

**PENGARUH TERAPI KOGNITIF PERILAKU UNTUK
MENURUNKAN DEPRESI PADA PENDERITA
DIABETES MELLITUS**

TESIS

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Magister Profesi Psikologi

Program Studi Magister Profesi Psikologi Mayor Psikologi Klinis Dewasa



	075/ S2 /MPF/ C1
	6/ -09 / 7
PADA :	

Diajukan Oleh :
Emiyah Puji Sakti
06.92.0129

PROGRAM STUDI MAGISTER PROFESI PSIKOLOGI
PROGRAM PASCA SARJANA
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2009

**PENGARUH TERAPI KOGNITIF PERILAKU UNTUK
MENURUNKAN DEPRESI PADA PENDERITA
DIABETES MELLITUS**



Ernyah Puji Sakti

06.92.0129

Tesis ini diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Magister Profesi Psikologi

Pada Tanggal :

12 Juni 2009

Mengesahkan,
Ketua Program

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Endang Widyorini".

(Dr. Endang Widyorini, Psikolog)

**PENGARUH TERAPI KOGNITIF PERILAKU UNTUK
MENURUNKAN DEPRESI PADA PENDERITA
DIABETES MELLITUS**

Erniyah Puji Sakti

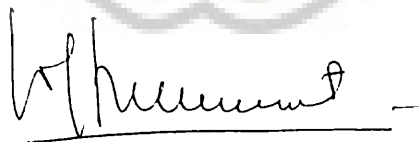
06.92.0129

Tesis ini diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Magister Profesi Psikologi

Pada Tanggal :

12 Juni 2009

Mengesahkan,
Dewan Penguji



(Dr. Indria Laksmi Gamayanti, Psikolog)

**PENGARUH TERAPI KOGNITIF PERILAKU UNTUK
MENURUNKAN DEPRESI PADA PENDERITA
DIABETES MELLITUS**

Erniyah Puji Sakti

06.92.0129

**Tesis ini diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Magister Profesi Psikologi**

Pada Tanggal :

12 Juni 2009

**Mengesahkan,
Penguji**



(Siswanto S.Psi, M.Si, Psikolog)

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi. Sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.



Semarang, Juni 2009

Erniyah Puji Sakti



Karya ini dipersembahkan untuk :

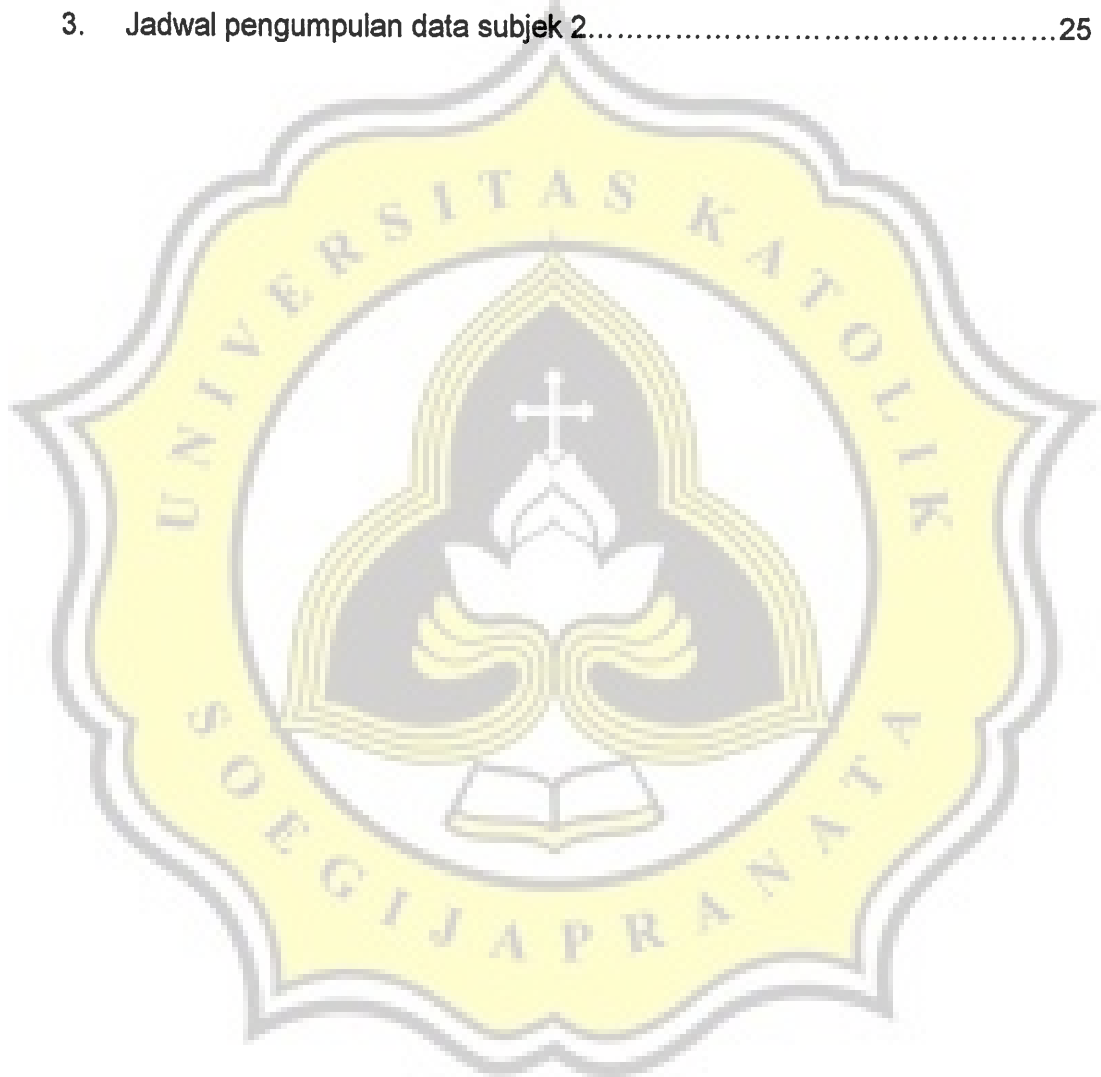
- Kedua orang tua, kakak-kakak dan adikku
- Drs. George Hardjanta, M.Si dan
Erna Agustina Yudiati, S.Psi, M.Si
- Anjar W.P dan sahabat-sahabatku

