

**PERSEPSI REMAJA TENTANG *BODY IMAGE* DITINJAU
DARI KONSEP DIRI**

SKRIPSI

SRI REJEKI NORINTAN PERMATA S. SIMANJUNTAK

04.40.0051



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

2009

**PERSEPSI REMAJA TENTANG *BODY IMAGE* DITINJAU
DARI KONSEP DIRI**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

SRI REJEKI NORINTAN PERMATA S. SIMANJUNTAK

04.40.0051



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

2009

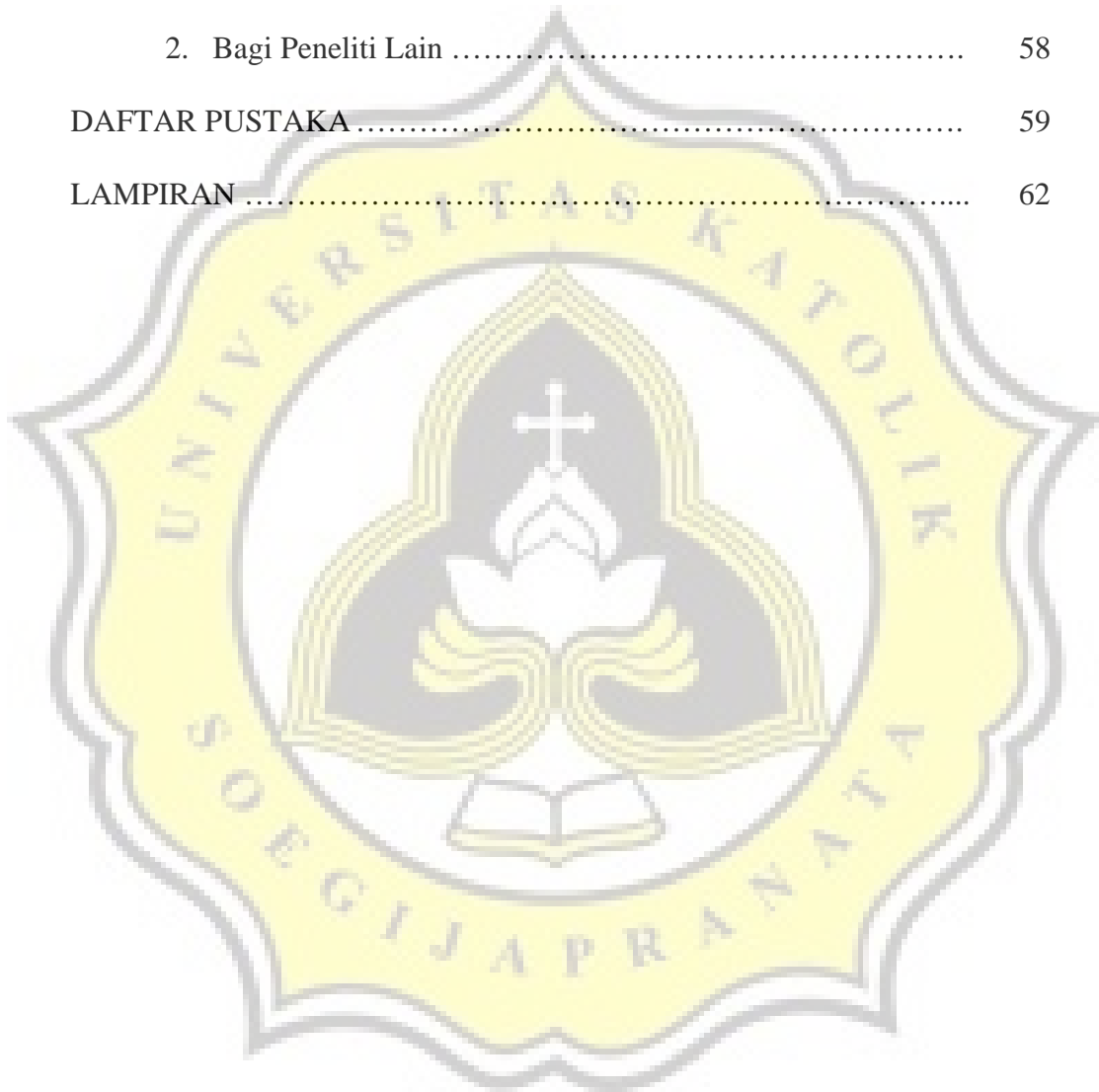
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	10
C. Manfaat Penelitian	10
1. Manfaat Teoritis	10
2. Manfaat Praktis	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Persepsi Remaja tentang <i>Body Image</i>	11
1. Pengertian Persepsi Remaja tentang <i>Body Image</i>	11
2. Faktor – faktor Persepsi Remaja tentang <i>Body Image</i>	15
3. Aspek – aspek Persepsi Remaja tentang <i>Body Image</i>	19
B. Konsep Diri	24
1. Pengertian Konsep Diri	24

