

DAFTAR PUSTAKA

- Abed, N., Pakdaman, S., Heidari, M., & Tahmassian, K. (2016). Developing Psychological Well-Being Scale for Preschool Children. *Global Journal of Health Science*, 8(11), 104. <https://doi.org/10.5539/gjhs.v8n11p104>
- Adyani, L., Suzanna, E., Safuwani, S., & Muryali, M. (2019). Perceived Social Support And Psychological Well-Being Among Interstate Students At Malikussaleh University. *Indigenous: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 3(2), 98–104. <https://doi.org/10.23917/indigenous.v3i2.6591>
- Amalia, M., Lestari, S. R., & Mulyana, A. (2024). Dampak Globalisasi Terhadap Sistem Menurut Perspektif Hukum dan Sosiologi Pendidikan. *Indonesian Journal of Law and Justice*, 2(2), 1–16. <https://doi.org/10.47134/ijli.v2i2.3331>
- Amelina, R., Nugraha, A., & Rahimsyah, A. P. (2024). Pengaruh Resiliensi Terhadap Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 11, 117–131. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.26877/empati.v11i2.17507>
- Angraini, U. Y., & Rahardjo, W. (2023). Psychological well-being mahasiswa rantau: peran resilience dan optimisme. *Psycho Idea*, 21, 166–176. <https://doi.org/10.30595/psychoidea.v21i2.17901>
- Badan Pengembangan dan Pembinaan Bahasa. (2025). Perantau. Dalam *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. <https://kbbi.kemendikdasmen.go.id>
- Badan Pusat Statistik. (2024). *Jumlah Perguruan Tinggi, Dosen, dan Mahasiswa (Negeri dan Swasta) di Bawah Kementerian Pendidikan Tinggi, Sains, dan Teknologi Menurut Provinsi, 2024*. <https://www.bps.go.id/id/statistics-table/3/Y21kVGRHNXZVMEI3S3pCRllyMHJRbnB1WkVZemR6MDkiMyMwMDAw/jumlah-perguruan-tinggi-sup-1--sup---dosen--dan-mahasiswa-negeri-dan-swasta--di-bawah-kementerian-ri-set--teknologi-dan-pendidikan-tinggi-kementerian-pendidikan-dan-kebudayaan-menurut-provinsi.html?year=2024>
- Badan Pusat Statistik. (2024). *Angka Partisipasi Sekolah (APS) Menurut Provinsi dan Kelompok Umur, 2024*. <https://www.bps.go.id/id/statistics-table/2/MjlxMSMy/angka-partisipasi-sekolah--aps--menurut-provinsi-dan-kelompok-umur.html>
- Badan Pusat Statistik. (2023). *Analisis Tematik Kependudukan Indonesia: Migrasi dan Ketenagakerjaan*. <https://www.bps.go.id/id/publication/2023/09/28/97f0f54b0b527e3f7b0328a3/buku-ii-analisis-tematik-kependudukan-indonesia--migrasi-dan-ketenagakerjaan-.html>
- Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Tengah. (2024). *Jumlah Perguruan Tinggi, Mahasiswa, dan Tenaga Pendidik (Negeri dan Swasta) di Bawah Kementerian Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi/Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Menurut Kabupaten/Kota di Provinsi Jawa Tengah*. <https://jateng.bps.go.id/id/statistics-table/1/MjU3NyMx/jumlah-perguruan-tinggi-mahasiswa-dan-tenaga-pendidik-negeri-dan-swasta-di->

[bawah-kementerian-ri-set-teknologi-dan-pendidikan-tinggi-kemertrian-
pendidikan-dan-kebudayaan-menurut-kabupaten-kota-di-provinsi-jawa-
tengah.html](#)

