



LAMPIRAN



1. SURAT IJIN PENELITIAN



UNIVERSITAS KATOLIK
SOEGIJAPRANATA

Program Pascasarjana
Magister Psikologi

Jalan Pawiyatan Luhur IV/1 Bendan Duwur Semarang 50234
Telepon 024-8441555 (hunting) Faksimile 024-8445265, 8415429
e-mail: unika@unika.ac.id http: //www.unika.ac.id

Nomor : 382 /B.2.1/MP/VIII/2008
Lamp. : -
Perihal : Ijin Survey

4 Agustus 2008

Kepada Yth.
PERSADIA Cabang Semarang
Laboratorium Klinik PRODIA
Jl. MT. Haryono No. 882
Semarang

Dengan hormat,

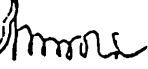
Bersama surat ini kami beritahukan bahwa mahasiswa Program Magister Psikologi UNIKA Soegijapranata yang bernama :

NAMA : ERNIYAH PUJI SAKTI
NIM : 06.92.0129

Mohon ijin untuk melakukan Survey tentang " Pengaruh Terapi Kognitif Perilaku Untuk mengurangi Depresi Pada Penderita Diabetes Mellitus " di Laboratorium Klinik PRODIA Semarang.

Survey ini kami lakukan dalam rangka penyusunan Tesis yang dibimbing oleh Bapak Drs. George Hardjanto, MSi dan Ibu Erna Agustina, SPsi., MSi.

Demikian permohonan ijin kami, atas perhatian dan kerjasamanya, kami mengucapkan terima kasih.

Ketua Program,

Dr. Endang Widyorini, Psi
PROGRAM PASCA SARJANA
MAGISTER PSIKOLOGI



Surat Keterangan
No.001/IV/PSDA Cab.Smg/2009

Yang bertandatangan dibawah ini, Ketua Persadia Cabang Semarang,
menerangkan dengan sebenarnya bahwa :

Nama : Erniyah Puji Sakti, S.Psi
Mahasiswa : Program Megister Profesi Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
NIM : 06.92.0129

Dalam rangka menyusun tesis dengan judul : " PENGARUH TERAPI
KOGNITIF PERILAKU UNTUK MENURUNKAN DEPRESI PADA
PENDERITA DIABETES MELLITUS " yang bersangkutan benar-benar telah
melakukan penelitian di Persadia Cabang Semarang pada tanggal 28 Agustus
2008 sampai dengan 23 Januari 2009.

Demikian surat keterangan ini dibuat, untuk dipergunakan seperlunya.
Kepada yang berkepentingan, untuk menjadikan maklum.

Semarang, 20 April 2009

Endang Hariyani
Ketua Persadia Cab. Semarang



**2. PEDOMAN WAWANCARA
DAN OBSERVASI**



PEDOMAN WAWANCARA

1. Sudah berapa lama Anda terkena Diabetes Mellitus?
2. Bagaimana perkembangan Diabetes Mellitus Anda?
3. Gejala apa yang sering dirasakan sebelum menderita Diabetes Mellitus?
4. Reaksi awal Anda menghadapi Diabetes Mellitus?
5. Perasaan Anda sebelum dan sesudah menderita Diabetes Mellitus?
6. Perasaan Anda tentang kondisi saat ini?
7. Apa reaksi keluarga Anda?
8. Dukungan apa saja yang diberikan oleh keluarga Anda?
9. Efek-efek yang dirasakan akibat Diabetes Mellitus?
10. Terapi apa saja yang sudah Anda lakukan?
11. Hobi Anda apa? dan apakah Anda masih sering melakukannya?
12. Apakah Anda mudah merasa lelah?
13. Apakah Anda menyesal terhadap kesalahan yang pernah Anda lakukan?
14. Apa cita-cita Anda? dan apakah Anda yakin terhadap kemampuan Anda?
15. Apakah Anda pernah melakukan perbuatan yang membahayakan diri Anda?
16. Apakah saat ini Anda merasa sedih dan kesepian?
17. Masalah yang paling sering dihadapi dan sangat mengganggu pikiran saat ini?
18. Kepada siapa Anda menceritakan permasalahan tersebut?
19. Permasalahan apa yang masih dialami dan sering muncul?
20. Usaha apa saja yang sudah dilakukan untuk mengatasi permasalahan tersebut?
21. Apa saja faktor pendukung dan faktor penghambat dalam pemecahan masalah?
22. Apa harapan Anda tentang pelaksanaan terapi?
23. Apa saja faktor pendukung dan penghambat harapan Anda?
24. Bagaimana perasaan Anda setelah menjalankan terapi?
25. Apa perbedaan yang Anda rasakan sebelum dan sesudah terapi?

