

4. Psikolog dan peneliti lain

Psikolog lebih sabar dalam melakukan terapi kognitif perilaku, karena membutuhkan waktu yang lama, terutama jika subjek mengalami penurunan kondisi kesehatan sehingga terapi dapat tertunda dan tidak sesuai jadwal pelaksanaan. Diharapkan lebih berhati-hati pada *treatment* 2 karena subjek harus mengingat kejadian yang tidak menyenangkan yang dapat berakibat meningkatnya depresi.

Peneliti lain dapat menggunakan metode penelitian selain terapi kognitif perilaku untuk mengatasi masalah psikologis yang berkaitan dengan penderita diabetes mellitus, serta dapat juga diperkaya dengan mengikuti aspek lain di luar aspek depresi seperti kecemasan dan stres.

DAFTAR PUSTAKA

- Azwar, S. 1997. *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar
- Basoeki, L & Harjantien, N. 2004. Diabetes Mellitus Type 1 : Course of Disease, Personality Background and Emotional Life (A Case Study). *Anima*. 19 (4), 393-398
- Burns, D.D. 1988. *Terapi Kognitif : Pendekatan baru bagi Penanganan Depresi*. Alih Bahasa : Santosa. Jakarta : Erlangga
- Chen, S.W & Davenport, D.S. 2005. Cognitive-Behavioral Therapy with Chinese American Clients : Cautions and Modifications. *Psychotherapy : Theory, Research, Practice, Training*. 42 (1), 101-110
- Connell, C.M., Davis, W.K., Gallant, M.P., Sharpe, P.A. 1994. Impact of Social Support, Social Cognitive Variables and Perceived Threat on Depression Among Adults with Diabetes. *Health Psychology*. 13 (3), 263-273
- Craighead, L.W., Craighead, W.E., Kazdin, A.E., Mahoney, M.J. 1994. *Cognitive and Behavioral Interventions*. Massachusetts : Paramount Publishing
- De Clerq, L. 1994. *Tingkah Laku Abnormal : dari Sudut Pandang Perkembangan*. Jakarta : PT. Gramedia Widiasarana Indonesia
- Fausiah, F & Widury, J. 2005. *Psikologi Abnormal : Klinis Dewasa*. Jakarta : Universitas Indonesia-Press
- Greist, J.H, & Jefferson, J.W. 1987. *Depresi dan Penyembuhannya*. Jakarta : PT. BPK Gunung Mulia

- Hadriami, E & Martaniah, S.M. 2000. Peran Persepsi Keseriusan Sakit dan Koping pada Penyesuaian Psikologis Penderita Diabetes Mellitus. *Psikodimensia*. 1 (1), 27-38
- Hall, S.M., Munoz, R.F., Reus, V.I. 1994. Cognitive-Behavioral Intervention Increase Abstinence Rates for Depressive-History Smokers. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*. 2 (1), 141-146
- Hartati, S & Andayani, T.R. 2004. Perbedaan Tingkat Depresi antara Lansia yang Tinggal dengan Keluarga dan Lansia yang Tinggal di Panti Sosial Tresna Werdha "Wening Werdaya" Ungaran. *Jurnal Psikologi UNDIP*. 1 (1), 78-87
- Hawari, D. 2001. *Manajemen Stres, Cemas dan Depresi*. Jakarta : Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Kendall, P.C. 1991. *Child and Adolescent Therapy : Cognitive-Behavioral Procedures*. New York : The Guilford Press.
- McWright, B. 2008. *Panduan bagi Penderita Diabetes*. Jakarta : PT. Pustakaraya
- Oemarjoedi, A.K. 2003. *Pendekatan Cognitive Behavior dalam Psikoterapi*. Jakarta : Kreatif Media
- Prasetyono, D.S. 2007. *Metode Mengatasi Cemas dan Depresi*. Yogyakarta : Oryza
- Safaria, T. 2004. *Terapi Kognitif-Perilaku untuk Anak*. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Setiawan, H & Handadari, W. 2004. Studi Kasus Depresi pada Pasien Karsinoma Servix dengan Keluhan Utama Nyeri di Poli Paliatif dan Bebas Nyeri RSUD dr. Soetomo Surabaya. *Insan*. 6 (1), 17-33
- Smith, T.W., O'Keeffe, J.L., Christensen, A.J. 1994. Cognitive Distortion and Depression in Chronic Pain : Association with Diagnosed Disorder. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*. 62 (1), 195-198
- Sue, D & Sue, S. 1986. *Understanding Abnormal Behavior*. New Jersey : Houghton Mifflin Company
- Susilowati, P. 2008. *Waspada! Depresi pada Remaja*. www.e-psikologi.com (10 Juli 2008)
- Tairas, M. 2004. Counseling for Depression. *Arkhe*. 9 (2), 53-60
- Tandra, H. 2008. *Segala Sesuatu yang Harus Anda Ketahui Tentang Diabetes*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama
- Ubaydillah, A.N. 2006. *Depresi dan Reformasi Diri*. www.e-psikologi.com (10 Juli 2008)
- Utami, P. 2004. *Terapi Jus untuk Diabetes Mellitus*. Jakarta : Agro Media Pustaka



Vitahealth, 2005. *Diabetes*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama

Yanita, A & Zamralita. 2001. Persepsi Perempuan Primipara tentang Dukungan Suami dalam Usaha Menanggulangi Gejala Depresi Pascasalin. *Phronesis*. 3 (5), 34-49

