

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN  
DENGAN KECEMASAN AKADEMIK PADA  
MAHASISWA

SKRIPSI

Oleh:  
YANI MULYATI SUTIKNO  
10.40.0230



FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2015

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN  
DENGAN KECEMASAN AKADEMIK PADA  
MAHASISWA

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Oleh :  
YANI MULYATI SUTIKNO  
10.40.0230



FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG

2015

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal  
16 April 2015

Mengesahkan  
Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata  
Dekan,

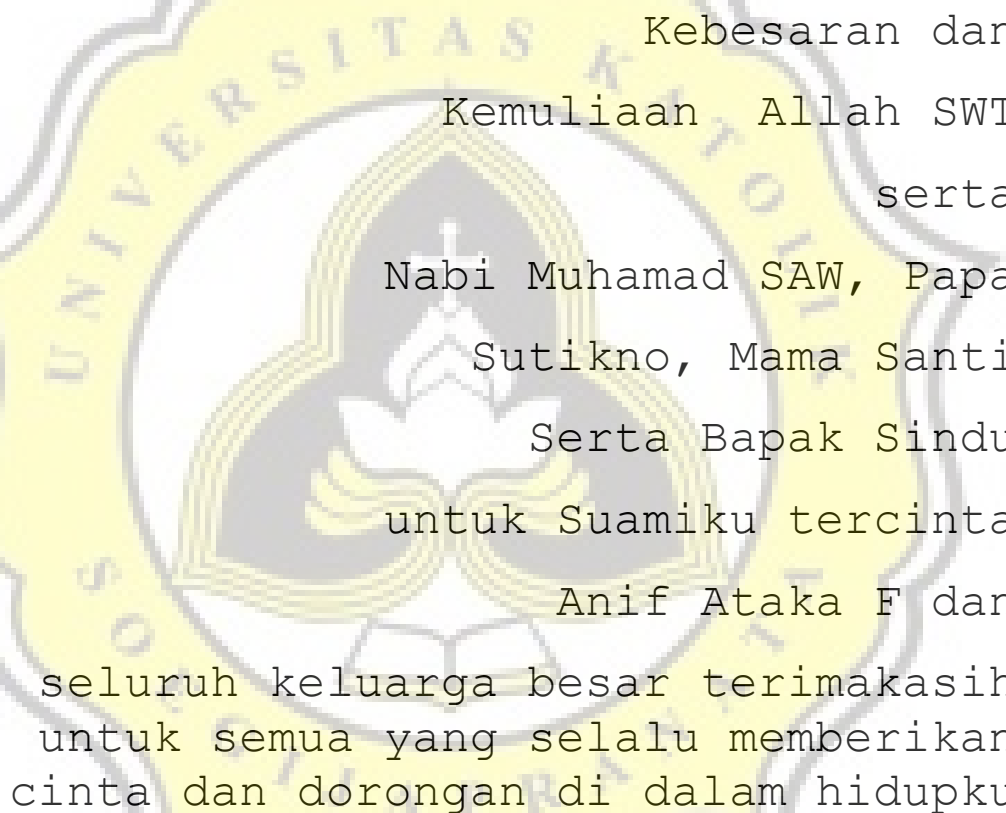
(Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes)

