

**HUBUNGAN ANTARA TRAIT BOREDOME DENGAN  
PERILAKU PHUBBING PADA REMAJA  
BERSTATUS MAHASISWA**

SKRIPSI

ELITA DEVI DAMARA  
22.E1.0136



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG

2026

**HUBUNGAN ANTARA TRAIT BOREDOME DENGAN  
PERILAKU PHUBBING PADA REMAJA  
BERSTATUS MAHASISWA**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk  
Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna memperoleh  
Gelara Sarjana Psikologi

Oleh :

ELITA DEVI DAMARA

22.E1.0136



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2026

**Hubungan Antara Trait Boredom Dengan Perilaku Phubbing  
Pada Remaja Berstatus Mahasiswa**  
(*The Relationship Between Trait Boredom and Phubbing Behavior  
Among Adolescents Undergraduate Students*)

**Elita Devi Damara, C. Vidia Rana Abimanyu**

Fakultas Psikologi, UNIKA Soegijapranata, Semarang, Indonesia

**Abstrak**

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh meningkatnya penggunaan smartphone pada remaja berstatus mahasiswa yang berdampak pada menurunnya kualitas interaksi sosial, salah satunya melalui perilaku *phubbing*. *Phubbing* merupakan perilaku mengabaikan lawan bicara karena perhatian teralihkan pada smartphone. Salah satu faktor psikologis yang diduga berperan dalam munculnya perilaku tersebut adalah *trait boredom*, yaitu kecenderungan individu yang relatif stabil untuk mudah merasa bosan dan mengalami kesulitan dalam mempertahankan perhatian. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *trait boredom* dengan perilaku *phubbing* pada remaja berstatus mahasiswa. Metode yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional. Subjek penelitian berjumlah 116 remaja berstatus mahasiswa berusia 18–21 tahun di Universitas Katolik Soegijapranata, yang diperoleh melalui teknik *convenience sampling*. Instrumen yang digunakan adalah *Short Boredom Proneness Scale* (SBPS) dan *Generic Scale of Phubbing* (GSP). Analisis data menggunakan uji korelasi Spearman Rank. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan positif yang signifikan antara *trait boredom* dan perilaku *phubbing* ( $r = 0,371$ ;  $p < 0,05$ ). Temuan ini menunjukkan bahwa semakin tinggi *trait boredom*, maka semakin tinggi kecenderungan melakukan *phubbing* dalam interaksi sosial.

**Kata kunci:** *Trait boredom, Phubbing, Remaja Berstatus Mahasiswa*

**Abstract**

*This study is motivated by the increasing use of smartphones among adolescent undergraduate students, which has contributed to a decline in the quality of face-to-face social*