PEDOMAN OBSERVASI

1.	Kemampuan dan kondisi kesehatan fisik subjek	
2.	Respon dan ekspresi subjek selama wawancara	
3.	Kepercayaan diri subjek	



3. LEMBAR *INFORMED CONSENT*

INFORMED CONSENT

Penelitian ini bertujuan untuk : Mengurangi Depresi pada Penderita Diabetes Mellitus menggunakan Terapi Kognitif Perilaku.

Dilaksanakan oleh Erniyah Puji Sakti, S.Psi dibawah bimbingan Drs. George Hardjanta, M.Si dan Erna Agustina Yudiati, S.Psi, M.Si, atas sepengetahuan institusi Program Magister Profesi Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dengan nomor surat : 382/B.2.1/MP/VIII/2008, tanggal 4 Agustus 2008.

Penelitian akan dilaksanakan dari tanggal 20 Agustus 2008 sampai 31 Oktober 2008. Waktu yang dibutuhkan / pertemuan selama : 10 kali.

Adapun prosedur pelaksanaan penelitian adalah sebagai berikut :

- Sesi I-III : *Baseline*, menggunakan BDI (*Beck Depression Inventory*)
- Sesi IV-VIII : *Prosedur Treatment*
- Sesi IX-X : *Posttreatment*, menggunakan BDI (*Beck Depression Inventory*)

Adapun resiko yang mungkin dihadapi sebagai dampak dari penelitian ini : efek positif yang diharapkan adalah Klien mengalami *insight* dengan berkurangnya depresi, efek negatif yang tidak diharapkan adalah kondisi psikis yang bertambah depresi yang mempengaruhi kondisi kesehatan menjadi buruk.

Peneliti menyatakan bersedia bertanggungjawab atas resiko fisik, psikologis dan sosial yang timbul sebagai dampak dari proses penelitian yang akan dilakukan atas sepengetahuan pihak institusi dalam rangka mengembalikan kondisi Klien ke keadaan semula.

Bila ada hal-hal yang kurang jelas mengenai proses penelitian, dapat menghubungi Erniyah Puji Sakti, S.Psi, nomer HP : 081325741045.

Semua data pribadi Klien akan kami jaga kerahasiaan, partisipasi dilakukan secara sukarela tanpa paksaan. Bila dirasa ada ketidakcocokan, dapat menarik diri dari kegiatan penelitian tanpa dikenakan penalti.

Semarang, 2008

Menyetujui,

(.....)

