

**KECEMASAN DALAM MENGHADAPI MASA PENSIUN
DITINJAU DARI *SELF EFFICACY***

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katholik Soegijapranata Semarang
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

KEN RESPATINGSIH

04.40.0065

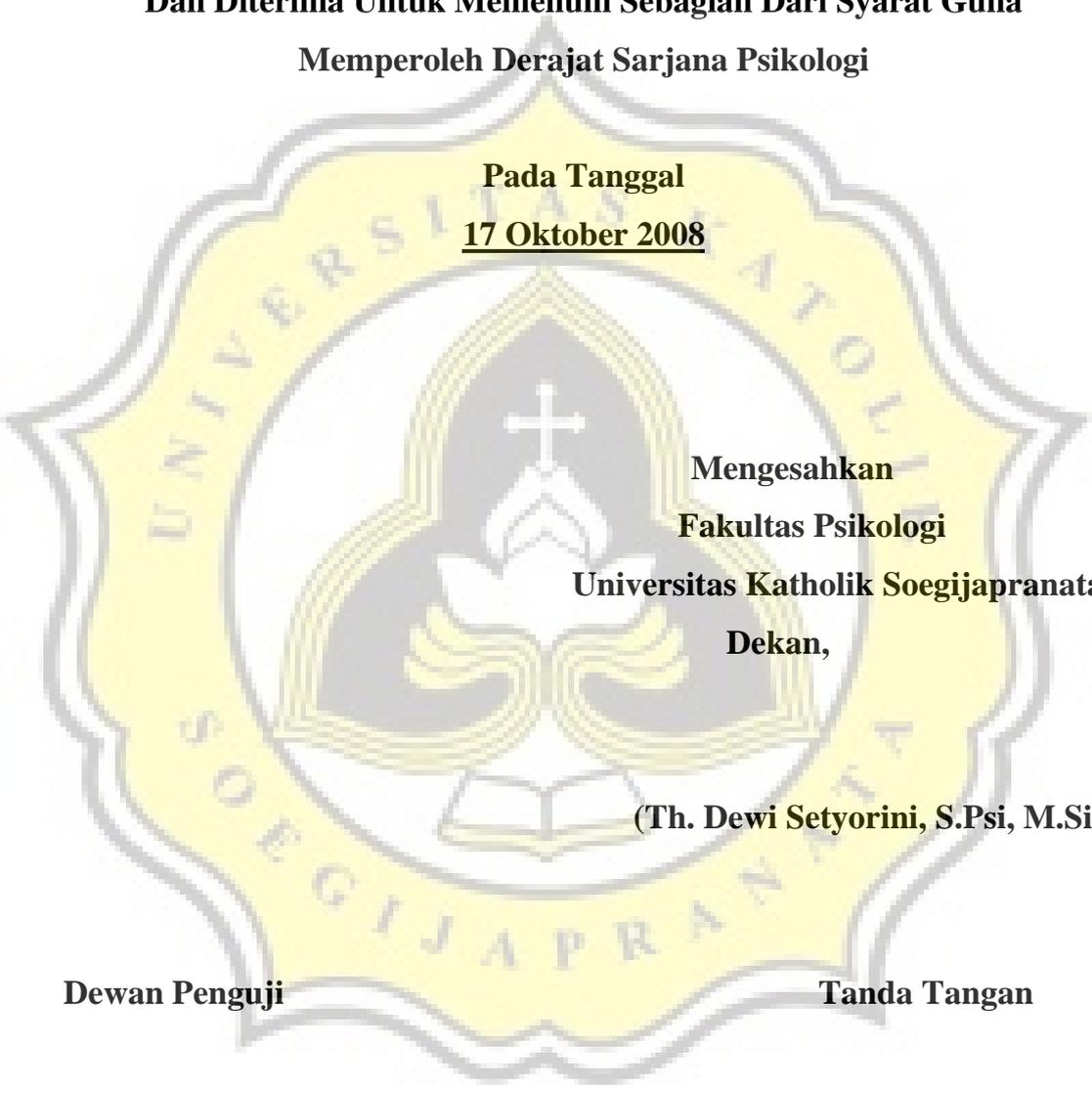


**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATHOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2008**

HALAMAN PENGESAHAN

**Dipertahankan Di Depan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katholik Soegijapranata Semarang
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**Pada Tanggal
17 Oktober 2008**



**Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katholik Soegijapranata
Dekan,**

(Th. Dewi Setyorini, S.Psi, M.Si)

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Th. Dewi Setyorini, S.Psi, M.Si

2. Drs. DP. Budi Susetyo, M.Si

3. Drs. M. Suharsono, M.Si

HALAMAN PERSEMBAHAN

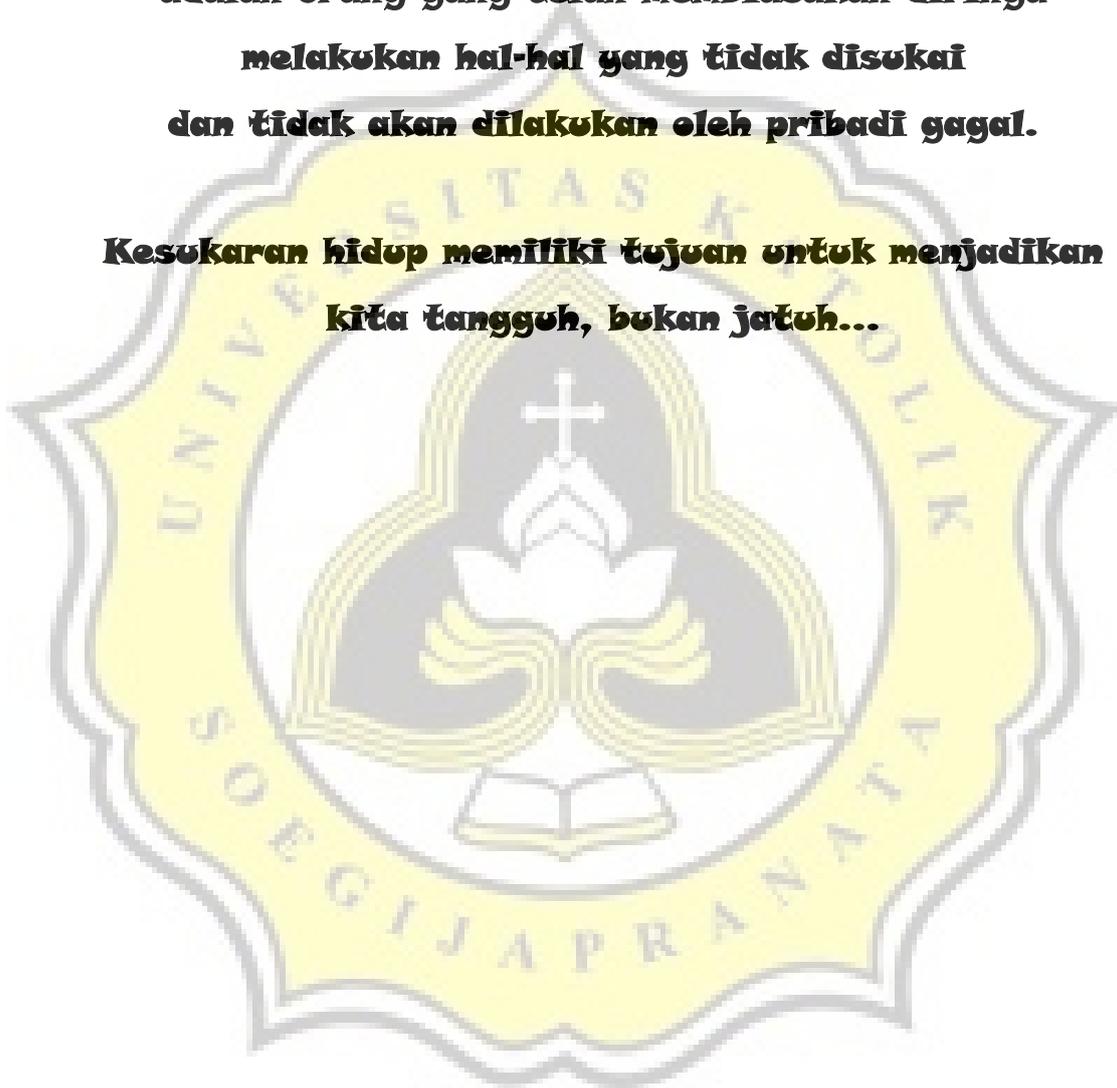
*Karya Sederhana Ini Kupersembahkan
Untuk Mereka Yang Telah Membesarkanku,
Mendidikku, Menyayangiku Dan Melindungiku Serta
Yang Telah Mengajari Aku
Arti Hidup Dan Cinta Yang Sebenarnya...*

