

**KOHESIVITAS KELOMPOK  
PADA TEAM BOLA BASKET PUTRA  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

**SKRIPSI**

**YUSUF ADI WASKITO**

**10.40.132**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2015**

**KOHESIVITAS KELOMPOK  
PADA *TEAM* BOLA BASKET PUTRA  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**YUSUF ADI WASKITO**

**10.40.0132**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2015**

## HALAMAN PENGESAHAN

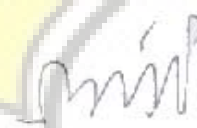
Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
dan Diterima Sebagai Syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

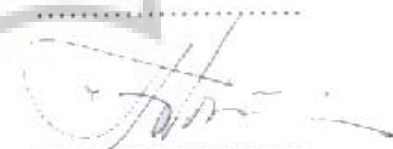
Pada tanggal :  
17 Juni 2015

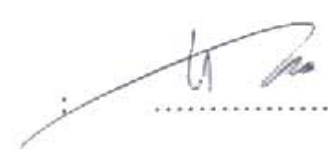
Mengesahkan  
Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata  
Dekan,

  
(Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes.)

Dewan penguji :

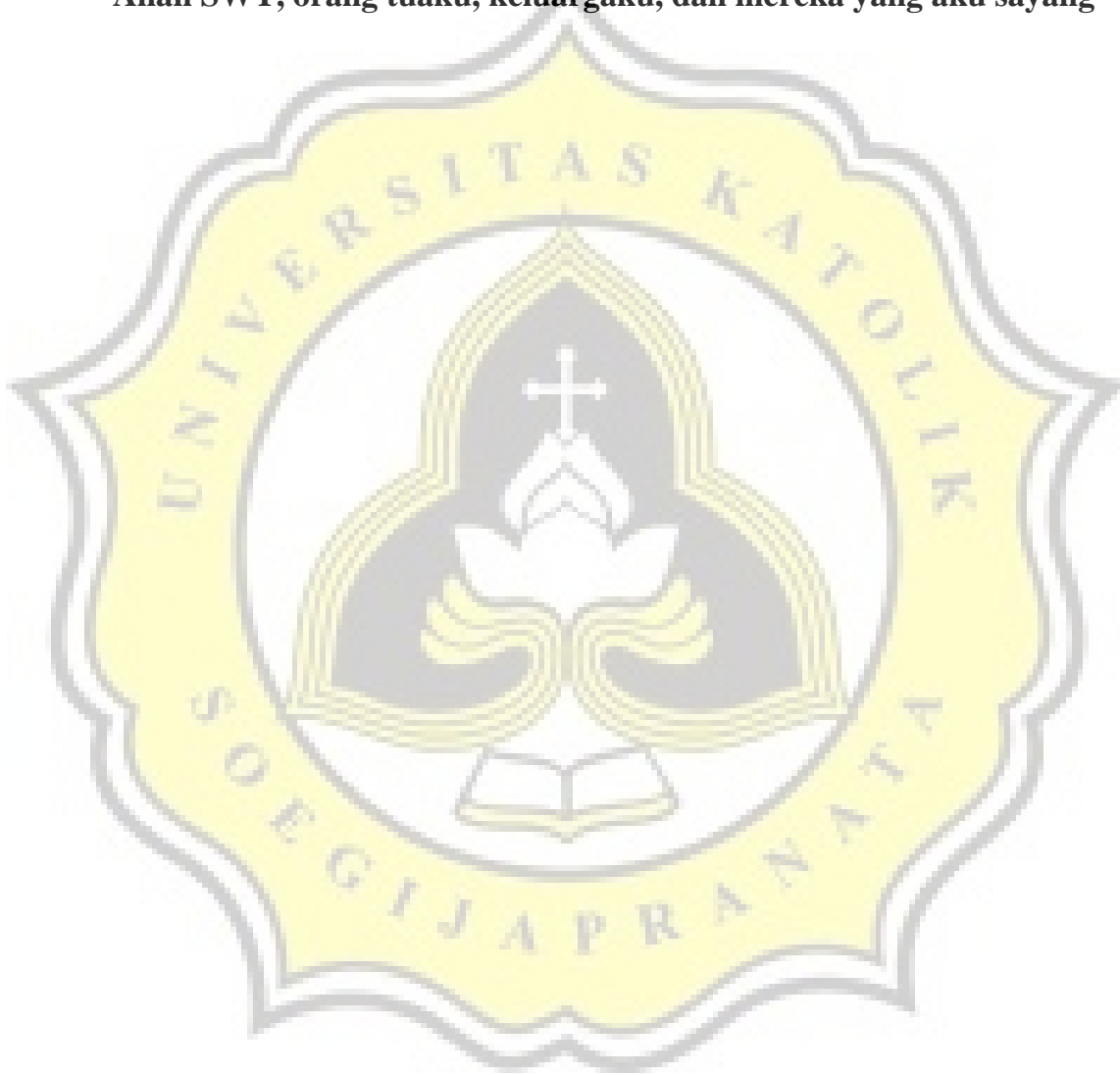
1. Dr. A. Rachmad Djati Winarno, M. S. : 

