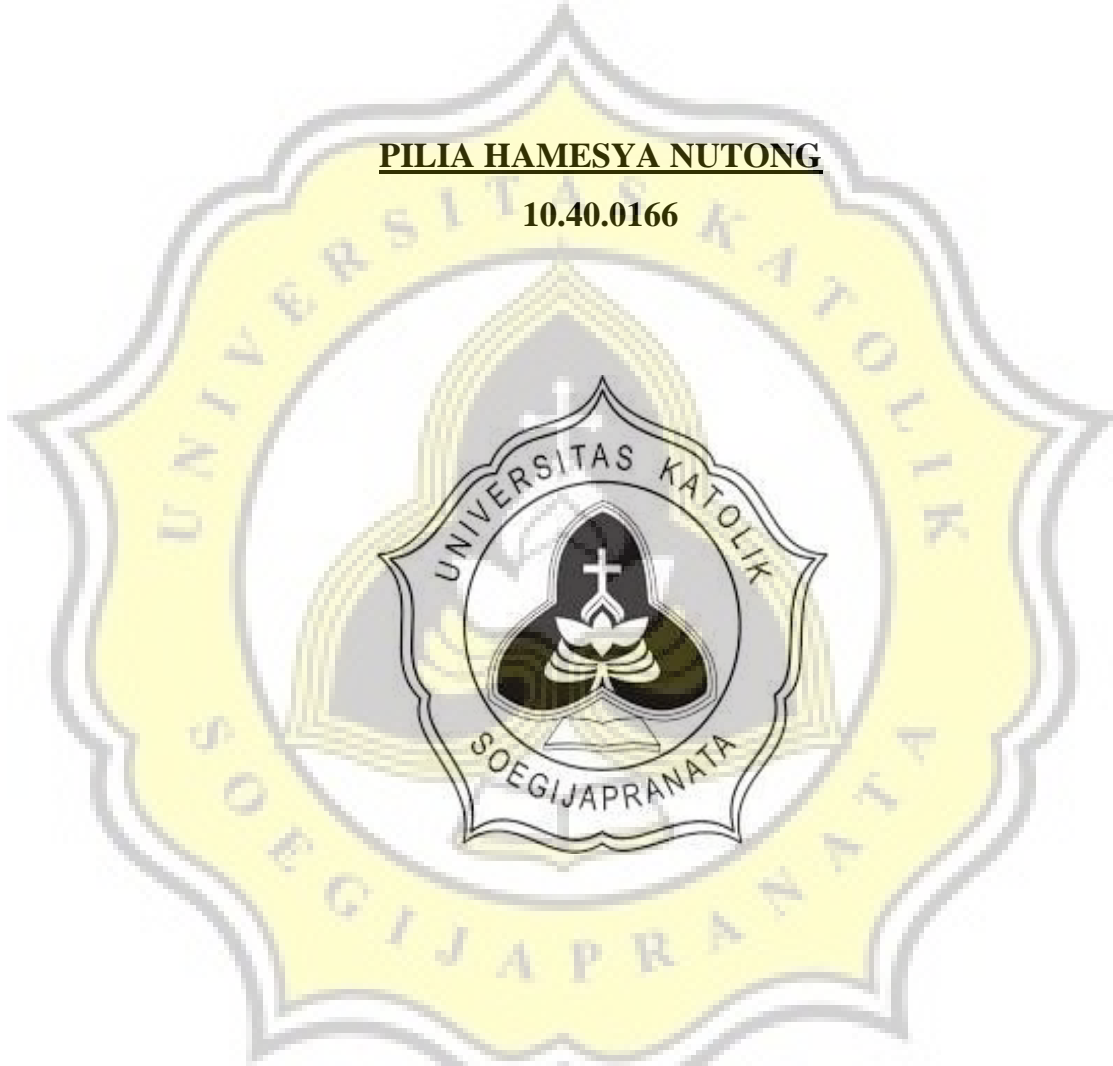


***DAMPAK PSIKOLOGIS PADA PEREMPUAN DEWASA MADYA
YANG MELAJANG***

SKRIPSI

PILIA HAMESYA NUTONG

10.40.0166



