LAPORAN SKRIPSI

PENGARUH *BURNOUT* TERHADAP KEPUASAN KERJA PERAWAT RSJD DR. RM. SOEDJARWADI

TIARA AJENG OKTAVIA
22.D1.0104

PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2026

PENGARUH *BURNOUT* TERHADAP KEPUASAN KERJA PERAWAT RSJD DR. RM. SOEDJARWADI

SKRIPSI

Diajukan dalam Rangka Memenuhi
Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Manajemen

TIARA AJENG OKTAVIA
22.D1.0104

PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG

2026

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh *burnout* terhadap kepuasan kerja perawat RSJD Dr. RM. Soedjarwadi. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan melibatkan 36 perawat yang telah bekerja lebih dari lima tahun sebagai responden melalui teknik purposive sampling. Data diperoleh menggunakan kuesioner berskala Likert 1–5, kemudian dianalisis dengan analisis deskriptif dan regresi linier sederhana menggunakan SPSS. Hasil penelitian menunjukkan tingkat *burnout* perawat tergolong rendah, sedangkan kepuasan kerja tergolong tinggi. *Burnout* terbukti berpengaruh negatif dan signifikan terhadap kepuasan kerja perawat. Dengan demikian, semakin rendah tingkat *burnout* yang dialami perawat, semakin tinggi tingkat kepuasan kerja yang dirasakan.

Kata kunci: *burnout*, kepuasan kerja, perawat, rumah sakit jiwa

ABSTRACT

This study aims to determine the effect of burnout on the job satisfaction of nurses at RSJD Dr. RM. Soedjarwadi. This study used a quantitative approach involving 36 nurses who had worked for more than five years as respondents, selected through purposive sampling. Data were collected using a 1–5 Likert-scale questionnaire, then analyzed using descriptive analysis and simple linear regression with SPSS. The results show that nurses' burnout levels are classified as low, while job satisfaction is classified as high. Burnout was found to have a negative and significant effect on nurses' job satisfaction. Thus, the lower the level of burnout experienced by nurses, the higher the level of job satisfaction felt.

Keywords: burnout, job satisfaction, nurses, psychiatric hospital