2. Drs. Y. Sudiantara, Bth., M. S. : 

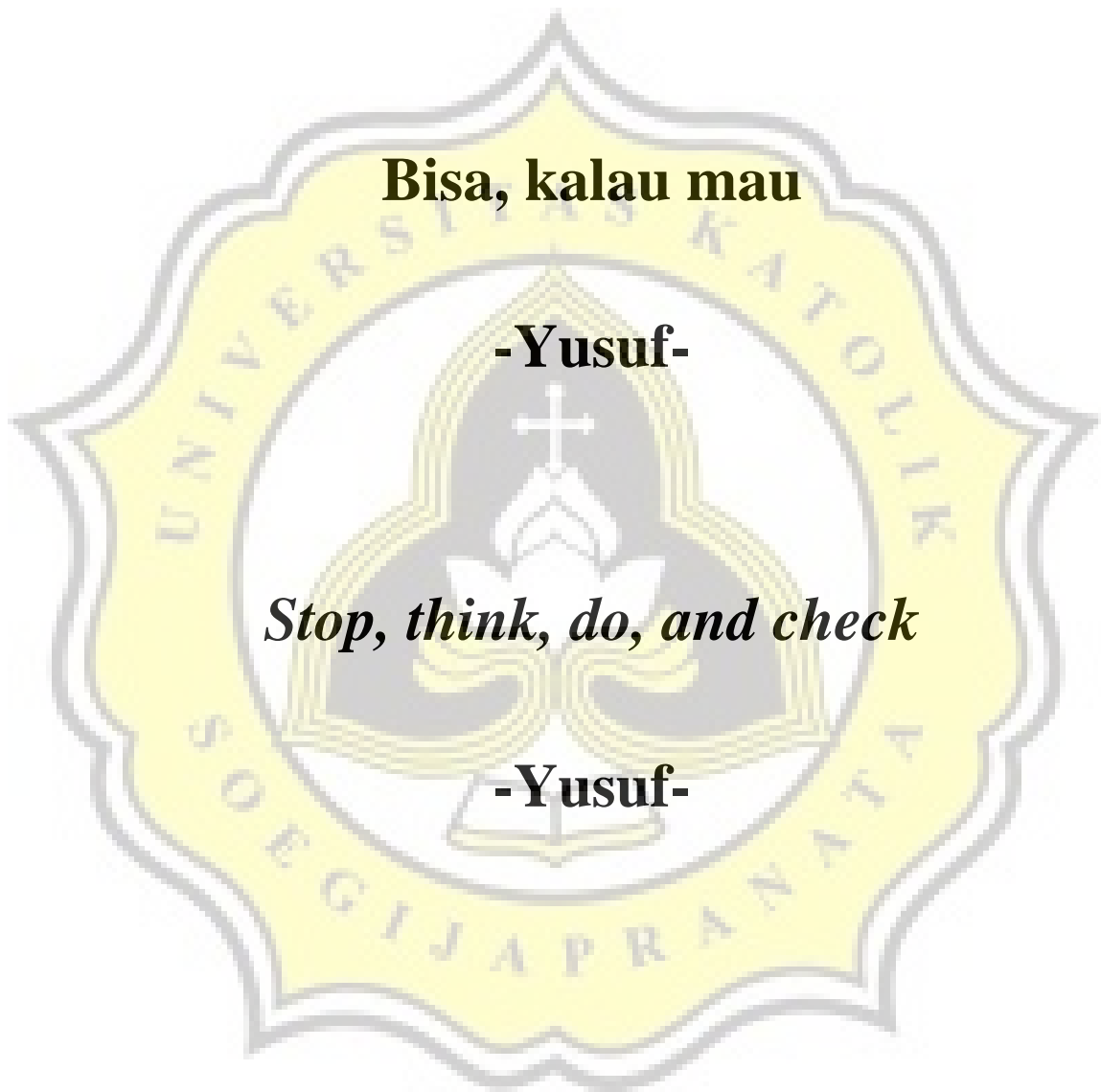
3. Drs. M. Suharsono, M. Si. : 