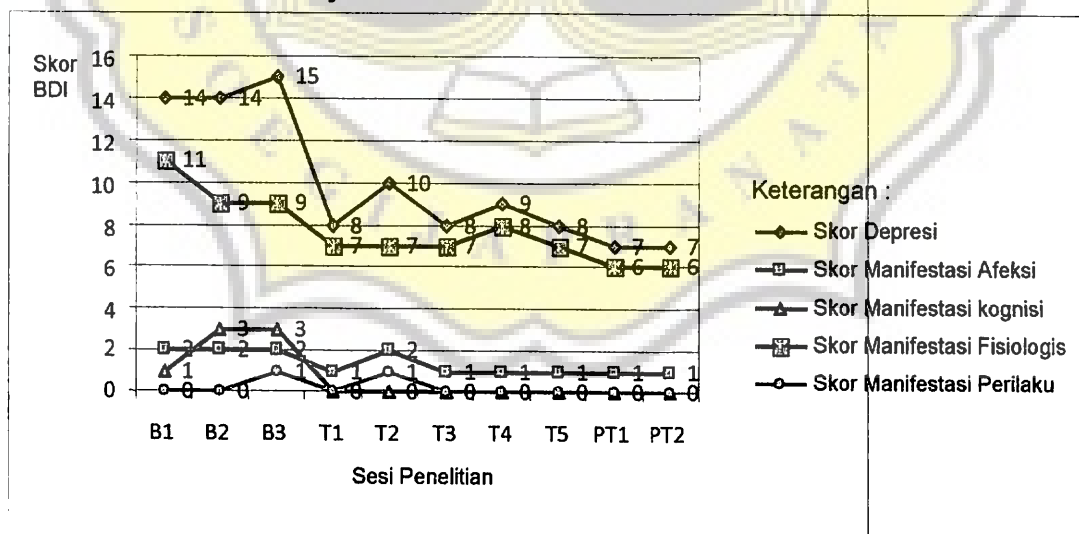


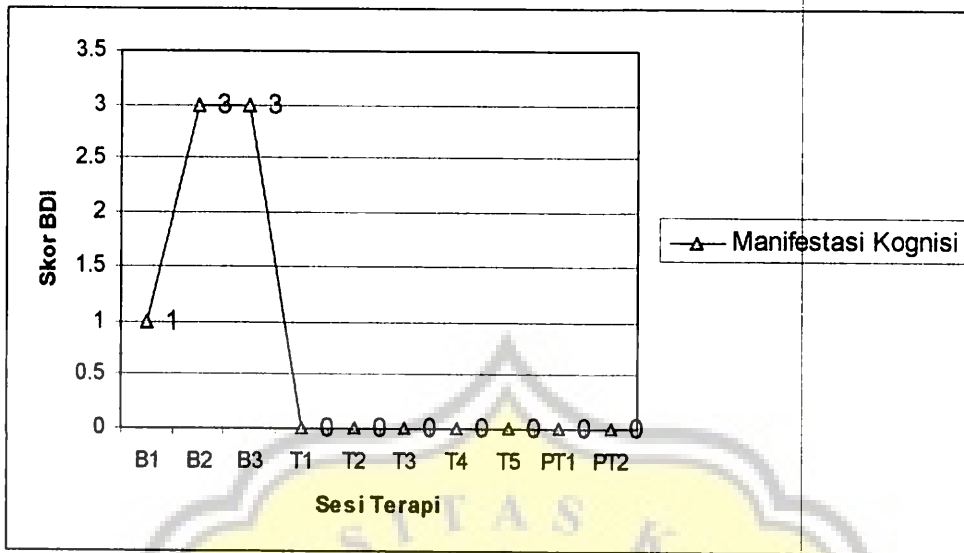
4. HASIL SKALA BDI SUBJEK 1

Skor BDI Subjek 1

No.	B1	B2	B3	T1	T2	T3	T4	T5	PT1	PT2
1.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
3.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
4.	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0
5.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7.	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0
8.	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
9.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
10.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
11.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
12.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
13.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
14.	0	2	2	0	0	0	0	0	0	0
15.	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0
16.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
17.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
18.	2	2	2	1	1	1	1	1	0	0
19.	3	2	2	1	1	2	2	2	2	2
20.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
21.	3	2	2	2	2	1	2	1	1	1
Total	14	14	15	8	10	8	9	8	7	7

