

# Skala Kecemasan Wanita Menghadapi Pra Menopause

## Putaran 1

### Reliability

#### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	38	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	38	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.764	20

#### Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
Y1	2.7105	.69391	38
Y2	2.3684	.71361	38
Y3	2.7105	.61106	38
Y4	2.1579	.63783	38
Y5	2.4474	.72400	38
Y6	2.4737	.72548	38
Y7	2.4737	.76182	38
Y8	2.2895	.80229	38
Y9	2.4474	.72400	38
Y10	2.0263	.71610	38
Y11	2.4211	.72154	38
Y12	2.1579	.75431	38
Y13	2.4474	.60168	38
Y14	2.0789	.88169	38
Y15	2.1579	.97333	38
Y16	2.1316	.96341	38
Y17	2.8421	.71759	38
Y18	2.1316	.74148	38
Y19	2.4737	.82975	38
Y20	2.0000	.73521	38

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y1	44.2368	46.618	<u>-.556</u>	.807
Y2	44.5789	45.926	<u>-.476</u>	.803
Y3	44.2368	45.591	<u>-.500</u>	.798
Y4	44.7895	37.576	.493	.744
Y5	44.5000	39.716	<u>.175</u>	.764
Y6	44.4737	37.175	.467	.745
Y7	44.4737	36.040	.570	.736
Y8	44.6579	36.015	.538	.738
Y9	44.5000	37.932	.379	.751
Y10	44.9211	36.615	.543	.739
Y11	44.5263	38.202	.349	.753
Y12	44.7895	36.549	.517	.740
Y13	44.5000	37.608	.524	.743
Y14	44.8684	34.712	.611	.730
Y15	44.7895	33.684	.638	.725
Y16	44.8158	35.073	.511	.738
Y17	44.1053	42.421	<u>-.118</u>	.783
Y18	44.8158	36.262	.562	.737
Y19	44.4737	35.121	.613	.731
Y20	44.9474	35.673	.640	.732

**Scale Statistics**

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
46.9474	41.835	6.46800	20

## Putaran 2

### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	38	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	38	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.888	15

### Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
Y4	2.1579	.63783	38
Y5	2.4737	.72548	38
Y6	2.4737	.76182	38
Y8	2.2895	.80229	38
Y9	2.4474	.72400	38
Y10	2.0263	.71610	38
Y11	2.4211	.72154	38
Y12	2.1579	.75431	38
Y13	2.4474	.60168	38
Y14	2.0789	.88169	38
Y15	2.1579	.97333	38
Y16	2.1316	.96341	38
Y18	2.1316	.74148	38
Y19	2.4737	.82975	38
Y20	2.0000	.73521	38

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y4	31.7105	47.238	.603	.879
Y6	31.3947	47.218	.520	.882
Y7	31.3947	46.786	.534	.881
Y8	31.5789	45.872	.590	.879
Y9	31.4211	48.521	.385	.887
Y10	31.8421	47.110	.540	.881
Y11	31.4474	48.849	.353	.888
Y12	31.7105	46.590	.560	.880
Y13	31.4211	48.250	.516	.882
Y14	31.7895	44.982	.606	.878
Y15	31.7105	43.887	.628	.877
Y16	31.7368	45.064	.536	.882
Y18	31.7368	46.037	.630	.877
Y19	31.3947	45.002	.650	.876
Y20	31.8684	45.739	.669	.876

### Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
33.8684	52.928	7.27517	15

# Dukungan Sosial Suami

## Putaran 1

### Reliability

#### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	38	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	38	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.767	16

#### Item Statistics

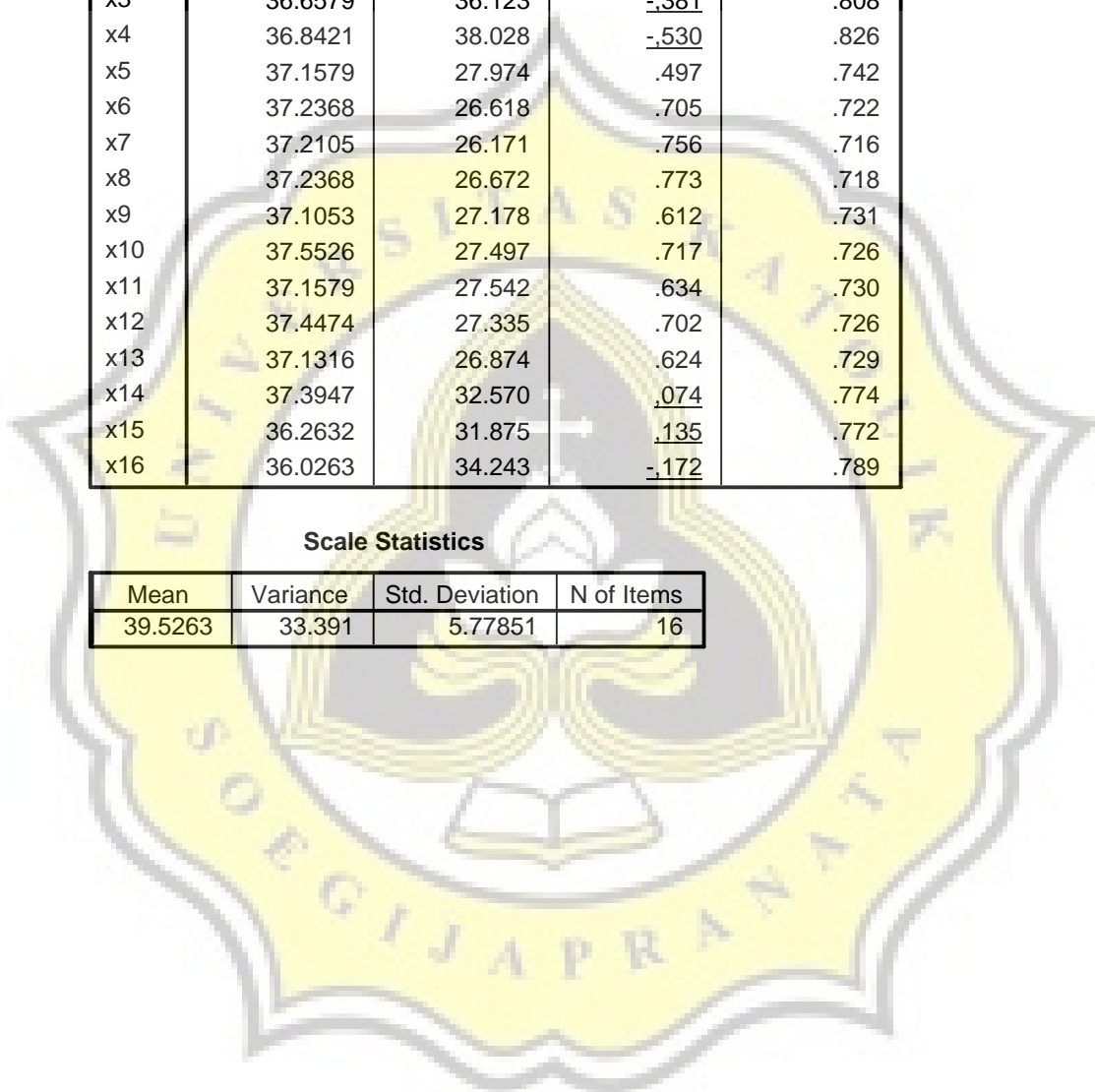
	Mean	Std. Deviation	N
x1	2.4474	.82846	38
x2	2.1316	.62259	38
x3	2.8684	.70408	38
x4	2.6842	.80891	38
x5	2.3684	.88290	38
x6	2.2895	.83530	38
x7	2.3158	.84166	38
x8	2.2895	.76786	38
x9	2.4211	.85840	38
x10	1.9737	.71610	38
x11	2.3684	.78572	38
x12	2.0789	.74911	38
x13	2.3947	.88652	38
x14	2.1316	.57756	38
x15	3.2632	.68514	38
x16	3.5000	.60404	38

