

**HUBUNGAN PENERIMAAN DIRI DENGAN
CITRA TUBUH PADA REMAJA**



SKRIPSI

Carmellita Theola Yulianto

22.E1.0007

PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2026

**HUBUNGAN PENERIMAAN DIRI DENGAN
CITRA TUBUH PADA REMAJA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas
Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat
Guna memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Carmellita Theola Yulianto

22.E1.0007

PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2026

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara penerimaan diri dengan citra tubuh pada remaja. Metode yang digunakan adalah kuantitatif dengan analisis korelasi terhadap 100 remaja berusia 15–18 tahun. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif dan signifikan antara penerimaan diri dengan citra tubuh ($p = 0,000 < 0,05$) dengan koefisien korelasi sebesar 0,400 yang termasuk kategori sedang. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi penerimaan diri, maka semakin positif citra tubuh pada remaja. Secara deskriptif, penerimaan diri dan citra tubuh berada pada kategori sedang, yang menunjukkan bahwa remaja cukup mampu menerima diri dan menilai kondisi tubuhnya secara positif, meskipun belum optimal. Penerimaan diri memberikan sumbangan efektif sebesar 23% terhadap citra tubuh. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa penerimaan diri berhubungan positif dan signifikan dengan citra tubuh pada remaja.

Kata kunci: remaja, penerimaan diri, citra tubuh

ABSTRACT

This study aims to examine the relationship between self-acceptance and body image among adolescents. A quantitative method with correlation analysis was employed on 100 adolescents aged 15–18 years. The results indicate a positive and significant relationship between self-acceptance and body image ($p = 0.000 < 0.05$) with a correlation coefficient of 0.400, indicating a moderate strength. This shows that higher self-acceptance is associated with a more positive body image among adolescents. Descriptive analysis shows that both self-acceptance and body image are at a moderate level, suggesting that adolescents are fairly capable of accepting themselves and assessing their body condition positively, although not yet optimal. Self-acceptance contributes 23% to body image. In conclusion, self-acceptance has a positive and significant relationship with body image in adolescents.

Keywords: adolescents, self-acceptance, body image