### **Dewan Penguji :**

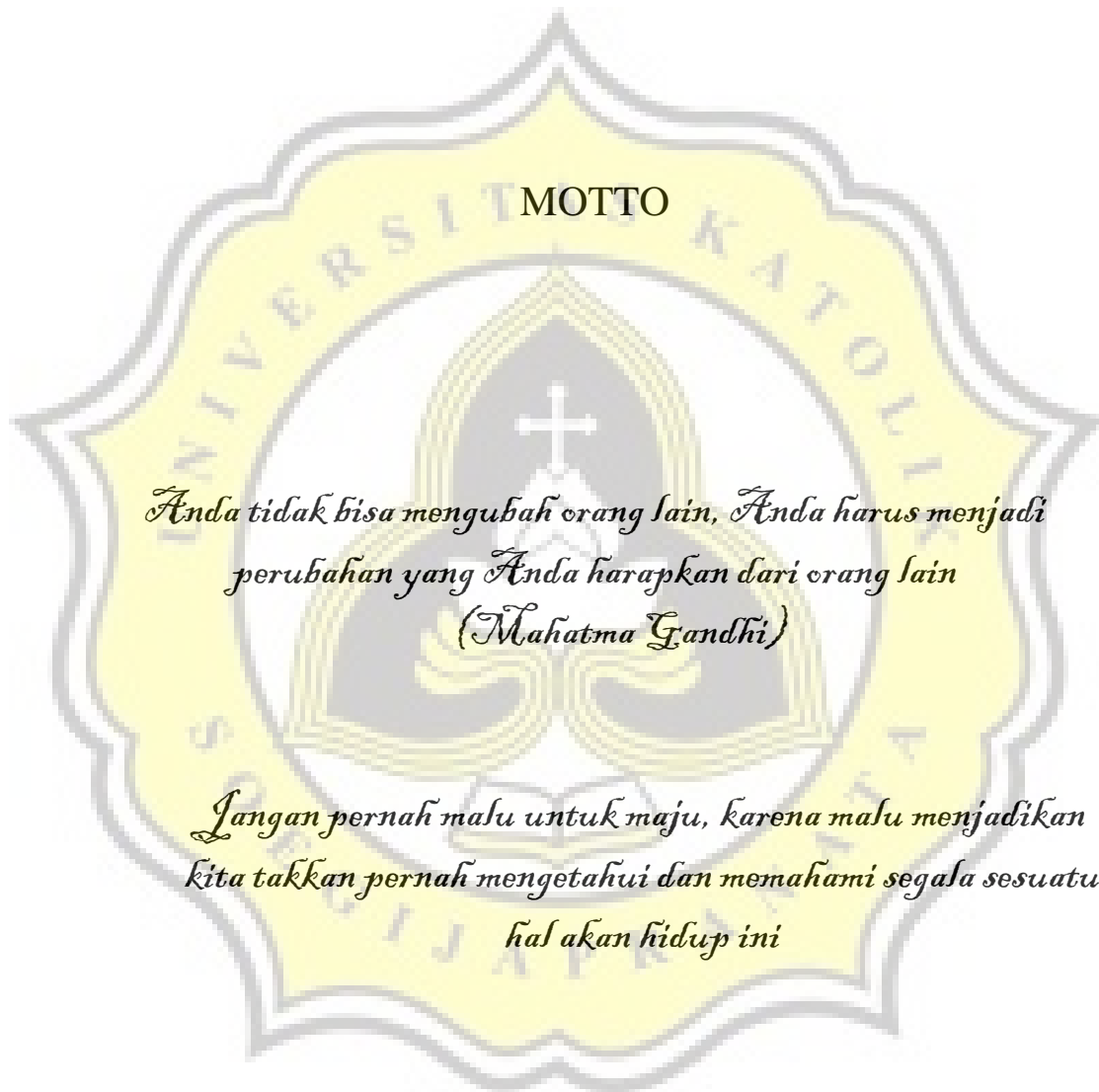
1. Drs. Sumbodo Prabowo, M.Si \_\_\_\_\_
2. Lucia Trisni Widianingtanti, S.Psi., M.Si \_\_\_\_\_
3. Esthi Rahayu, S.Psi., M.Si \_\_\_\_\_

## HALAMAN PERSEMBAHAN

**Kupersembahkan karya  
sederhana ini untuk:**

The logo of Universitas Katolik Soepono Djojonegoro is a yellow shield-shaped emblem with a scalloped border. Inside the shield, there is a stylized white and yellow floral or geometric design. The text 'UNIVERSITAS KATOLIK SOEPO' is written in yellow capital letters along the top and left sides of the shield, and 'DJOJONEGORO' is written along the bottom and right sides.