## HALAMAN PERSEMBAHAN

**Karya sederhana ini kupersembahkan untuk :  
Allah SWT, orang tuaku, keluargaku, dan mereka yang aku sayang**



**HALAMAN MOTO**



**Bisa, kalau mau**

**-Yusuf-**

***Stop, think, do, and check***

**-Yusuf-**

## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan Syukur penulis panjatkan pada Allah SWT atas berkat dan rahmat yang telah diberikan kepada penulis dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, penyusunan laporan ini tidak dapat berjalan lancar. Banyak hambatan dan kesulitan penulis alami dalam menyelesaikan laporan ini, akan tetapi berkat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak akhirnya dapat terselesaikan dengan baik. Untuk itu penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Drs. M. Suharsono, M. Si. selaku Dosen Pembimbing yang dengan penuh kesabaran serta pengertiannya memberikan bimbingan kepada penulis, sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan.
3. Dra. RA. Praharesti Eriany, M.Si selaku Dosen Wali, terima kasih atas bimbingan dan motivasinya selama penulis menempuh pendidikan di bangku kuliah.

4. Dr. Y. Bagus Wismanto MS terima kasih atas bimbingannya mengenai sosiometri, sehingga penulisan skripsi dapat terselesaikan.
5. Ferdinandus Hindiarto, S.Psi. M.Si. terima kasih atas segala kesempatan belajar yang diberikan, sehingga penulis termotivasi untuk segera menyelesaikan skripsi ini
6. Seluruh Bapak-Ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Terimakasih atas ilmu dan pengalaman yang telah diberikan selama penulis mengikuti perkuliahan.
7. Seluruh staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan bantuan dan informasi selama penulis mengikuti perkuliahan di Fakultas Psikologi.
8. Kedua Orang tua penulis, Bapak Samiran dan Ibu Ruwanti yang selalu memberikan dukungan dalam bentuk moril maupun materi dan selalu mendoakan penulis.
9. Adik tercinta, Rasyid Dwi Atmojo yang selalu menanyakan kapan foto pakai toga.
10. Manchester United yang selalu menginspirasi lewat kemenangan-kemenangan dalam *Premier league*.