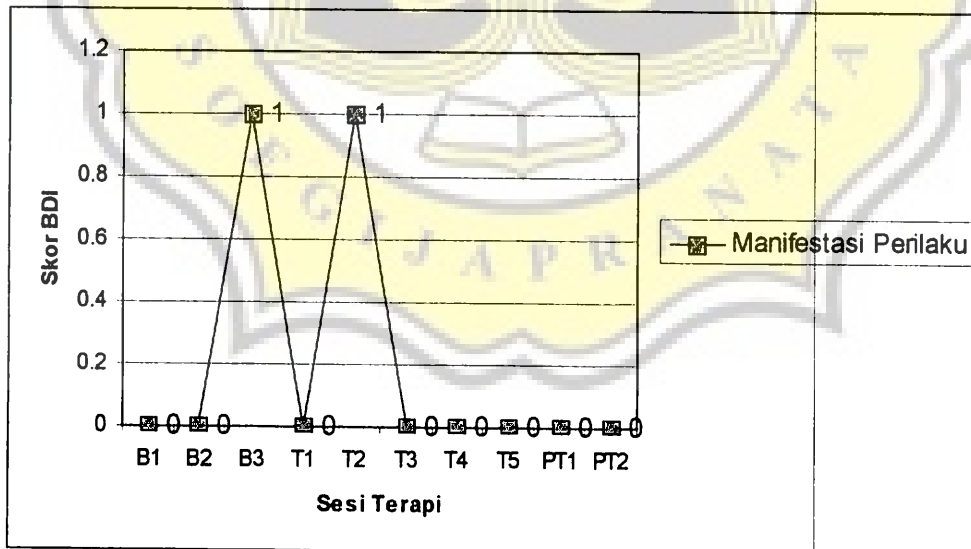
Grafik hasil tes BDI subjek 1





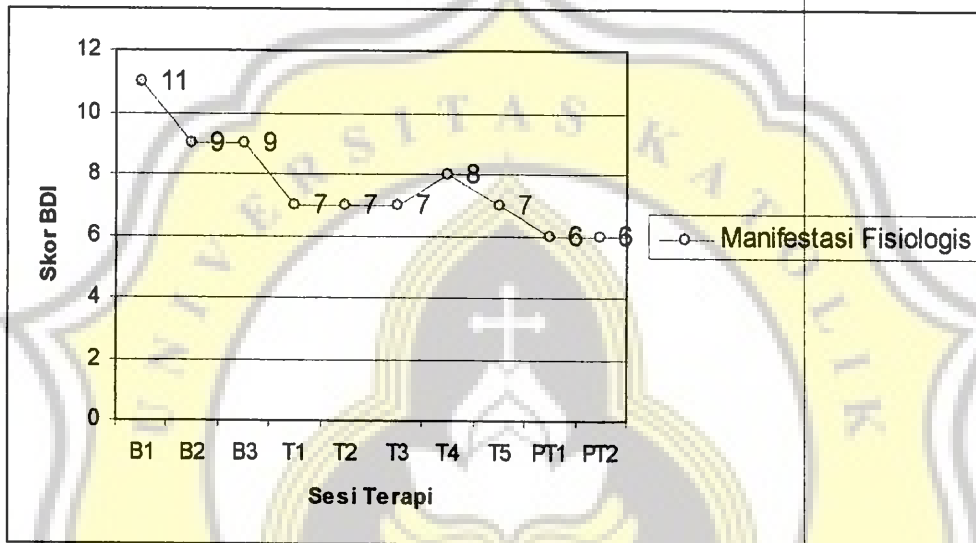
3. Manifestasi Perilaku

No.	B1	B2	B3	T1	T2	T3	T4	T5	PT1	PT2
9.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
12.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
13.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15.	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0
Total	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0



4. Manifestasi Fisiologis

No.	B1	B2	B3	T1	T2	T3	T4	T5	PT1	PT2
16.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
17.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
18.	2	2	2	1	1	1	1	1	0	0
19.	3	2	2	1	1	2	2	2	2	2
20.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
21.	3	2	2	2	2	1	2	1	1	1
Total	11	9	9	7	7	7	8	7	6	6