- Binarta, A., & Tiatri, S. (2024). Studi Korelasi Resiliensi dan Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Jakarta. *Journal of Social and Economics Research*, 6(2), 257–265. <https://idm.or.id/JSER/index.php/JSER>
- Brett, C. E., Mathieson, M. L., & Rowley, A. M. (2023). Determinants of wellbeing in university students: The role of residential status, stress, loneliness, resilience, and sense of coherence. *Current Psychology*, 42(23), 19699–19708. <https://doi.org/10.1007/s12144-022-03125-8>
- Datuchtidha, S., & Huwae, A. (2024). Tantangan Menjalani Kehidupan di Perantauan: Studi Hubungan Antara Regulasi Diri dengan Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa Rantau di Salatiga. *Jurnal Ilmiah Bimbingan Konseling Undiksha*, 15(3), 268–277. <https://doi.org/10.23887/jibk.v15i3.87575>
- Dong, S., Ge, H., Su, W., Guan, W., Li, X., Liu, Y., Yu, Q., Qi, Y., Zhang, H., & Ma, G. (2024). Enhancing psychological well-being in college students: the mediating role of perceived social support and resilience in coping styles. *BMC Psychology*, 12(1), 1–8. <https://doi.org/10.1186/s40359-024-01902-7>
- Duri, R. R., Rahmi, K. A., Rahmadini, Y., Yani, A. K., Apriyani, & Gowasa, M. W. (2024). Tracing the Influence of Emotion Regulation on Psychological Well-Being in Psychology Students of UNP Class of 2021. *Jurnal Psikologi Terapan*, 7(2), 51–54. <https://doi.org/10.29103/jpt.v7i2.15718>
- Efianingrum, A., Maryani, M., Sukardi, J. S., Hanum, F., & Dwiningrum, S. I. A. (2023). Resiliensi guru sekolah menengah atas/kejuruan. *Jurnal Penelitian Ilmu Pendidikan*, 16(2), 124–132. <https://doi.org/10.21831/jpipip.v16i2.63211>
- Hadi, S. (2017). *Statistik (Edisi Revisi)*. Pustaka Pelajar.
- Handayani, E., & Nirmalasari, N. (2020). Perbedaan Tingkat Stres Mahasiswa Perantauan dan Bukan Perantauan. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 11(3), 63–66. <https://forikes-ejournal.com/index.php/SF/article/view/835>
- Hanifa, Z. A. (2024). The Relationship between Resilience and Psychological Well-Being in New Students Migrating at 'Aisyiyah University Yogyakarta. *Jurnal Indonesia Sosial Teknologi*, 5(11), 5079–5090. <https://doi.org/10.59141/jist.v5i11.1753>
- Hendriani, W. (2022). *Resiliensi Psikologi Sebuah Pengantar*. Prenada Media. [https://www.google.co.id/books/edition/Resiliensi_Psikologi_Sebuah_Pengantar/ulVqEAAAQBAJ?hl=id&qbpv=1&dq=Reivich%2C%20K.%20dan%20Shatte%2C%20A.%20\(2002\).%20The%20Resilience%20Factor%3A%207%20Essential%20Skills%20for%20Overcoming%20Life%E2%80%99s%20Inevitable%20Obstacles.%20New%20York%3A%20Broadway%20Books&pg=PA25&printsec=frontcover](https://www.google.co.id/books/edition/Resiliensi_Psikologi_Sebuah_Pengantar/ulVqEAAAQBAJ?hl=id&qbpv=1&dq=Reivich%2C%20K.%20dan%20Shatte%2C%20A.%20(2002).%20The%20Resilience%20Factor%3A%207%20Essential%20Skills%20for%20Overcoming%20Life%E2%80%99s%20Inevitable%20Obstacles.%20New%20York%3A%20Broadway%20Books&pg=PA25&printsec=frontcover)
- Henn, C. M., Hill, C., & Jorgensen, L. I. (2016). An investigation into the factor