11. Seorang kekasih, Aradewi Laksmi Ayuningtyas. Terima kasih sudah menjadi salah satu *Personal Goal Settings*, sehingga membuat penulis terpacu untuk segera menyelesaikan skripsi ini. Kamu baik.
12. Sahabat Nugroho Fajar Aji, yang setiap hari menemani tidur penulis.
13. Sahabat Yogi Adiyana, yang beranjak lebih dahulu dari Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
14. Sahabat Oktovian Saktya, yang selalu memasang alarm di *iphone*-nya sebagai tanda untuk mengingatkan penulis untuk segera lulus.
15. Sahabat Rizky Noviardiana yang membantu proses penulisan skripsi.
16. Keluarga Badan Eksekutif Mahasiswa (BEM) tahun 2012/2013 : Bryan, Riana, Bella, Bocin, Silver, Wina, April, Edo, Ienk, Anas, Yogi, Arel, dan Cetrika. Kalian menjodohkanku dengan nomor 8.
17. Keluarga besar IMAGINE TRAINING CENTRE, Jujek, Dedi, Bagus, Okto, Ienk, Angga, On, dan Silver yang sudah memberikan dukungan dan semangat.
18. Keluarga besar Kos Pentul dan Kontrakan Suci Semarang yang selalu mendoakan serta memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
19. Teman-teman UKM Bola Basket Universitas Katolik Soegijapranata yang sudah membantu proses penelitian.



20. Seluruh teman-teman dan senior- senior yang selalu membantu dan selalu berbagi pengalaman serta bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya guna membantu terselesaikannya skripsi ini.

21. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya guna membantu terselesainya skripsi ini.

Penulis juga menyadari masih banyak kekurangan pada skripsi ini, maka dengan segala kerendahan hati peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk menambah pengetahuan dan bekal bagi peneliti di kemudian hari demi terwujudnya hasil laporan yang baik. Semoga apa yang telah tertuang dalam karya ini akan bermanfaat bagi banyak orang.

Semarang, 17 Juni 2015

Penulis

**KOHESIVITAS KELOMPOK  
PADA *TEAM* BOLA BASKET PUTRA  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

**Yusuf Adi Waskito**

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

**ABSTRAKSI**

Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan gambaran mengenai kohesivitas kelompok pada *team* bola basket putra Universitas Katolik Soegijapranata Semarang berdasarkan data dari sosiometri. Kohesivitas kelompok adalah suatu ketertarikan antar anggota kelompok yang memotivasi dan mengikat anggota kelompok untuk tetap menjadi anggota di dalam kelompok, tinggal di dalam kelompok, dan mencegahnya meninggalkan kelompok. Di dalam olahraga kelompok, memiliki kohesivitas kelompok yang tinggi merupakan hal yang penting karena akan mengarahkan pada penampilan yang lebih baik di lapangan. *Team* bola basket putra Universitas Katolik Soegijapranata Semarang adalah salah satu anggota UKM (Unit Kegiatan Mahasiswa) bola basket di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Beberapa anggota *Team* bola basket putra Universitas Katolik Soegijapranata Semarang di dalam aktivitas latihan dan waktu luang menunjukkan ciri-ciri kohesivitas yang rendah. Penelitian mengenai kohesivitas kelompok di *team* bola basket putra Universitas Katolik Soegijapranata Semarang menggunakan studi populasi. Kohesivitas kelompok diteliti dengan menggunakan sosiometri dengan melihat bagaimana anggota kelompok menghabiskan waktu luang di luar aktivitas kelompok (*social cohesion*) dan menyelesaikan tugas bersama (*task cohesion*). Berdasarkan hasil dari sosiometri, *team* bola basket putra Universitas Katolik Soegijapranata Semarang memiliki index kohesivitas kelompok 0,019 ;  $I_e \in [-1,1)$  dalam aktivitas latihan dan pertandingan dan 0,033 ;  $I_e \in [-1,1)$  dalam aktivitas waktu luang di luar latihan dan pertandingan.

