

**FAKTOR RESILIENSI PADA KESEHATAN MENTAL DEWASA
AWAL YANG MENGALAMI TRAUMA MASA KECIL**

SKRIPSI

**Michelle Indarto Susanto
22.E1.0279**

**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2026**

**FAKTOR RESILIENSI PADA KESEHATAN MENTAL DEWASA
AWAL YANG MENGALAMI TRAUMA MASA KECIL**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Untuk Memenuhi Sebagian Dari
Syarat-Syarat Guna Untuk Memperoleh
Gelara Sarjana Psikologi**

Michelle Indarto Susanto

22.E1.0279



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2025**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis dampak trauma masa kecil terhadap gejala depresi, dan kecemasan pada mahasiswa dewasa awal, serta mengkaji peran resiliensi dalam memitigasi dampak psikologis trauma. Subjek penelitian terdiri dari tiga mahasiswa dewasa awal yang berada di semester akhir perkuliahan di Kota Semarang, dengan kriteria trauma masa kecil. Penelitian ini menggunakan wawancara terstruktur, dan observasi non-partistipasif dengan 4 dimensi pertanyaan tentang trauma masa kecil, resiliensi, gejala depresi, dan kecemasan. Teknik analisis data yang digunakan adalah analisis naratif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mahasiswa dewasa awal dengan trauma masa kecil memiliki gejala depresi, dan kecemasan. Resiliensi berperan sebagai faktor protektif dalam mengurangi dampak gejala depresi, dan kecemasan yang ditimbulkan oleh pengalaman traumatis di masa kecil. Temuan ini menjadi implikasi bagi pengembangan ilmu di bidang psikologi klinis, dan menjadi landasan upaya edukasi, dan intervensi dalam mendukung kesejahteraan psikologis mahasiswa dengan pengalaman traumatis.

Kata Kunci: trauma masa kecil, kesehatan mental, resiliensi



ABSTRACT

This aims to analyze the impact of childhood trauma on symptoms of depression, and anxiety among emerging adults consisting of university students, as well as to examine the role of resilience in mitigating the psychological effects of trauma. The participants consisted of three university students in their final semester of study in Semarang City, with the main criteria of having experienced childhood trauma. This study employed structured interviews, and non-participant observation, with four dimensions of inquiry covering childhood trauma, resilience, symptoms of depression, and anxiety. Resilience was found to function as a protective factor in reducing the impact of depressive, and anxiety symptoms resulting from traumatic experiences in childhood. These findings have implication for the development of clinical psychology, and provide a foundation for educational, and intervention efforts to support the psychological well-being of college students with trauma.

Keywords: childhood trauma, mental health, resilience