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
x1	37.0789	29.318	.378	.754
x2	37.3947	30.840	.313	.759
x3	36.6579	36.123	<u>-.381</u>	.808
x4	36.8421	38.028	<u>-.530</u>	.826
x5	37.1579	27.974	.497	.742
x6	37.2368	26.618	.705	.722
x7	37.2105	26.171	.756	.716
x8	37.2368	26.672	.773	.718
x9	37.1053	27.178	.612	.731
x10	37.5526	27.497	.717	.726
x11	37.1579	27.542	.634	.730
x12	37.4474	27.335	.702	.726
x13	37.1316	26.874	.624	.729
x14	37.3947	32.570	<u>.074</u>	.774
x15	36.2632	31.875	<u>.135</u>	.772
x16	36.0263	34.243	<u>-.172</u>	.789

**Scale Statistics**

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
39.5263	33.391	5.77851	16



## Putaran 2

### Reliability

#### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	38	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	38	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.906	11

#### Item Statistics

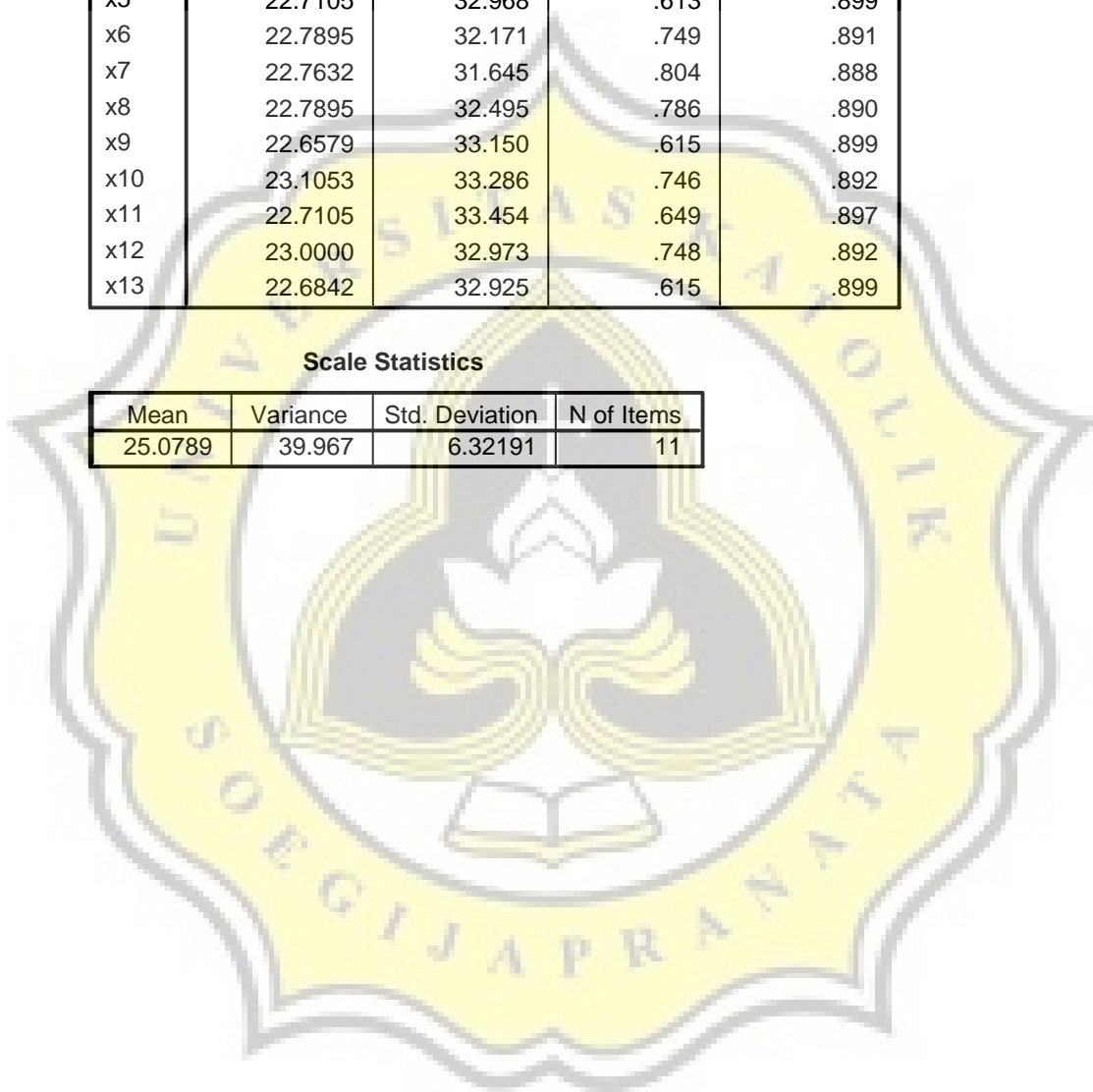
	Mean	Std. Deviation	N
x1	2.4474	.82846	38
x2	2.1316	.62259	38
x5	2.3684	.88290	38
x6	2.2895	.83530	38
x7	2.3158	.84166	38
x8	2.2895	.76786	38
x9	2.4211	.85840	38
x10	1.9737	.71610	38
x11	2.3684	.78572	38
x12	2.0789	.74911	38
x13	2.3947	.88652	38