**Kata Kunci :** Kohesivitas Kelompok

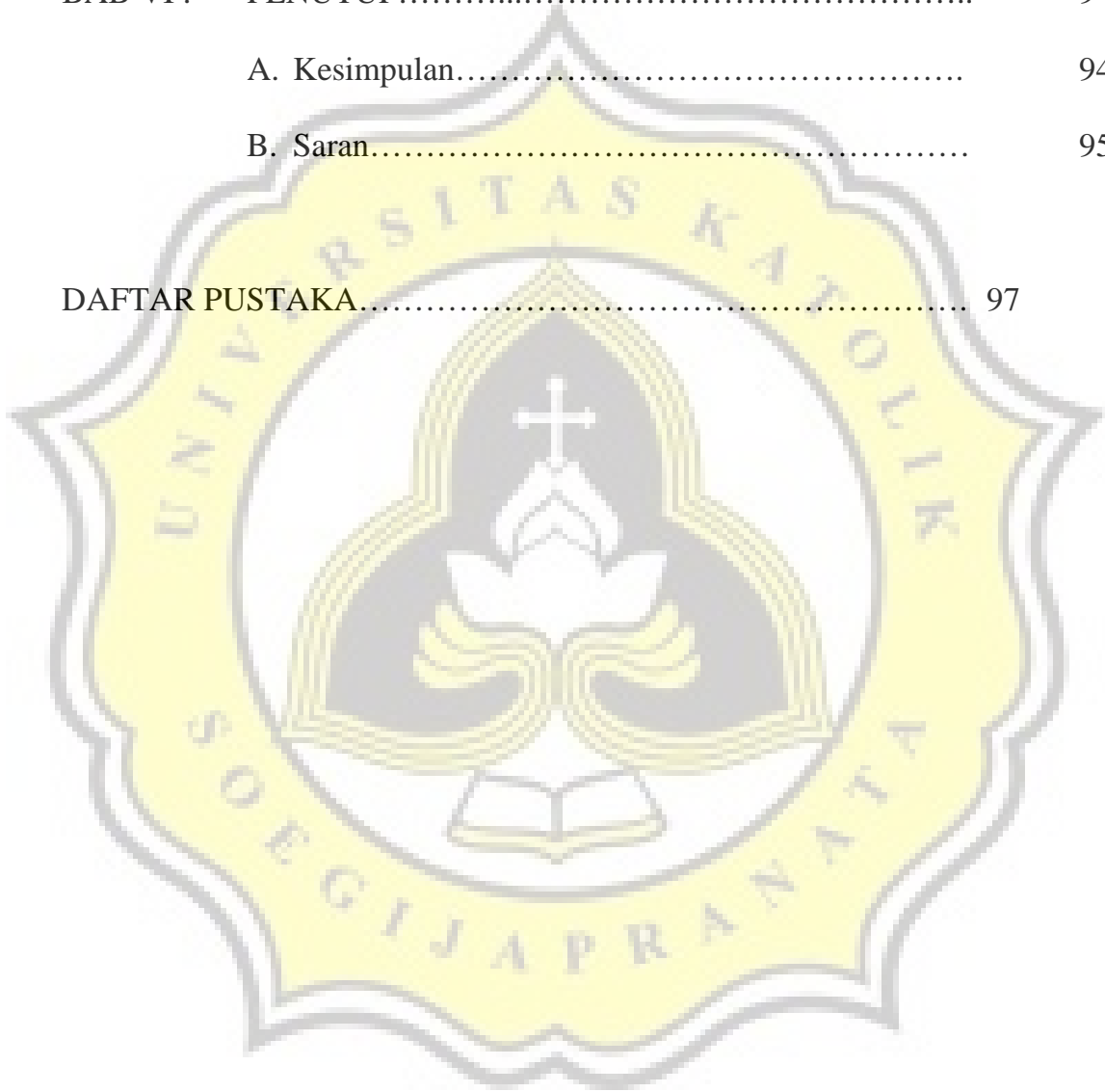
## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
UCAPAN TERIMA KASIH .....	vi
ABSTRAKSI .....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xviii
BAB I: PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	8
C. Manfaat Penelitian.....	9

