

**HUBUNGAN ANTARA KETERLIBATAN AYAH DAN HARGA
DIRI DENGAN PEMILIHAN PASANGAN HIDUP PADA
PEREMPUAN *EMERGING ADULTHOOD***

SKRIPSI

FEBRIANA DWI KRISTANTI

22.E1.0149



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2026

**HUBUNGAN ANTARA KETERLIBATAN AYAH DAN HARGA
DIRI DENGAN PEMILIHAN PASANGAN HIDUP PADA
PEREMPUAN *EMERGING ADULTHOOD***

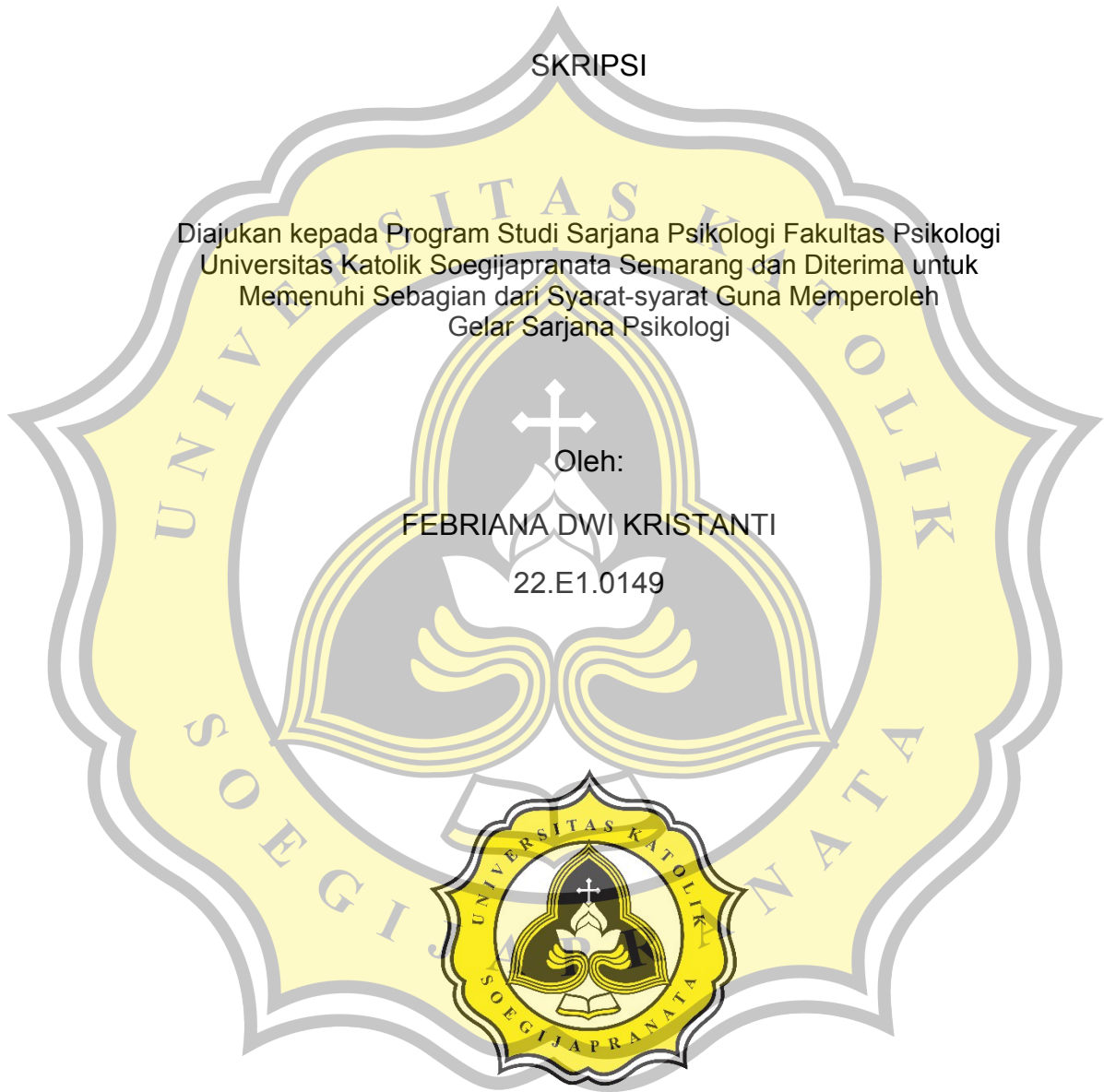
SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk
Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

FEBRIANA DWI KRISTANTI

22.E1.0149



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2026

HUBUNGAN ANTARA KETERLIBATAN AYAH DAN HARGA DIRI DENGAN PEMILIHAN PASANGAN HIDUP PADA PEREMPUAN EMERGING ADULTHOOD

*(The Relationship Between Father Involvement And Self-Esteem
With Mate Selection Among Emerging
Adulthood Women)*

Febriana Dwi Kristanti, Christa Vidia Rana Abimanyu
Soegijapranata Catholic University, Semarang, Indonesia

22.e1.0149@student.unika.ac.id

Abstrak

Masa *emerging adulthood* merupakan fase transisi menuju dewasa yang ditandai dengan pembentukan relasi dan pengambilan keputusan penting, termasuk pemilihan pasangan hidup. Tujuan dari penelitian yaitu mendeteksi hubungan antara keterlibatan ayah dengan pemilihan pasangan hidup serta hubungan antara harga diri dengan pemilihan pasangan hidup pada perempuan *emerging adulthood*. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif korelasional, dengan melibatkan 175 perempuan dengan umur 18-25 tahun dan berdomisili di Kota Semarang. Data dianalisis menggunakan korelasi *Spearman's rho (2-tailed)* karena data tidak berdistribusi normal. Penelitian menyatakan hasil adanya hubungan positif yang cukup antara keterlibatan ayah dengan pemilihan pasangan hidup ($\rho = 0,338$; $p < 0,001$), serta antara harga diri dengan pemilihan pasangan hidup ($\rho = 0,373$; $p < 0,001$). Analisis lanjutan menunjukkan hubungan kedua variabel dengan setiap aspek pemilihan pasangan hidup memiliki kekuatan yang bervariasi. Hasil penelitian ini menegaskan pentingnya keterlibatan ayah serta harga diri positif dalam mendukung proses pemilihan pasangan hidup anak perempuan di masa depan.

Kata kunci: *emerging adulthood*, keterlibatan ayah, harga diri, pemilihan pasangan hidup.

Abstract

Emerging adulthood is a transitional developmental phase toward adulthood characterized by the formation of intimate relationships and important decision-making, including mate selection. This study aimed to examine the relationship between father involvement and mate selection, as well as the relationship between self-esteem and mate selection among women in emerging adulthood. This research employed a quantitative correlational approach involving 175 women aged 18–25 years residing in Semarang City. Data were analyzed using Spearman's rho correlation (2-tailed) due to non-normally distributed data. The results indicated a significant positive moderate relationship between father involvement and mate selection ($\rho = 0.338$; $p < 0.001$), as well as between self-esteem and mate selection ($\rho = 0.373$; $p < 0.001$). Further analysis showed that the relationships between both variables and each aspect of mate selection varied in strength. These findings emphasize the importance of father involvement and positive self-esteem in supporting women's mate selection process in the future.

Keywords: *emerging adulthood, father involvement, self-esteem, mate selection*