- structure of the Ryff scales of psychological well-being. *SA Journal of Industrial Psychology*, 42(1), 1–12. <https://doi.org/10.4102/sajip.v42i1.1275>
- Hidayat, R., Moosavi, Z., Hermandra, Zulhafizh, & Hadisaputra, P. (2022). Achievement Goals , Well-Being and Lifelong Learning : A Mediation Analysis. *International Journal of Instruction*, 15(1), 89–112. <https://doi.org/10.29333/iji.2022.1516a>
- Hidayati, L., Amanda, R., Samara, S., Agustin, Y., & Sukatin. (2023). Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Kesejahteraan Subjektif pada Siswa (Definisi Kesejahteraan Subjektif). *Jurnal Pendidikan Dan Ilmu Sosial*, 1(3), 177–185. <https://doi.org/10.54066/jupendis-itb.v1i3>
- Humaidah, A., Nihayah, Z., & Sumiati, N. T. (2024). Scoping Review: Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa. *Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 6(5), 5931–5938. <https://doi.org/10.31004/edukatif.v6i5.7479>
- Huppert, F. A. (2009). Psychological Well-being : Evidence Regarding its Causes and Consequences †. *Applied Psychology: Health and Well-Being*, 1(2), 137–164. <https://doi.org/10.1111/j.1758-0854.2009.01008.x>
- Ildil, I., Sari, I. P., & Putri, V. N. (2020). Psychological well-being remaja dari keluarga broken home. *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*, 5(1), 35. <https://www.academia.edu/download/98708662/pdf>
- Klainin-Yobas, P., Vongsirimas, N., Ramirez, D. Q., Sarmiento, J., & Fernandez, Z. (2021). Evaluating the relationships among stress , resilience and psychological well-being among young adults : a structural equation modelling approach. *BMC Nursing*, 1–10. <https://doi.org/10.1186/s12912-021-00645-9>
- Loupatty, J., Desi, & Worowiranti, M. (2022). Perbedaan Psychological Well-Being Pada Mahasiswa Baru Asli Salatiga Dan Pendetang the Differences in Levels of Psychological Well-Being Between New Students Original From Salatiga City and Outsider. *Journal of Human Health*, 2(1), 30–44. <https://doi.org/10.24246/johh.vol2.no12022.pp30-44>
- Melani, A., Ihsan, H., & Kosasih, I. (2024). Hubungan Dukungan Sosial dan Hardiness dengan Psychological Well-Being pada Mahasiswa Rantau di Universitas Pendidikan Indonesia Bandung. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10(5), 1–14. <http://jurnal.peneliti.net/index.php/JIWP/article/view/6435>
- Meliala, A. K., & Ahman, A. (2024). Systematic Literature Review: Validitas Konstruk Skala Psychological Well-Being Ryff. *Ideguru: Jurnal Karya Ilmiah Guru*, 9(2), 950–955. <https://doi.org/10.51169/ideguru.v9i2.995>
- Mishra, B., Pradhan, J., & Dhaka, S. (2023). Identifying the impact of social isolation and loneliness on psychological well-being among the elderly in old-age homes of India: the mediating role of gender, marital status, and education. *BMC Geriatrics*, 23(1), 1–13. <https://doi.org/10.1186/s12877-023-04384-1>
- Mulya, S. A. N., & Budiman, A. (2023). Pengaruh Resiliensi terhadap