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
x1	22.6316	35.536	.379	.912
x2	22.9474	36.159	.457	.906
x5	22.7105	32.968	.613	.899
x6	22.7895	32.171	.749	.891
x7	22.7632	31.645	.804	.888
x8	22.7895	32.495	.786	.890
x9	22.6579	33.150	.615	.899
x10	23.1053	33.286	.746	.892
x11	22.7105	33.454	.649	.897
x12	23.0000	32.973	.748	.892
x13	22.6842	32.925	.615	.899

### Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
25.0789	39.967	6.32191	11





# Kepercayaan Diri

## Putaran 1

### Reliability

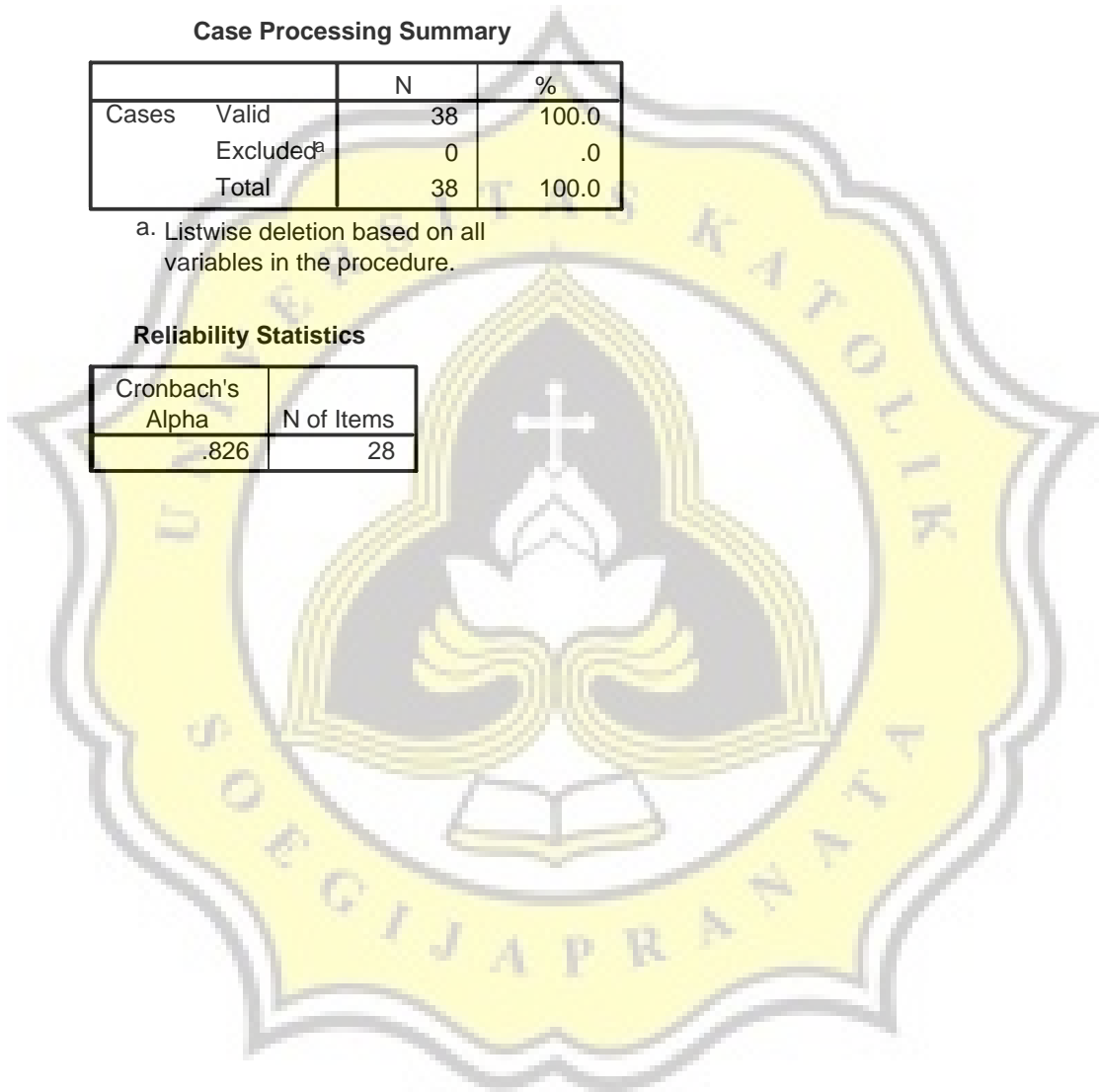
Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	38	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	38	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.826	28



### Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
x1	2.2105	.52802	38
x2	3.3158	.80891	38
x3	3.1842	1.06175	38
x4	2.6053	1.15172	38
x5	2.6053	1.15172	38
x6	2.5000	.89292	38
x7	1.4474	.50390	38
x8	2.1579	.82286	38
x9	2.3684	.91300	38
x10	1.7632	.78617	38
x11	2.4737	.68721	38
x12	2.4211	.75808	38
x13	1.9737	.54460	38
x14	2.3421	1.04691	38
x15	2.0789	.99679	38
x16	2.4211	.75808	38
x17	2.3158	.80891	38
x18	2.2368	1.34434	38
x19	2.7895	.93456	38
x20	2.2368	.78617	38
x21	2.4474	1.00532	38
x22	2.5789	1.22213	38
x23	2.5000	.86212	38
x24	2.5263	1.08396	38
x25	2.9211	.96930	38
x26	2.6579	.93798	38
x27	2.7632	.85216	38
x28	2.9474	.92845	38