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Lembar Pengesahan.....	ii
Pernyataan.....	v
Halaman Persembahan.....	vi
Daftar Isi.....	vii
Daftar Tabel.....	viii
Daftar Gambar.....	ix
Daftar Lampiran.....	x
Intisari.....	xi
<i>Abstract</i>	xii
Pendahuluan.....	1
Metode.....	16
Hasil Penelitian.....	21
Diskusi.....	29
Kesimpulan.....	33
Saran.....	33
Daftar Pustaka.....	34
Lampiran.....	37

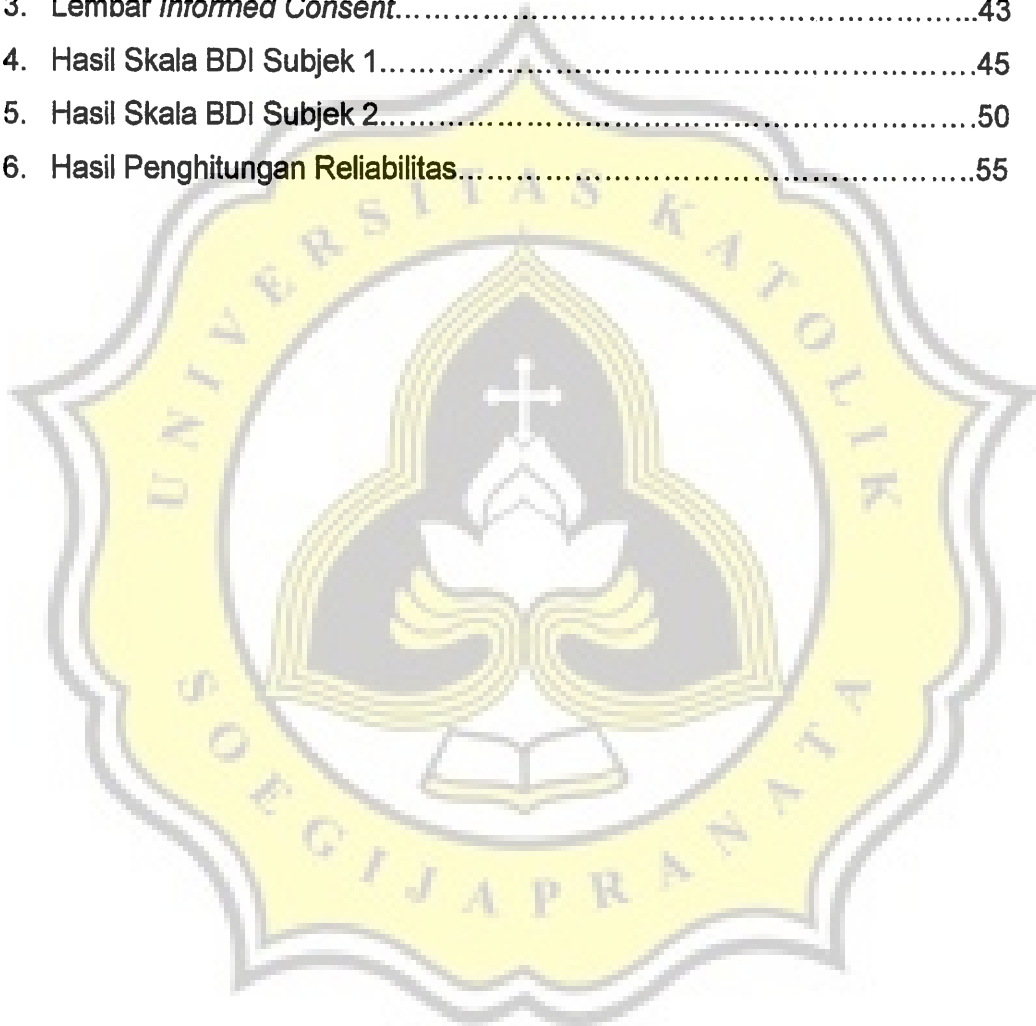
DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Rancangan penelitian.....	20
2. Jadwal pengumpulan data subjek 1.....	21
3. Jadwal pengumpulan data subjek 2.....	25