Kebesaran dan  
Kemuliaan Allah SWT  
serta  
Nabi Muhamad SAW, Papa  
Sutikno, Mama Santi  
Serta Bapak Sindu  
untuk Suamiku tercinta  
Anif Ataka F dan  
seluruh keluarga besar terimakasih  
untuk semua yang selalu memberikan  
cinta dan dorongan di dalam hidupku



MOTTO

*Anda tidak bisa mengubah orang lain, Anda harus menjadi perubahan yang Anda harapkan dari orang lain  
(Mahatma Gandhi)*

*Jangan pernah malu untuk maju, karena malu menjadikan kita takkan pernah mengetahui dan memahami segala sesuatu  
hal akan hidup ini*

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis haturkan kepada Allah SWT atas limpahan berkat dan karunia sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini. Berbagai hambatan dan kesulitan penulis hadapi selama penyusunan skripsi ini, namun berkat kekuatan dari-Nya, penulis mampu melewati segala hambatan dan kesulitan sehingga skripsi dapat terselesaikan. Penulis juga ingin menghaturkan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Drs. Sumbodo Prabowo, M.Si, selaku Dosen Pembimbing atas kesediaannya memberikan bimbingan selama penyusunan skripsi ini.
3. Damasia Linggarjati Novi, S.Psi., M.Si selaku Dosen Wali yang telah memberikan masukan kepada penulis selama menempuh studi.
4. Wakil Rektor Bidang Akademik Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberi ijin penelitian.
5. Seluruh Dosen Pengajar Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang selama ini telah memberikan ilmu dan pengetahuan kepada penulis
6. Seluruh Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membantu dalam segala urusan administrasi dan surat perijinan.
7. Seluruh Staf Perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membantu dalam mencari buku-buku sumber referensi yang dibutuhkan oleh penulis.

8. Terima Kasih untuk Staff dan Karyawan Tata Usaha Fakultas Ekonomi Akuntansi yang telah bersedia memberikan ijin, bantuan dan kerjasamanya saat pengambilan data penelitian, serta untuk mahasiswa akuntansi angkatan 2012 yang telah bersedia menjadi subjek penelitian penulis.
9. Papa Sutikno, Mama Santi, Bapak Sindu selaku Orangtuaku terima kasih selama ini telah memberikan semangat bagi penulis.
10. Untuk suamiku tercinta Anif Ataka Fajri terima kasih untuk semuanya ya Miss U....
11. Untuk Mas Sarman, Mbak Ida, Mbak Katni, Mas Wawan, Fawwas, Nayla, Ijlal, dan Mirza terima kasih atas *supportnya*, nasehatnya dan semua bantuan yang telah diberikan kepada penulis.
12. Teman-temanersayangku Ovi, Rani, Inta, Ken, Ika, Manyun, Difa, Rachel, Bida, Jingga, Chintya, Timin, Olin, Lina, Nonisa, Moli dan masih banyak lagi.
13. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu, penulis haturkan terima kasih.

Akhir kata penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini jauh dari sempurna karena keterbatasan, kemampuan dan pengetahuan penulis. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kebaikan penulis di masa yang akan datang. Semoga karya sederhana ini dapat bermanfaat bagi berbagai pihak.