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
x1	66.5789	119.169	<u>-.284</u>	.835
x2	65.4737	110.256	<u>.310</u>	.822
x3	65.6053	107.435	.346	.820
x4	66.1842	98.803	.701	.803
x5	66.1842	100.587	.617	.808
x6	66.2895	107.130	.446	.817
x7	67.3421	118.610	<u>-.245</u>	.833
x8	66.6316	109.266	.362	.820
x9	66.4211	106.467	.471	.816
x10	67.0263	116.999	<u>-.085</u>	.834
x11	66.3158	118.114	<u>-.162</u>	.834
x12	66.3684	110.401	.326	.821
x13	66.8158	118.317	<u>-.206</u>	.833
x14	66.4474	101.984	.619	.808
x15	66.7105	115.995	<u>-.038</u>	.835
x16	66.3684	106.509	.581	.813
x17	66.4737	115.607	<u>-.005</u>	.832
x18	66.5526	102.957	.418	.818
x19	66.0000	105.189	.527	.813
x20	66.5526	111.659	<u>.234</u>	.824
x21	66.3421	102.285	.633	.808
x22	66.2105	99.414	.626	.807
x23	66.2895	105.076	.586	.812
x24	66.2632	100.686	.658	.806
x25	65.8684	103.631	.588	.811
x26	66.1316	120.009	<u>-.230</u>	.841
x27	66.0263	108.243	.406	.818
x28	65.8421	103.326	.635	.809

**Scale Statistics**

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
68.7895	116.171	10.77825	28

## Putaran 2

### Reliability

#### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	38	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	38	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.900	18

#### Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
x3	3.1842	1.06175	38
x4	2.6053	1.15172	38
x5	2.6053	1.15172	38
x6	2.5000	.89292	38
x8	2.1579	.82286	38
x9	2.3684	.91300	38
x12	2.4211	.75808	38
x14	2.3421	1.04691	38
x16	2.4211	.75808	38
x18	2.2368	1.34434	38
x19	2.7895	.93456	38
x21	2.4474	1.00532	38
x22	2.5789	1.22213	38
x23	2.5000	.86212	38
x24	2.5263	1.08396	38
x25	2.9211	.96930	38
x27	2.7632	.85216	38
x28	2.9474	.92845	38

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
x3	43.1316	110.874	.331	.901
x4	43.7105	99.941	.788	.886
x5	43.7105	102.590	.664	.890
x6	43.8158	110.317	.442	.897
x8	44.1579	113.218	.321	.900
x9	43.9474	109.240	.489	.896
x12	43.8947	115.016	.350	.902
x14	43.9737	105.216	.610	.892
x16	43.8947	109.340	.599	.894
x18	44.0789	105.750	.429	.900
x19	43.5263	108.256	.529	.895
x21	43.8684	104.604	.671	.890
x22	43.7368	101.605	.662	.890
x23	43.8158	107.668	.615	.893
x24	43.7895	101.900	.746	.887
x25	43.3947	105.597	.646	.891
x27	43.5526	111.551	.396	.898
x28	43.3684	105.861	.664	.891

### Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
46.3158	119.411	10.92754	18

## NPar Tests

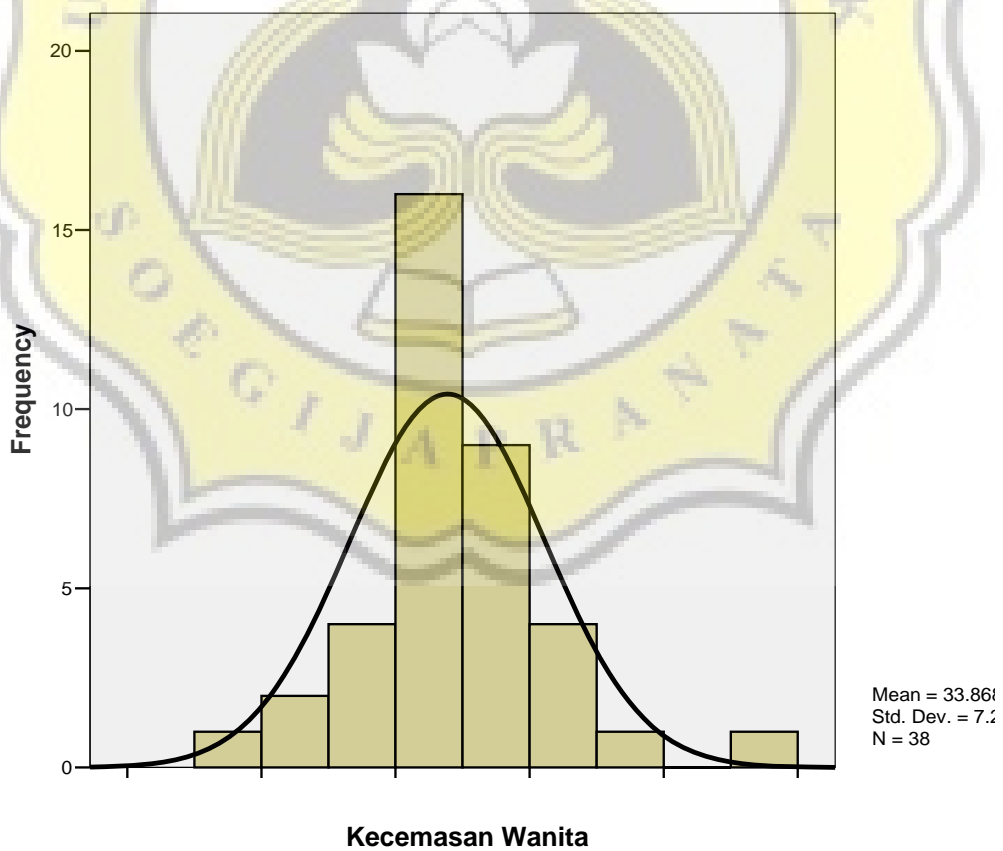
### One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Kecemasan_ Wanita	Dukungan_ Sosial	Kepercay aan_Diri
N		38	38	38
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	33.8684	25.0789	46.3158
	Std. Deviation	7.27517	6.32191	10.92754
Most Extreme Differences	Absolute	.113	.108	.145
	Positive	.098	.077	.145
	Negative	-.113	-.108	-.079
Kolmogorov-Smirnov Z		.698	.666	.895
Asymp. Sig. (2-tailed)		.714	.767	.400