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat Ijin Penelitian.....	38
2. Pedoman Wawancara dan Observasi.....	41
3. Lembar <i>Informed Consent</i>	43
4. Hasil Skala BDI Subjek 1.....	45
5. Hasil Skala BDI Subjek 2.....	50
6. Hasil Penghitungan Reliabilitas.....	55



PENGARUH TERAPI KOGNITIF PERILAKU UNTUK MENURUNKAN DEPRESI PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS

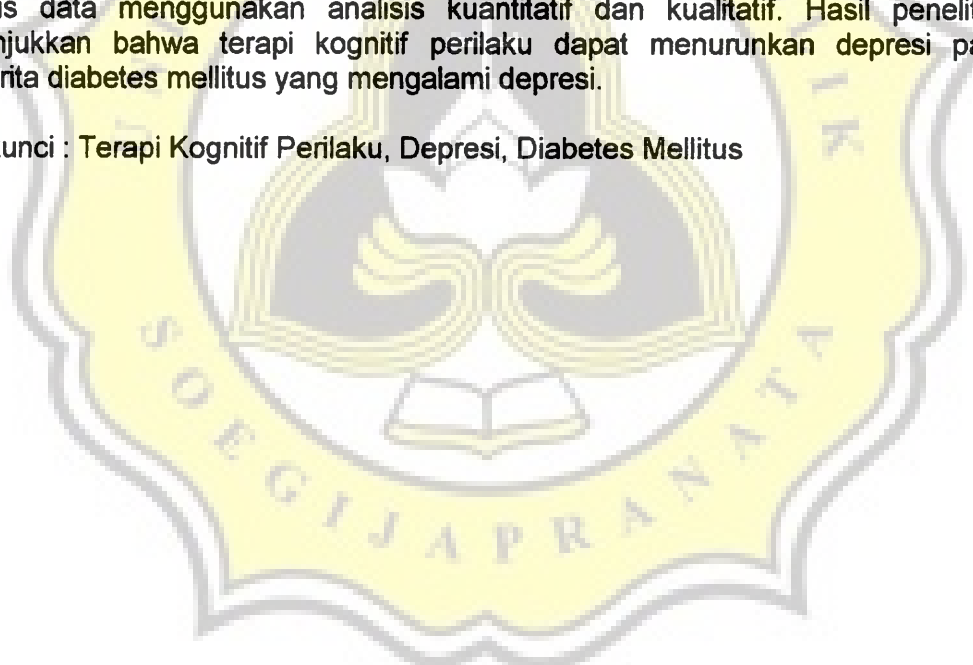
Erniyah Puji Sakti



Intisari

Penderita diabetes mellitus harus mengubah gaya hidupnya dan mematuhi *treatment* pengobatan terlebih jika penderita mengalami penyakit komplikasi yang membutuhkan banyak waktu dan biaya. Situasi tersebut dapat menimbulkan stres dan jika tidak teratasi maka penderita akan mengalami depresi. Tujuan penelitian ini adalah menurunkan depresi pada penderita diabetes mellitus dengan menggunakan terapi kognitif perilaku. Metode penelitian menggunakan pendekatan *Experiment Single Case Design*. Subjek penelitian adalah dua orang dewasa penderita diabetes mellitus yang mengalami depresi dan tidak sedang mengikuti terapi psikologi lainnya. Pengumpulan data menggunakan BDI (*Beck Depression Inventory*). Analisis data menggunakan analisis kuantitatif dan kualitatif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terapi kognitif perilaku dapat menurunkan depresi pada penderita diabetes mellitus yang mengalami depresi.

Kata kunci : Terapi Kognitif Perilaku, Depresi, Diabetes Mellitus



COGNITIVE BEHAVIOR THERAPY INFLUENCE TO REDUCE DEPRESSION OF PATIENT DIABETES MELLITUS

Ernyah Puji Sakti

Abstract

People with diabetes mellitus have to change their life style and obey the medication treatment, especially for sufferer who have a complication that need more time and cost. They could become stress and the worst consequence is become depressive if the situation is unsolved. The purpose of this research was to decreased the depression in diabetes mellitus using behavior cognitive therapy. The method of this research using Experiment Single Case Design. The subject was two adults with diabetes mellitus that who depressed and weren't follow other psychologcal therapy. BDI (*Beck Depression Inventory*) used in this research. Data analysis used quantitative and qualitative analysis. Cognitive behavior therapy was able to decreased the depression among adults with diabetes mellitus.

Key words : Cognitive Behavior Therapy, Depression, Diabetes Mellitus

