

DAFTAR PUSTAKA

- Algani, W., Yuniardi, M. S., & Masturah, A. N. (2018). Mental Toughness dan Competitive Anxiety. In *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan* (Vol. 06, Issue 01, pp. 93–101).
- Ardi Wira Azhari, Fajriudin, Y. M. (2017). *PERKEMBANGAN SENI BELA DIRI TARUNG DERAJAT DI INDONESIA TAHUN 1972-2017* Ardi Wira Azhari, Fajriudin, Yosep Mardiana. 2(2), 135–160.
- Aryanto, D. B. (2020). *Factors Influencing Mental Toughness*. 395(Acpch 2019), 307–309.
- Atrizka, D., Annisa, M., Melty, J., Sitepu, B., Kinanti, S. A., & Silaen, R. E. (2023). *Stres Kerja Ditinjau Dari Kecerdasan Emosional TNI-AD Bintara Tamtama di Kota Medan*. 7(1), 315–333.
- Claro, S., Paunesku, D., & Dweck, C. S. (2016). *Growth mindset tempers the effects of poverty on academic achievement*. 1–5. <https://doi.org/10.1073/pnas.1608207113>
- Cox, R. H., Martens, M. P., & Russell, W. D. (2003). Measuring Anxiety in Athletics: The Revised Competitive State Anxiety Inventory-2. *Journal of Sport and Exercise Psychology*, 25(4), 519–533. <https://doi.org/10.1123/jsep.25.4.519>
- Devita Mutiara, S. I. (2021). Profil Tingkat Kecemasan Atlet Pencak Silat. *Satya Widya*, 36(1), 1–8. <https://doi.org/10.24246/j.sw.2020.v36.i1.p1-8>
- Fariz, M., Putra, P., & Guntoro, T. S. (2022). *Competitive State Anxiety Inventory – 2R (CSAI-2R): Adapting and Validating Its Indonesian Version*. June. <https://doi.org/10.13189/saj.2022.100305>
- Gucciardi, D. F., Hanton, S., Gordon, S., Mallett, C. J., & Temby, P. (2015). The Concept of Mental Toughness: Tests of Dimensionality, Nomological Network, and Traitness. *Journal of Personality*, 83(1), 26–44. <https://doi.org/10.1111/jopy.12079>
- Guo Chen Liew · Garry Kuan, · Ngien Siong Chin · Hairul Anuar Hashim. (2019). *Mental toughness in sport Systematic review and future*. June, 381–394. <https://doi.org/10.1007/s12662-019-00603-3>
- Iskandar, H., Ismail, M. I., Usbah, M., & Adhan, M. (2023). Pengaruh Religiusitas dan Keterampilan Sosial Terhadap Kecemasan Bertanding. *Musamus Journal of Physical Education and Sport (MJPES)*, 5(02), 209–221. <https://doi.org/10.35724/mjpes.v5i02.5333>
- Ismail, G. Z., Yulianti, S., & Priambodo, A. (2023). *Jurnal Psikologi Sains & Profesi Hubungan antara Mental Toughness dengan Competitive Anxiety pada Atlet*

Futsal The Relationship Between Mental Toughness and Competitive Anxiety on Futsal Athletes. 7(2), 170–178.

Jannah, I. N. L. M. (2018). *COMPETITIVE ANXIETY PADA ATLET PENCAK SILAT.* 23–33.

Jatmika, D., & Linda, L. (2017). Efektivitas Pelatihan Pengelolaan Kecemasan Terhadap Kecemasan Berkompetisi Pada Atlet Bulu Tangkis Remaja. *Psibernetika*, 9(2). <https://doi.org/10.30813/psibernetika.v9i2.462>

Listiana, Y. D. G., Dirmala, C. P., & Pertiwi, A. (2024). Pengaruh Mental Toughness Terhadap Competitive Anxiety Pada Atlet Indonesia. *Personifikasi: Jurnal Ilmu Psikologi*, 15(1), 79–92. <https://doi.org/10.21107/personifikasi.v15i1.25963>

Mahendra, D., & Novita, M. P. (2025). *Hubungan antara Mental Toughness dan Kecemasan Bertanding Pada Atlet Pencak Silat PSHT Cabang Salatiga.* 5, 6584–6591.

Novarida Maulidya, M. jannah. (2021). *HUBUNGAN PSYCHOLOGICAL CAPITAL DENGAN MENTAL TOUGHNESS PADA ATLET BELA DIRI.* 8.

Noviansyah, I. A., & Jannah, M. (2021). HUBUNGAN ANTARA MENTAL TOUGHNESS DENGAN KECEMASAN OLAHRAGA PADA ATLET BELA DIRI Ilham Andrian Noviansyah Miftakhul Jannah Abstrak. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 9 no 8(<https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/issue/view/2418>), 85–91.

Prof. Dr. Sugiyono. (2020). *METODE PENELITIAN KUANTITATIF KUALITATIF dan R&D (Edisi II).* ALFABETA,cv.

Raynadi, F. B., Rachmah, D. N., & Akbar, S. N. (2016). Hubungan Ketangguhan Mental Dengan Kecemasan Bertanding Pada Atlet Pencak Silat Di Banjarbaru Relationship Between Mental Toughness and Competitive Anxiety in Pencak Silat Athletes in Banjarbaru. *Jurnal Ecopsy*, 3(3), 149–154.

Rohmansyah, N. A. (2017). Kecemasan Dalam Olahraga. *Jurnal Ilmiah Penjas*, 3(1), 44–60. <http://202.91.10.29/index.php/JIP/article/view/541/525>

Saifuddin Azwar. (2017). *Metode Penelitian Psikologi (Edisi II).*

Santrock, J. W. (2007). *Remaja, edisi kesebelas (11 jilid 1).* Erlangga.

Smith, R. E., Smoll, F. L., Cumming, S. P., & Grossbard, J. R. (2006). Measurement of multidimensional sport performance anxiety in children and adults: The sport anxiety scale-2. *Journal of Sport and Exercise Psychology*, 28(4), 479–501. <https://doi.org/10.1123/jsep.28.4.479>

Sugiyono, D. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Tindakan.*

Suryana, E., Wulandari, S., Sagita, E., & Harto, K. (2022). *Perkembangan Masa Remaja Akhir (Tugas , Fisik , Intelektual , Emosi , Sosial dan Agama) dan Implikasinya pada Pendidikan. 5, 1956–1963.*

Tommy, C. N. &. (2021). *Indonesian Journal for Hubungan Ketangguhan Mental dengan Kecemasan Bertanding pada Atlet. 2(1), 267–277.*