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2015

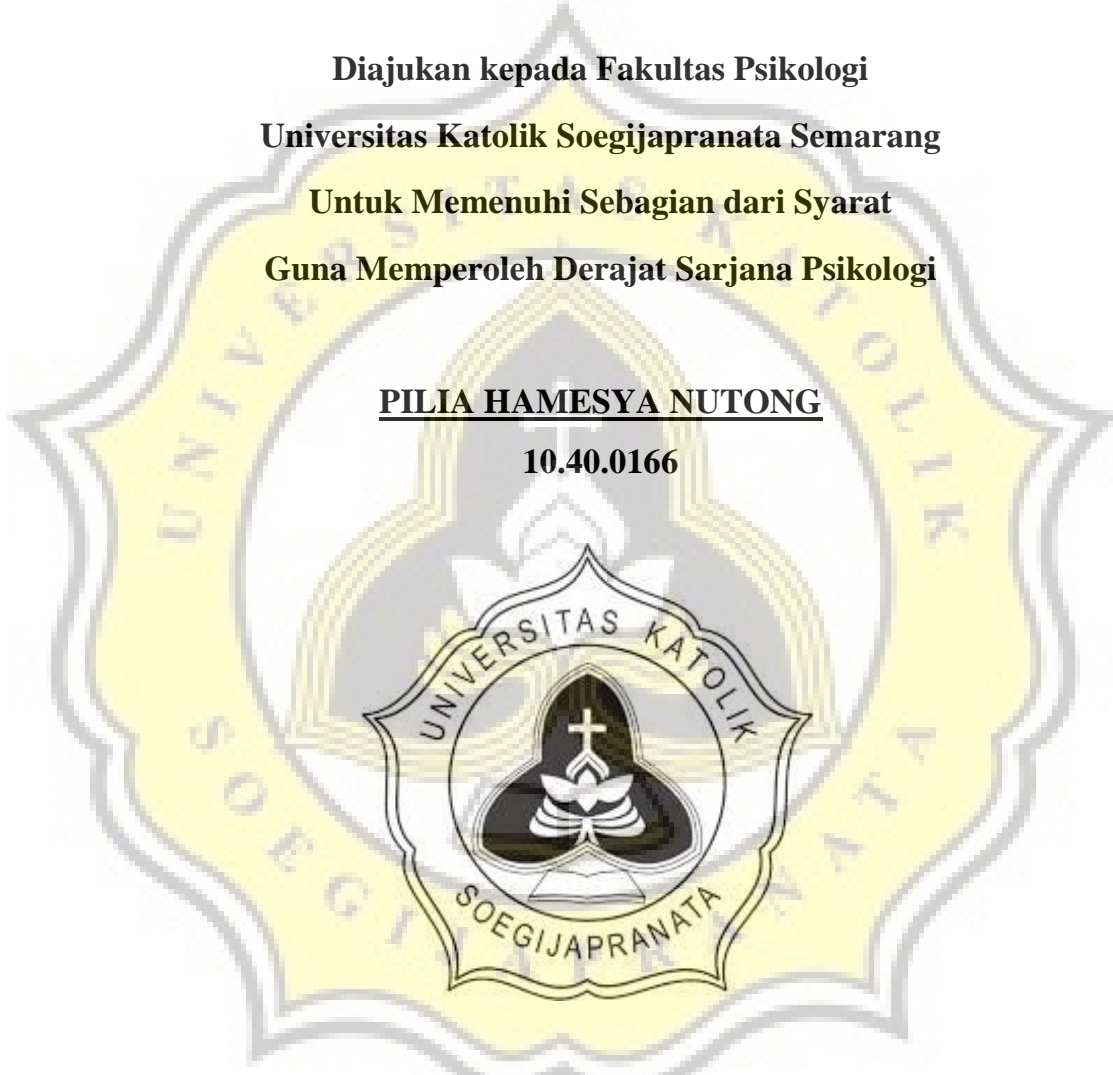
***DAMPAK PSIKOLOGIS PADA PEREMPUAN DEWASA MADYA
YANG MELAJANG***