2. Aspek – aspek Konsep Diri	26
C. Hubungan antara Konsep Diri dengan Persepsi Remaja tentang <i>Body Image</i>	28
D. Hipotesis	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Metode Penelitian yang Digunakan	32
B. Identifikasi Variabel Penelitian	32
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian	32
1. Persepsi Remaja tentang <i>Body Image</i>	33
2. Konsep Diri	33
D. Subyek Penelitian	34
1. Populasi	34
2. Teknik Pengambilan Sampling	34
E. Metode Pengumpulan Data	35
1. Alat Ukur	35
a. Skala Persepsi Remaja tentang <i>Body Image</i>	35
b. Skala Konsep Diri	36
2. Blue Print dan Cara Penilaian	36
a. Skala Persepsi Remaja tentang <i>Body Image</i>	36
b. Skala Konsep Diri	37
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	38
1. Uji Validitas	38
2. Uji Reliabilitas	39

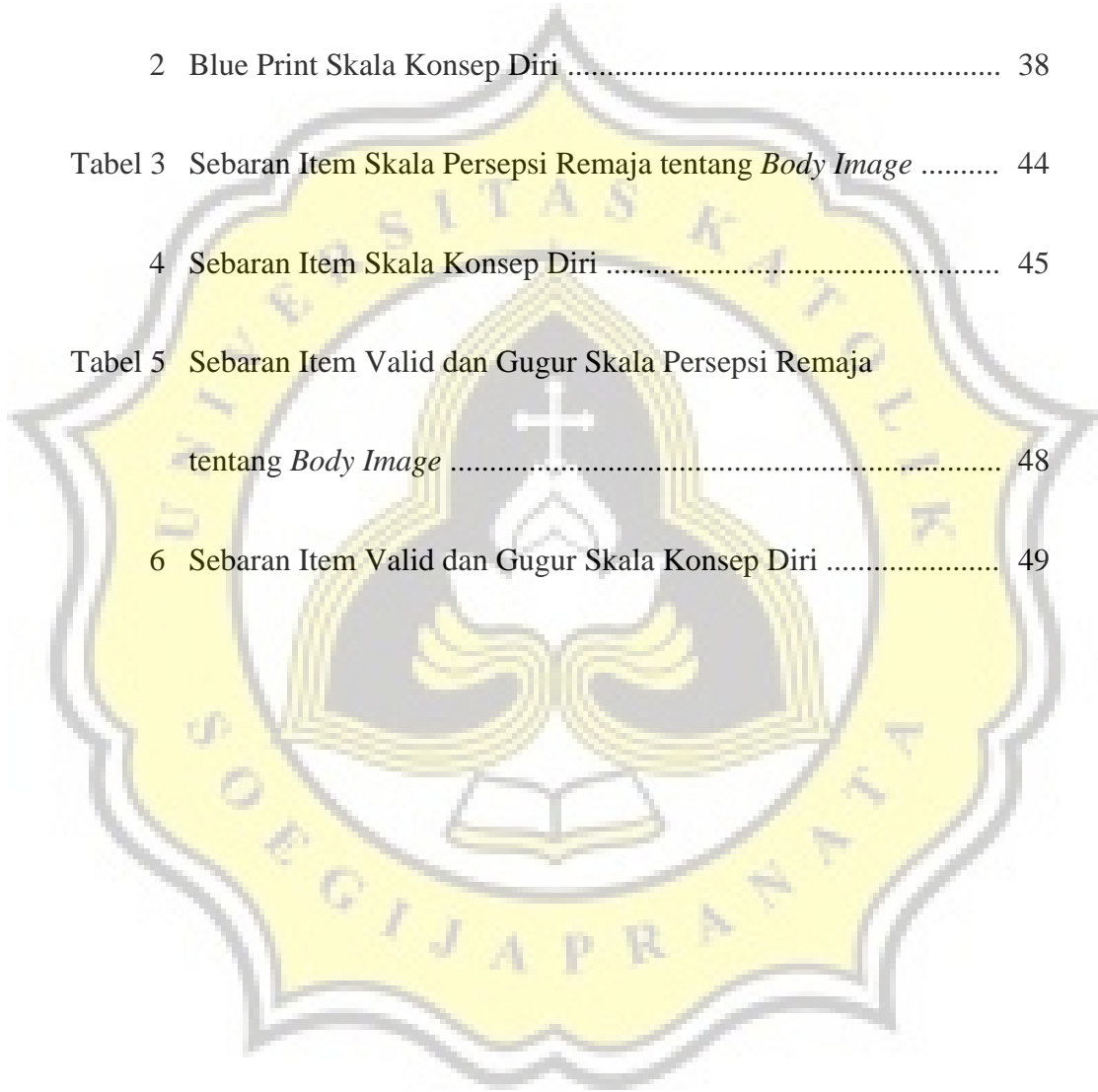
G. Analisis Data	39
BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN	41
A. Orientasi Kanchah dan Persiapan Penelitian	41
1. Orientasi Kanchah Penelitian	41
2. Persiapan Penelitian	42
a. Penyusunan Alat Ukur	42
1. Skala Persepsi Remaja tentang <i>Body Image</i>	43
2. Skala Konsep Diri	44
b. Persiapan Ijin Penelitian	45
B. Pelaksanaan Penelitian	46
C. Uji Validitas dan Reliabilitas	47
1. Uji Validitas	47
a. Skala Persepsi Remaja tentang <i>Body Image</i>	47
b. Skala Konsep Diri	48
2. Uji Reliabilitas	49
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	50
A. Uji Asumsi	50
1. Uji Normalitas	50