- Psychological Well Being pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Islam Bandung. *Bandung Conference Series: Psychology Science*, 3(2), 998–1004. <https://doi.org/10.29313/bcsps.v3i2.7634>
- Ningrum, R. N. F., Rahmadani, N., Kusumawardhani, W. H. R., Nurfauziah, R., Muslikah, & Mahfud, A. (2024). Optimalisasi Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa Perantauan Melalui Konseling Komunitas Berbasis Self-Determination. *Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 3(11), 168–176.
- Niyazova, A., & Madaliyeva, Z. (2022). Impact of Resilience on Psychological Well-Being. *Journal of Intellectual Disability - Diagnosis and Treatment*, 10(4), 178–186. <https://doi.org/10.6000/2292-2598.2022.10.04.3>
- Novianti, L. D., & Alfian, I. N. (2022). Pengaruh Resiliensi terhadap Psychological Well-Being dengan Dukungan Sosial sebagai Variabel Mediator pada Mahasiswa. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 2(1), 1–7. <https://doi.org/10.20473/brpkm.v2i1.31020>
- Oktasari, M., Stevani, H., Wahyudin, H., Fijriani, Ariyanto, R. D., & Hoi-Young, L. (2025). Exploring Gender Based Differences in Resilience Among Indonesian University Students Through Rasch Model. *Journal of Counseling and Educational Research*, 2(2), 89–98. <https://doi.org/10.63203/jcerch.v2i2.414>
- Oktivera, E., Wirawan, F. W., & Jaya, A. S. (2024). Pemilihan Media Sosial Dalam Pemenuhan Informasi Memilih Perguruan Tinggi. *Jurnal Audiens*, 5(1). <https://doi.org/10.18196/jas.v5i1.347>
- Paramita, R. W. D., Rizal, N., & Sulistyan, R. B. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif (Edisi Ketiga)*. WIDYA GAMA PRESS.
- Pedhu, Y. (2022). Kesejahteraan Psikologis dalam Hidup Membiara. *Jurnal Konseling Dan Pendidikan*, 10(1), 65–78. <https://doi.org/10.29210/162200>
- Pratama, A., Sembiring, I. arsenna B., Fitri, M., Sianturi, S. J., & Pambudi, S. (2024). Penggunaan Kendaraan Pribadi Oleh Mahasiswa Yang Tinggal Di Kost (Studi Kasus Mahasiswa Jurusan PJKR FIK Universitas Negeri Medan Stambuk 2021). *Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 2(1), 8–26. <http://e-journal.naureendigiton.com/index.php/sjim/article/view/969>
- Putri, S. I., Kumalasari, A. D., & Agustiani, H. (2025). Kesejahteraan Psikologis di Tanah Rantau : Studi pada Mahasiswa Rantau Asal Luar Jawa. *Psyche Journal*, 18(2), 206–213. <https://doi.org/10.35134/ipsy165.v18i2.564>
- Rahma, A. F., & Lestari, M. (2025). Keterkaitan efikasi diri dan kesejahteraan psikologis mahasiswa bimbingan dan konseling Universitas Muhammadiyah Prof. DR. Hamka. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 9(2), 59–69. <http://repository.uhamka.ac.id/id/eprint/50764>
- Reformasiyanto, V. L. (2024). Development of Resilience Measurement Tools in the Indonesian Cultural Context. *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan*, 15(03), 294–302. <https://doi.org/10.26740/jptt.v15n03.p294-302>
- Republik Indonesia. (2012). *Undang-Undang Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi*. <https://peraturan.bpk.go.id/Details/39063>

- Ryff, C. D. (1995). Psychological Well-Being in Adult Life. *Current Directions in Psychological Science*, 4(4), 99–104. <https://doi.org/10.1111/1467-8721.ep10772395>
- Sahertian, E. A. E., Rikumahu, M. C. E., Manuhutu, V., Sopaheluwakan, J. E., & Huwae, A. (2024). Efikasi Diri Akademik Sebagai Mediator Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Stres Akademik Pada Mahasiswa Rantau. *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*, 6(2), 1–11. <https://doi.org/10.51214/00202406961000>
- Saleem, A., Irshad, R., & Idrees, M. (2025). Optimism, Resilience, and Psychological Well-Being among Female University Students. *Research Journal of Psychology (RJP)*, 3(3), 52–58. <https://doi.org/10.59075/rjs.v3i3.170>
- Saputri, N. R., & Mulawarman. (2022). Resiliensi Sebagai Prediktor Kesejahteraan Psikologis Remaja di Panti Asuhan. 7(2), 1–12. https://ejournal2.undiksha.ac.id/index.php/jurnal_bk/article/view/1201
- Sugiyono. (2013). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Alfabeta.
- Waruwu, M., Pu`at, S. N., Utami, P. R., Yanti, E., & Rusydiana, M. (2025). Metode Penelitian Kuantitatif: Konsep, Jenis, Tahapan dan Kelebihan. *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, 10(1), 917–932. <https://doi.org/10.29303/jipp.v10i1.3057>
- Waterman, A. S., Schwartz, S. J., Zamboanga, B. L., Ravert, R. D., Williams, M. K., Agocha, V. B., Kim, S. Y., & Donnellan, M. B. (2021). The Questionnaire for Eudaimonic Well-Being: Psychometric properties, demographic comparisons, and evidence of validity. *J Posit Psychol*, 5(1), 41–61. <https://doi.org/10.1080/17439760903435208>
- Widianti, N. (2023). Seafarer'S Resilience Ability To Cope With Stress. *European Journal of Human Resource Management Studies*, 6(2), 136–145. <https://doi.org/10.46827/ejhrms.v6i2.1483>