .....	67
B-2 Data Kasar Skala Interaksi Sosial di Lingkungan Luar Keluarga .....	72
C. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala .....	76
C-1 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kepuasan Hidup Pada Lanjut Usia .....	77
C-2 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Interaksi Sosial di Lingkungan Luar Keluarga .....	81
D. Data Penelitian .....	85
D-1 Data Penelitian Kepuasan Hidup Lanjut Usia .....	86
D-2 Data Penelitian Interaksi Sosial Di Lingkungan Luar Keluarga .....	89
E. Uji Asumsi .....	92
E-1 Uji Normalitas .....	93
E-2 Uji Linieritas .....	96
F. Analisis Data .....	98
G. Surat Ijin Penelitian .....	100
H. Surat Bukti Penelitian .....	102