Semarang, April 2015

Penulis

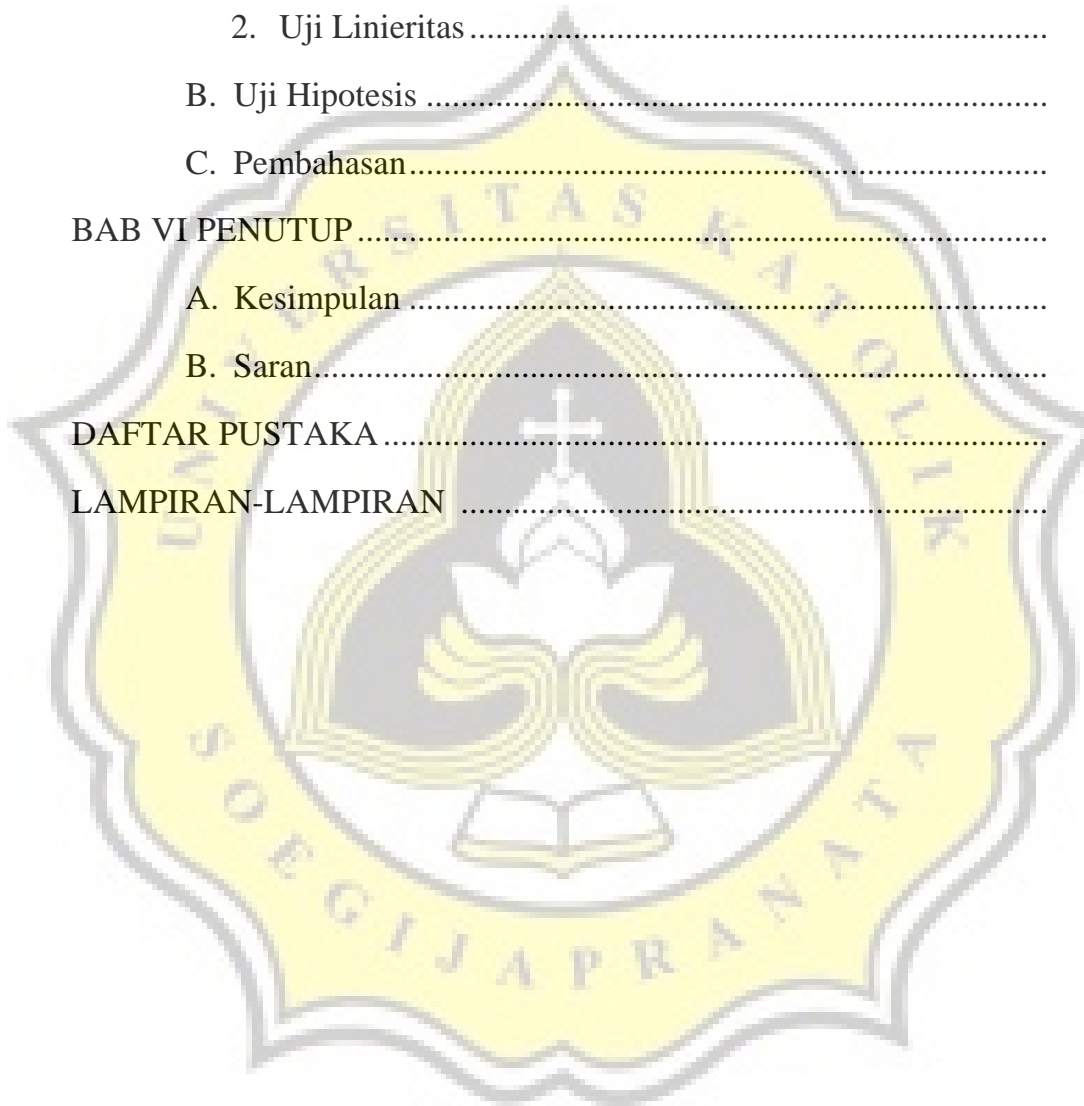
## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Halaman Pengesahan .....	iii
Halaman Persembahan.....	iv
Halaman Motto .....	v
Ucapan Terima Kasih .....	vi
Abstraksi .....	viii
Daftar Isi .....	ix
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	7
C. Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
A. Kecemasan Akademik .....	9
1. Pengertian Kecemasan Akademik .....	9
2. Gejala-gejala Kecemasan Akademik .....	11
3. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kecemasan.....	13
B. Dukungan Sosial Teman.....	16
1. Pengertian Dukungan Sosial Teman .....	16
2. Jenis-jenis Dukungan Sosial .....	17