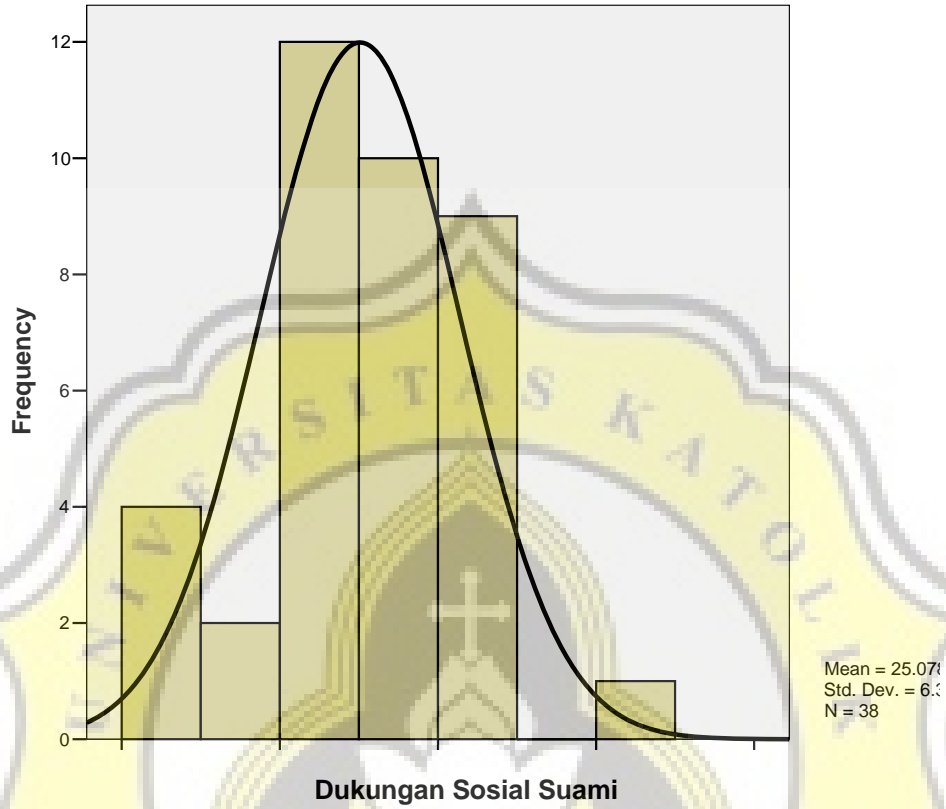
a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

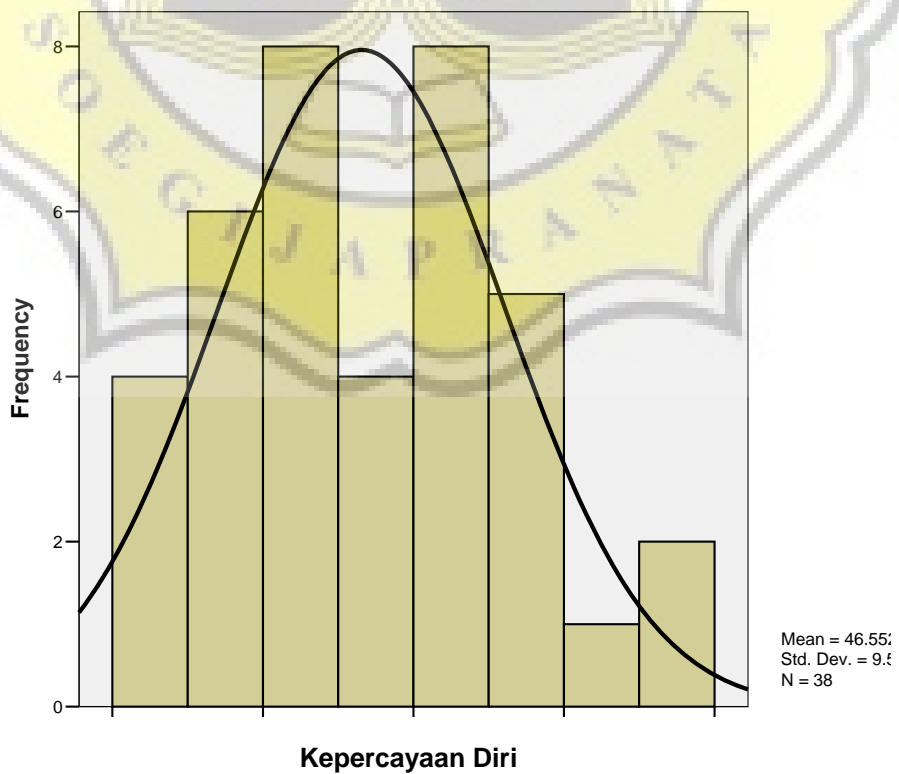
### Graph



## Graph



## Graph



## Curve Fit

### Case Processing Summary

	N
Total Cases	38
Excluded Cases <sup>a</sup>	0
Forecasted Cases	0
Newly Created Cases	0

