

HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI *DENGAN POST POWER SYNDROME* PADA PURNAWIRAWAN KEPOLISIAN REPUBLIK INDONESIA DI KABUPATEN KENDAL



SKRIPSI

Ighfirly Puspa Nugraha

20.E1.0313

PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2026

HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI DENGAN *POST POWER SYNDROME* PADA PURNAWIRAWAN KEPOLISIAN REPUBLIK INDONESIA DI KABUPATEN KENDAL

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk Memenuhi Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Ighfirly Puspa Nugraha

20.E1.0313



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2026

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana hubungan antara kepercayaan diri dengan post power syndrom pada pensiunan polri di Kabupaten Kendal. Hipotesis yang diajukan pada penelitian ini adalah ada hubungan negatif antara kepercayaan diri dengan post power syndrom pada purnawirawan polri. Subjek penelitian adalah purnawirawan polri tahun 2020, 2021, 2022, 2023 di Kabupaten Kendal. Jumlah subjek penelitian ini sebanyak 36 orang. Penelitian ini menggunakan teknik purposive sampling, dengan menggunakan alat ukur skala kepercayaan diri dan skala post power syndrom. Alat ukur ini sudah teruji validitas dan reliabilitasnya. Teknik analisis data yang digunakan adalah korelasi product moment. Hasil penelitian korelasi menunjukkan adanya korelasi antara variabel kepercayaan diri dengan post power syndrom sebesar $-0,629$ dengan nilai signifikansi $0,000(p<0,05)$. Dengan demikian hipotesis yang peneliti ajukan diterima, sehingga disimpulkan ada hubungan antara kepercayaan diri dengan post power syndrom pada purnawirawan polri tahun 2020, 2021, 2022, 2023 di Kabupaten Kendal.

Kata kunci: *Post Power Syndrom, Kepercayaan Diri*

ABSTRACT

This study aims to find out how the relationship between confidence and post power syndrome in retired police officers in Kendal Regency is concerned. The hypothesis proposed in this study is that there is a negative relationship between self-confidence and post power syndrome in retired police officers. The subjects of the study are retired police officers in 2020, 2021, 2022, 2023 in Kendal Regency. The number of subjects of this study is 36 people. This study uses the technique purposive sampling, using the confidence scale and post power syndrome scale. This measuring tool has been tested for validity and reliability. The data analysis technique used is product moment correlation. The results of the correlation study showed a correlation between the confidence variable and post power syndrome of -0.629 with a significance value of $0.000(p < 0.05)$. Thus, the hypothesis proposed by the researcher was accepted, so it was concluded that there was a relationship between confidence and post power syndrome in retired police officer in 2020, 2021, 2022, 2023 in Kendal Regency.

Keywords: *Post Power Syndrom, Self-confidence*