

DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah, M. H., Anindita, W. D., Permatasari, S., Nabillah, B. R., & Mujidin, M. (2020). Description of Friendship Quality in Yogyakarta Students. *Jurnal Psikologi: Media Ilmiah Psikologi*, 18(02). <https://doi.org/10.47007/jpsi.v18i02.92>
- Agung, Q. A. M., Aini, S. N., & Wibowo, D. S. (2023). Kecemasan Karir Mahasiswa Sarjana dan Mahasiswa Vokasi. *Jurnal Psikologi*, 1(3), 7. <https://doi.org/10.47134/pjp.v1i3.2004>
- Asrun, M., Aspin, A., & Silondae, D. P. (2020). Hubungan Antara Tingkat Kecerdasan Spiritual Dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Psikologi Yang Menyusun Skripsi Di Universitas Halu Oleo Tahun Akademik 2018/2019. *Jurnal Sublimapsi*, 1(1). <https://doi.org/10.36709/sublimapsi.v1i1.10732>
- Asyiah, S., & Nio, S. R. (2025). View of The relationship between social support and career anxiety in fresh graduates who are looking for work in Padang City. *Causalita.com*. <https://jurnal.causalita.com/index.php/cs/article/view/430/264>
- Badan Pusat Statistik (BPS). (2024a). *Keadaan Angkatan Kerja di Indonesia Agustus 2024*. <https://www.bps.go.id/id/publication/2024/12/09/6f1fd1036968c8a28e4cfe26/keadaan-angkatan-kerja-di-indonesia-agustus-2024.html>
- Badan Pusat Statistik (BPS). (2024b). *Pengangguran Terbuka Menurut Pendidikan Tertinggi yang Ditamatkan (Orang)*, 2024. <https://www.bps.go.id/id/statistics-table/2/Njc0lzl=/pengangguran-terbuka-menurut-pendidikan-tertinggi-yang-ditamatkan.html>
- Badan Pusat Statistik (BPS). (2024c). *Tingkat Pengangguran Terbuka (TPT) Sebesar 4,82 Persen dan Rata-rata Upah Buruh Sebesar 3,04 Juta Rupiah per Bulan*. <https://www.bps.go.id/id/pressrelease/2024/05/06/2372/tingkat-pengangguran-terbuka--tpt--sebesar-4-82-persen-dan-rata-rata-upah-buruh-sebesar-3-04-juta-rupiah-per-bulan.html>

Cantika, M. Y., & Sarwono, R. B. (2025). Perbandingan Tingkat Kecemasan Karir Mahasiswa Laki-Laki dan Perempuan Program Studi Bimbingan dan Konseling (Studi Komparatif). *JURNAL ILMIAH RESEARCH STUDENT*, 2(2), 1013–1023. <https://doi.org/10.61722/jirs.v2i2.5983>

Cobb, S. (1976). Social Support as a Moderator of Life Stress. *Psychosomatic Medicine*, 38(5), 300–314. <https://doi.org/10.1097/00006842-197609000-00003>

Cutrona, C., & Russell, D. W. (1990). Type of social support and specific stress: Toward a theory of optimal matching. In ResearchGate. https://www.researchgate.net/publication/232560583_Type_of_social_support_and_specific_stress_Toward_a_theory_of_optimal_matching

Efrida, R., & Dyorita, A. (2022). Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Siswa SMK. *Proyeksi*, 17(1), 29–40. https://digilib.unisayogya.ac.id/6527/1/Naskah_Publikasi_Refi_Efrida_refi_efrida.pdf

Fadel, A. F., & Kinayung, D. (2023). Kecemasan Karir: Konsep Diri dan Dukungan Sosial pada Mahasiswa. *TAUJIHAT: Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 4(2), 138–150. <https://doi.org/10.21093/tj.v4i2.8023>

Fang, H., & Xu, X. (2025). The role of psychological resilience and career adaptability in the relationship between perceived social support and employment anxiety among college students. *Journal of Psychology in Africa*, 35(1), 151–157. <https://doi.org/10.32604/jpa.2025.065786>

Fatmawati. (2016). *Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Kecemasan Karir Siswa Kelas XI Akuntansi di SMK Negeri 1 Bantul*. UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA.

Fauziah, F. K., & Ariati, J. (2015). Dukungan Sosial Teman Sebaya dan Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa S1 Tingkat Akhir. *Empati*, 4(4), 255–261. <https://doi.org/https://doi.org/10.14710/empati.2015.14352>