BAB II :	TINJAUAN PUSTAKA.....	10
	A. Kohesivitas Kelompok.....	10
	1. Pengertian Kohesivitas Kelompok.....	10
	2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi KohesivitasKelompok.....	13
	3. Aspek-aspek Kohesivitas Kelompok.....	20
	B. <i>Team</i> .....	22
	1. Pengertian <i>Team</i> .....	22
	2. Kelompok Versus <i>Team</i> .....	23
	C. Olahraga Bola Basket.....	25
	1. Pengertian dan Sejarah Olahraga Bola Basket	25
	2. Peraturan Dasar Olahraga Bola Basket.....	28
	D. Kohesivitas Kelompok pada <i>Team</i> bola Basket Putra Universitas Katolik Soegijapranata Semarang	31
BAB III :	METODE PENELITIAN.....	37
	A. Metode Penelitian.....	37
	B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	38
	C. Studi Populasi.....	38
	D. Metode Pengumpulan Data.....	38

1. Angket Identitas.....	39
2. Sosiometri.....	39
E. Validitas dan Reliabilitas Sosiometri.....	52
1. Validitas.....	52
2. Reabilitas.....	52
F. Metode Analisis Data.....	53
<b>BAB IV :    PERSIAPAN DAN PERENCANAAN PENELITIAN..</b>	<b>55</b>
A. Orientasi Kancah Penelitian.....	55
B. Persiapan Penelitian.....	56
1. Persiapan Perijinan.....	56
2. Penyusunan Alat Ukur.....	57
a. Angket Indentitas.....	57
b. Sosiometri.....	57
3. Pengumpulan Data.....	58
<b>BAB V :    HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>60</b>
A. Hasil Penelitian.....	60
1. Kohesivitas pada Saat Latihan dan Pertandingan	60
2. Kohesivitas pada Saat Aktivitas Waktu Luang	68

B. Pembahasan.....	76
<b>BAB VI : PENUTUP.....</b>	<b>94</b>
A. Kesimpulan.....	94
B. Saran.....	95
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>97</b>