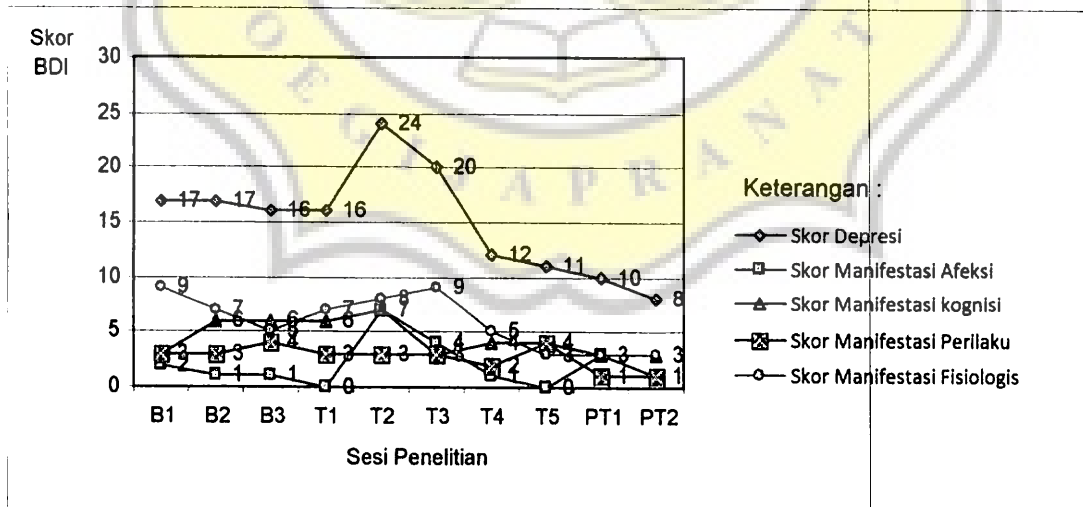


5. HASIL SKALA BDI SUBJEK 2

SKOR BDI Subjek 2

No.	B1	B2	B3	T1	T2	T3	T4	T5	PT1	PT2
1.	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2.	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0
3.	0	2	2	1	2	0	2	0	1	1
4.	1	1	1	0	1	2	0	0	1	0
5.	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1
6.	0	0	0	0	3	2	0	0	0	0
7.	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0
8.	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0
9.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
10.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
11.	0	0	0	0	3	0	0	0	1	1
12.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
13.	1	1	2	1	2	2	1	2	1	1
14.	0	1	2	2	1	1	0	2	1	1
15.	2	2	2	2	1	1	1	2	0	0
16.	3	2	3	0	3	2	2	0	0	0
17.	1	1	0	3	1	1	0	0	0	0
18.	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1
19.	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0
20.	1	1	0	2	1	3	1	1	1	1
21.	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1
Total	17	17	16	16	24	20	12	11	10	8