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

PILIA HAMESYA NUTONG

10.40.0166



FAKULTAS PSIKOLOGI

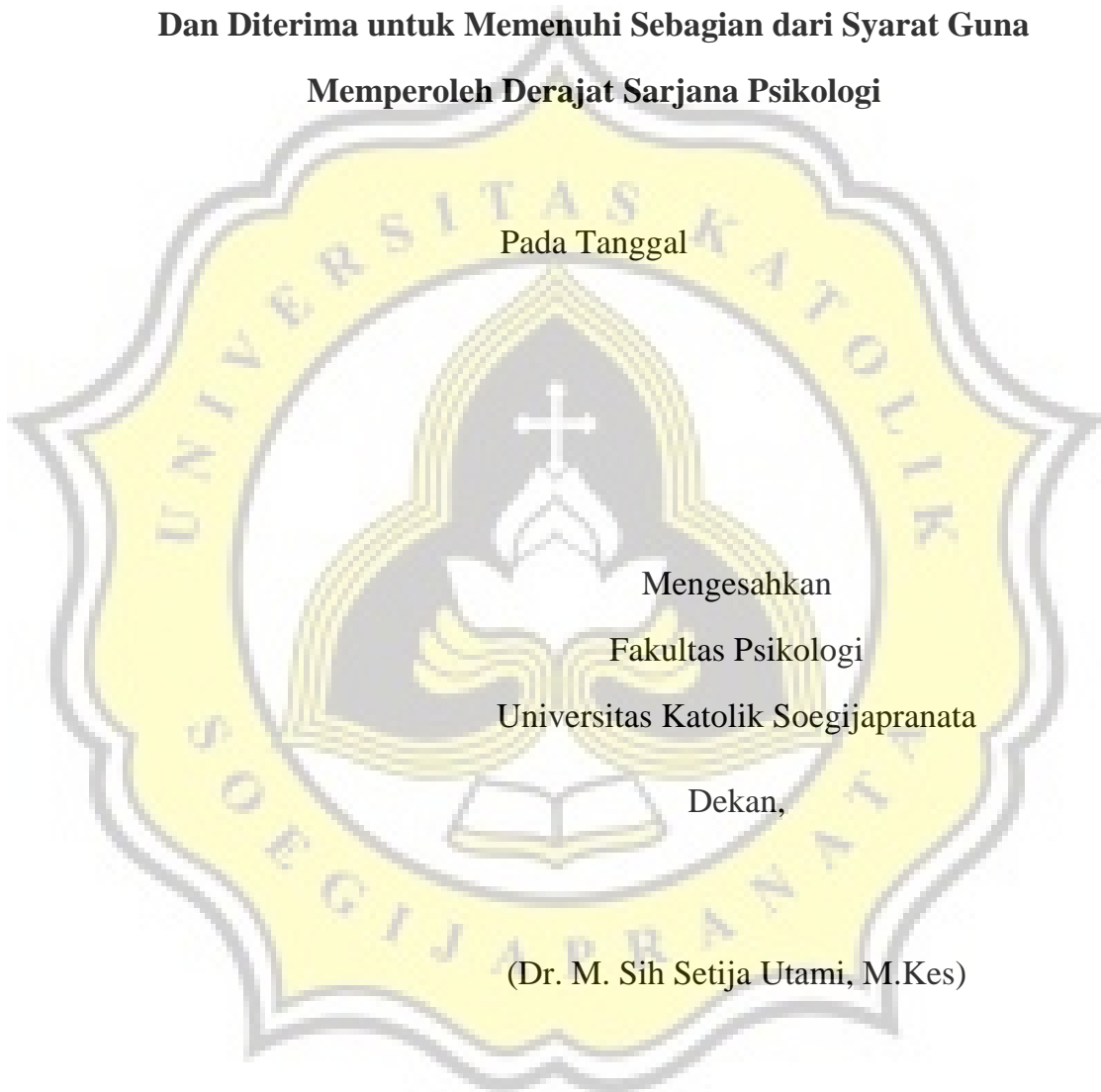
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2015