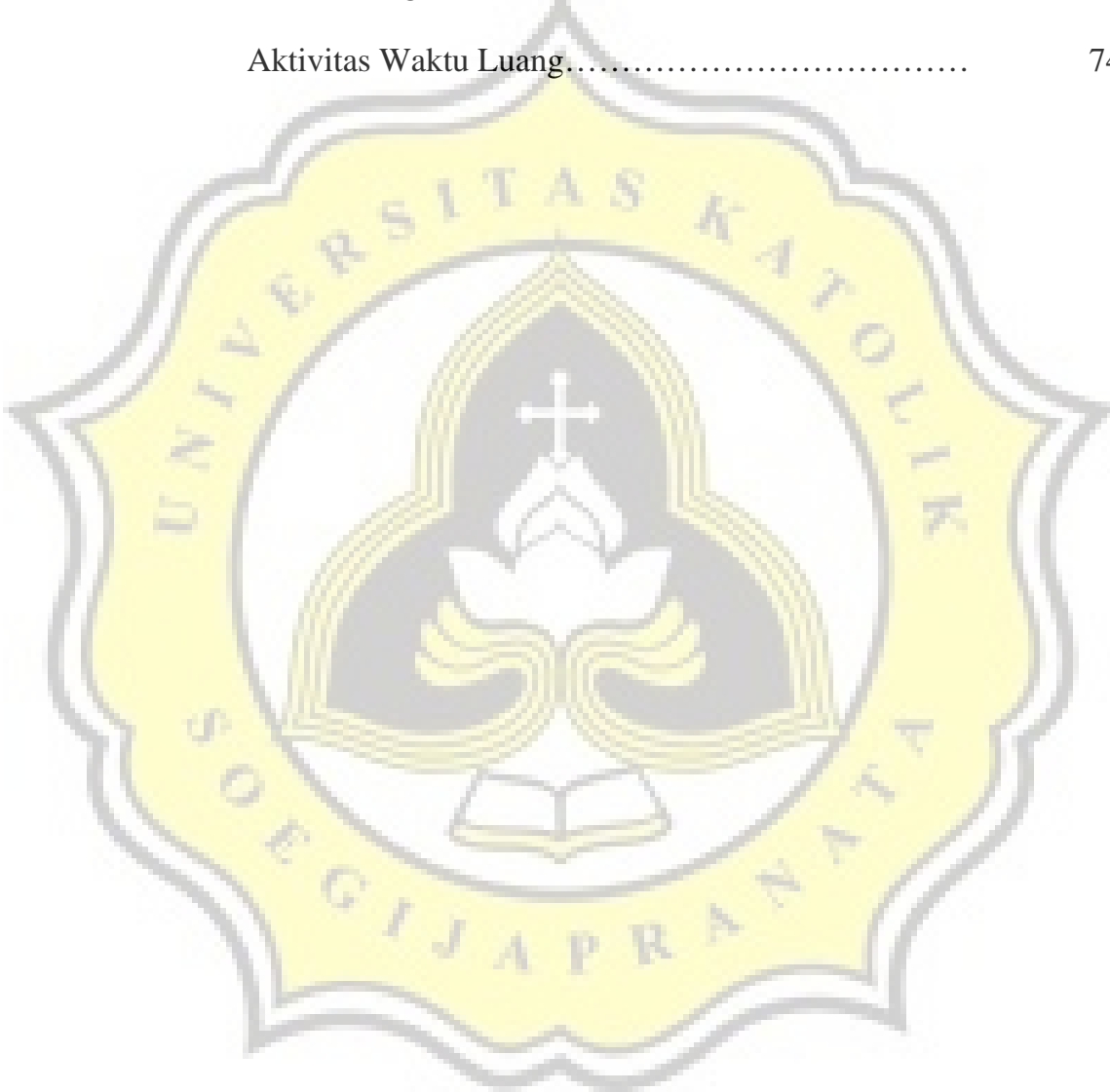


## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Contoh Tabel Kriteria Penerimaan dan Penolakan...	45
Tabel 2.	Contoh Tabel Matrix Sosiometri.....	47
Tabel 3.	Contoh Tabel Iss (Index Status Sosial) dan Isp (Index Status Preferensi).....	48
Tabel 4.	Contoh Tabel Peringkat Index Status Preferensi.....	50
Tabel 5.	Tabel Kriteria Penerimaan dan Penolakan Pada Saat Latihan dan Pertandingan.....	60
Table 6.	Tabel Matrix Sosial Pada Saat Latihan dan Pertandingan.....	62
Tabel 7.	Tabel Iss (Index Status Sosial) dan Isp (Index Status Preferensi) Pada Saat Latihan dan Pertandingan.....	64
Tabel 8.	Tabel Peringkat Index Status Preferensi Pada Aktivitas Latihan dan Pertandingan.....	66
Tabel 9.	Tabel Kriteria Penerimaan dan Penolakan Pada Saat Aktivitas Waktu Luang.....	68
Tabel 10.	Tabel Matrix Sosial Pada Paat Aktivitas Waktu Luang.....	70

Tabel 11. Tabel Iss (Index Status Sosial) dan Isp (Index Status Preferensi) Pada Saat Aktivitas Waktu Luang..... 72

