

## DAFTAR PUSTAKA

- American Psychiatric Association. 2000. *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, Fourth Edition, Text Revision*. Washington DC : American Psychiatric Association.
- Ajengrastri, A. 2014. Orangtua Berbagi Suka Duka Mengasuh Anak Autis. Dalam *Nova*. Surat Kabar Mingguan, 17 Mei 2014. Jakarta: PT. Kompas Gramedia
- Akmalia. 2013. Pengelolaan Stress Pada Ibu Single Parent. *Skripsi*. Jogjakarta : Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan (tidak diterbitkan)
- Alsa, A. 2003. *Pendekatan Kuantitatif & Kualitatif Serta Kombinasinya Dalam Penelitian Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Belajar
- Bishop, G.D. 1994. *Health Psychology Intergrating Mind and Body*. Canada : Pearson Education Canada
- Cay, C. 2013. *Menjadi Single Parent*. Sosmud.kompasiana.com (19 Juni 2013)
- Creswell, J.W. 2009. *Research Design Pendekatan Penelitian Kualitatif, Kuantitatif, dan Mixed*. Alih Bahasa : Achmad Fawaid. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Fadhli, A. 2010. *Buku Pintar Kesehatan Anak*. Yogyakarta: Penerbit Pustaka Angrek
- Fitri, F.A., dan Fajrianthi. 2012. Konflik Pekerjaan-Keluarga dan Coping pada Single Parent. *Jurnal Psikologi Industri dan Organisasi*. Vol. 1. No. 2 (94 – 101)
- Handojo, Y. 2006. *Autisma*. Jakarta : Intermedia
- Hardjana, A.M. 1994. *Stres Tanpa Distres*. Yogyakarta: Penerbit Kanisius.
- Koentjaraningrat. 1992. *Metode-metode Penelitian Masyarakat*. Jakarta : PT. Gramedia

- Lazarus, R.S dan Folkman, S. 1984. *Stress Appraisal and Coping*. New York : Spinger Publishing Company Inc
- Marijani, L. 2010. *Bunga Rampai: Seputar Autisme dan Permasalahannya*. Jakarta: Puterakembara Foundation
- Moleong, L.J. 2007. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya
- Pranandari, K. 2008. Kecerdasan Adversitas Ditinjau Dari Pengatasan Masalah Berbasis Permasalahan dan Emosi Pada Orangtua Tunggal Wanita. *Jurnal Psikologi*. Vol. 1. No. 2 (121- 128)
- Pratjipto, V. 2007. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pola Pengasuhan Single Parent Mother. *Thesis*. Semarang : Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata (tidak diterbitkan)
- Quade, W.M., dan Aikman, A. 1987. *Stress*. Alih Bahasa: Dra. Stella. Jakarta: Penerbit Erlangga
- Rositasari, N. 2013. Perbedaan Tingkat Stress Ibu Yang Memiliki Anak Retardasi Mental Ditinjau Dari Strategi Coping. *Undergraduate Thesis*. Surabaya : Universitas Islam Negeri Sunan Ampel (tidak diterbitkan)
- Ruble L.A., dan Nancy J.D. 1993. Social/Sexual Awareness of Person with Autism : As Parental Perspective. *Archives of Sexual Behavior*. Vol. 22 No. 3 (229 – 240)
- Sari, P. 2014. Daily Living Skills Pada Anak Gangguan Autisme. *Jurnal Psikologi Empathy*. Vol. 3 No.1 (16 – 35)
- Siswanto. 2007. *Kesehatan Mental : Konsep, Cakupan dan Perkembangannya*. Yogyakarta : Andi
- Susetyo, D.P., dan Wijokongko, Y. 2006. Coping Terhadap Stress Akibat Kesulitan Ekonomi Pada Pekerja Golongan Rendah. *Psikodimensia*. Vol. 5 No. 2 (151 -162)

Tasfiah, F. 2011. *Single Parent: Struktur Keluarga dan Kompleksitas Peran*. Sosmud.kompasiana.com (5 Juni 2014)

Wade, C., dan Travis, C. 2007. *Psikologi Edisi Sembilan Jilid 2*. Alih Bahasa : Padang Mursakin dan Dinastuti. Jakarta : Penerbit Erlangga

Widyasti, F.T. 2009. Seksualitas Remaja Autis Pada Masa Puber Pendekatan Studi Kasus. *Skripsi*. Semarang : Fakultas Psikologi Universitas Dipenogoro (tidak diterbitkan)

<http://www.detiknews.com/read/2011/08/04/124446/1696402/10/tingkat-perceraian-di-indonesia-meningkat?n990102mainnews> (diunduh pada 5 Juni 2014)

<http://www.pekka.or.id/index.php?lang=en> (diunduh pada 19 Juni 2014)

<http://puterakembara.org/> (diunduh pada 10 Juni 2014)

## **PEDOMAN OBSERVASI DAN WAWANCARA**

### **A. Pedoman Observasi**

1. Kesan umum, meliputi keadaan fisik dan penampilan subjek
2. Keadaan emosi, meliputi ekspresi subjek, bahasa tubuh dan cara menjawab subjek seperti adanya penekanan maupun pengulangan yang berhubungan dengan anak subjek dan coping stress

### **B. Pedoman Wawancara**

1. Identitas subyek
2. Kegiatan sehari-hari ibu (pekerjaan kantor dan rumah, mengurus anak dsb)
3. Menanyakan mengenai latar belakang keluarga ibu
4. Tanyakan perkembangan anak
5. **Apa yang ibu rasakan ketika tau anak ibu ternyata autis?  
Kalau sekarang seperti apa?**
6. Apa yang ibu lakukan dengan perkembangan anak ibu yang autis ini, terutama di saat usia remaja ini
7. **Pernahkah ada suatu kejadian yang ibu alami dengan anak ibu ini yang membuat ibu merasa tertekan memiliki anak autis? Apa yang ibu lakukan?**

8. Kalau hal itu terjadi, apa yang ibu lakukan? ( no 4 dan 6)
9. Seberapa besar pengaruhnya untuk meringankan stress yang ibu alami
10. Bagaimana tanggapan keluarga ibu, apakah mereka berperan juga dalam proses keluarga kecil ibu ini
11. Apakah menjadi seorang single parent memiliki pengaruh yang besar dalam mengurus anak autis? Apa saja yang mendapat pengaruhnya
12. Bagaimana hubungan ibu dengan kerabat ibu dalam dunia kerja
13. Bagaimana hubungan ibu dengan tetangga sekitar yang tahu bahwa ibu adalah seorang single parent dan memiliki anak autis
14. Bagaimana cara ibu dalam membagi waktu dengan anak dan pekerjaan, apakah hal ini juga membuat ibu tertekan