

**Hubungan *Pet Attachment* Dengan Kebahagiaan Pada
Pemilik Hewan Di Kota Semarang**

SKRIPSI

Jashinta Aisyah Karuniawaty
19.E1.0323



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2026

Hubungan *Pet Attachment* Dengan Kebahagiaan Pada Pemilik Hewan Di Kota Semarang

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk
Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Jashinta Aisyah Karuniawaty
19.E1.0323



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2026

ABSTRAK

Kebahagiaan di Indonesia dalam beberapa tahun terakhir cenderung menurun meskipun indikator ekonomi menunjukkan peningkatan, sehingga menegaskan pentingnya faktor psikologis dalam memahami kesejahteraan individu; dalam konteks tersebut, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *Pet Attachment* dengan kebahagiaan pada pemilik hewan peliharaan di Kota Semarang. Subjek penelitian berjumlah 58 pemilik hewan peliharaan kucing dan/atau anjing yang telah memelihara minimal selama dua tahun, dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Data dikumpulkan melalui skala *Pet Attachment* dan kebahagiaan yang disebarluaskan menggunakan Google Form, serta telah melalui uji validitas dan reliabilitas, kemudian dianalisis menggunakan korelasi Spearman's rho. Hasil menunjukkan adanya hubungan positif yang signifikan antara *Pet Attachment* dan kebahagiaan ($p = 0,001$; $p < 0,01$; $r = 0,267$), yang berarti semakin tinggi *Pet Attachment*, maka semakin tinggi kebahagiaan, meskipun hubungan tergolong rendah hingga sedang.

Kata kunci: *Pet Attachment*, kebahagiaan, pemilik hewan peliharaan.



ABSTRACT

Happiness in Indonesia has tended to decline in recent years despite improvements in economic indicators, highlighting the importance of psychological factors in understanding individual well-being; in this context, this study aims to examine the relationship between pet attachment and happiness among pet owners in Semarang. The participants consisted of 58 cat and/or dog owners who had cared for their pets for at least two years, selected using a purposive sampling technique. Data were collected using pet attachment and happiness scales distributed via Google Forms, which had undergone validity and reliability testing, and were analyzed using Spearman's rho correlation. The results showed a significant positive relationship between pet attachment and happiness ($p = 0.001$; $p < 0.01$; $r = 0.267$), indicating that higher pet attachment is associated with higher happiness, although the strength of the relationship is low to moderate.

Keywords: *Pet Attachment, happiness, pet owners.*