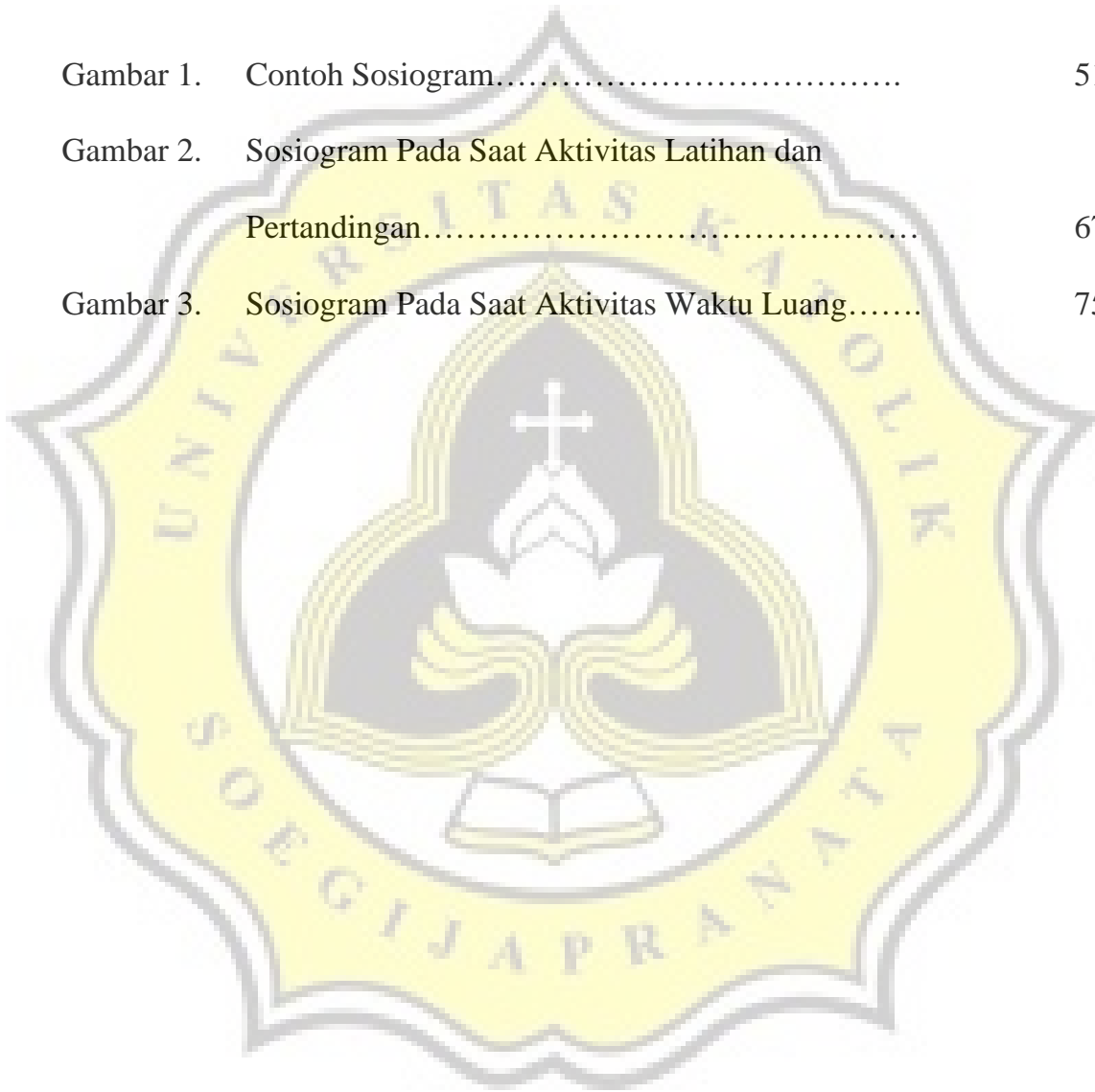
Tabel 12. Tabel Peringkat Index Status Preferensi Pada Saat Aktivitas Waktu Luang..... 74





## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Contoh Sosiogram.....	51
Gambar 2.	Sosiogram Pada Saat Aktivitas Latihan dan Pertandingan.....	67
Gambar 3.	Sosiogram Pada Saat Aktivitas Waktu Luang.....	75



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A SURAT PENGANTAR PENELITIAN.....	100
Lampiran B SURAT BUKTI PENELITIAN.....	101
Lampiran C ANGKET SOSIOMETRI.....	102