a. Persepsi Remaja tentang <i>Body Image</i>	50
b. Konsep Diri	50
2. Uji Linieritas	51
B. Uji Hipotesis	51
C. Pembahasan	51

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran	57
1. Bagi Subyek Penelitian	57
2. Bagi Peneliti Lain	58
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	62



DAFTAR TABEL

Tabel 1	Blue Print Skala Persepsi Remaja tentang <i>Body Image</i>	36
2	Blue Print Skala Konsep Diri	38
Tabel 3	Sebaran Item Skala Persepsi Remaja tentang <i>Body Image</i>	44
4	Sebaran Item Skala Konsep Diri	45
Tabel 5	Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Persepsi Remaja tentang <i>Body Image</i>	48
6	Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Konsep Diri	49



DAFTAR LAMPIRAN

A. Skala Penelitian	64
A-1 Skala Persepsi Remaja tentang <i>Body Image</i>	65
A-2 Skala Konsep Diri	69
B. Data Kasar Skala Penelitian	73
B-1 Data Kasar Skala Persepsi Remaja tentang <i>Body Image</i>	74
B-2 Data kasar Skala Konsep Diri	77
C. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala	80
C-1 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Persepsi Remaja tentang <i>Body Image</i>	83
C-2 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Konsep Diri	86
D. Data Item Valid	95
D-1 Data Item Valid Skala Persepsi Remaja tentang <i>Body Image</i>	96
D-2 Data Item Valid Skala Konsep Diri	98
E. Uji Asumsi	101
E-1 Uji Normalitas	102
E-1 Uji Linearitas	105
F. Uji Hipotesis	107
G. Surat Penelitian	109
G-1 Ijin Penelitian	110
G-2 Bukti Penelitian	112