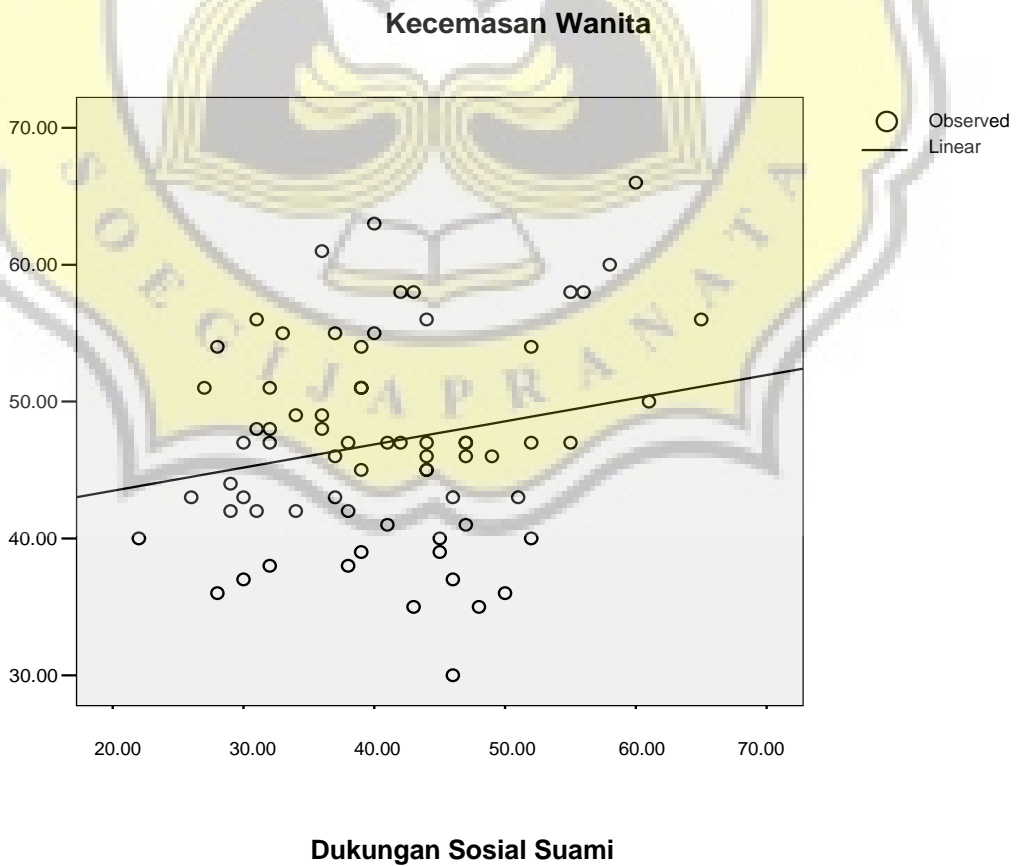
a. Cases with a missing value in any variable are excluded from the analysis.

### Model Summary and Parameter Estimates

Dependent Variable: kecemasan wanita

Equation	Model Summary					Parameter Estimates	
	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1
Linear	.049	5,994	1	36	,019	27.485	.255

The independent variable is dukungan sosial suami.





## Curve Fit

### Case Processing Summary

	N
Total Cases	38
Excluded Cases <sup>a</sup>	0
Forecasted Cases	0
Newly Created Cases	0

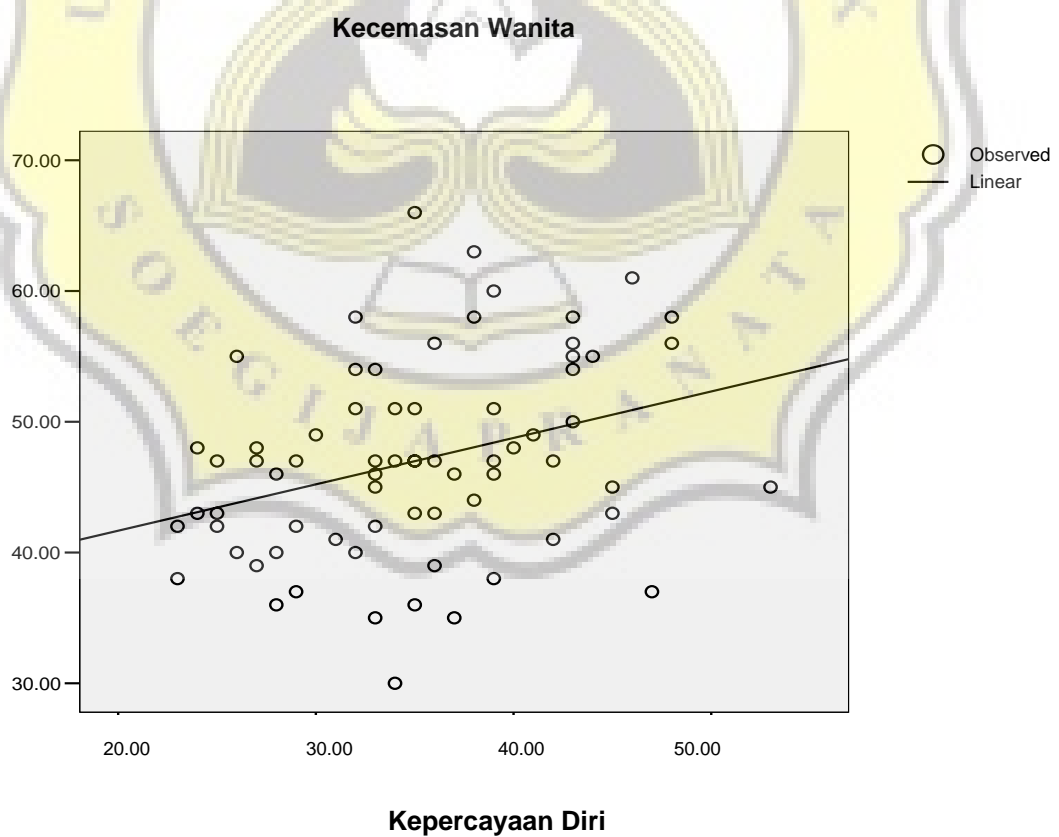
a. Cases with a missing value in any variable are excluded from the analysis.

### Model Summary and Parameter Estimates

Dependent Variable: kecemasan wanita

Equation	Model Summary					Parameter Estimates	
	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1
Linear	.046	6.546	1	36	.015	35.637	-.046

The independent variable is kepercayaan diri.



