

KESIMPULAN

Penelitian ini menemukan bahwa terdapat hubungan negatif antara *self-esteem* dengan konformitas menjalin hubungan pacaran pada *emerging adulthood* ($\rho=-0,451$; $p<0,01$). Hal ini menyatakan bahwa semakin tinggi *self-esteem* individu maka semakin rendah tingkat konformitas menjalin hubungan pacaran, dan sebaliknya. Tinggi rendahnya *self-esteem* dapat memengaruhi kecenderungan individu untuk melakukan konformitas terutama dalam hal menjalin hubungan pacaran pada masa *emerging adulthood*. Ditemukan bahwa *self-esteem* memiliki korelasi yang paling tinggi dengan aspek pengikut pada variabel konformitas menjalin hubungan pacaran. Hal ini menunjukkan bahwa individu mengalami kebingungan terkait dengan apa yang harus diperbuat karena mudah terpengaruh dan dikendalikan oleh orang lain. Sehingga mereka cenderung melakukan konformitas agar diterima dan dianggap menjadi bagian dari kelompoknya.

DAFTAR PUSTAKA

- Agil, S. H., & Khadijah. (2025). Dampak Pacaran Generasi Z terhadap Kesehatan Mental. *Jurnal Ilmiah PGSD FKIP Universitas Mandiri*, 11(2).
- Agu, O. M., Agbolade, Ugunsola, J. (2020). Self-esteem and peer influence as predictors of romantic relationship quality among young adults of Methodist Church Nigeria. *International Journal of Educational Research*, 7(1), 48-60.
- Agustina, M. A. (2024, 26 Maret). *Mengenal bahaya: Perilaku pacaran berisiko yang harus diwaspadai oleh generasi muda*. Kompasiana. Diakses dari <https://www.kompasiana.com/anggaranimaya/6601b28ec57afb170b058c72/mengenal-bahaya-perilaku-pacaran-berisiko-yang-harus-diwaspadai-oleh-generasi-muda>
- Alwi, M. A. & Razak, A. (2022). Adaptasi Rosenberg's Self-Esteem di Indonesia. *SEMINAR NASIONAL HASIL PENELITIAN 2022 "Membangun Negeri dengan Inovasi tiada Henti Melalui Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat"*.
- Arnett, J. J. (2000). Emerging adulthood: A theory of development from the late teens through the twenties. *American Psychologist*, 55(5), 469–480. <https://doi.org/10.1037/0003-066X.55.5.469>
- Arnett, J. J. (Ed.). (2015). *The Oxford Handbook of Emerging Adulthood*. Oxford University Press.

- Asch, S. E. (1951). Effects of group pressure upon the modification and distortion of judgments. In H. Guetzkow (Ed.), *Groups, leadership and men; research in human relations* (pp. 177–190). Carnegie Press.
- Bainter, T. E. G., & Ackerman, M. L. (2021). Conformity behaviors: A qualitative phenomenological exploration of binge drinking among female college students. *International Journal of Mental Health and Addiction*, 20(4), 2103-2114.
- Baron, R. A., Byrne, D., & Branscombe, N. R. (2006). *Social Psychology* (11th ed.). Pearson Education.
- Baumeister, R. F., Bratslavsky, E., Muraven, M., & Tice, D. M. (1998). Self-control depletion: Is the active self a limited resource? *Journal of Personality and Social Psychology*, 74(5), 1252–1265.
- Blascovich, J., & Tomaka, J. (1991). Measures of self-esteem. In J. P. Robinson, P. R. Shaver, & L. S. Wrightsman (Eds.), *Measures of personality and social psychological attitudes* (Vol. 1, pp. 115–160). Academic Press.
- Castrellon, J. J., Zald, D. H., Samanez-Larkin, G. R., & Seaman, K. L. (2024). Adult age-related differences in susceptibility to social conformity pressures in self-control over daily desires. *Psychology and Aging*, 39(1), 102.
- Chandrasekara, D. & Sedera, D. (2019). Exploring Activities of Social Influence Asserted through Social Networking Sites: A Stage Theory Approach. *Pasific Asia Conference on Information Systems (PACIS)*.
- Chandrasekara, D., Sedera, D., & Gao, C. (2021). Determining Boundary Conditions of Social Influence for Social Networking Site Research. *Australasian Journal of Information Systems*. 25. <https://doi.org/10.3127/ajis.v25i0.2233>
- Cialdini, R. B. (2021). *Influence Psikologi Persuasi*. Gramedia Pustaka Utama.
- Coopersmith, S. (1967). *The antecedents of self-esteem*. W. H. Freeman.
- Dewa, M. R. M., Sarasati, B., & Viena, Y. (2025). Hubungan Antara Self-Esteem Dengan Kecemburuan Pada Dewasa Awal yang Berpacaran. *Socius: Jurnal Penelitian Ilmu-Ilmu Sosial*, 3(1).
- Embang, B. J., & Purnamasari, S. E. (2024). The Correlation between Self-Esteem and Subjective Well-Being in Late Adolescents. *PROCEEDING INTERNATIONAL CONFERENCE ON PSYCHOLOGY* (pp. 166-175).
- Enjaian, B., Zeigler-Hill, V., & Vonk, J. (2016). The relationship between approval-based contingent self esteem and conformity is influenced by sex and task difficulty. *Personality and Individual Differences article*. 1(2). 1-7. DOI: <http://dx.doi.org/10.1016/j.paid.2016.06.040>

