

**LAPORAN SKRIPSI**

**PENGARUH *WORK-LIFE BALANCE* TERHADAP KINERJA  
KARYAWAN DIVISI *GENERAL AFFAIR* PT. KARYADEKA  
ALAM LESTARI**



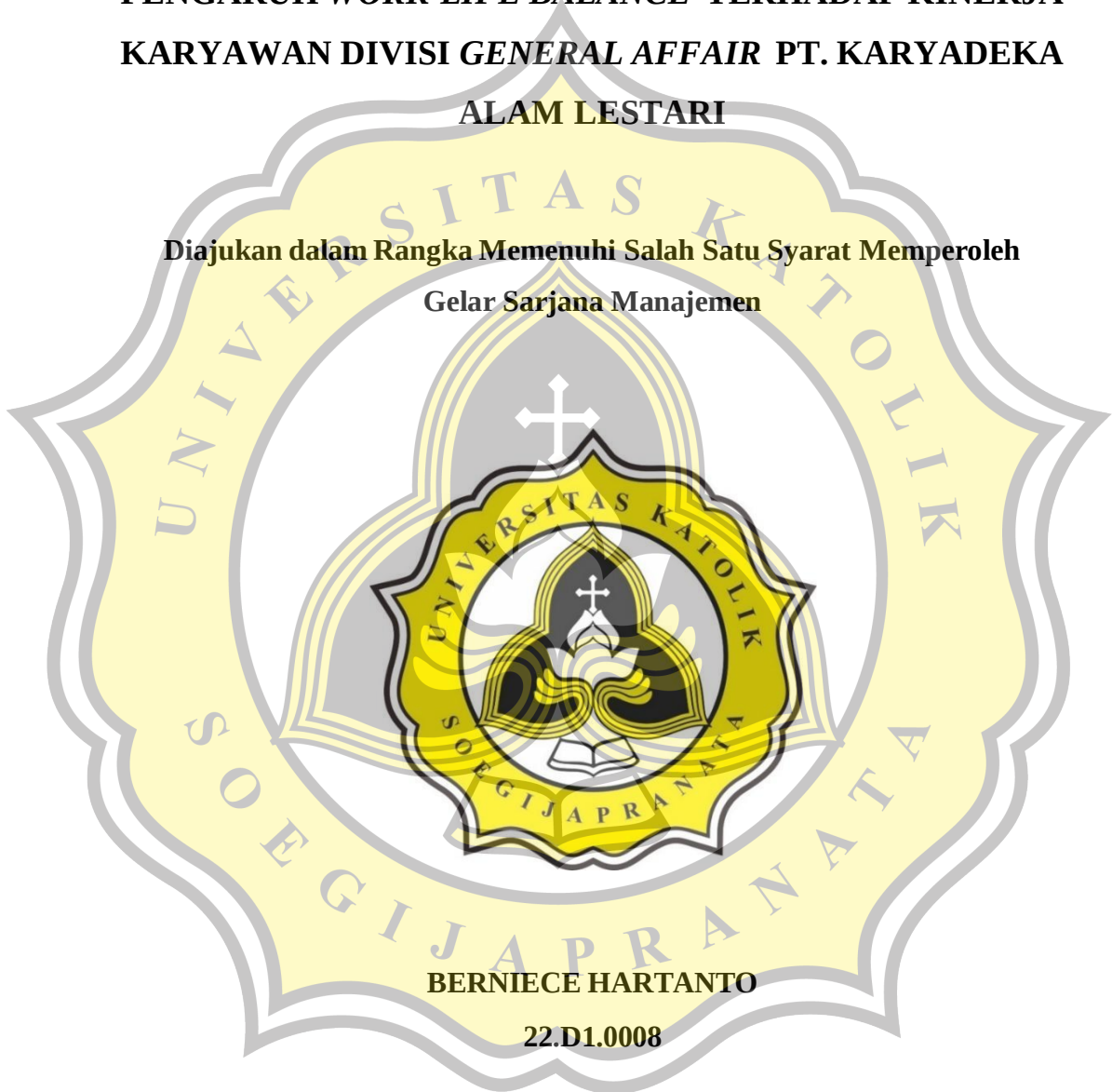
**PROGRAM STUDI MANAJEMEN FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS  
SOEGIJAPRANATA CATHOLIC UNIVERSITY SEMARANG**

**LAPORAN SKRIPSI**

**PENGARUH *WORK-LIFE BALANCE* TERHADAP KINERJA  
KARYAWAN DIVISI *GENERAL AFFAIR* PT. KARYADEKA**

**ALAM LESTARI**

**Diajukan dalam Rangka Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh  
Gelar Sarjana Manajemen**



**BERNIECE HARTANTO**

**22.D1.0008**

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS  
SOEGIJAPRANATA CATHOLIC UNIVERSITY SEMARANG**

**2026**

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh *work-life balance* terhadap kinerja karyawan pada PT Karyadeka Alam Lestari Semarang. *Work-life balance* diukur melalui tiga indikator, yaitu keseimbangan waktu, keseimbangan keterlibatan, dan keseimbangan kepuasan, sedangkan kinerja karyawan diukur berdasarkan kemampuan karyawan dalam menyelesaikan pekerjaan secara efektif dan efisien, berdasarkan otoritas dan tanggung jawab serta disiplin dan inisiatif karyawan. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan teknik pengumpulan data melalui penyebaran angket kepada seluruh karyawan sebagai responden menggunakan metode sampling jenuh. Data dianalisis menggunakan uji validitas, uji reliabilitas, analisis regresi linear sederhana, uji t, dan koefisien determinasi ( $R^2$ ). Hasil penelitian menunjukkan bahwa *work-life balance* berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan. Hal ini dibuktikan melalui hasil uji statistik yang menunjukkan nilai signifikansi lebih kecil dari 0,05, sehingga hipotesis penelitian diterima. Koefisien determinasi menunjukkan bahwa *work-life balance* memberikan kontribusi terhadap peningkatan kinerja karyawan. Dengan demikian, semakin baik keseimbangan kehidupan kerja yang dirasakan karyawan, maka semakin optimal pula kinerja yang dihasilkan.

Kata kunci : *work life balance*, Kinerja Karyawan

*This study aims to analyze the effect of work-life balance on employee performance at PT Karyadeka Alam Lestari Semarang. Work-life balance is measured through three indicators: time balance, involvement balance, and satisfaction balance. Meanwhile, employee performance is measured based on employees' ability to complete tasks effectively and efficiently, in accordance with their authority and responsibilities, as well as their discipline and initiative. This research employs a quantitative approach, with data collected through questionnaires distributed to all employees as respondents using a saturated sampling method. The data were analyzed using validity testing, reliability testing, simple linear regression analysis, t-test, and coefficient of determination ( $R^2$ ). The results indicate that work-life balance has a positive and significant effect on employee performance. This is evidenced by the statistical test results showing a significance value of less than 0.05, meaning that the research hypothesis is accepted. The coefficient of determination shows that work-life balance contributes to the improvement of employee performance. Therefore, the better the work-life balance perceived by employees, the more optimal their performance will be.*

Keywords : *Work-Life Balance, Employee Performance.*