

DAFTAR PUSTAKA

- Asyraf, J. A. (2025). Bertahan, terluka: Fenomena *toxic relationship* akibat kegagalan komunikasi di kalangan Generasi Z. *Jurnal Ilmiah Research Student*, 2(2), 147–152.
- Brata, P. N., Pasaribu, A. L., & Pramiyanti, A. (2023). Studi fenomenologi keterbukaan diri remaja akhir perempuan pengguna aplikasi kencan online Bumble di Kota Bandung. *Jurnal Komunikasi Nusantara*,
- Cahyarani, I. S. (2024). Recover Kekecewaan Korban Perselingkuhan Dalam Pacaran Pada Remaja di Banyumas
- DeVito, J. A. (2016). *The interpersonal communication book (14th ed., Global edition)*.
- Fajriyah, N., & Roswiyani. (2024). Peran komunikasi interpersonal bagi korban perselingkuhan dalam upaya rekonstruksi diri.
- Finnisa, B. K. (2021). Hubungan antara konformitas dengan perilaku pacaran pada remaja di Samarinda. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 9(3).
- Grid.id. (2025). Survei Perselingkuhan Gen Z Nasional. <https://www.grid.id/read/044244121/gen-z-lebih-mudah-tergoda-buat-selingkuh-mengapa?page=all>
- Griffin, E. (2018). *A first look at communication theory (10th ed.)*. McGraw-Hill Education.
- Hello Sehat. (2025). Anak Remaja Pacaran? Ini Tips bagi Anda sebagai Orang Tua. HelloSehat.com. Jakarta: Salemba Humanika. <https://hellosehat.com/parenting/remaja/tumbuh-kembang-remaja/anak-remaja-pacaran/>
- IDN Times. (2025, Juli 19). Mengupas tren perselingkuhan di mata Gen Z dan Millennials. IDN Times.
- Kumalasari, L., Ranteallo, I. C., & Nugroho, W. B. (2024). Komunikasi interpersonal dalam mengatasi *toxic relationship* pasangan dewasa awal yang menjalani hubungan romantis. *Jurnal Sorot*, 12(1), 1–10.
- Mayda, R. E. (2024). Hubungan antara *forgiveness* dengan *psychological well-being* pada mahasiswa korban perselingkuhan dalam berpacaran [Skripsi,

- Universitas Katolik Soegijapranata]. Unika Repository.
<https://repository.unika.ac.id/35711/>
- Muliani, S. (2021). Pengungkapan diri istri yang pasangannya selingkuh di Kota Makassar (Skripsi). Universitas Bosowa.
- Mulyana, D. (2023). Ilmu komunikasi: Suatu pengantar (Edisi terbaru). Bandung: Rosda Karya.
- Nuryana, A., Pawito, P., & Utari, P. (2019). Pengantar metode penelitian kepada suatu pengertian yang mendalam mengenai konsep fenomenologi. *Ensains Journal*, 2
- Pairs, Y. (2024, July 31). *Can Gen Z navigate love in a swipe-right world? The role of trust and tech.* *Fatherhood Channel*
<https://fatherhoodchannel.com/2024/07/31/can-gen-z-navigate-love-in-a-swipe-right-world-the-role-of-trust-and-tech/>
- Purnama, K. A., & Farhannaya, N. A. (2025). Komunikasi Gen Z dan mental health (Pola komunikasi interpersonal Gen Z dalam membentuk positive mental health). *Arunika: Jurnal Komunikasi dan Humaniora* , 3(2), 57-65.
- Putra, F. K., Syalsabila, H. I., & Purwandari, E. (2024). Pengungkapan diri (*self disclosure*) dalam komunikasi antar pribadi remaja.
- Sentiment.co.id. (2025, 28 April). 7 kota di Indonesia dengan tingkat perselingkuhan tertinggi: Apakah kotamu termasuk? Sentiment.co.id.
<https://sentiment.co.id/data-perselingkuhan-di-indonesia-terbaru-2025/>
- Soteria Day Treatment. (2024, September 25). Efek psikologis diselingkuhi: Dampak dan cara mengatasinya.
<https://share.google/w6HfqSRcvIxhaAecD>
- Sugiyono. (2022). Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D (Edisi revisi)
- Umroh, A., dkk. (2024). Hubungan Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi Dengan Fenomena Kekerasan Dalam Pacaran Di STIKes Telogorejo Semarang. *Corona: Jurnal Ilmu Kesehatan Umum, Psikolog, Keperawatan dan Kebidanan*, 2(1), 138-147.
- Utomo, A. S., Harjo, F. E. S., & Widhiatmini. *Self-disclosure in toxic relationship in victims of affairs under the suspicion of Rifka Annisa Foundation.*

- Watkins, & Boon. (2016). *Expectations regarding partner fidelity in dating relationships*. *Journal of Social and Personal Relationships*, 33(2), 237–256.
- West, R., & Turner, L. H. (2017). *Social penetration theory* (teori penetrasi sosial).
- Wulandari, R., Kamilla, F. P., Tohar, A. A., & Anwar, K. (2025). Ketidaksetiaan: Eksplorasi ilmiah tentang perselingkuhan ditinjau dari perspektif psikologi. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 9(3).
- Yarni, S. S., & Komalasari, S. (2024). Dampak trauma pada Gen Z dalam aspek kesejahteraan psikis dan psikologis korban perselingkuhan. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 11(3), 1356–1365