- Etikan, I., Musa, S. A., & Alkassim, R. S. (2016). Comparison of Convenience Sampling and Purposive Sampling. *American Journal of Theoretical and Applied Statistics*. 5(1), 1-4.
- Fatchurahman, M. & Pratikno, H. (2012). Kepercayaan diri, kematangan emosi, pola asuh orang tua demokratis dan kenakalan remaja. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 1(2).
- Finnisa, B. K. (2021). Hubungan Antara Konformitas Dengan Perilaku Pacaran Pada Remaja di Samarinda. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 9(3), 495-508.
- Fithriyah, Y. (2022). The Impact of Dating on Mental Health In Adolescents. *Academic Journal of Psychology and Counseling*, 3(2), 223-244.
- Ganta, B. A., & Soetjiningsih, C. H. (2022). Hubungan konformitas teman sebaya dan kecenderungan kenakalan remaja laki-laki. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 10(2), 404-411.
- Ghozali, I. (2018). *Aplikasi analisis multivariate dengan program IBM SPSS*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Hastuti, P., Wulandari, F., & Yunitasari, E. (2022). Relationship Between Peer Conformity and Sexual Behavior among Adolescents in Surabaya, Indonesia. *Malaysian Journal of Public Health Medicine*, 22(2), 122-127.
- Hurlock, E. B. (1980). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan* (Edisi ke-5). Erlangga.
- Jindal, M., Bindra, A., Singh, A. P., Gupta, C., & Gupta, A. (2024). Analytical Study of Peer Conformity among Adolescents and Its Relation with Their Social Interaction Anxiety. *International Journal of Multidisciplinary and Current Educational Research (IJMCER)*. 6(3), 91-97.
- Jolin, S., Lafontaine, M. F., Lussier, Y., & Brassard, A. (2023). How Relationship Satisfaction and Negative Communication Trajectories Change in Emerging Adults' Dating Relationships: A Group-Based Dual Trajectory Analysis. *Emerging adulthood (Print)*, 11(2), 482-496. <https://doi.org/10.1177/21676968221128080>
- Kelman, H. C. (1958). Compliance, identification, and internalization three processes of attitude change. *Journal of Conflict Resolution*. 2(1), 51-60.
- Khairat, M., & Adiyanti, M. G. (2015). Self-esteem dan prestasi akademik sebagai prediktor subjective well-being remaja awal. *Gajah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 1(3), 180-191.
- Laursen, B. & Veenstra, R. (2022). In Defense of Peer Influence: The Unheralded Benefits of Conformity. *Child Development Perspectives*. 17(1), 74-80.
- Malay, M. N. (2022). *Belajar Mudah & Praktis Analisis Data dengan SPSS dan JASP*. CV Madani Jaya.

- Mardison, S. (2016). Konformitas teman sebaya sebagai pembentuk perilaku individu. *Jurnal Al-Taujih: Bingkai Bimbingan dan Konseling Islami*, 2(1), 78-90.
- Marpaung, Y. A. N., & Rozali, Y. A. (2021). Pengaruh self-esteem terhadap romantic jealousy pada individu dewasa awal. *JCA of Psychology*, 2(03).
- Mary, J., Tan, D. A., Nainggolan, D. J., Sunardi, T. C. K., & Riasnugrahani, M. (2025). Self-efficacy as a Mediator in the Relationship between Self-esteem and Social Conformity in Emerging Adulthood. *Analitika: Jurnal Magister Psikologi UMA*, 17(1), 35-42.
- McKay, M. T., Boduszek, D., & Harvey, S. A. (2014). The Rosenberg Self-Esteem Scale: A Bifactor Answer to a Two-Factor Question?. *Journal of Personality Assessment*, 96(6), 654-660.
- Mehrabian, A. & Stefl, C. A. (1995). Basic Temperament Components of Loneliness, Shyness, and Conformity. *Social Behavior and Personality: An International journal*, 23(3), 253-263.
- Mruk, C. J. (2006). *Self-esteem research, theory, and practice: Toward a positive psychology of self-esteem* (3rd ed.). Springer Publishing Company.
- Muhammad, H. & Irwansyah. (2021). Penggunaan Media Sosial Facebook bagi Remaja Laki – Laki dalam Menjalani Hubungan Pacaran. *Translitera: Jurnal Kajian Komunikasi Dan Studi Media*, 10(1), 129-139. <https://doi.org/10.35457/translitera.v10i1.1299>
- Myers, D. G. (2010). *Social Psychology* (10th ed.). McGraw-Hill.
- Nash, S. P., Longmore, M. A., Manning, W. D., & Giordano, P. C. (2016). Strained Dating Relationships, A Sense of Mattering and Emerging Adults' Depressive Symptoms. *Journal of depression & anxiety, Suppl 1*, 013. <https://doi.org/10.4172/2167-1044.S1-013>
- Nunnally, J. C., & Bernstein, I. H. (1994). *Psychometric theory* (3rd ed.). McGraw-Hill.
- Orth, U., & Robins, R. W. (2014). The development of self-esteem. *Current directions in psychological science*, 23(5), 381-387.
- Putri, A. B. P., & Dewi, D. K. (2019). Hubungan antara Self-Esteem dengan Konformitas dalam Memilih Kegiatan Kemahasiswaan pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Surabaya Angkatan 2017. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 6(3).
- Rosenberg, M. (1965). *Society and the adolescent self-image*. Princeton University Press.
- Rozika, L. A., & Ramdhani, N. (2016). Hubungan antara harga diri dan body image dengan online self-presentation pada pengguna instagram. *Gajah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 2(3), 172-183.