## Regression

### Variables Entered/Removed<sup>a</sup>

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Kepercayaan_Diri, Dukungan_Sosial	.	Enter

a. All requested variables entered.

b. Dependent Variable: Kecemasan\_Wanita

### Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.453 <sup>a</sup>	.205	.160	6.78471

a. Predictors: (Constant), Kepercayaan\_Diri, Dukungan\_Sosial

### ANOVA<sup>b</sup>

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	416.267	2	208.133	4.521	.018 <sup>a</sup>
	Residual	1611.128	35	46.032		
	Total	2027.395	37			

a. Predictors: (Constant), Kepercayaan\_Diri, Dukungan\_Sosial

b. Dependent Variable: Kecemasan\_Wanita

### Coefficients<sup>a</sup>

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	51.603	5.192		9.939	.000
	Dukungan_Sosial	-.215	.103	-.174	-2.087	.043
	Kepercayaan_Diri	-.249	.110	-.363	-2.268	.030

a. Dependent Variable: Kecemasan\_Wanita

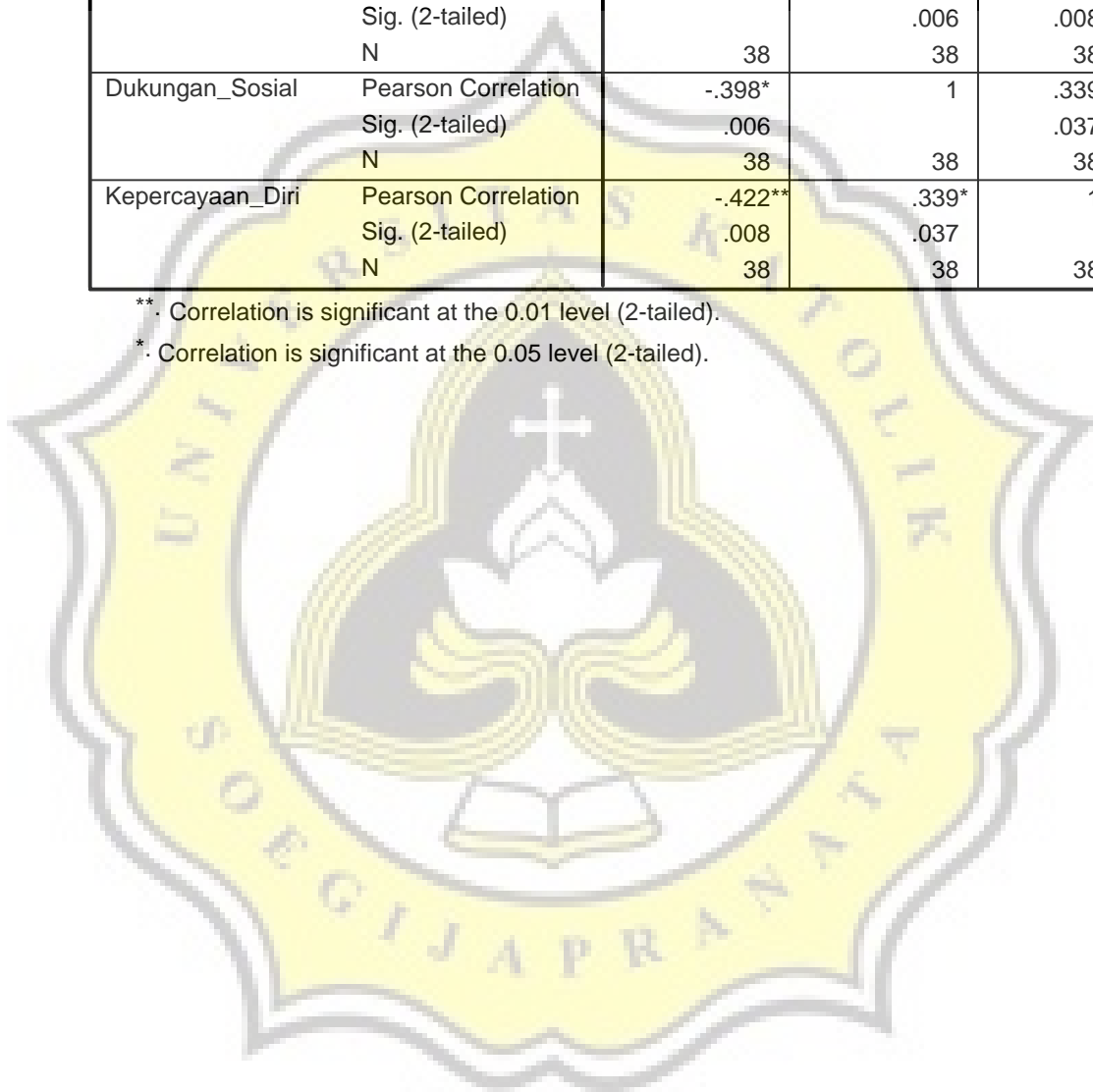
## Correlations

Correlations

		Kecemasan_ Wanita	Dukungan_ Sosial	Kepercay aan_Diri
Kecemasan_Wanita	Pearson Correlation	1	-.398*	-.422**
	Sig. (2-tailed)		.006	.008
	N	38	38	38
Dukungan_Sosial	Pearson Correlation	-.398*	1	.339*
	Sig. (2-tailed)	.006		.037
	N	38	38	38
Kepercayaan_Diri	Pearson Correlation	-.422**	.339*	1
	Sig. (2-tailed)	.008	.037	
	N	38	38	38

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

\* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).



## PENGANTAR KUESIONER

Dalam rangka penyusunan skripsi saya di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang berjudul : "KECEMASAN WANITA MENGHADAPI PRA MENOPAUSE DITINJAU DARI DUKUNGAN SOSIAL SUAMI DAN KEPERCAYAAN DIRI" maka saya memohon Anda untuk mengisi tiga buah skala berikut ini. Disini tidak ada jawaban benar dan salah, dan kejujuran jawaban akan sangat penting untuk mengungkap hasil penelitian ini. Maka mohon mengisi dengan sebenar-benarnya, terima kasih atas perhatiannya.