HALAMAN PENGESAHAN

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
Dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Pada Tanggal

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

Dekan,

(Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes)

Dewan Penguji :

1. Siswanto, S.Psi., M.Si
2. Damasia Linggarjati Novi, S.Psi., M.A
3. Dra. M. Yang Roswita, M.Si

HALAMAN PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya ini pada

papa, mama,

tante yantiku, om antoku, Mbah utiku,

pak juang,

Sahabat-sahabatku,

Mas pacar,

adikku dimas juga trinogo dan

Segenap keluarga besar Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

Semarang

HALAMAN MOTTO

Never complained of shortcomings, because shortage remaind you to continue to look for the power that is within you.(Nuril)

Gunakan kepalamu yang baik untuk menangani dirimu dan hatimu yang penyayang untuk bertindak pada orang lain (HR Ahmad)

Aku tidak pernah merasa begitu taat dalam menjalankan ibadahku juga begitu baik pada orang lain, namun keberuntungan yang selalu kurasakan adalah doa ibuku yang sangat menyayangiku

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas anugerah dan karunia-Nya yang sungguh luar biasa yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Tentunya di samping usaha dan doa, ada banyak dukungan yang peneliti dapatkan selama proses penyusunan skripsi ini. Pada kesempatan kali ini peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan banyak dukungan dan masukan kepada penulis dalam bidang akademi.
2. Siswanto, S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak meluangkan waktunya dengan sabar untuk memberikan bimbingan, pengetahuan, serta masukan yang berguna demi kelancaran proses penyusunan skripsi ini.
3. Dra. R. A. Praharesti Eriany, M.Si selaku Dosen Wali yang telah memberikan bimbingan dengan penuh rasa sabar dan kepedulian kepada penulis selama menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
4. Segenap Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata atas bimbingan dan ilmu yang telah diberikan kepada penulis selama menjalani studi yang dapat berguna untuk bekal di kemudian hari.

5. Seluruh karyawan Universitas Katolik Soegijapranata terutama perpustakaan Universitas dan karyawan Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah melayani dengan baik dalam peminjaman buku dan bagian administrasi sehingga membantu penulis selama menjalani studi.
6. Para subjek yang telah meluangkan waktu dan bersedia untuk berbagi pengalaman yang sangat membantu proses penyusunan skripsi penulis.
7. Mama, Papa, Om Anto, Bule Yantiku, Mbah Putri, Mbah Kakung, dek Dimas dan dek Trinogo yang selalu mendampingi, mendoakan dengan tulus dan memberi dukungan yang tak pernah putus bagi penulis sejak awal hingga selesai.
8. Sahabat-sahabatku, Nonisa cantik, Asisten-asisten PPT Soegijapranata periode 2014-2015, Kakak-kakak kost karangrejo tengah 9 no. 36, dan pak juang, dan teman-teman kelas C angkatan 2010 yang selalu memotivasi, mendukung, dan memberikan cerita-cerita kehidupan pada penulis.
9. Muhamad Nuril Al Qodri yang tiada hentinya selalu setia menemani berjuang di saat senang dan sedih, mendoakan, dan memberikan motivasi yang begitu besar pada penulis selama proses penyelesaian skripsi.
10. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah ikut membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa karya ini belumlah sepenuhnya sempurna, tetapi semoga dapat berguna untuk pembaca semua

sehingga sekiranya dapat membantu para perempuan yang melajang diusia dewasa madya dalam menyikapi hidup terkait status mereka.