*Allah SWT
Bapak dan Ibu
Mba Indri dan Mas Rino
Jagoan Kecilku "Pramoedya Reza" dan My Little
Princes "Salsabila Putri"
Papa "Benk Suro"no"
Mereka Semua Yang Kusayangi
All My Friend*

HALAMAN MOTTO

**Setiap pribadi sukses...
adalah orang yang telah membiasakan dirinya
melakukan hal-hal yang tidak disukai
dan tidak akan dilakukan oleh pribadi gagal.**

**Kesukaran hidup memiliki tujuan untuk menjadikan
kita tangguh, bukan jatuh...**



HALAMAN UCAPAN TERIMA KASIH

Dalam proses pembuatan skripsi ini, penulis telah mendapat bantuan dan bimbingan dari banyak pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih dengan segala kerendahan hati kepada :

1. Ibu Th.Dewi Setyorini S.Psi, Msi selaku Dekan Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang sekaligus dosen pembimbing utama dalam penyusunan skripsi ini ; terimakasih untuk semua waktu, perhatian, saran, dan nasehat yang diberikan kepada penulis selama ini sehingga penulis semangat selama bimbingan sehingga terselesaikannya skripsi ini.
2. Bp.Sumbodo Prabowo Selaku Dosen Wali ; terimakasih atas pendampingannya selama penulis menempuh studi dan ilmu yang telah diberikan.
3. Dosen-dosen Penguji Skripsi ; terimakasih atas pengalaman yang luar biasa selama ujian.
4. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata ; terimakasih atas segala ilmu yang diberikan kepada penulis.
5. Seluruh Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata ; terimakasih atas kemudahan birokrasi selama penulis menempuh studi.
6. Seluruh Staf Perpustakaan ; terimakasih atas pinjaman bukunya dan bantuan yang lain ketika penulis membutuhkan.
7. Bp.Ir. J Wahyono Selaku Manager PT PLN Persero APJ Surakarta ; terimakasih atas ijin yang diberikan sehingga penulis dapat melakukan penelitian dengan baik.
8. Bp.Mardani ST selaku Asisten Manager bagian SDM-ADM beserta seluruh stafnya ; terimakasih telah membantu penulis dalam mengambil data dan pengurusan surat-surat yang diperlukan.

