

**HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH DENGAN  
KECEMASAN SOSIAL PADA REMAJA AWAL  
DI SEMARANG**

SKRIPSI

Thessalonika Yusak  
22.E1.0014



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2026

**HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH DENGAN  
KECEMASAN SOSIAL PADA REMAJA AWAL  
DI SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk  
Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:  
Thessalonika Yusak  
22.E1.0014



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2026

## Abstrak

Peningkatan kecemasan sosial pada remaja awal menunjukkan bahwa masa ini merupakan periode yang rentan akibat berbagai perubahan dan tuntutan sosial. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara citra tubuh dengan kecemasan sosial pada remaja awal di Kota Semarang. Hipotesis yang diajukan adalah “Ada hubungan negatif antara citra tubuh dengan kecemasan sosial pada remaja awal di Kota Semarang”. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan teknik korelasional pada 126 responden remaja awal berusia 12–15 tahun, dengan pengumpulan data menggunakan skala kecemasan sosial (SAS-A) dan skala citra tubuh (MBSRQ-AS) yang sudah valid dan reliabel. Analisis data menggunakan korelasi Pearson Product Moment menunjukkan adanya hubungan negatif yang signifikan antara citra tubuh dan kecemasan sosial ( $r = -0,261$ ;  $p = 0,002$ ), yang berarti semakin positif citra tubuh maka semakin rendah kecemasan sosial dan sebaliknya. Dengan demikian, citra tubuh memiliki peran dalam memengaruhi kecemasan sosial pada remaja awal.

**Kata kunci:** citra tubuh, kecemasan sosial, remaja awal



## **Abstract**

*The increase in social anxiety in early adolescence suggests that this period is a vulnerable period due to various social changes and demands. This study aims to determine the relationship between body image and social anxiety in early adolescents in Semarang City. The hypothesis proposed is "There is a negative relationship between body image and social anxiety in early adolescents in Semarang City". This study used a quantitative approach with correlational techniques on 126 early adolescent respondents aged 12–15 years, with data collected using a valid and reliable social anxiety scale (SAS-A) and body image scale (MBSRQ-AS). Data analysis using Pearson Product Moment correlation showed a significant negative relationship between body image and social anxiety ( $r = -0.261$ ;  $p = 0.002$ ), which means that the more positive the body image, the lower the social anxiety and vice versa. Thus, body image has a role in influencing social anxiety in early adolescence.*

**Keywords:** *body image, early adolescence, social anxiety*