- Filhayati, N., & Zahro, I. F. (2025). Deskripsi Tingkat Kecemasan Karir Pada Mahasiswa Institut Attanwir Bojonegoro. *Conseils*, 5(2). <https://doi.org/10.55352/bki.v5i2.2257>
- Ghani, M., Kurniawati, A., & Azizah, S. (2023). Opini Mahasiswa Mengenai Penghapusan Kebijakan Wajib Skripsi. In *Prosiding Seminar Nasional* (pp. 417–424).
- Halim, F. (2019). Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya dan Kepercayaan Diri terhadap Kecemasan Belajar Mahasiswa Pendidikan Dasar. *PiJIES: Pedagogik Journal of Islamic Elementary School*, 2(2), 129–146.
- Lent, R. W., Brown, S. D., & Hackett, G. (1994). Toward a unifying social cognitive theory of career and academic interest, choice, and Performance. *Journal of Vocational Behavior*, 45(1), 79–122. <https://doi.org/10.1006/jvbe.1994.1027>
- Liling, N., & Sarajar, D. K. (2023). Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Penyesuaian Diri pada Mahasiswa Rantau Asal Toraja Di Salatiga. *Jurnal Mirai Management*, 8(1), 257–265.
- Masykuri, M. N. (2022). Pengaruh Kecemasan Masa Depan Terhadap Perencanaan Karier Peserta Didik Kelas VIII SMPN 16 Malang. Skripsi. Fakultas Psikologi. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang. <https://share.google/LmKRQCtT2UWHcCp2I>
- Matindas, E. C., Pitoy, F. F., & Seroy, E. B. E. (2023). Hubungan Dukungan Sosial dengan Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja. *MAHESA: MALAHAYATI HEALTH STUDENT JOURNAL*, 3(6), 1782–1796. <https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/MAHESA/article/view/10597/0>
- Mirah, F. F. E., & Indianti, W. (2018). PENGARUH KECEMASAN KARIR TERHADAP COMMITMENT TO CAREER CHOICE DENGAN KELEKATAN ORANG TUA SEBAGAI MODERATOR. *Jurnal Psikologi Insight Departemen Psikologi*, 2(1), 74–89.
- MUTLU, Ç., & ESEN, D. (2022). Career Anxiety of Tourism Students: an Analysis With Projective Techniques. *International Journal of Contemporary Tourism*

Research, 6(1), 1–19. <https://doi.org/10.30625/ijctr.1123672>

Noviyanti, A. (2021). *Dinamika Kecemasan Karir pada Mahasiswa Tingkat Akhir*. 3(2), 46–59. https://ejurnal.mercubuana-yogya.ac.id/index.php/Prosiding_KoPeN/article/view/2789

Pangkalan Data Pendidikan Tinggi (PDDikti). (2024). [Kemdiktisaintek.go.id](https://pddikti.kemdiktisaintek.go.id).
<https://pddikti.kemdiktisaintek.go.id/statistik>

Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2012). *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions (7th ed.)*. John Wiley & Sons (Asia) Pte Ltd.

Setiawan, E. A., & Musslifah, A. R. (2023). Kecemasan dalam Pengambilan Keputusan Karier pada Remaja. *TUTURAN: Jurnal Ilmu Komunikasi, Sosial Dan Humaniora*, 1(3), 92–101. <https://ejournal.nalanda.ac.id/index.php/TUTURAN/article/view/326>

Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D (28th ed)*. Alfabeta.

Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D (29th ed)*. Alfabeta.

Tentama, F., Subardjo, & Abdillah, M. H. (2019). Motivation to Learn and Social Support Determine Employability among Vocational High School Students. *International Journal of Evaluation and Research in Education*, 8(2), 237–242. <https://doi.org/10.11591/ijere.v8i2.18188>

Thoits, P. A. (2011). Mechanisms Linking Social Ties and Support to Physical and Mental Health. *Journal of Health and Social Behavior*, 52(2), 145–161.

Tsai, C. T. (Simon), Hsu, H., & Hsu, Y. C. (2017). Tourism and Hospitality College Students' Career Anxiety: Scale Development and Validation. *Journal of Hospitality and Tourism Education*, 29(4), 158–165. <https://doi.org/10.1080/10963758.2017.1382365>

Vignoli, E. (2015). Career Indecision and Career Exploration among Older French Adolescents: The Specific Role of General Trait Anxiety and Future School and Career Anxiety. *Journal of Vocational Behavior*, 89, 182–191. <https://doi.org/10.1016/j.jvb.2015.06.005>

Wardani, T. A., Prasetyo, W. H., & Gunarsi, S. (2023b). Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Kecemasan dalam Penyelesaian Studi pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *JIIP - Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 6(6), 4358–4362. <https://doi.org/10.54371/jiip.v6i6.1772>

Widiantoro, D., Nugroho, S., & Arief, Y. (2019). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dari Dosen Dengan Motivasi Menyelesaikan Skripsi Pada Mahasiswa. *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 4(1), 1–14. <https://doi.org/10.33367/psi.v4i1.649>

Wulandari, P. D., & Lestari, M. D. (2018). Pengaruh Penerimaan Diri pada Kondisi Pensiun dan Dukungan Sosial terhadap Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun pada Pegawai Negeri Sipil di Kabupaten Badung. *Jurnal Psikologi Udayana*, 87–99. <https://ojs.unud.ac.id/index.php/psikologi/article/view/40403>

Zahra, Z. V., & Kinayung, D. (2023). Hubungan Dukungan Sosial Orang Tua dan Efikasi Diri dengan Kecemasan Karir pada Siswa Kelas 12 SMA Negeri 1 Tasikmalaya. *Seminar Nasional Psikologi Universitas Ahmad Dahlan*, 13–21. <http://seminar.uad.ac.id/index.php/SNFP/article/view/12997>

Zimet, G. D., Dahlem, N. W., Zimet, S. G., & Farley, G. K. (1988). The Multidimensional Scale of Perceived Social Support. *Journal of Personality Assessment*, 52(1), 30–41. https://doi.org/10.1207/s15327752jpa5201_2