### PETUNJUK PENGISIAN

Di halaman berikut ada beberapa pernyataan yang akan anda jawab. Sebelum anda menjawab, ada beberapa hal yang perlu anda perhatikan yaitu :

1. Isilah identitas anda pada tempat yang telah disediakan.
2. Baca masing-masing pernyataan dengan teliti dan pilih jawaban yang benar-benar sesuai dengan pendapat pribadi anda.
3. Anda dapat memilih salah satu dari 4 (empat) pilihan jawaban yang tersedia dengan memberikan tanda silang (x) pada pilihan anda yaitu :

SS : sangat sesuai

S : sesuai

TS : tidak sesuai

STS : sangat tidak sesuai

4. Bila anda ingin mengganti jawaban, berilah tanda sama dengan (=) pada jawaban yang salah kemudian berilah tanda silang (x) pada jawaban yang benar.

Misal : Jawaban Semula : S

SS ~~S~~ TS ~~STS~~

Penggantian Jawaban: S diganti dengan STS:

SS ~~S~~ TS ~~STS~~

5. Apa pun jawaban anda tidak dinilai sebagai jawaban benar atau salah, maka usahakan agar semua nomor terjawab dan jangan sampai ada yang terlewat.
6. Atas jawaban yang Anda berikan, saya ucapkan terima kasih.

SELAMAT MENGERJAKAN  
TERIMA KASIH ATAS PARTISIPASI ANDA

Indrawati  
04.40.0050

KECEMASAN WANITA MENGHADAPI PRA MENOPAUSE

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Saya merasa was-was memikirkan tentang menopause				
2	Saya takut karena belakangan ini haid saya tidak teratur siklusnya				
3	Saya tidak merasa was-was ketika memikirkan tentang menopause				
4	Saya tidak merasa khawatir meskipun nantinya akan mengalami perubahan tubuh waktu menopause				
5	Saya mengalami mimpi tidak menyenangkan tentang menopause				
6	Perut saya terasa tidak enak ketika teman-teman saya telah membicarakan tentang menopause				
7	Saya tidak pernah mengalami mimpi buruk tentang menopause				
8	Saya tidak merasa terganggu meskipun teman-teman saya banyak yang berbincang tentang menopause				
9	Saya gelisah jika nanti saat menopause suami tidak peduli lagi pada saya				
10	Otot saya terasa tegang jika telah memikirkan tentang menopause				
11	Saya yakin suami saya tetap peduli pada saya meskipun saya menopause				
12	Saya santai saja meskipun mengalami keriput karena menopause				
13	Saya khawatir jika banyak orang membicarakan tentang menopause				
14	Saya tidak lagi aktif melakukan rutinitas karena merasa cepat lelah belakangan ini				
15	Saya merasa tertarik ketika banyak orang membicarakan mengenai menopause				
16	Saya merasa santai meskipun kelihatan tua				
17	Saya sulit berkonsentrasi jika mendengarkan diskusi tentang menopause				
18	Saya berkeriangat dingin jika mendengar segala hal yang berhubungan dengan menopause				
19	Saya ikut menyimak dengan seksama ketika ada diskusi tentang menopause				
20	Saya merasa santai meskipun saya mudah sakit				

## DUKUNGAN SOSIAL SUAMI

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Suami saya memberikan informasi seputar menopause kepada saya				
2	Suami saya memberikan perhatian lebih kepada saya akhir-akhir ini				
3	Suami saya memuji semua tindakan saya saat ini				
4	Suami saya memberikan bantuan saat saya membutuhkannya				
5	Suami saya tidak memberikan informasi apapun mengenai menopause				
6	Suami saya tidak peduli kepada saya				
7	Suami saya tidak berusaha memuji saya akhir-akhir ini				
8	Suami saya tidak pernah menolong saya saat saya menjelang masa pra menopause				
9	Suami saya memberikan dukungan saat saya menghadapi pra menopause				
10	Suami saya berusaha memanjakan saya akhir-akhir ini				
11	Suami saya berusaha menambah teman untuk saya akhir-akhir ini				
12	Suami saya menolong di saat yang tepat				
13	Suami saya tidak memberikan dukungan saat saya membutuhkan informasi saat menopause				
14	Suami saya tidak berusaha membuat saya tenang				
15	Suami saya tidak menghargai semua tindakan saya akhir-akhir ini				
16	Suami saya tidak memberikan bantuan saat ia ada				

KEPERCAYAAN DIRI

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Saya yakin akan kemampuan yang saya miliki				
2	Saya selalu berusaha untuk diterima teman sekerja saya				
3	Saya berani mempertahankan pendapat saya akhir-akhir ini				
4	Emosi saya stabil saat ini				
5	Saya memandang keberhasilan atau kegagalan tergantung pada usaha kita sendiri				
6	Saya selalu berpikir optimistis				
7	Saya tidak pernah memiliki harapan yang muluk-muluk				
8	Saya tidak pernah merasa yakin akan kemampuan saya				
9	Saya tidak berusaha untuk diterima di kantor tempat saya bekerja				
10	Saya menjadi minder jika ditolak orang lain				
11	Saya memiliki emosi yang meletup-letup				
12	Saya memandang bahwa keberhasilan ditentukan oleh keberuntungan				
13	Saya tidak pernah berpikir baik tentang orang lain				
14	Saya mengharapkan hal-hal yang di luar batas kemampuan saya				
15	Saya yakin akan ketrampilan yang saya miliki saat ini				
16	Saya berusaha untuk bergaul dengan tetangga saya				
17	Saya tegar jika ditolak oleh teman/atasan saat ini				
18	Perasaan saya jarang berubah akhir-akhir ini				
19	Saya tidak suka bergantung pada orang lain				
20	Saya tidak pernah berprasangka buruk kepada orang lain				
21	Saya selalu memiliki harapan yang sesuai dengan kemampuan saya				
22	Saya tidak merasa yakin memiliki ketrampilan yang memadai				
23	Saya tidak berusaha menyatu dengan tetangga atau lingkungan tempat tinggal saya				

24	Saya tidak berani mempertahankan pendapat saya sendiri				
25	Saya memiliki kondisi suasana hati yang mudah berubah ( <i>moody</i> )				
26	Saya selalu mengharapkan bantuan orang lain saat menghadapi kesulitan				
27	Saya sering mencurigai orang lain				
28	Saya memiliki banyak harapan yang belum terwujud				