9. Seluruh Karyawan PT PLN Persero APJ Surakarta ; terimakasih telah bersedia meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner penulis.
10. Bapak dan Ibu, Alhamdulillah atas semua doa dan pengorbanannya ; Niken bisa mewujudkan keinginan orang tua tercinta.
11. Mba Indri-Mas Wiwid, Mas Rino-Mba Santi luar biasa supportnya. Untuk kedua *my sweety* Pramoedya Reza dan Salsabila Putri, trimakasih untuk tawa candanya.
12. *Special for my lovely* papa “Benk Suro” ; terimakasih atas semua pengorbanannya selama ini. Semoga harapan indah kita berdua bisa terwujud juga.
13. Seluruh keluarga Bp.Suwardi ; terimakasih atas keluarga yang indah.
14. Seluruh keluarga Sendang Mulyo ; keluarga Bp.Budi Lukito, `Ndan, Akhirnya Niken bisa!!! Makasih untuk semua pengorbanan dan doanya selama ini, setiap waktu sudah mau jadi “tong sampah-ku” yang tidak tahu kapan tong itu akan penuh... ,jagoanku Muhammad Nafii & Lailla untuk tawa, senyum, dan ciumannya ketika Tante Niken datang.
15. *All my bestfriend, my soulmate* Nenezzz, teman-teman seperjuangan bimbingan skripsi, teman-teman angkatan 2004 kelas B serta team KKN Plantaran.
16. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, maaf jika ada yang terlupa, yang telah bersedia meluangkan waktu & tenaganya dalam membantu terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT berkenan membalas segala jasa dan budi baik serta senantiasa melimpahkan berkah rahmat-Nya karena telah membantu penulis menyelesaikan skripsi ini.

Semarang , Oktober 2008

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN MOTTO.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	11
C. Manfaat Penelitian.....	11
1. Teoritis.....	11
2. Praktis.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kecemasan dalam Menghadapi Masa Pensiun.....	12
1. Pengertian Kecemasan dalam Menghadapi Masa Pensiun	12
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan...	19
3. Macam-Macam Kecemasan.....	23
4. Gejala-gejala Kecemasan.....	24
B. <i>Self Efficacy</i>	27
1. Pengertian <i>Self Efficacy</i>	27
2. Aspek-aspek <i>Self Efficacy</i>	28
C. Hubungan Antara <i>Self Efficacy</i> dengan Kecemasan	

dalam Menghadapi Masa Pensiun.....	32
D. Hipotesis.....	37
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Identifikasi Variabel Penelitian	38
B. Definisi Operasional.....	38
1. Kecemasan dalam Menghadapi Masa Pensiun.....	38
2. <i>Self Efficacy</i>	39
C. Subyek Penelitian.....	39
D. Metode Pengumpulan Data.....	40
E. Validitas dan Reliabilitas.....	44
F. Metode Analisis Data.....	46
BAB IV LAPORAN PENELITIAN	
A. Orientasi Kancan Penelitian.....	47
B. Persiapan Penelitian.....	49
1. Penyusunan Alat Ukur.....	49
2. Perijinan Penelitian.....	50
C. Pelaksanaan Penelitian.....	51
D. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	52
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	55
1. Uji Normalitas.....	55
2. Uji Linieritas.....	56
3. Uji Hipotesis.....	56
B. Pembahasan.....	57
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	62
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA.....	64

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	67
Lampiran A SKALA PENELITIAN	68
A-1 Kecemasan dalam Menghadapi Masa Pensiun	71
A-2 <i>Self Efficacy</i>	73
Lampiran B DATA PENELITIAN	76
B-1 Kecemasan dalam Menghadapi Masa Pensiun	77
B-2 <i>Self Efficacy</i>	79
Lampiran C UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS	82
C-1 Kecemasan dalam Menghadapi Masa Pensiun	83
C-2 <i>Self Efficacy</i>	86
Lampiran D DATA ITEM VALID	89
D-1 Kecemasan dalam Menghadapi Masa Pensiun	90
D-2 <i>Self Efficacy</i>	92
Lampiran E UJI NORMALITAS	95
Lampiran F UJI LINIERITAS	98
Lampiran G UJI HIPOTESIS	100
Lampiran H SURAT IJIN PENELITIAN	102
Lampiran I SURAT BUKTI PENELITIAN	104

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1: <i>Blue Print</i> Skala Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun.....	42
Tabel 2: <i>Blue Print</i> Skala <i>Self Efficacy</i>	44
Tabel 3: Rincian Jumlah Subyek.....	48
Tabel 4: Sebaran Item Skala Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun.....	50
Tabel 5: Sebaran Item Skala <i>Self Efficacy</i>	50
Tabel 6: Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun.....	53
Tabel 7: Sebaran Item Valid dan Gugur Skala <i>Self Efficacy</i>	54