- Santika, R. & Permana, M. Z. (2021). Eksplorasi Alasan Seseorang Berpacaran pada Emerging Adulthood. *Jurnal Psikologi PERSEPTUAL*. 6(2).
- Saputri, C. A., & Fatmawati, F. (2022). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Pacaran Remaja di SMKN 2 Sewon. *An Idea Nursing Journal*, 1(01), 51-59.
- Sears, D. O., Peplau, L. A., & Taylor, S. E. (1985). *Psikologi sosial* (edisi 5 jilid 2). Jakarta: Erlangga.
- Shockley, H. S. (2017). How Social Media is Perceived to Affect Romantic Relationship Satisfaction. *Undergraduate Psychology Research Methods Journal*, 1(20), 9.
- Spielman, R. M., Jenkins, W. J., & Lovett, M. D. (2020). *Psychology 2e*. OpenStax
- Stangor, C. (2012). *Social Psychology Principles (v. 1.0)*. Saylor Foundation. https://saylordotorg.github.io/text_social-psychology-principles/
- Sugiyono. (2013). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Suleiman, A. B., & Deardorff, J. (2015). Multiple dimensions of peer influence in adolescent romantic and sexual relationships: a descriptive, qualitative perspective. *Archives of sexual behavior*, 44(3), 765–775. <https://doi.org/10.1007/s10508-014-0394-z>
- Tainaka, T., Miyoshi, T., & Mori, K. (2014). Conformity of witnesses with low self-esteem to their co-witnesses. *Psychology*, 5(15), 1695.
- Taylor, S. E., Peplau, L. A., & Sears, D. O. (2000). *Social Psychology* (10th ed.). Prentice Hall.
- Telkom Schools. (2024). *Pengaruh pacaran pada remaja*. Telkom Schools. Diakses dari <https://telkomschools.sch.id/pengaruh-pacaran-pada-remaja/>
- Turnip, F. & Soetjningsih, C. H. (2023). Konformitas Teman Sebaya dengan Perilaku Merokok pada Mahasiswa. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*. 2(5)
- Utami, A. N. (2022). Ekspresi cinta pada dewasa awal yang berpacaran. *Acta Psychologia*, 4(1), 29-37.
- Wiggins, E.C., & Dunn, M. A. (2008). *Social psychology alive*. Nelson.
- Wijaya, R., Kurniawati, M., & Ninawati. (2022). Peran Self-Esteem Terhadap Perilaku Konsumtif dengan Konformitas sebagai Mediator pada Dewasa Awal Pengguna E-Commerce. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, dan Seni*. 6(3), 634-641.
- Yuliwarto, A. T., & Satiningsih, S. (2023). SELF-ESTEEM PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL PENYINTAS CHILDHOOD MALTREATMENT. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 10(3), 32-43.

Zantvliet, P. I. V., Ivanova, K., & Verbakel, E. (2020). Adolescents' involvement in romantic relationships and problem behavior: The moderating effect of peer norms. *Youth & Society*, 52(4), 574-591.

LAMPIRAN

Lampiran 1 *Blueprint* Skala

Blueprint Skala *Self-esteem*

No	Aspek	No Item		Total
		Favorable	Unfavorable	
1	Unidimensional	1, 3, 4, 7, 10	2, 5, 6, 8, 9	10

Blueprint Skala Konformitas Menjalin Hubungan Pacaran

No	Aspek	No Item		Total
		Favorable	Unfavorable	
1	Meniru	5, 8, 9, 11, 14		5
2	Patuh/mudah dibujuk	2, 3	6, 12, 15	5
3	Pengikut	1, 7, 13, 16	4, 10	6

Lampiran 2 Skala Penelitian

Skala *Self-esteem*

No	Item	STS	TS	S	SS
1	Secara keseluruhan, saya merasa puas dengan diri saya sendiri.				
2	Terkadang saya merasa sebagai orang yang tidak baik.				
3	Saya merasa diri saya punya banyak kelebihan.				
4	Saya mampu melakukan berbagai hal sebaik yang orang lain lakukan pada umumnya.				
5	Tidak banyak yang bisa saya banggakan pada diri saya.				
6	Terkadang saya sangat merasa tidak berguna.				