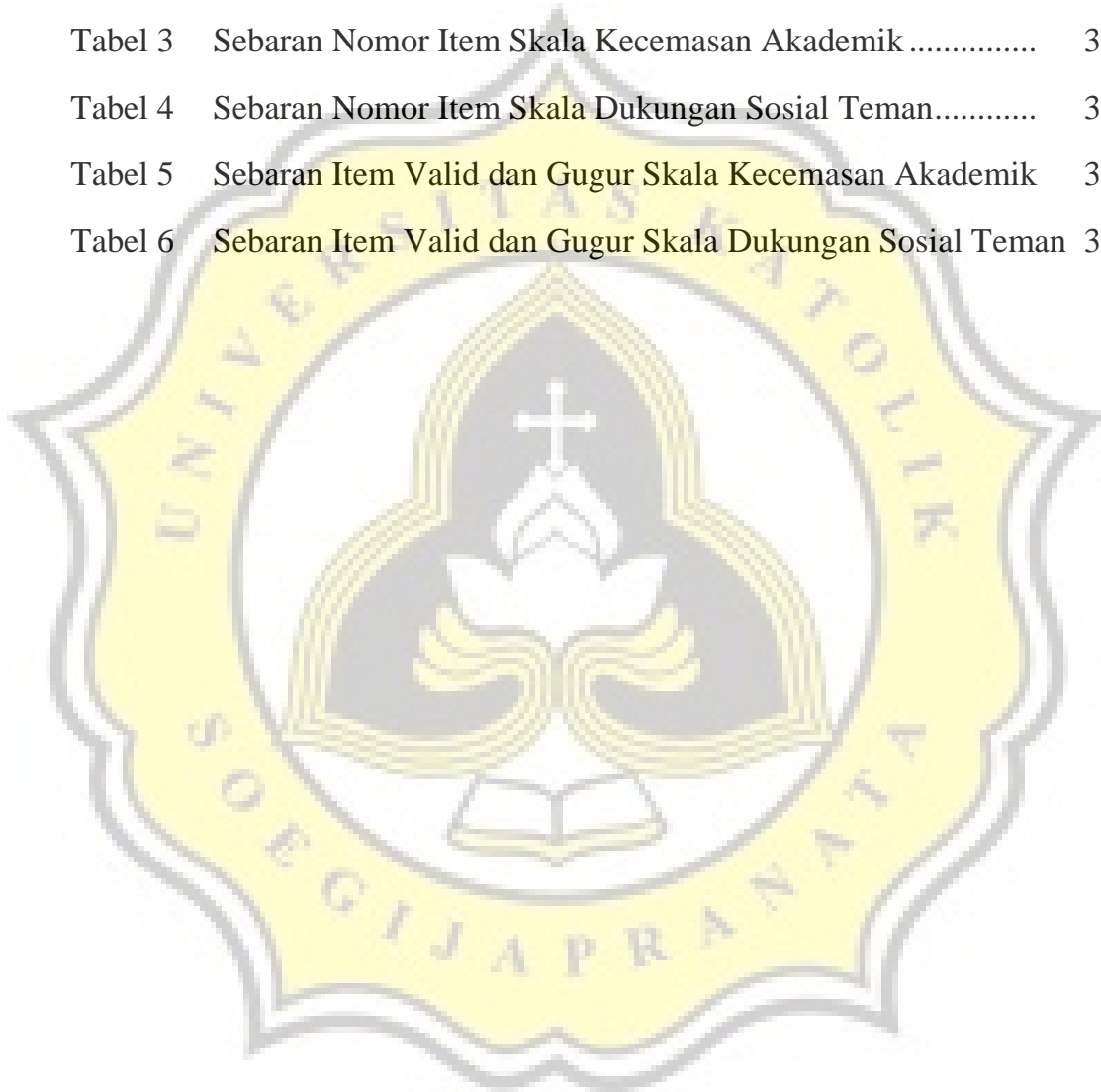
C. Hubungan antara Dukungan Sosial Teman dengan Kecemasan Akademik pada Mahasiswa .....	19
D. Hipotesis .....	22
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>23</b>
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	23
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	23
1. Kecemasan Akademik .....	23
2. Dukungan Sosial Teman .....	24
C. Subjek Penelitian.....	24
D. Metode Pengumpulan Data.....	25
1. Skala Kecemasan Akademik .....	27
2. Skala Dukungan Sosial Teman.....	28
E. Uji Coba Alat Ukur .....	29
1. Uji Validitas Alat Ukur .....	29
2. Uji Reliabilitas Alat Ukur.....	30
F. Metode Analisis Data.....	30
<b>BAB IV LAPORAN PENELITIAN.....</b>	<b>31</b>
A. Orientasi Kancan Penelitian.....	31
B. Persiapan Penelitian .....	32
1. Penyusunan Skala Penelitian .....	32
a. Skala Kecemasan Akademik .....	33
b. Skala Dukungan Sosial Teman.....	33
2. Tahap Perijinan Penelitian .....	34
C. Pelaksanaan Pengumpulan Data .....	35
1. Validitas dan Reliabilitas Skala Kecemasan Akademik..	36

