

DAFTAR PUSTAKA

- Afrianti, R., Widyahening , I. S., Amri , Z., Kusumawardhani , A., A., A., A., 2011. Stresor Kerja dan Insomnia pada Petugas Pemadam Kebakaran di Jakarta Selatan. jakarta: **Journal Indonesia Medical Association**, Volum: 61, Nomor: 12, hal. 488-491 Didownload 8 July 2014.
- Ancok. 1987. *Teknik Penyusunan Skala Pengukuran*. Yogyakarta: Universitas Gajah Mada.
- Anwar, P. 1993. *Prinsip-Prinsip Manajemen Suatu Analisa dari Fungsi-Fungsi Kepemimpinan*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Anoraga, P. 2001. *Perilaku Keorganisasian*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Umum.
- _____. 2005. *Psikologi Kerja* .jakarta: PT Rineka Cipta.
- Asmadi, V 2008 *Teknik Prosedural konsep & Aplikasi kebutuhan Dasar Klien*. Jakarta : Penerbit Salemba Medika.
- Azwar, S. 2000. *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Dewi, M . 2008. Pengaruh Stres Kerja terhadap Komitmen Karyawan. *Jurnal Ekonomi dan Bisnis*, Vol. 3, No.1, hal. 3-9.
- DSM IV-TR. 2000. *The Diagnostic And Statistical Manual Of Mental Disorders (DSM. IV-TR)*. Washington DC: American Psychiatric Association.
- Durand, V.M., & Barlow, D.H. 2006. *Intisari psikologi Abnormal*. Edisi keempat. Buku kedua. Alih Bahasa: DRS Helly Prajitno Soetjipto, M.A., dan Dra. Sri Mulyantini Soetjipto. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Espie, C.A. 2002. Insomnia : Conceptual Issue in the Development, Persistence, and Treatment of Sleep Disorder in Adult. *Annual Reviews* ,53:215-218.

- Febriarima, N.D., dan Hardjanta, G. 2010. Insomnia ditinjau dari kemampuan manajemen waktu pada ibu bekerja. *Psikodimensia. kajian ilmiah psikologi*. Vol.9,No.1 (46-51). Didownload 4 September 2014.
- Fedhia. 2013. *Cara Mengatasi Insomnia*. <http://www.duniainter.net/cara-mengatasi-insomnia/> didownload 8 July 2014.
- Gibson, J.L., J.M. Ivancevich and J.H. Donnelly. 1996. *Organisasi*. Alih Bahasa Andriani, N. Penerbit : Binarupa Aksara. Jakarta.
- Hadi, S. 2001. *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Handoko, T.H. 1997. *Manajemen Personalia*. Jakarta: Erlangga.
- Handoyo S. 2001. Stres Pada Masyarakat Surabaya. *Jurnal Insan Media Psikologi* 3 : 61-74. Surabaya : Fakultas Psikologi Universitas Airlangga. Didownload 4 September 2014.
- Hawari, D. 1990. *Insomnia*. Majalah Anda. Jakarta. Hal. 101-102.
- Hoeve, V. 1992. *Ensiklopedi Indonesia*. Jakarta: PT Ichtiar.
- Kamus Besar Bahasa Indonesia. 2007. Jakarta: Balai Pustaka.
- Lanywati, E. 2001. *Insomnia gangguan sulit tidur*. Yogyakarta: penerbit Kanisius.
- Lexshimi, R. R. G., Saadiah Tahir, Santhna L.P, Md Nizam J. 2007. Prevalence of Stres and Coping Mechanism among Staff Nurses in the Intensive Care Unit. *Med & Health* ; 2(2): 146-153. Didownload 8 July 2014.
- Lunat, P. 2010. *Gejala-gejala Insomnia*. www.wordpress.com/tag/tanda-dan-gejala-penyakit-insomnia/ Didownload 10 Agustus 2014.
- Mumpuni, Y., dan Wulandari, A.,2010. *Cara Mengatasi Insonmia*. Yogyakarta: Andi Offset.

- Nevid, J.S., Rathus, S.A., & Greene, B. 2003. *Psikologi Abnormal*. Edisi kelima. Jilid 2. alih Bahasa: Universitas Indonesia. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Nishitatni, N., dan H. Sakakibara. 2010. Job Stres Factors, Stres Response, and Social Support in Association with Insomnia of Japanese Male Workers. *Industrial Health* 2010, 48, 178–184. Didownload 20 Agustus 2014.
- PPDGJIII/Pedoman Penggolongan dan Diagnosis Gangguan Jiwa. 1993. Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Purwanto, S. 2008. Mengatasi Insomnia dengan Terapi Relaksasi. *Jurnal Kesehatan*, VOL. I, NO. 2, Hal 141-148. Didownload 15 Agustus 2014.
- Robbins, S.P. 2005. *Perilaku Organisasi, Konsep Kontroversi dan Aplikasi*. Alih bahasa : Dr. Hadyana. Jakarta: PT. Indeks Kelompok Gramedia.
- Saragih. 2008. *Hubungan Karakteristik Pekerjaan dengan Insomnia*. wordpress.com.
- Subandi, A. 2008. *29 Gerakan Yoga Insomnia untuk Menyembuhkan Susah Tidur Secara Alami*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Suprihanto, J., Harsiwi, A., Hadi, P. 2003. *Perilaku Organisasional*. Yogyakarta : Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi YKPN.
- Suryana, S. 2010. *Psikologi Industri dan Organisasi*. Bandung: Universitas Padjajaran.
- Tarupolo, W. 2002. *Warta Kesehatan Kerja Media Komunikasi Kesehatan*. Kerja Edisi 2.
- Turana, Y. 2007. *Gangguan Tidur: Insomnia*. Diakses tanggal 8 Agustus 2014. <http://medikaholistik.com>.
- Tyrer, P.J. 1985. *How to Sleep Better*. Alih bahasa: Yustina rostiawati. jakarta:penerbit ARCAN.

Utsugi, M., Saijo, Y., Yoshioka, E., Horikawa, N., Sato, T., Gong, K., Kishi, R., 2005. "Relationships of Occupational Stres to Insomnia and Short Sleep in Japanese Worker " *Department of Public Heath, Hokkaido University Graduate School of Medicine*, Sapporo: Department of Public Heath, Vol: 28, Nomor: 6. hal. 729-734 Didownload 8 July 2014.

Widya, G. 2010. Mengatasi Insomia. *Cara Mudah Mendapatkan Kembali Tidur Nyenyak Anda*. Yogyakarta: Katahati.

Wulandari, R.P. 2012. *Hubungan Tingkat Stres dan Gangguan Susah Tidur pada Mahasiswa Skripsi di Salah Satu Fakultas Rumpun Science Technology UI*. Jakarta: Universitas Indonesia.

Yoder, D dan Staudohar. 1982. *Personnel Management & Industrial Relation*. (7th ed). New Jersey : Prentice Hall. Inc.