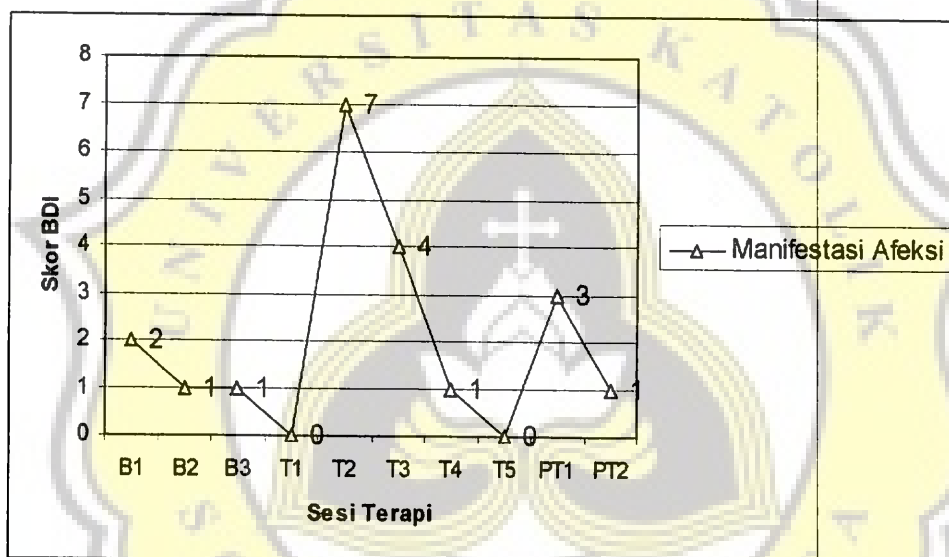
Grafik hasil tes BDI subjek 2



HASIL 4 MANIFESTASI DEPRESI SUBJEK 2

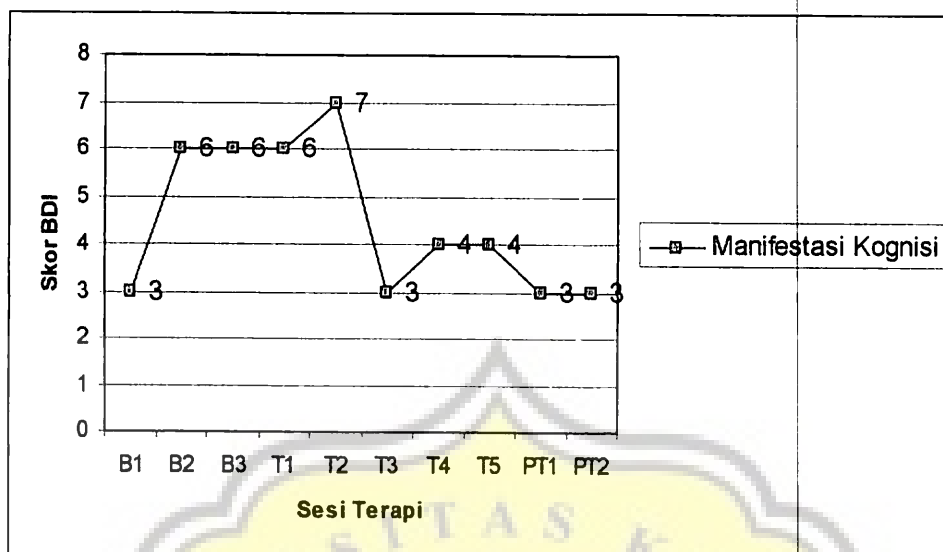
1. Manifestasi Afeksi

No.	B1	B2	B3	T1	T2	T3	T4	T5	PT1	PT2
1.	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2.	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0
4.	1	1	1	0	1	2	0	0	1	0
6.	0	0	0	0	3	2	0	0	0	0
10.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
11.	0	0	0	0	3	0	0	0	1	1
Total	2	1	1	0	7	4	1	0	3	1



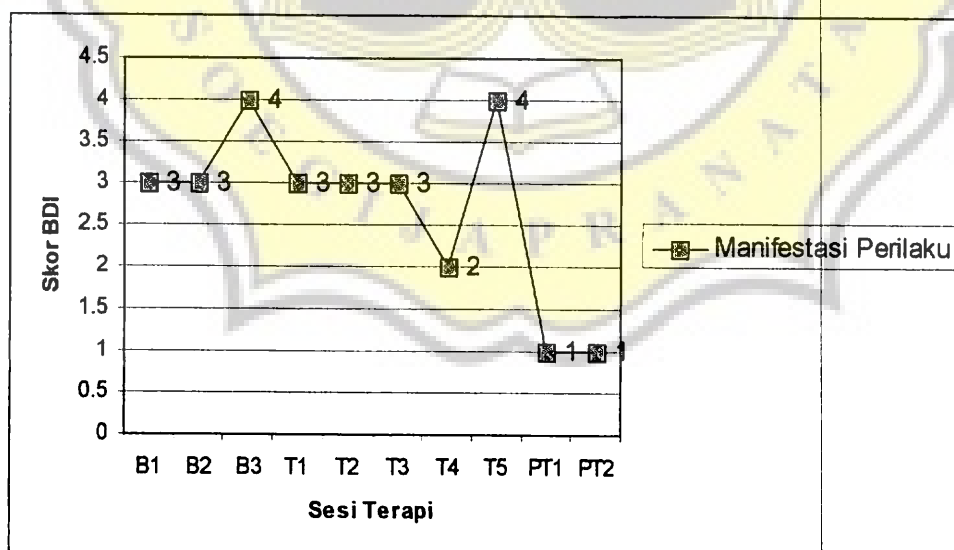
2. Manifestasi Kognisi

No.	B1	B2	B3	T1	T2	T3	T4	T5	PT1	PT2
3.	0	2	2	1	2	0	2	0	1	1
5.	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1
7.	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0
8.	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0
14.	0	1	2	2	1	1	0	2	1	1
Total	3	6	6	6	7	3	4	4	3	3