2. Validitas dan Reliabilitas Skala Dukungan Sosial Teman	37
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b>	<b>39</b>
A. Uji Asumsi	39
1. Uji Normalitas	39
2. Uji Linieritas	40
B. Uji Hipotesis	40
C. Pembahasan	40
<b>BAB VI PENUTUP</b>	<b>45</b>
A. Kesimpulan	45
B. Saran	45
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>47</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	<b>50</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Rancangan Jumlah Item Skala Kecemasan Akademik.....	28
Tabel 2	Rancangan Jumlah Item Skala Dukungan Sosial Teman .....	29
Tabel 3	Sebaran Nomor Item Skala Kecemasan Akademik.....	34
Tabel 4	Sebaran Nomor Item Skala Dukungan Sosial Teman.....	35
Tabel 5	Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Kecemasan Akademik	38
Tabel 6	Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Dukungan Sosial Teman	39



## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN .....	50
LAMPIRAN A SKALA PENELITIAN .....	51
A-1 Skala Kecemasan Akademik .....	52
A-2 Skala Dukungan Sosial Teman.....	58
LAMPIRAN B DATA AWAL.....	63
B-1 Data Awal Kecemasan Akademik.....	64
B-2 Data Awal Dukungan Sosial Teman .....	74
LAMPIRAN C VALIDITAS DAN RELIABILITAS.....	81
C-1 Validitas dan Reliabilitas Kecemasan Akademik.....	82
C-2 Validitas dan Reliabilitas Dukungan Sosial Teman ...	89
LAMPIRAN D DATA PENELITIAN .....	96
D-1 Data Penelitian Kecemasan Akademik .....	97
D-2 Data Penelitian Dukungan Sosial Teman.....	104
LAMPIRAN E UJI ASUMSI .....	111
E-1 Uji Normalitas.....	112
E-2 Uji Linieritas .....	114
LAMPIRAN F ANALISIS DATA .....	116
LAMPIRAN G SURAT IJIN PENELITIAN DAN BUKTI	
PENELITIAN .....	118
G-1 Surat Ijin Penelitian .....	119
G-2 Surat Bukti Penelitian.....	120

## ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui secara empirik hubungan antara dukungan sosial teman dengan kecemasan akademik. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan negatif antara dukungan sosial teman dengan kecemasan akademik. Semakin tinggi dukungan sosial teman maka semakin rendah kecemasan akademik, demikian juga sebaliknya. Subjek dalam penelitian ini adalah 83 mahasiswa angkatan 2012 Program Studi Akuntansi Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Teknik samplingnya adalah *accidental sampling*. Skala yang digunakan adalah skala kecemasan akademik dan skala dukungan sosial teman. Metode analisis data yang digunakan adalah teknik korelasi *Product Moment*. Berdasarkan analisis data diperoleh nilai korelasi sebesar  $-0,530$  dengan  $p= 0,000$  ( $p<0,01$ ), artinya ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara dukungan sosial teman dengan kecemasan akademik. Semakin tinggi dukungan sosial teman maka semakin rendah kecemasan akademik, demikian juga sebaliknya.

*Kata kunci* : kecemasan akademik, dukungan sosial teman, mahasiswa