

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-PRESENTATION* DENGAN  
KECEMASAN SOSIAL PADA MAHASISWA  
PENGGUNA INSTAGRAM**

SKRIPSI

Tyssa Nuary Vrilly Adyanita  
22.E1.0317



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2026

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-PRESENTATION* DENGAN  
KECEMASAN SOSIAL PADA MAHASISWA  
PENGGUNA INSTAGRAM**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk  
Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:  
Tyssa Nuary Vrilly Adyanita  
22.E1.0317



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2026**

# Hubungan antara *Self-Presentation* dengan Kecemasan Sosial pada Mahasiswa Pengguna Instagram

(*The Relationship between Self-Presentation and Social Anxiety in College Student Instagram Users*)

Tyssa Nuary Vrilly Adyanita, Y. Bagus Wismanto

Universitas Katolik Soegijapranata, Semarang, Indonesia

## Abstrak

Instagram merupakan media sosial yang aktif digunakan mahasiswa untuk berinteraksi dan menampilkan citra diri. Pemanfaatan fitur unggahan, cerita, respons sosial, seperti komentar dan *likes*, mendorong mahasiswa untuk mengelola citra diri mereka agar sesuai dengan harapan lingkungan sosial. Kondisi seperti ini dapat menyebabkan ketakutan bagi sebagian orang mengenai bagaimana pandangan orang lain, rasa takut dinilai negatif, dan ketegangan dalam situasi sosial yang merupakan ciri kecemasan sosial. Fenomena tersebut mendasari penelitian ini dengan tujuan untuk mengkaji hubungan antara *self-presentation* di Instagram dengan kecemasan sosial pada mahasiswa. Alat ukur yang digunakan adalah skala *Presentation of Online Self Scale for Adults* (POSSA) dan *Social Anxiety Scale for Social Media User* (SAS-SMU). Sampel penelitian ini terdiri dari 279 mahasiswa aktif di Kota Semarang dengan rentang usia 18-24 tahun. Hipotesis pada penelitian ini menyatakan bahwa terdapat hubungan positif antara *self-presentation* di Instagram dengan kecemasan sosial pada mahasiswa. Data diperoleh dengan cara menyebarkan skala secara daring melalui sosial media. Metode penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif korelasional. Hasil analisis menunjukkan bahwa hipotesis alternatif diterima dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0.553 dan nilai signifikansi 0.000, sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif antara *self-presentation* dengan kecemasan sosial pada mahasiswa pengguna Instagram.

**Kata kunci:** *self-presentation, Instagram, kecemasan sosial, mahasiswa*

## Abstract

Instagram is a social media that students actively use to interact and display their self-image. The use of social uploads, stories, and response features, such as comments and likes, encourages students to manage their self-image to match the expectations of the social environment. This condition can cause fear for some people about how others will be viewed, fear of being judged negatively, and tension in social situations that are characteristic of social anxiety. This phenomenon underlies this study with the aim of examining the relationship between *self-presentation* on Instagram and social anxiety in college students. The measurement tools used are the *Presentation of Online Self Scale for Adults* (POSSA) and the *Social Anxiety Scale for Social Media User* (SAS-SMU). The sample of this study consisted of 279 active students in Semarang City with an age range of 18-24 years. The hypothesis in this study states that there is a positive

*relationship between self-presentation on Instagram and social anxiety in college students. Data was obtained by distributing scales online through social media. The research method uses a quantitative correlational approach. The results of the analysis showed that the alternative hypothesis was accepted with a correlation coefficient value of 0.553 and a significance value of 0.000, so it can be concluded that there is a positive relationship between self-presentation and social anxiety in college students Instagram users.*

**Keyword:** *self-presentation, Instagram, social anxiety, college students*