Semarang, 3 Maret 2015

Penulis



**DAMPAK PSIKOLOGIS PADA PEREMPUAN DEWASA MADYA
YANG MELAJANG**

Pilia Hamesya Nutong

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

Abstraksi

Penelitian ini bertujuan untuk melihat dampak psikologis yang dimunculkan oleh perempuan dewasa madya yang melajang. penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode pengumpulan data wawancara sebagai metode utama dan observasi sebagai metode penunjang. Sampel diambil dengan menggunakan teknik *purposive sampling* sebanyak lima orang yang sesuai dengan kriteria subyek. Analisa data dilakukan dengan beberapa tahap seperti menelaah data yang diperoleh, mereduksi atau mengkatagorikan data yang diperlukan, membuat dinamika psikologis dan mengalisanya serta menarik kesimpulan. Kesimpulan dari penelitian ini adalah ada dampak psikologis melajang yang dimunculkan oleh kelima subyek, dampak tersebut berupa dampak positif dan dampak negatif. Dampak positif memunculkan perasaan mandiri, perasaan bebas dari tanggung jawab suami dan anak serta memiliki *problem solving* yang digunakan menyikapi perasaan-perasaan dari dampak negatif. Dampak negatif sendiri memunculkan perasaan sepi, tidak berdaya terhadap keadaan, malu, ketakutan akan hari tua, dan amarah. Kedua dampak ini dipengaruhi oleh faktor-faktor seperti kondisi keluarga yang mencerminkan proses komunikasi dan sosialisasi subyek dengan keluarga, pengalaman kegagalan dalam hubungan cinta dimasa lalu, dan ketidakmampuan menjalin relasi intim dengan lawan jenis yang tampak sebagai penghambat subyek untuk menjalin relasi intim dengan lawan jenis lainnya.

Kata Kunci : *dampak psikologis*, melajang, perempuan dewasa madya

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SYARAT MEMPEROLEH GELAR SARJANA	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
ABSTRAKSI	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	15
C. Manfaat Penelitian.....	15
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	16
A. Pengertian Perempuan Dewasa Madya yang Melajang.....	16
1. Pengertian Perempuan Dewasa madya yang melajang.....	16
2. Ciri-ciri Perkembangan Perempuan dewasa madya.....	19
3. Tugas-Tugas Perkembangan Perkembangan Eriskon	24

B. Faktor-Faktor Penyebab Perempuan Dewasa Madya yang Melajang.....	35
C. Dampak Psikologis Perempuan Dewasa Madya yang Melajang.....	41
D. Dinamika Dampak Psikologis pada Perempuan Dewasa Madya yang Melajang.....	47
E. Skema Dinamika Psikologis Dampak Psikologis pada Perempuan Dewasa madya yang Melajang.....	55
BAB III : METODE PENELITIAN.....	56
A. Metode Penelitian Kualitatif	56
B. Subyek Penelitian.....	57
C. Metode Pengumpulan Data.....	58
1. Wawancara.....	58
2. Observasi.....	59
D. Metodologi Analisa Data.....	60
E. Uji Keabsahan Data	61
BAB IV : PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	62
A. Kanca Penelitian	62
B. Persiapan Penelitian	62
C. Pelaksanaan Penelitian.....	63
D. Hasil Penelitian.....	64
1. Subjek 1	64
2. Subjek 2	81
3. Subjek 3	96

4. Subjek 4	114
5. Subjek 5.....	130
BAB V : PEMBAHASAN	146
A. Rangkuman Hasil	146
B. Pembahasan	150
C. Bagan Dinamika Dampak Psikologis Keseluruhan Subjek...	186
BAB VI : PENUTUP.....	187
A. Kesimpulan	187
B. Saran	190
DAFTAR PUSTAKA	192
LAMPIRAN	195
A. Pedoman Wawancara.....	196
B. Pedoman Observasi.....	198
C. Hasil Wawancara.....	199
1. Hasil Wawancara Subyek I.....	199
2. Hasil Wawancara Subyek II.....	226
3. Hasil Wawancara Subyek III.....	248
4. Hasil Wawancara Subyek IV.....	268
5. Hasil Wawancara Subyek V.....	287
D. Hasil Observasi.....	311
E. Surat Ijin penelitian.....	313