3. Manifestasi Perilaku

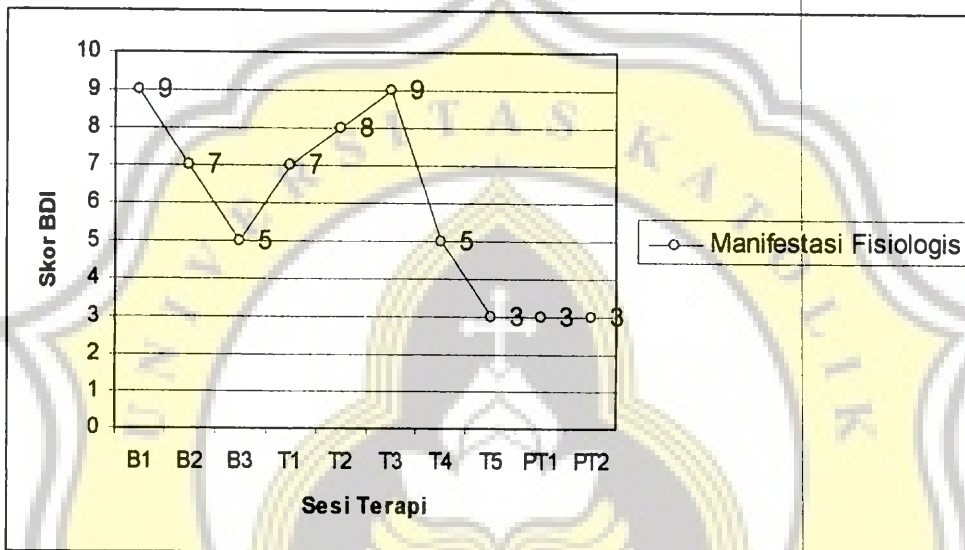
No.	B1	B2	B3	T1	T2	T3	T4	T5	PT1	PT2
9.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
12.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
13.	1	1	2	1	2	2	1	2	1	1
15.	2	2	2	2	1	1	1	2	0	0
Total	3	3	4	3	3	3	2	4	1	1



4. Manifestasi Fisiologis



No.	B1	B2	B3	T1	T2	T3	T4	T5	PT1	PT2
16.	3	2	3	0	3	2	2	0	0	0
17.	1	1	0	3	1	1	0	0	0	0
18.	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1
19.	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0
20.	1	1	0	2	1	3	1	1	1	1
21.	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1
Total	9	7	5	7	8	9	5	3	3	3





6. HASIL PENGHITUNGAN RELIABILITAS

RELIABILITAS

	R1	R2	T	T ²
S1	14	12	26	676
	7	9	16	256
S2	17	18	35	1225
	8	15	23	529
R	46	54	$\Sigma R = \Sigma T = \Sigma i = 100$	
			$\Sigma R^2 = 5032$	
R ²	2116	2916	$\Sigma T^2 = 2686$	
			$\Sigma i^2 = 1372$	

$$Se^2 = \frac{\Sigma i^2 - \frac{(\Sigma R^2)}{n} - \frac{(\Sigma T^2)}{k} + \frac{(\Sigma i)^2}{nk}}{(n-1)(k-1)}$$

$$Se^2 = \frac{1372 - \frac{5032}{4} - \frac{2686}{2} + \frac{10000}{8}}{(4-1)(2-1)}$$

$$Se^2 = \frac{1372 - 1258 - 1343 + 1250}{3}$$

$$Se^2 = \frac{21}{3} = 7$$

$$Ss^2 = \frac{\frac{(\Sigma T^2)}{k} - \frac{(\Sigma i)^2}{nk}}{(n-1)(k-1)}$$

$$Ss^2 = \frac{\frac{2686}{2} - \frac{10000}{8}}{(4-1)(2-1)}$$

$$Ss^2 = \frac{1343 - 1250}{3}$$

$$Ss^2 = \frac{93}{3} = 31$$

$$r_{xx'} = \frac{Ss^2 - Se^2}{Ss^2 + (k-1) Se^2}$$

$$r_{xx'} = \frac{31 - 7}{31 + (2 - 1) 7}$$

$$r_{xx'} = \frac{24}{38} = 0,6316$$

$$r_{xx'} = \frac{Ss^2 - Se^2}{Ss^2}$$

$$r_{xx'} = \frac{31 - 7}{31}$$

$$r_{xx'} = \frac{24}{31} = 0,774$$

